

## 铿锵玫瑰 为爱踢球

本报记者 邵国华

十五运会群众比赛足球项目五人制女子老将组落幕，但这些曾经叱咤女子足坛的老将对足球的热爱、铿锵玫瑰的自信与坚韧，却深深地感染着每一个人。

“我特别愿意参与，希望可以带领年轻人走得更远、更高。”前国家女足队员、“世界足球小姐”孙庆梅领衔的河北队在第二轮比赛中以3比1战胜广东女足，赛后，孙庆梅激励年轻人。

孙庆梅是中国女足的标志性人物。上世纪90年代，中国女足是世界上最好的女子足球队之一，而孙庆梅正是女足的核心，绰号“孙小圣”，是当之无愧的国际级球星。她代表国家队踢了近70场国际比赛，攻入30个进球。在1995年瑞典女足世界杯上，中

国女足杀进了四强，孙庆梅更是以绝对的个人能力称霸全场，打进了3个进球，力压其他球员成为世界杯的最佳射手。孙庆梅也是中国女足历史上射门最准的球员，射门率达到了70%，她更是以个人突出的能力获得了世界杯金球奖，成为世界足球小姐。

不仅如此，她也是国内比赛中的头号进攻球员，在国内各项比赛中获得的冠军奖杯更是数不胜数。如今凭借对足球的热爱，再次站上全运会赛场，60岁的孙庆梅非常激动：“作为第一批国家女足队员，我带领年轻队员参加群众比赛老将组也是第一次，两场比赛我都打满了5分钟，希望我们这些老将能带动更多年轻人，特别是青少年，参与足球运动，包括校园足球。能有更多女孩子喜欢足球，给国家女足培养更多的人才。”

按照竞赛规程，本次全运会五人制足球女子老

将组均由退役运动员组成，报名年龄从36岁到60岁。老将组的参与既提高了群众赛事活动的观赏性，也让竞技体育带动群众体育向更高质量发展。

在香港队迎战贵州队的比赛中，全部由“80后”组成的香港队6比0大胜。香港队运动员姚嘉慧说：“我们队员都是‘80后’出生，所以队名就叫‘80后’。我们从小一起踢球，默契早已形成，这次主要是找回状态。”领队陈书德则强调了比赛的另一层意义：“相比于切磋球技，更重要的是增进与各队之间的友谊。”

尽管贵州队输了球，但这支平均年龄52岁的“阿姨足球队”却凭借顽强的精神赢得了全场掌声。作为队中58岁的“大姐”，杨燕坦言：“我们知道，在各个参赛队伍里我们年龄偏大。但坚持站在球场上，就是想把这股精神带回贵州，感染更多学生参与足球运动。”

此刻，“铿锵玫瑰”的女足精神在她们身上得到了生动诠释。杨燕表示：“在场上，我们要向年轻队员们学习技术，同时，也希望她们能从我们这些‘阿姨’身上感受到女足精神的传承。”



孙庆梅（右）在比赛中。

主办方供图

## 一位全运老将的爱与坚守

本报记者 林剑

“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。”在逐梦全运的道路上，贺传香宛如一位坚毅的航海者，驾驶着名为“梦想”的船只，在爱与坚持交织的波涛中奋勇前行。

作为曾经闪耀在十三届全运会健身气功赛场的老将，贺传香曾与队友共同拼搏，斩获铜牌。八年时光流转，未曾冷却贺传香对健身气功的满腔热忱。今年，60岁的她再度挺身而出，肩负代表山东省出征十五运会健身气功选拔赛的重任。

被选拔参加此次比赛，对贺传香意义非凡。这不仅是至高无上的荣誉，更是对她辛勤付出的最好见证，是对她多年来深耕健身气功领域的肯定。身为队员兼教练，她在训练场上以身作则，展现出专业技能和素养，同时像一位耐心的导师，仔细纠正每一位队员的动作，不放过气舞中的任何一个细微瑕疵，力求动作规范完美。终于，他们的努力得到回报，成功拿到参加十五运会的入场券。

参赛之路并非一帆风顺，贺传香经历了家庭变故。这让她感到前所未有的疲惫和无助。在这艰难时刻，家人的理解和支持成为她最坚实的后盾。姐姐和哥哥心疼她，时常主动替她分担家中的事务，让她能够安心训练。他们的关心和付出，也让她更加坚定了前行的决心。

队伍在人员方面也面临巨大变化，比赛周期漫长，一些家中有

事的队员无法继续参赛，这意味着他们不得不重新选人、从头学起，但贺传香未被困难打倒。她深知团队的荣誉高于一切，自己肩负着带领团队走向胜利的使命。于是，她以更加饱满的热情和耐心，投入到新队员的训练中。

有一次，贺传香看到体育总局气功中心举办2025年第一期健身气功舞培训通知后，第一时间就想去跟专家多学习学习，对比赛有帮助。但此时老父亲却住进了ICU。贺传香陷入了两难的境地，一边是病重的父亲，另一边是团队的期望和即将到来的比赛，她深知这次培训对团队的重要性。那段时间，她整日在医院和家人之间奔波，身心俱疲。她几乎以为这次培训无法成行，内心充满了无奈和遗憾。

然而，命运似乎也被贺传香的坚持所打动。就在培训前一天，父亲奇迹般地好转了。这让贺传香喜极而泣，她知道，这是父亲在默默支持着她，希望她能够追逐自己的梦想。在家人的陪伴和支持下，贺传香仿佛获得了无穷的力量。她不再害怕困难，不再畏惧挑战，全身心地投入到训练中。她知道，自己不是一个人在战斗，家人是最坚强的后盾，团队是最可靠的伙伴。

十五运会将是贺传香职业生涯的最后一次参赛，她倍加珍惜这次机会。无论结果如何，她都会全力以赴。在这条充满坎坷的全运之路上，爱与坚持始终与她同行。爱，让她在困境中感受到温暖和力量；坚持，让她在挫折中不断前行，永不放弃。

本报记者 冯蕾文/图

用双手操纵梦想的逐风者——航空模型运动员杨柳，他的主攻项目是线操纵特技，在航模的世界里，杨柳书写着属于自己的传奇。

杨柳在国内外赛事中屡获殊荣——2018年，在法国线操纵世界锦标赛中夺得特技项目个人冠军。2019年全国航空航天模型锦标赛上，他一举斩获线操纵特技、遥控室内特技、遥控空投、遥控固定翼双机编队飞行（双人组）等六个项目冠军，并参与线操纵特技团体赛。2024年美国线操纵世界锦标赛，他作为中国队的中坚力量，助力团队捧起团体冠军奖杯，个人也取得第六名的优异成绩。2017年，在第十三届全运会群众比赛遥控双机编队项目中，他以绝对优势拿下冠军。

在十五运会预赛赛场上，他在新设的汽油机绕标项目比赛中脱颖而出，成功获得决赛晋级席位。

## 杨柳：指尖燃梦 线舞长空

“选拔赛飞进2分钟内才算优秀，目前最快能到1分43秒。”杨柳说，尽管2024年该项目才纳入全国锦标赛，但经过一年训练，选手们已从“撞门柱、飞不稳”进阶到从容不迫精准操控，而他每天保持高强度飞行，只为在决赛中冲击冠军。

13岁那年，安阳航校附近长大的杨柳被2003年全国青少年航空航天模型锦标赛一架线操纵航模点燃热情。当得知遥控航模需两三千（2003年），他转而跟着老师学做手工模型：“骑着自行车买木料、胶水，第一架飞机上天时，我蹦起来尖叫。”20年里，他不仅精通线操纵、遥控特技编队、涡喷等多项目，更在2019年考取运动类轻型飞机驾照，以持证飞行员的身份驾驭真机翱翔蓝天。

“线操纵靠手感，飞机震动、拉力变化都能通过操纵线传到手上。”这份独特的感知力，让他在跨项目操控时如鱼得水。为修复炸机，他曾连续三天熬夜维修模型损坏零部件，为备战全运会，他在模拟场地重复训练成百上千次。这份坚持不仅塑造了他的冠军心态，更让他领悟到“工匠精神”的意义，“飞行训练和制作模型不能赶工，每个细节都要像艺术品一样完美。”

“下一个目标？决赛拿冠军。”杨柳计划转型教练，将经验传给更多青少年，“航模能激发对航空的热爱及探索欲，培养解决问题的能力。”杨柳眼中闪烁着对蓝天的执着与向往，这位逐风者仍在续写着属于航模人的速度与激情。



## 全方位拓展城市运动新空间

# 安徽合肥打造家门口的健身圈

本报记者 邵国华

“出门就能锻炼，现在身体比以前硬朗多了，身体好心情也更好了。”家住安徽省合肥市蜀山区馨怡家园小区的赵贤柱老人在篮球场外的休闲椅上，一边看着孙子打球，一边开心地说。该室外悬浮式拼装地板篮球场面积约735平方米，红黑相间的地面，周边还有能容纳200人的座椅，运动感十足又不失温馨。

近年来，安徽省合肥市紧紧围绕建设群众身边的健身场地设施持续发力，合理利用高架桥下、地铁和污水处理厂上盖等空间资源配建体育设施，先后建成了市民篮球公园、常青体育公园等28个体育公园、35处“口袋体育公园”，建成城市体育步道超过670公里，形成了覆盖城乡、举步可就的全民健身网络，有效改善了城乡健身环境，满足了人民群众就近就便健身的基本需求，“15分钟健身圈”基本形成。

### 补齐场地设施短板

行走在合肥公园、广场、居民小区内，随处可以看到各种便民健身器材，还有一条条健身步道，这些健身设施的投入使用进一步提升了辖区群众的健身热情。居民在1公里范围内可以找到健身广场、小区健身房、健身步道等便民体育设施，体育融入生活已成为常态。蜀山城市运动公园是座新型“智慧”运动公园，建有智慧跑道、智慧骑行道，可记录个人运动

速度、消耗能量，低碳虚拟骑行、自由攀岩、室外篮球场、乒乓球竞技场……每个人都可以在这里打开关于运动的无限可能。

近在家门口，推门下楼就可使用公益健身器材强身健体。这一切得益于合肥日益完善的全民健身公共服务体系。2024年11月1日，《合肥市全民健身场地设施条例》正式实施，这是安徽省内第一部全民健身场地设施建设和管理的突出难题，以解决群众“健身去哪儿”为切入点，有效规范了全民健身场地设施建设和管理工作。坚持高定位规划、高标准建设，体育场地设施规划纳入城市国土空间总体规划，体育部门作为国土空间规划委员会成员单位，保障城市公园体育设施建设与城乡建设同步规划、推进和落实。

### 聚力打造城市体育空间

为加大体育用地要素供给，方便群众就近就便开展健身活动，合肥市探索“复合用地”，利用高架桥下、地铁上盖、污水处理厂上盖等城市闲置空间，合肥市建设了各类体育公园13个，有效满足周边群众不断增长的多元化健身需求。其中，在地铁4号线终点站上盖建设的新站少荃体育中心，总体量达12万平方米，集竞赛训练、演艺娱乐、全民健身为一体，是安徽省内体量最大、功能最全的甲级体育馆。

步道“连点成线”。依托南淝河地理特点因地制宜布点健身设施，通过架设公园浮桥，构筑具有健身、亲水理念的南淝河健身步道景观带，沿线多处设置乒乓球、篮球场、羽毛球等运动场地，既满足周边群众的锻炼需求，又利用水系形成景观廊道，步道全段总长约10公里，服务周边人群超过20万人次。

### 实现体育公园全域覆盖

在城市公园建设中，推动“体绿融合”，复合利用存量空间，赋能体育元素，全面完成了天水公园、塘西河体育公园、长丰县护城河生态体育公园、方兴湖体育公园等21处体育公园建设工作，增加体育场地面积约90万平方米。将体育健身器材配建纳入公园建设，提升城市公园的复合功能，满足全年龄段和多层次的健身需求，让广大市民在健身休闲的同时，享受健康绿色的生活方式。

为加快基层体育设施建设进程，合肥市每年安排超过4000万元体育事业补助专项经费，按照市县（区、开发区）共建的方式配建体育公园。合肥市财政按照市县1比1配套方式，设立了大型体育场地设施专项经费，鼓励各县（市）区、开发区加大体育场地设施建设投入。截至2024年底，合肥市级财政累计投入超过20亿元，完成了28处城市公园体育设施配建工作，极大地方便了群众就近就便开展健身活动，有效解决城市建设体育场地用地紧张的问题。



## 全国老年人柔力球(竞技)比赛举行

本报讯 近日，2025年全国老年人柔力球(竞技)比赛在保定徐水609体育中心举办。本次比赛设置男单、女单、男双、女双、混双、技巧等项目，吸引了来自全国17个省区市的20支队伍、300多名运动员参赛，展现了新时代老年人积极向上的和运动风采和精神风貌。

保定体育基础深厚、氛围浓厚。比赛期间，保定市体育局推出“跟着赛事游保定”、特色美食推荐和丰富多彩的文化体验活动，受到广大参赛者的好评。近年来，保定市体育局以办人民满意的群众体育为出发点和落脚点，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，推动全民健身全地域覆盖、全周期服务、全社会参与、全人群共享。截

至目前，全市人均体育场地面积3.1平方米，每千人拥有社会体育指导员2.81名。保定市通过建立多层次、多元化全民健身赛事体系，形成“天天有活动，周周有比赛，月月有高潮，全年不断档”的生动局面，全市每年组织赛事活动超1600场次，经常锻炼人数占比达到46.72%。

作为国内老年柔力球竞技领域的最高级别比赛之一，本次比赛由中国老年人体育协会主办，河北省老年人体育协会、保定市体育局、徐水区政府承办，旨在深入贯彻全民健身和健康中国国家战略，为全国老年柔力球爱好者搭建一个高规格、高水平的交流展示平台，进一步推动柔力球运动的规范化、竞技化发展。（冯蕾）