中国女篮热身赛力克日本

本报讯 6月18日，在2025年中国女篮热身赛西安站的比赛中，中国女篮以101比92击败日本女篮，在本月开始的热身赛中已经完成三连胜。

本次热身赛，日本女篮多名主力球员未参与，派出全新的14人阵容，平均年龄23.7岁，平均身高1.773米。比赛开局后，双方打得有些胶着，日本队的快攻速度迅猛，一直依靠外线的三分球紧咬比分，双方的比分交替上升。首节战罢，中国队仅以26比25领先1分。

比赛第二节，18岁的中国女篮新星张子宇表现亮眼，替补出战8分钟8投7中，贡献14分和4个篮板。上半场中国队以49比44领先5分，中国队52.6%的投篮命中率优于日本队的37.8%。但日本队三分球19投7中，中国队9投2中。

下半场，中国队使用韩旭和张子宇“双塔”阵容。三节过后，中国队以79比69领先对手10分。末节，中国队逐渐掌控比赛走势，虽然日本队连续追分，中国队凭借贾赛琪和韩旭连拿4分稳住了局面，最终中国女篮以101比92赢得胜利。

本场比赛，中国队多点开花，内线的两位球员表现出色，韩旭有18分、11个篮板入账，张子宇得到18分、6个篮板。杨舒予也得到17分、3个篮板、4次助攻。日本队延续了外线为主的战术风格，本场她们在三分线外36投15中，命中率高达41.7%，川井麻衣得到13分，藤本爱瑚10分，田中心9分。

本场比赛是中国女篮在本月的第3场热身赛，之前在山东临沂站和济南站，中国女篮两度大胜波黑女篮。此役战罢，中国女篮取得热身赛三连胜，6月20日将在安徽合肥与日本女篮再度交手。

（杜 婕）

中国队球员曲宗帅（中）在比赛中救球。 新华社记者 **李一博**摄

中国男排自由人曲宗帅畅想未来

坚持打出风格会有好结果

本报记者 **周 圆**

在防守榜上排名第三，在一传榜上排名第四，在2025世界男排联赛分站赛首周比赛结束后，中国男排自由人曲宗帅的两项数据跻身个人技术榜前五，让人眼前一亮。他从开始的紧张、不适应到逐渐发挥出水平，在一场场比赛中不断进步。

世界男排联赛（中国西安站）的第一场比赛，中国男排0比3不敌日本男排，曲宗帅和大多数队友一样发挥一般，“有点紧张，没有发挥出训练水平。”对于自己第一场的表现，曲宗帅也并不满意。于是他积极调整心态，在第二场对阵塞尔维亚男排的比赛中，他逐渐找到了状态。“再进步、再努力一些，我们可以赢更多的球。”曲宗帅相信自己和队友还有提升的空间。在第三场对阵荷兰男排和第四场对阵土耳其男排的比赛中，他的整体表现呈上升趋势。面对对手强有力的发球，曲宗帅很多时候都可以接到位，面对对手犀利的进攻，他上演了多次飞身防起的好戏。

从2025世界男排联赛第一周个人统计数据来看，曲宗帅在一传榜上以总数79次、成功26次、失误1次、到位率32.91%，排名所有选手的第四位。在防守榜上，他以64次防守35次起球和17次失误，成功率54.69%，排名第三位。两组数据是曲宗帅不断进步的最好证明。“自己一上来没太适应比赛的节奏，后面三场找到了感觉，发挥出了训练时候的水平。”他说。身高1.86米的曲宗帅在身体、反应、灵敏、移动和速度等方面都有不错的能力。曲宗帅今年26岁，从2020年首次入选国家队以来，逐渐坐稳了国家队主力自由人位置，而他也是当下中国男子排坛最出色的自由人之一。在2020-2021、2022-2023、2024-2025赛季，他都获得了中国男排超级联赛“最佳自由人”称号。

活泼开朗的性格，让曲宗帅能够快速融入队伍。“我的话比较多”，曲宗帅的这种特点呈现在场上就是，他会不停地和队友交流，在场上积极承担一传、防守的重任。新一届中国男排自由人位置上除了曲宗帅外还有比他小两岁的李天乐。平时训练时，两人也会互相交流、沟通。

“e人”曲宗帅非常喜欢打主场的比赛，“主场比赛时现场气氛很好，观众给我们带来更多的加油和鼓励都是很棒的。”西安站，在观众的加油声中，曲宗帅也是一场比一场打得更好，但他知道这些只是开始，想要更进一步，还需要多打比赛，“在比赛中大胆发挥训练时反复打磨的技术。”

曲宗帅给自己接下来的比赛提出了目标。从去年到今年，中国男排在主教练维塔尔·海宁的指导下，呈现进步的趋势，而曲宗帅也在新的理念中收获了不断前行的方向和信心。“和欧洲强队相比，我们在高度、力量上都有欠缺，只能打快，海宁指导让我们一定要坚决贯彻，开始会出现很多配合失误的情况，但我相信只要我们坚持下去，打出我们自己的风格，会有好的结果。”

图片新闻

国家女子垒球队目前正在日本备战2025年女垒亚洲杯。图为队员们在训练中。

中国垒球协会供图

中超补赛上海海港击败河南

本报讯 6月18日，2025赛季中超联赛第六轮进行了两场补赛，上周末先后爆冷战胜前三名球队的河南队与深圳新鹏程未能延续良好势头，其中河南队在主场以1比3负于上海海港。

上海海港最近两轮比赛只拿到了平局，虽然排名仍是第四位，但距离前三名的积分已经有了一定差距。河南队在换帅之后势头相当不错，上周末的联赛中更是在主场战胜排名第二的成都蓉城。上海海港在比赛开始后逐渐主导比赛走势，李新翔、加布里埃尔和莱昂纳多接连进球，帮助上海海港在半场建立起3比0的优势。下半场，虽然阿奇姆彭帮助河南队扳回一球，客队在比赛最后阶段又被罚下一人，但胜负结果没有太大悬念，上海海港最终以3比1获胜。凭借本场拿到的三分，上海海港的积分达到28分，身前的北京国安和上海申花同积32分，成都蓉城积30分。

深圳新鹏城上周末爆冷战胜了原本排名榜首的上海申花，本轮对手武汉三镇上轮面对青岛海牛时同样拿到3分。积分相近的两队本轮相遇，都希望延续良好势头。主场作战的深圳新鹏城凭借德·列昂索的进球取得领先优势，图多列和帕拉西奥斯随后连扳两球，帮助武汉三镇在客场以2比1逆转获胜。

（马艺欧）

全运会女足U18组八强产生

本报讯 6月18日，第十五届全国运动会女足项目18岁以下组决赛阶段比赛在广东肇庆结束小组赛争夺，八强队伍全部产生，山东队、浙江队和上海队分别以各自小组第一名的身份晋级。

分在C组的山东队在三轮小组赛中表现突出，共打进15球且未失1球。首轮，山东队对阵江苏队，山东队肖亚飞、董宇杰、张克璨打进4球，加上对手一记乌龙球，山东队以5比0获胜取得开门红。第二轮，山东队迎来湖北队的挑战，董宇杰和张克璨联手打进4球，江硕也攻入1球，山东队再次以5比0取胜。第三轮，山东队面对两战皆墨的四川队，进攻火力依然不减，刘雨涵、李欣蓉、邱琳和赵致涵联手攻入5球，帮助队伍以5比0获胜。三轮过后，山东队三战全胜积9分，以C组头名的身份晋级。

浙江队和广东队、陕西队以及海南队分在A组。小组赛中，浙江队取得2胜1平，积7分位列A组第一晋级。浙江队首轮2比1险胜广东队，第二轮3比0战胜陕西队。第三轮，已提前出线的浙江队打得十分轻松，1比1与海南队战平，最终位列小组第一。

上海队在第一轮展现出不俗的进攻能力，面对河北队，上海队多点开花单场打进10球，除了周欣怡个人攻入两球外，另外8名队员分别打进一球，帮助上海队以10比3大胜对手。第二轮上海队以3比0战胜湖南队，提前出线。第三轮上海队以3比3踢平北京队，最终以2胜1平的成绩结束小组赛的争夺。作为上届全运会该组别的冠军，接下来上海队必将为再夺冠军全力以赴。

另外，广东队、北京队、江苏队分别以各自小组第二名的身份晋级。陕西队和湖南队以两个成绩最好的第三名身份晋级。

（张 斌）

助力青少年篮球发展

中国篮协发布《青少年篮球赛事数据报告》

本报讯 6月17日，中国篮球协会发布了《青少年篮球赛事数据报告》（以下简称《报告》）。《报告》是由中国篮球协会发起，主要聚焦青少年篮球发展，《报告》数据由中国篮协技战术服务平台独立采集，其主要数据来源于2024年11月的首届全国青少年三大球运动会，除此之外还结合了国内外青少年赛事的多维度指标。

中国篮球技战术服务平台项目负责人对《报告》进行了解读。他从数据分析工具的应用意义、首届青少年三大球运动会的数据特点、赛事三分产效、“乱战”比例、高水平地区篮球数据分析、各区域青少年篮球数据的异同、获胜数据转化能力以及加强青少年国际交流等八个核心维度阐述了《报告》中的分析与结论。

中国篮球协会相关负责人表示：“希望这份报告能为青少年篮球从业者和参与者提供更客观科学的参考依据和切实有效的服务支撑，帮助大家了解国内外青少年篮球发展的现状、趋势以及高水平球队的打法和理念。同时，这份报告也有利于我们明确自身定位，形成更高效且具有针对性的中国青少年篮球发展策略，推动我国青少年篮球运动实现高质量、可持续的发展。”

（黄江惟）

中国篮球协会供图

“篮球正青春”文化交流活动传递热爱

本报讯 近日，“篮球正青春”校园行活动走进四川犍为与浙江衢州。这两场篮球文化交流活动，不仅生动展示了篮球运动的魅力，更是在青少年群体中架起了友谊与沟通的桥梁。

中国国家U19男子篮球队日前来到四川犍为一中，与来自犍为县各学校的数百名学生齐聚一堂。U19男篮队员与犍为一中篮球队队员混编组成“烈焰队”和“风暴队”，展开激烈对抗。精妙的配合、默契的传球和激烈的拼抢，引发现场观众阵阵喝彩。犍为一中高三学生赵铭泽赛后激动地表示：“刚刚参加了友谊赛，我被他们的专业水平深深震撼，也看到了自己的差距。这次经历让我受益匪浅，我会更加努力训练，争取未来也能站上更大的舞台。”

在浙江衢州，U19男篮队员们走进衢州市实验学校教育集团菱湖校区，与当地的小学生零距离互动，挥洒汗水、传递热爱，也留下了温暖感人的瞬间。

在篮球场上，小学生们在内线挑战两分球，U19男篮队员则在外线展示三分球技。其中，几位小朋友一次次投篮不中却毫不气馁，最终在U19男篮队员的帮助下被“举高高”，将球稳稳送入篮筐，引来一片掌声和欢笑，气氛轻松又温馨。之后的出征仪式上，U19男篮领队介绍了球队的备战历程，在场的全体师生、家长则齐声高呼“国青加油！比赛必胜！”，为即将出征世界杯的U19男篮送上真挚的祝福。

本次活动特别邀请了自闭症青少年参与其中，U19男篮队员们主动与他们交流，和他们分享篮球故事，传递关爱与鼓励。

“篮球正青春”系列活动，是中国篮球协会围绕青少年篮球发展制定的长期行动计划。未来，中国篮协将继续以“篮球正青春”为平台，不断推进多元化、富有特色的青少年篮球推广工作，进一步扩大篮球运动在青少年群体中的影响力，激励更多青少年投身篮球、热爱篮球，为中国篮球的发展注入青春力量。

（黄江惟）