



本报记者 顾 宁

“我奔跑、我健康、我成长、我快乐！同学们，让我们一起奔跑、一起运动，让运动成为习惯，用体育丰富生活……”6月14日，陕西省西安市朱雀广场成为欢乐的海洋，伴随着青少年代表的热情倡议，2025年陕西省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨陕西省第五届少儿体育嘉年华活动启动。活动旨在积极开展青少年体育活动，精心打造青少年活动品牌，同时深化体教融合，弘扬“健康体育、快乐体育、幸福体育”理念，彰显青少年昂扬向上的精神风貌。

今年陕西省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动将在陕西省体育场设1个主会场，同时还将在陕西的12个地市、37个县区设置50余个分会场，全省30所中小学校同步启动。活动内容也将更为丰富，共设置20多个运动项目，吸引了200多家青少年体育俱乐部积极参与，涵盖趣味体育比赛、体育文化展示、亲子互动等深受青少年喜爱的体育活动。

2025年陕西省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动

运动赋能成长 少年快乐奔跑



主办方供图

在为期两天的少儿体育嘉年华活动上，主会场活动气氛热烈，气势如虹的武术表演赛中，少年们动作整齐划一，口号响彻云霄，尽显传统文化的风采；节奏欢快的乐曲中，健美操、啦啦操表演活力十足，彰显了儿童青少年阳光健康、积极向上的精神风貌；更有儿童滑步车、轮滑、篮球、足球、跳绳、魔方、乒乓球、无人机、武术、跑酷、跆拳道等12个项目的普及类赛事，吸引小朋友们踊跃参与，现场掌声、呐喊声、加油声不绝于耳……

当天还有多个分会场同步展开联动。西安浐灞国际港站在热雪奇迹雪场举办了雪上趣味运动会，现场“大手牵小手”，亲子齐心协力参与到雪上拔河、雪地龙舟等多个趣味

体育游戏中。“我特别喜欢滑冰，感觉自己像小鸟一样自由！”参与活动的小朋友何礼硕兴奋地说，眼神中闪烁着对冰上运动的热爱。西安高新站“夏日真冰趣体验”也同步在创聚冰雪陕西国际体育之窗国际标准真冰场举行。活动中，9岁的李映池和6岁的李禹萱带来精彩的花样滑冰表演，她们轻盈的身姿在冰面上翩翩起舞，旋转、跳跃，动作优雅流畅，引得现场观众爆发出一阵又一阵热烈掌声。不仅是西安，在商洛、咸阳、榆林、汉中，象棋、围棋、国际象棋、羽毛球、击剑、射箭、跆拳道等20余个项目的体验类活动，也吸引着孩子们争先恐后参与体验，让青少年在体验中了解项目知识、感受项目文化。

除传统比赛外，棋类比赛中，AI下棋机器人的运用成为活动的一大亮点。据了解，该机器人拥有26级棋力，可以从入门到大师匹配不同玩家。孩子们通过和机器人比赛下棋，不仅提高了棋艺，更激发了对机器人、对科学知识的浓厚兴趣。同时，现场的AI+心理健康检测，更是运用表情分析心理，让大家更好地关注儿童心理健康。

一场体育盛会，更是城市文化与青少年成长的深度融合。运动成为纽带，孩子们收获了健康与快乐，家庭感受到城市的温度与活力。

据悉，陕西省已连续五年举办“奔跑吧·少年”主题健身活动，今年活动将进一步深化体教融合，巩固扩大活动成果，展开省市县三级联动，社会、家庭、学校将同频共振、同向发力，扩大活动参与覆盖面，共计举办各类青少年活动826场次，预计直接参与青少年人数将超50万人次，覆盖青少年人群达百万人，将对促进青少年参加体育锻炼、提升健康水平起到积极的推动作用。陕西省未来还将推出“冠军校园行”项目推广活动，邀请体育冠军深入校园开展冠军示范课，还将举办丰富多彩的体育冬夏令营活动，围绕“三大球”、田径、武术、体操、轮滑、冰壶等特色项目展开互动，持续激发青少年体育潜能，助力青少年健康快乐成长。

青少时政

河北省百团红色驿传接力跑举行

本报讯 2025年“奔跑吧·少年”河北省百团红色驿传接力跑暨华北五省(市、区)及新疆青少年阳光体育交流活动日前在保定市东湖公园举行。来自北京、天津、河北、山西、内蒙古及新疆六地的百余支青少年队伍、近千名选手齐聚“冠军之城”，以奔跑传递红色薪火，用汗水书写青春篇章。

本次活动以“红色热土传薪火，冠军之城启新程”为主题，设置红色驿传接力跑4×10公里、红色驿传接力跑4×5公里两项，分设初中组、高中组及高校组别，覆盖从12岁至22岁的青少年群体。参赛队伍中，既有河北省内传统强校，也有来自新疆、内蒙古等地的代表队，充分展现了赛事“阳光体育、跨区域共融”

的核心理念。

作为河北省首个将红色文化与接力跑深度结合的青少年体育赛事，活动以保定丰富的红色资源为依托，打造“体育+红色教育”创新模式。赛道沿途设置狼牙山、白洋淀等红色主题标识，选手在奔跑中重温革命历史；赛后，组委会组织全体参赛者参观冉庄地道战遗址、古动物博物馆等当地特色景区，通过沉浸式研学活动，让青少年深刻感悟“英雄之城”的精神底蕴；同时，亲子趣味跑环节更以“嘎子情报站”“狼牙山烽火台”等趣味闯关形式，寓教于乐，吸引数百名选手参与，让他们在协作中传承红色基因。参赛选手们纷纷表示：“这不仅是一场体育竞技，更是一次精神洗礼。奔跑在保定这片红色热土上，每一步都充满力量！”

本次活动由河北省体育局、河北省教育厅、保定市人民政府联合主办。

(顾 宁)

用热爱解锁无人机竞速新高度

本报记者 冯 蕾文/图

从RC遥控车到无人机竞速，从社团“小白”到世界赛场上个人排名第九，天津43中高二学生王森用四年时间，在无人机竞速赛道上书写出属于“00后”的热血故事。日前，2025中国无人机竞速联赛(廊坊站)举行，代表深圳泽芯队参赛的王森获得亚军。这位因学校社团而结缘航模的少年，曾在2024年中国无人机竞速联赛中获得年度总冠军，在不久前结束的第十五运会无人机竞速项目预赛中，更稳稳地以第一名取得决赛晋级资格，他的经历正是“热爱可抵万难”的生动注脚。

初中时，王森在寻找遥控车社团的路上，无意间踏入无人机的世界。于是开始与好友在宿舍避开旁人研究配件，在视频网站刷教程到深夜……从第一架“老配置套机”开始，到自己动手组装参赛无人机，王森逐渐摸索出其中的“门道”。2021年末，年仅14岁的他独自踏上内蒙古赛场，也开启了自己“全国跑”的参赛模式。

“第一次一个人订机票、搬设备，紧张到手冒汗。”王森回忆。但正是这些独自奔赴的旅程，让他在自律与应变中快速成长。在2023年湖南郴州举办的中国无人机竞速公开赛上，面对“飞不过对手就拼尽全力”的建议，他以极致速度突破弯道，斩获自己的首个全国冠军。

“我组装过100多架飞机，每一架都是我的‘老师’。”从最初依赖网站教程，到与国内外顶尖飞手面对面交流，王森将组装、调试、维修的过程视作修行。比赛前，他会提前一周研究赛道，在模拟场地反复飞行七八十组电池；上学时，他利用周六日“效率最大化”，准备配件到深夜，只为“在有限时间里多飞一次”。

这种对细节的执着，让他在国际赛场脱颖而出。2024年世界无人机竞

速锦标赛上，中国队获得团体第二，创造了历史，中国无人机竞速运动员王森个人位列第九。尽管与奖牌失之交臂，但黄霄云《梦返》中“射灯下的我”的歌词，始终激励着他——站上最高领奖台，是他不变的目标。

在王森看来，无人机竞速不仅是速度的较量，更是自我突破的旅程。“比赛让我学会冷静，飞行教会我专注。”当学习与爱好冲突时，他选择暂时放下遥控器，全力备战高考，目标直指航空航天类高校。“把爱好变成专业，边玩边创造价值，这才是我想要的未来。”

“如今的少年选手拥有更好的资源与支持，成绩飞速提升，而这份额竞争，正是中国无人机运动崛起的动力。”王森想对他们说，“加油，一起挑战世界最强队！”从独自摸索到国家队集训，从“小打小闹”到世界舞台，王森逆风起飞，向光而行。这个天津少年的无人机竞速人生，正在飞向更辽阔的天空。



在中国无人机竞速联赛(廊坊站)中，王森(左)获得亚军。

中国大学生篮球联赛二、三级联赛收官



主办方供图

安徽省创新打造青少年足球联赛体系 以足球为引领 推动青少年体育工作高质量发展

本报记者 顾 宁

近年来，安徽省体育局以青少年足球人才培养为核心，创新打造全省青少年足球联赛体系，通过系统性设计、协同化推进、特色化运营，构建起覆盖广、机制活、影响深的青少年足球发展新格局。

针对长期制约青少年足球发展的结构性矛盾，安徽以赛事为突破口打通堵点。针对“12岁退役”问题，设置U12(小学与U13衔接组别，确保小升初阶段球员“不断档”，让小学六年级的孩子升入初中后有队伍、有赛踢、有奔头；针对省市县级足球赛事不联通问题，建立分阶段、跨层级的赛事体系，让基层爱踢球的孩子也有机会在省级赛事展现风采。同时，加强与省教育厅沟通对接，把举办安徽省青少年足球联赛作为推进安徽省青少年足球高质量发展的重要举措，通过赛事举办调动行政部门、学校、俱乐部、体校等各类主体，以及校长、教练员、青少年、家长、裁判员等各类人群参与足球发展的积极性，形成推动安徽省青少年足球改革发展的强大合力。

在赛事整合上，安徽将原校园足球联赛、传统校比赛等4类赛事合并为统一的青少年足球联赛，覆盖U10至U18五个

年龄组别。同时，统筹参赛主体与时间安排，将联赛周期调整为“学年制”(9月至次年7月)，规避自然年划分导致的升学球员代表单位变更问题，同时将省级联赛提前到1月结束，然后再利用3至5月单独组织主客场制精英联赛，为更多青少年增加比赛锻炼机会。

安徽以联赛为载体推动体育与教育深度融合，整合现有体育、教育赛事资源联合办赛，校园联赛推动推广普及、注重以赛育人，主联赛打破参赛壁垒、提高竞技水平，以足球项目引领，推动青少年体育工作高质量发展，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

为加强品牌建设，当地坚持品牌办赛，强化赛事整体策划，精心设置比赛赛制，强化赛事执行落地；突出品牌塑造，大力发展赛事经济，利用主流媒体、新媒体和赛事直播，增强赛事的品牌影响力，提升赛事品质；设立安徽省青少年足球联赛组织委员会，并加强赛风赛纪、反兴奋剂、生命健康和舆情安全管理，确保赛事安全高质量举办。