

重返赛场 状态回暖

尹笑言期待展现更好的自己

本报记者 弓学文

从第一站未能如愿晋级-61公斤级决赛到第二站登顶-61公斤级领奖台,昔日的中国空手道“一姐”尹笑言重返赛场,状态逐步回暖。

在日前进行的十五运会群众比赛空手道项目第二站预赛公开组-61公斤级比赛中,尹笑言与名将龚莉在决赛中相遇。目前两人都处在恢复阶段,对于她们来说,通过与高手对决,可以更快发现自身问题,快速找回比赛状态。

“我们彼此非常熟悉,与她交手,我的思路也相对比较清晰,无论是比赛的节奏还是对距离的把控,我对我的表现比较满意。”已经三年多没有系统训练的尹笑言,如今恢复训练才两个月,虽然获得了金牌,但她不是很看重这个结果,一直都在复盘通过比赛发现的问题。“接下来我还需要再仔细一下自己的技术特点,抠一些细节。”

在东京奥运会上,尹笑言获得空手道女子组手61公斤级亚军,对她来说,能够抓住空手道入奥的契机,展现出中国运动员的实力与风采,也是一件幸福的事情。回顾运动生涯,从小学三年级开始练习排球的尹笑言,初二成为南京军区排球队的一员。由于身高条件有限,她改练跆拳道,当时恰逢国家空手道队成立,因此尹笑言便再次“改行”。可以说,尹笑言也见证了空手道项目起步阶段的艰辛

发展历程。

虽然在参加完东京奥运会和第十四届全运会以后,尹笑言选择了退役,但依然在为空手道项目的发展尽心尽力。深知源源不断的新鲜血液是项目可持续发展基础,尹笑言回到河南省空手道队,帮助队伍夯实基础,开展梯队建设。“虽然我不打比赛了,但是我也没有离开,一直把我的经验倾囊相授给更年轻的队员,带着他们打比赛。”尹笑言表示,经过多年持续不断的努力,带出了多名队员,他们在全国比赛中也获得了冠军。

无论身份怎么转变,尹笑言一直对空手道一往情深,这些年来她在积极推广空手道项目,希望空手道能够尽快融入到校园当中。“空手道的魅力在于赛场上短短3分钟时间内,必须要做到胆大、心细、果敢、不犯错误,要战斗到最后一秒,可能随时都有翻盘的机会。”在尹笑言心中,空手道是智者的运动,她希望能够有更多的小朋友认识空手道、了解空手道,并爱上这项运动。

其实,尹笑言的复出之路并不是一帆风顺。虽然在赛场上她英姿飒

爽,但是赛场之下,伤病、年龄、家庭等重重挑战都需要她一一克服。如今的尹笑言身兼多职,作为运动员的同时不仅兼任教练员,而且还是一名两岁孩子的母亲,这意味着她需要付出更多的时间和努力。当下,尹笑言需要直面的问题,便是快速降低体重,这不可避免地会影响到她的体能和竞技状态。“全运会是我的备战重点,我需要更多的时间投入到我的训练当中,尽快恢复到最佳状态,在全运会的舞台上展现出更好的自己。”尹笑言说。



尹笑言(左)在比赛中。 赛事组委会供图

入校普及 实战教学

全运会为空手道爱好者搭建学艺舞台

本报记者 弓学文

日前,伴随着十五运会群众比赛空手道项目第二站预赛的落幕,成都市温江区体育馆归于平静,至此十五运会群众比赛空手道项目预赛全部结束,挺进“决赛圈”的民间高手相约澳门再见。

回顾十五运会群众比赛空手道项目两站预赛,来自全国各地的空手道爱好者在平凡中演绎精彩,上演了一场场精彩对决,展现出对空手道项目的热爱与执着。

十五运会群众比赛空手道项目两站预赛各有各的特色和精彩,万变不离其宗的是中国空手道协会始终坚持不只为赛、不止于赛,围绕体教

融合等方面“做文章”,使空手道能够惠及更多群众,从而促进项目发展。

空手道在河南的发展如火如荼,漯河市共有35所试点学校开设空手道教学训练课程,其中漯河市郾城区郾城小学的五千多名学生都在练习空手道。第一站预赛期间,东京奥运会空手道女子组手61公斤级亚军、雅加达亚运会冠军尹笑言走进漯河市郾城小学南校区。尹笑言以自身经历鼓励学生们学习运动员不屈不挠、勇敢无畏的精神,不惧怕失败,去勇敢追逐自己的梦想,用努力拼搏的姿态书写精彩的人生篇章。

第二站预赛期间,空手道项目国家级运动健将高梦梦走进西南财经大学附属实验小学。高梦梦不仅向学

生们示范展示了空手道的基本技术,而且化身老师,讲解了空手道运动的起源、历史、礼仪和项目发展情况,并对学生们进行指导,点燃了学生们对空手道项目的热情。“今天得到了指导,对空手道更喜欢了,未来也想成为冠军。”一年级学生胡晨菲今年刚开始学习空手道,她认为空手道非常酷。

十五运会群众比赛空手道项目第二站预赛女子公开组-61公斤级“奥运级别”的决赛对决也成为了“民间高手”们学艺的舞台。能够现场观看尹笑言与东京奥运会空手道女子组手61公斤以上级铜牌得主龚莉的对阵,对于空手道爱好者来说是一件幸福的事情。大家目不转睛地关注着

两位选手的一招一式,唯恐错过每一个精彩瞬间。最终龚莉不敌尹笑言,获得银牌。“今天的比赛,对于我来说,也达到了自己的预期。”受伤病影响的龚莉,目前还在恢复当中,对于自己的表现,龚莉也很满意。“与‘笑姐’交手,她的经验和技术,都是我需要向她学习的地方,与她交手能帮助我更快地找回比赛状态,我也非常珍惜与‘笑姐’交手的机会。”

东京奥运会以后,尹笑言逐渐淡出赛场,回到家乡河南省空手道队从事空手道教学工作,帮助河南进行梯队建设。而龚莉仍活跃在赛场上,目前在国家空手道集训队还兼职教练,她也希望自己的经验能够帮助更多的空手道运动员成长。

对于即将到来的世运会,龚莉满怀期待,期待自己能够有一个完美的表现。“目前,我就是做好恢复阶段该做好的事情,一步一步来。”龚莉对自己的期望就是稳扎稳打,打好每一场比赛,专注自己,享受比赛过程。

自由式滑雪空中技巧国家集训队开展研学活动

本报讯 日前,正在秦皇岛训练基地集训的自由式滑雪空中技巧国家集训队前往秦皇岛博物馆开展文化研学活动。

秦皇岛博物馆系统展示了秦皇岛悠久的历史文​​化以及这座城市承载的革命精神。队伍参观了先秦时期的青铜器、两汉时期的陶器、唐宋元明时期的瓷器和明清时期的长城构件,其所蕴含的精益求精的工匠精神,引发了运动员和教练员的强烈共鸣。冀东

全国青少年U系列场地自行车冠军赛落幕

本报讯 2025年全国青少年U系列场地自行车冠军赛日前在秦皇岛落幕。本次赛事吸引了20支车队226名青少年车手参赛。

全国青少年U系列场地自行车冠军赛是中国自行车运动协会主办的全国顶级青少年场地自行车竞技赛事,旨在引导全国青少年积极参与体育运动,加强青少年场地自行车后备人才培养。此次比赛根据年龄段分为甲乙丙三个组别,共计32个小项。

秦皇岛已迎来旅游旺季,在全国青少年U系列场地自行车冠军赛期间,组委会设置了市集嘉年华、文创类、美食类、土特产类等展摊,吸引了不少游客

驻足观看、品尝、购买,变“客流”为“留客”,彰显出体育赛事的多元价值。

全国青少年U系列场地自行车冠军赛的举办,不仅有力推动了项目发展,而且通过赛事组委会深挖体育赛事内涵,以赛事为媒,积极谋划举办各类配套活动,为处于旅游旺季的秦皇岛再添“一把火”,实现了聚人气、引流量、促消费的多重效应。

本次赛事由中国自行车运动协会、河北省体育局主办,河北省体育局自行车运动中心、秦皇岛市体育局、秦皇岛市海港区人民政府承办。

(弓学文)

世界泳联花样游泳技术委员会主席点赞西安

本报讯 2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛近日在西安奥体中心落幕,中国花游队斩获7金3银1铜。令人惊艳的不只是运动员曼妙整齐的动作,赛场内外涌动的中国元素、一流的场馆设施和办赛水平让世界泳联花样游泳技术委员会主席丽莎·斯科特为西安点赞。她表示:“西安做得很出色,我们迫不及待地想要在这里再办一场比赛。”

中国花游队在多项比赛中展现了“水上芭蕾”与中国元素的优美结合,取得了优异成绩。尤其是集体技巧自选项目中,中国花游队所采用的动作主题为《秦俑魂》,节目主题寓意“像秦俑一样穿越千年时光的史诗长河,用屹立诠释永恒的坚守

和坚持”,队员们的精彩表现也给丽莎·斯科特留下了深刻的印象。她对记者说:“我们确实看到了一场令人难以置信的文化表演。从比赛中融入的中国特色文化元素,以及场馆周边的建筑特色,我们都能深切感受到西安深厚的文化底蕴。”她透露,接下来将去参观兵马俑,亲身感受西安的历史魅力。

西安奥体中心已经连续3年成功承办世界泳联赛事,其办赛水平和场馆设施都得到了国际泳联的高度认可。丽莎·斯科特表示,2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛在西安成功举办,将激励更多孩子参与到花样游泳运动中,推动这项运动在全球的进一步发展。(李东辉)

田径测试赛为十五运会“练兵”

本报讯 第十五届全国运动会田径测试赛近日在广东省奥林匹克体育中心收官,这是广东省奥林匹克体育中心完成升级改造后的首场正式比赛,也是为十五运会田径赛事项目进行的全方位实战演练。

本次比赛邀请了广东省青少年竞技体育学校田径队、广州体育职业技术学院田径队、广东省二沙体育训练中心田径队共3支队伍173人。组委会严格按照全运会标准,组织了男子100米、女子100米、跳远等19个项目的比赛。赛程安排、医疗保障等赛事组织工作,均按照实战标准进行测试,为十五运会田径赛事的举办夯实基础。为应对台风天气,

组委会还组织了一场启动“熔断”的应急演练,提升应急事件处置能力。

刚刚在亚洲田径锦标赛获得女子100米冠军的梁小静在本次“雨中”100米比赛中跑出11秒37的成绩。“广东省奥体中心重新翻修了,新场地新赛道,跑起来感觉很不错。”梁小静表示。

在女子400米跨栏比赛中,名将莫家蝶以59秒13的成绩夺得冠军。作为全运会卫冕冠军,莫家蝶表示对全运会之旅充满信心。

本次测试赛由十五运会和残特奥会广州赛区执委会主办,十五运会田径竞赛委员会承办,广东省奥林匹克体育中心协办。(黄心豪)

中国-非洲国际象棋友谊交流赛结束

本报讯 6月16日,2025中国-非洲国际象棋友谊交流赛在湖南长沙结束了全部八轮比赛的争夺。继前四轮以场分6比2领先对手之后,中国队在后四轮又取得场分7比1的出色战绩,最终以总比分13比3的绝对优势获得冠军。

在16日上午进行的第五轮比赛中,非洲队女棋手发挥出色,最终非洲队与中国队在本轮比赛中打成平手。随后的三轮比赛,双方都发挥出了很高水平,中国队连续三次以局分4.5比3.5的微弱优势取得胜利。

非洲国际象棋联合会主席谢皮索·塞贾罗·洛帕贡表示,本次比赛意义非凡,成功搭建了一个高效的中非青年棋手交流平台,双方深刻感受到超越国界的相互尊重、友好情谊和共同追求卓越的精神。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、非洲国际象棋联合会、湖南省体育局、长沙市人民政府联合主办,长沙市体育局、湖南体育产业集团有限公司、长沙市雨花区人民政府承办。(葛会忠)

围甲战罢三轮江苏暂居榜首

本报讯 2025三国赤壁古战场杯中国围棋甲级联赛日前进行了第三轮比赛的争夺。江苏队2比2战平山西队,积4分暂居积分榜首位。

本赛季围甲联赛前两轮以赛会制的形式在浙江长兴举行,从第三轮开始比赛进入主客场阶段。第三轮江苏队客场挑战山西队,赵晨宇、黄云嵩分别击败山西队张紫良、陈正勋,山西队唐韦星、王世一分别战胜聿昱廷、陈贤,两队最终以2比2战平。本轮其他比赛中,河南队3比1

击败贵州队,山东队3比1击败浙江队,衢州队3比1战胜福建队,上海聚申体育队2比2战平成都队,上海清一队2比2战平深圳聂道队,深圳龙华队1比3负于杭州智力运动队,重庆队2比2战平苏泊尔杭州队。前三轮比赛战罢,江苏、成都、重庆、深圳聂道、衢州和山东等6支队伍同积4分,江苏队胜局数最高,暂列积分榜首位。其他5支队伍胜局数都比江苏队少1局,并列积分榜第二位。(葛会忠)

中国家庭帆船赛威海站收官

本报讯 2025中国家庭帆船赛威海站日前在威海国际海水浴场收官。经过两天的激烈角逐,各组别冠军各有归属。

来自泰国的Aunsailing队获得了Hobie T1组别冠军。“这不是我们第一次来到这里,每次来到这里都感到亲切,这里的人民非常热情,家帆赛的氛围也非常好,更多的是一种享受,希望以后能有更多机会参加家帆赛。”

Hobie T2组别冠军是天津金海老男孩队。“威海是非常美丽的城市,这次能获得冠军,我们也非常惊喜,

希望能够再接再厉,明年继续夺冠。”

威海国际海水浴场坐落于火炬高技术产业开发区黄金海岸线,坐拥黄海近岸优质生态资源,打造常态化“环家庭帆船联赛”,累计吸引超3万市民参与公益帆船体验营。本次威海站还结合了时下流行的短视频大赛、家庭秀场等众多户外潮流元素,为游客们带来更丰富的体验。

本次赛事由中国帆船帆板运动协会主办,威海市体育局、威海火炬高技术产业开发区管委承办。下一站家帆赛将于6月20日至22日在北京十三陵举行。(陈思彤)

中国公路自行车联赛第五站收官

本报讯 2025年“东恒盛杯”中国公路自行车联赛第五站(陕西·礼泉站)日前在陕西省咸阳市礼泉县落幕。本次赛事吸引了32支专业和业余俱乐部代表队以及个人车手报名参加。

此次赛事设个人计时赛、混合团体计时赛、城市绕圈淘汰赛以及个人赛。本站比赛由中国自行车运动协会、陕西省体育局、咸阳市人民政府主办,陕西省航空无线电汽车摩托车运动管理中心、咸阳市体育局、中共礼泉县委、礼泉县人民政府承办。

经过五天的激烈比拼,各组别冠军都已出炉。男、女个人计时赛冠军分别为湖南队陈利斌与河南巴迪瑞自行车队伊曼丹纳。混合团体计时赛冠军为湖南队。城市绕圈淘汰赛男女组冠军分别归属江苏神鹰碳纤维自行车队郭亮与四川瑞豹自行车队孟祥飞。男子个人赛全程186公里,途经古御道、唐昭陵景区等地标性景点,最终黑龙江队孙文涛斩获冠军。女子个人赛冠军被来自四川瑞豹自行车队的郭莉获得。

中国公路自行车联赛的举办,为自行车运动的推广普及提供了非常好的平台。礼泉县相关负责人表示,未来将继续做好“赛事+”文章,坚持以赛营城、以赛兴业、以赛惠民,全力打响“离开城市,周末去礼泉”品牌。

(弓学文)