

为乡村振兴注入“银发动能”

本报记者 冯 蕾文/图

日前,由中国老年人体育协会、中国农民体育协会主办的2025年全国老年人体育助力乡村振兴展示交流活动在四川省北川羌族自治县举办。来自山东、河北、内蒙古等地的17支代表队近300名老年健身爱好者,身着绚丽民族服饰,在禹羌大地的舞台上舒展身姿,让羌族非遗文化通过老年体育走向更广阔的天地。他们也间接带动了北川当地特产的热销,为农旅融合注入新流量。当银发身影与乡村振兴的脉搏同频共振,老年体育展现出激活乡村振兴的“银发动能”。

“这场融合民族传统与现代健身的盛会,是对北川涅槃重生的礼赞,更是对老年群体时代价值的深情致敬。”中国老年人体育协会负责人表示:“老年朋友们踩着沙朗的鼓点舞动健康,用太极的韵律舒展身心,将民族传统体育与现代健身理念有机融合,展现了‘老有所为、老有所乐’的时代风采,为乡村体育文化振兴注入鲜活生命力。”

银发体育展现融合之美

活动现场,内蒙古库伦旗老体协队的《激情安代》率先点燃现场,舞者们踏足为节、彩绸飞扬,将草原文化的豪迈与舞蹈的活力完美结合;新疆哈密队的《木卡姆》自弹自唱与《纳兹康姆》集体舞,让观众在维吾尔族传统音乐中感受西域风情;山东滕州队的抖空竹《龙珠飞舞》则以“双手抖、三盘转”的精妙技艺,展现中华传统体育的刚柔并济……

“震后重建的北川,充满了‘重生’的力量。这里依山傍水,既保留了羌族文化的独特基因,又融入了现代城市的气息。”50岁的贵州队“村T”队员文正敏带领侗族、苗族姐妹带来了精彩展演《侗歌声声唱给党》,其头饰上的“吉祥鸟”不仅是民族文化的体现,更象征着对幸福生活的向

往。“能走上全国舞台,身心更快乐,也更自信了。”这种从“田间地头”到“舞台中央”的转变,正是老年体育激活乡村文化自信的缩影。

四川凉山布拖县老体协队领队王金秀与16位退休彝族老人表演的《舞韵霓裳》,将非遗“朵洛荷”说唱与健身舞结合。“我们县彝族占97%,这个节目既传承了火把节时妇女互致问候的传统,又融入现代健身元素。”

四川雅安宝兴代表队的广场舞《古道欢歌》则以茶马古道为灵感,用舞姿表达对生活的热爱,队长邓融说:“老年活动让我们聚在一起,既能健身又能传递正能量。”

充满烟火气的老年体育活动,如同乡村的金色名片,吸引八方游客感受北川的文化魅力,带动旅游、文创、康养等产业蓬勃发展,让老年体育“小切口”撬动乡村振兴“大格局”。

“农体旅”撬动乡村振兴经济杠杆

在羌寨周边,特色农产品展销区与乡村旅游推介区成为游客的焦点。北川腊肉、高山茶叶等琳琅满目的特产引得众人驻足品尝,手工土豆片、野生茶树菇、笋干等原生态农产品更是供不应求。活动现场通过图片、视频及直播等形式,让外界透过这扇“窗口”感受到这座小县城的独特魅力。

“活动期间销量能比平时多两三倍,一天流水有五六百元呢!”摊主陈寿梅笑着说。村民们提到,当地集市相比日常开放,大型活动总能吸引更多客流。李子、枇杷、豆腐干等特产,不仅是摊位上的抢手货,更通过朋友圈走向了全国各地。

村书记陈爱军介绍,村寨去年接待游客40余万人次,人均收入达8万多元。游客来到这里,既能体验羌族非遗文化、购买手工艺品,也能参与水果采摘,感受“云朵上的民族”的热情。体育赛事活动正持续带动农



副产品销售与乡村旅游升温,羌寨的风光与文化正让更多人看见。

当夕阳为羌寨披上金沙,老人们的舞步仍在继续。乡村振兴的征程中,银发力量从未缺席。在石椅村的羌笛与广场舞的旋律中,一个充满活力的羌乡振兴新图景正徐徐展开。

健身快车

奥林匹克日崇义分会场活动举行

本报讯 日前,中国奥委会2025年第39届奥林匹克日活动崇义县分会处在江西崇义县阳明广场举行。崇义县作为12个活动举办地之一,围绕“动就一起”活动主题,结合县域特色,因地制宜开展了健步走、篮球赛、滑板比赛等活动,共吸引500余名体育运动爱好者积极参与。

活动现场,健步走队伍整齐有序地出发,参与者们步伐矫健,一边享受着运动带来的快乐,一边欣赏着沿途的美景,用脚步丈量健康生活;篮球场上,球员们全情投入,运球、传球、投篮,精彩的对决赢得了观众阵阵欢呼与掌声;滑板表演也吸引了众多目光,年轻的滑板爱好者们以独特的方式诠释着对运动的热爱和对自我的挑战。

释着对运动的热爱和对自我的挑战。

据了解,近年来在国家体育总局帮扶下,崇义县持续深化全国首批全民运动健身模范县建设成果,以“全民健身 幸福崇义”为抓手,依托独特的资源禀赋,在场地设施建设、品牌赛事打造、提升造血功能、发挥“体育+”作用方面主动作为,成功举办了徒步中国·全国徒步大会、“寻找美丽中华”全国乡村定向赛等一系列高规格、高水平的国家级赛事活动,形成了覆盖城乡、特色鲜明的全民健身公共服务体系,着力打造全国体育名县,推动全民健身增效。

本次活动由中国奥委会主办,崇义县人民政府、崇义县体育产业发展中心承办。

(轧学超)

专家学者共论“精准运动健康”

本报讯 日前,北京体育大学举办第四届“运动与健康中国2030国际论坛”。本次论坛以“精准运动健康”为主题,共有来自世界各地的60余名专家学者、科研机构代表等,围绕运动与健康睡眠、运动营养与健康等前沿领域进行学术报告并展开深度研讨。

开幕式上,中国睡眠研究会运动与健康睡眠专业委员会成立。随后,《中国马拉松人群营养状况调查报告》正式发布。该报告由中国营养学会运动营养分会、北京体育大学运动营养团队与中国田径协会联合开展全国性调研形成。

《主动健康——食疗的功效》的报

告,为主论坛揭开了序幕。与会专家还分别就“用于健康与医疗的身体训练指南”“睡眠机制和失眠症干预策略——合理运动改善睡眠”“运动促进脑健康多维度、多靶点生物学机制”等主题,发表了精彩的演讲,分享了有关食疗、运动改善睡眠、运动干预慢病和运动促进脑健康的最新研究成果。

主论坛后,“运动与健康睡眠”“运动营养与健康”“运动与体重管理”“运动健康复杂机理”和“运动训练研究进展”五个分论坛60余场学术报告,从机制研究、效果验证到产品研发等多个层面,为与会者呈现运动与健康领域的前沿动态和创新成果。

(轧学超)

京张大众钓鱼联谊赛开竿

本报讯 2025年北京市体育大会暨第三届京张大众钓鱼联谊赛(北京延庆站)6月22日在延庆区张山营镇举办,来自北京市和河北省张家口市的80名选手同场竞技。

本届赛事共设两站预赛、一站总决赛,预赛分别在北京市延庆区和张家口市宣化区举办,总决赛将于7月在延庆区北京世园公园举办。赛事竞赛项目为手竿钓混合鱼重量赛,采取倒计时制排定名次。预赛和总决赛每场均进行两节比赛,每节70分钟,每场预赛前40名选手取得参加总决赛资格。

北京市体育总会相关负责人表示,北京市联合张家口市在成功举办2023年、2024年两届京张大众钓鱼联谊赛的基础上,共同举办本届比赛。赛事充分利用延庆、张家口两地山水相连的生态资源,坚持体育牵引、文化赋能、旅游带动,在落实加快建设京张体育文化旅游带工作部署的同时,助力延庆“户外运动城市”和张家口“全季全体育”品牌打造,推动北京市、河北省全民健身垂钓运动蓬勃开展。

本次赛事由北京市体育总会、河北省张家口市体育局主办,北京市体育总会秘书处、北京市钓鱼协会等共同承办。

(顾 宁)

全球街舞大赛总决赛在即

本报讯 记者从日前在北京举行的2025KOD全球街舞大赛新闻发布会上获悉,本次大赛总决赛将于7月17日至20日在国家网球中心钻石球场举行。

此次总决赛场地落户国家网球中心钻石球场,将全面优化观众和选手的视觉感受和参赛体验。当前,分站赛已在全球范围内

如火如荼地展开,韩国首尔、美国纽约、加拿大多伦多等城市已陆续完赛,上海、广州、成都、郑州、天津、长春、西安、泉州等城市分站赛同步联动,形成了覆盖全球的街舞文化网络。

据介绍,总决赛将由40余位国际顶级舞者组成豪华裁判阵容,展现赛事世界级的规格水准。

(轧学超)

浙江群众乒乓球赛彰显“体育+”魅力

本报记者 林 剑

当乒乓球的弧线划过温岭的海风,2025年浙江省第五届体育大会的首项赛事——乒乓球项目日前在这座“山海之城”启幕。

作为全省规格最高、参与最广的群众体育盛会,本届赛事汇聚了来自11个地市、行业体协及民

间俱乐部近500名运动员,其中年龄最小的10岁,最大的65岁。赛事设置地市区/行业组男女子团体、公开组个人积分赛(男女混合单打)。团体赛按年龄分为18-35岁、36-60岁组别,个人赛则按积分划分为1600至2100+等六个层级,确保“草根高手”与“退役名将”同台公平竞技(专业运动员需退役满10年方可参赛)。

比赛采用国际乒联最新的《乒乓球竞赛规则(2022)》。公开组积分赛实行“严禁跨级报名”制度,违规者将受限参赛,保障赛事专业性。

世界听障奥运会乒乓球冠军史册在第一天比赛后表示:“乒乓球带给自己更多自信。跟高水平队员切磋,很开心,也扩大了自己的朋友圈。”作为基层民警组的参赛选手,朱东告诉记者:“备战体育大会,自己投入了极大的热情,也会认真加紧训练,争取在总决赛中打出好成绩,打出基层民警的风采。”浙江省乒乓球协会相关负责人介绍,与往年相比,今年体育大会乒乓球比赛增加了公开组,这样的设置,对于扩大社会球友参与起到了极好的社会示范作用。

赛场内激烈鏖战,赛场外热情肆意。“这不仅是竞技舞台,更是展示温岭风情的窗口。”温岭市体育事业发展中心负责人表示,此次乒乓球比赛通过“体育+”融合模式呈现两大亮点:一方面,在温岭市体育馆配套举办“岭上市集”活动,通过“体育+美食”,让运动员和观众在欣赏精彩赛事之余,同步体验地道的温岭美食文化;另一方面,借助“体育+旅游”,参赛运动员均可凭专属套票畅游温岭四大国有景区。

本次比赛是浙江省第五届体育大会的“首战”。据悉,作为浙江省规模最大、水平最高的综合性群众体育赛事活动,本届大会30个项目的比赛将一直持续至10月,力求打造一场全民共享、文体交融、科技赋能的体育盛会。

识及进路》和《中国古代史研究中的史料问题——对中国体育史研究的几点建议》的主题报告。

本次会议共收到稿件367篇,经评审,录取论文250篇。会议组织了9场专题报告,邀请郑贺、张红霞等专家学者进行专业且深入的点评,通过交流与探讨,促进体育历史文化研究人才队伍建设,对推动我国体育历史文化研究的理论建设和学科发展具有积极意义。

(冯 蕾)



选手在比赛中。

主办方供图

2025中国体育史年会暨第四届“一带一路”体育文化学术大会举办

本报讯 日前,2025中国体育史年会暨第四届“一带一路”体育文化学术大会在陕西师范大学举办。会议以“弘扬中华传统体育文化 感悟中华文明现代力量”为主题,由国家体育总局体育文化发展中心、中国体育科学学会体育史分会主办、陕西师范大学、陕西省体育改革发展研究会承办。来自全国的200多位体育文化研究工作者参加会议。

国家体育总局体育文化发展中心负责人表示,中华体育文化根植于中华五千多年源远流长、博大精深的灿烂文明,中华体育精神形塑于一代代体育健儿奋斗拼搏的辉煌成就。传承中

华体育文化,弘扬中华体育精神,汲取历史智慧,坚定文化自信,为全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献精神力量,是体育历史文化工作者的责任与使命。

陕西师范大学相关负责人介绍,本次会议汇聚了全国体育学科的名师专家和青年才俊,期待通过深入的学术研讨与交流,为挖掘、阐释中华传统体育文化的优秀基因和时代价值,为国家培养健康、有活力的人才资源探索新的路径。

在大会主题报告环节,山东大学教授曹莉和陕西师范大学教授拜根兴分别作题为《中华体育精神助推新时代民族复兴的原点、标