

找准学业与国际象棋的平衡点

16岁棋手认真走好每一步

本报记者 葛会忠

尽管只有16岁，但现在肖同已经是中国U20棋手排名榜上等级分最高的棋手。

6月24日，“体彩彩票杯”2025年全国国际象棋锦标赛（个人）在江苏兴化进行了第二轮的角逐，山东小将肖同执黑弈和江苏棋手陈宏森。“这盘棋准备还可以，中间我可能好一些，但有几步关键走法走得有些快了，忽略了一些战术。比如g4就走快了，其实应该走b5。”肖同说，后面局面比较复杂，双方都不太想和棋，但都找不到其他机会。战至42回合，双方握手言和。复盘当天的这盘对局以及自己的学棋之路，肖同觉得，还是要认真走好每一步。

肖同的老家在重庆，目前已经在重庆育才中学读高中了，“过完暑假，就要进入高二。”现在的肖同正处于努力兼顾学业和国际象棋的状态，平时的训练主要靠自觉，自己督促自己，“遇到比较关键的问题就会去向卜祥志老师”。

和卜祥志一样，肖同的童年也是在青岛度过，因此他现在还是注册在山东。大约在四岁半到五岁的时候，肖同歪打正着地学习了国际象棋。“当时看到老大爷下象棋，就想去学象棋。但是妈妈问了一些人，发现很难找到教象棋的，青岛教国际象棋的比较多。”就这样肖同在一个培训机构开

始了国际象棋启蒙，虽然上课频次不高，但他自己平时做题比较多，学习主动性很强，很快就成了青岛市同年龄段的冠军。“后来经朋友推荐，去了董渊铭老师那里，然后就一直跟着他学习。”董渊铭可谓是桃李满天下，小时候侯逸凡就曾经跟随他学棋，他为我国国际象棋事业培养了一批批优秀人才。

和目前国内已经进入较高级别的许多小棋手一样，从小学进入初中之后，随着棋手本人水平的提高，再加上学业等原因，肖同说，很难再找到适合这个阶段的培训班了，所以自我训练和自我管理尤为重要。不过肖同早在2021年就入选了杭州基地的国家二队，“但是假期的时候还要抓住机会出去比赛，比完之后会去基地训练。”

之所以在肖同眼里如此看重假期出去比赛的机会，是因为对国内的年轻棋手来说，这通常是非常难得的涨分机会。肖同笑道，大家通常把出国比赛比喻成出去“进货”。“其实大家水平差不多，但国外比赛多，比如在欧洲不同国家之间频繁参赛很方便，等级分往往打得比较高，而我们等级分虽然偏低，但是去了之后还是有竞争力的，往往就会涨分。”相比之下，像全国个人锦标赛这样的赛事要难得得多，“因为国内的竞争很激烈，在国内比赛往往会降分。”

今年全国个人锦标赛进行了改

革，将甲组和乙组合并。在此之前，肖同只在2019年代表山东队打过一次乙组比赛。“后来等级分升上来之后，再打乙组就很不好下了，但是甲组又排不上名，所以一直处于两难状态。”肖同说，这次改革非常好，刚好把这个问题解决了。

作为一名高中生，学业对肖同来说是实实在在的压力。“国外很多同年

龄段的高水平棋手往往已经是专心训练比赛了，与他们相比，我的训练量是不够的。”肖同当前的选择是学业和国际象棋并重，“每一步都要认真走好，将来肯定会有所侧重，但还是要一步一步来，我会继续努力，争取将来能够与他们在更高水平上抗衡，能为国际象棋作出我的贡献。”

（江苏兴化6月24日电）

全国国际象棋个人赛战罢两轮

本报江苏兴化6月24日电 记者葛会忠报道：“体彩彩票杯”2025年全国国际象棋锦标赛（个人）6月24日在江苏兴化战罢第二轮。本轮过后，男子组和女子组各有5名棋手保持全胜。

在男子组比赛中，江苏棋手陈琪执白25回合速胜江苏小将杨梓龙，完成两连胜。戴常人、袁晴宇、张帝、曹庆锋分别战胜解建军、谢铠帆、彭子皓、董泓甫，也取得两连胜。两位广东的特级大师李师龙和徐英伦狭路相逢，战至31回合双方在均势的异色格象兵残局中握手言和。本轮过后，陈琪、张帝、戴常人、曹庆锋和袁晴宇同积2分处于

积分榜第一集团，在他们身后有18名棋手同积1.5分。

女子组积分榜第一集团也有5人两连胜同积2分，分别是王秦萱逸、倪诗群、高木子嫣、杨弋靖和姜天瑜。下一轮倪诗群与王秦萱逸、杨弋靖和高木子嫣将捉对厮杀，姜天瑜将对阵目前积1.5分的颜天琪。

本次比赛男子组和女子组都是11轮瑞士制积分赛。本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、江苏省兴化市人民政府主办，江苏省棋牌运动管理中心、江苏省棋类运动协会支持，兴化市文体广电和旅游局承办。



双方运动员在四川省队门前激烈拼抢。中国冰球协会供图

全国女子冰球锦标赛第二日

北京冰协队两战全胜暂时领跑

本报讯 2025年全国女子冰球锦标赛6月24日在深圳昆仑鸿星冰球俱乐部进入第二个比赛日的三场争夺。四川省队经过加时以3比4负于北京冰协队，广东省队以7比3战胜北京市队，四川体育职业学院队10比0大胜呼伦贝尔队。

当日的焦点战当属北京冰协队与四川省队的对决，比赛进行得跌宕起伏。面对上届亚军北京冰协队，首日轮

空的四川省队率先发起进攻，开场仅12秒，19岁小将付芮宁在全场第一次射门就闪电破门，为四川省队拔得头筹。丢球后的北京冰协队并未慌乱，4分钟后由石杭回敬一球，两队以1比1战平。第二节刚开始10秒，北京冰协队犯规使四川省队获得多打少机会，一分钟后付芮宁“梅开二度”，四川省队2比1领先。进入第三节，北京冰协队利用多打少由胡佳怡射门扳平球。但在

本节中段，球队再次获得多打少机会时，反被四川省队抓住防反机会，付芮宁射中短手球完成“帽子戏法”，四川省队以3比2领先。比赛进行至59分27秒，北京冰协队撤下门将放手一搏，几秒钟后，李可射中关键一球，帮助北京冰协队第三次扳平比分，双方进入加时赛。加时赛两队拼抢更为激烈，63分41秒，张碧洋送出妙传，石杭射中绝杀球，北京冰协队以4比3终结比赛。

波斯腾湖帆船公开赛收帆

冠军，“MorningStar信天翁队”斩获Hobie Getaway组别第一名。

来自河北的“小岛西港帆船队”选手詹鹏在赛后接受采访时表示，玩帆船很多年了，但波斯腾湖玩船是第一次，这片水域、这里的气候都十分适合

帆船运动的开展，希望后面还有机会来到这里参加帆船比赛。

2023年，波斯腾湖被命名为自治区水上运动训练基地，为帆船运动的发展提供了有力支撑。波斯腾湖以“沙软潮平、风力稳定”的天然优势，为

选手提供了理想的竞技环境。本次赛事裁判长、中国帆船帆板运动协会小帆船培训体系培训官贾正业接受采访时表示：“新疆波斯腾湖水域非常开阔，湖面的风非常好，生态也非常优美，特别适合水上帆船运动。这次比赛之后，我们也将继续致力于推广内陆地区水上帆船运动。”

（陈思彤）

WTT常规挑战赛萨格勒布站首日
国乒多人获首胜

本报讯 北京时间6月24日，WTT世界乒联常规挑战赛萨格勒布站在克罗地亚拉开战幕，并展开资格赛的争夺。中国队徐海东、徐奕、张翔宇、朱梓予等获首胜，赢得开门红。

男单方面，中国队派出8人出战，向鹏、陈垣宇、周启豪、薛飞、黄友政直接晋级正赛。徐奕彬、徐海东、袁励岑从资格赛打起，三人首轮轮空。徐海东在次轮迎战哈萨克斯坦选手肯比古洛夫，对手并未给徐海东造成威胁，他11比5、11比6、11比6直落三局取胜，赢得开门红。袁励岑与德国选手菲卢斯的较量中，袁励岑0比3告负。

中国队共派出12人参加女单比赛，钱天一、何卓佳、石洵瑶、王晓彤、杨屹韵直接参与正赛争夺，朱思冰、韩菲儿、刘炜珊、范姝涵、

徐奕、朱梓予、张翔宇7人需要从资格赛打起。范姝涵、韩菲儿、刘炜珊、朱思冰首轮轮空。徐奕在首轮与韩国选手李达恩展开正面交锋，两人的比拼格外胶着。首局比赛李达恩以11比6先下一城，随后两人在第二局展开拉锯战，徐奕以19比17艰难将大比分扳平。11比8，李达恩拿下第三局。随后徐奕稳住阵脚，11比9、11比8连下两城，大比分3比2险胜。张翔宇与中国香港选手黄凯彤的比赛则打得相对轻松，11比7、11比9、11比8，张翔宇3比0力克对手。朱梓予3比0战胜法国选手扎里夫。

双打方面，中国队仅有一对女双组合何卓佳/刘炜珊需要参加资格赛。她们将于25日与土耳其组合伊尔马兹/哈拉克展开较量。

（李雪颖）

花滑奥运资格赛及中国杯运动员选拔办法公布

本报讯 6月24日，国家体育总局冬季运动管理中心官方发布花样滑冰米兰冬奥会资格赛和花样滑冰大奖赛中国站暨中国杯运动员选拔办法。

根据国际滑联赛程安排，2025年国际滑联花样滑冰奥运资格赛计划于9月17日至21日在北京举办，国际滑联花样滑冰大奖赛（成年组）中国站暨中国杯计划于10月24日至26日在重庆举办。为公平、公正、公开选拔国内优秀运动员代表国家参赛，根据国家体育总局和冬运中心有关规定，花样滑冰国家队计划于8月12日至13日在体育总局冬季运动管理中心进行花样滑冰奥运资格赛和中国杯运动员选拔。

根据目前中国选手已获得米兰冬奥会和中国杯参赛资格情况，本次选拔的名额分别是奥运资格赛女子单人滑、双人滑和冰上舞蹈各1个/对名额，中国杯男子单人滑1个、女子单人滑2个、双人滑2对和

冰上舞蹈1对名额。

参与选拔运动员报名条件需满足年龄和成绩两个要求。年龄方面需要符合国际滑联花样滑冰成年赛事参赛年龄要求，成绩方面可通过国际比赛成绩或国内比赛成绩获得。国际赛场方面，需要近两届冬奥会即2018年平昌冬奥会或2022年北京冬奥会获得过单项前3名的运动员/组合；国内赛场方面，可以是取得过第十四届全国冬季运动会公开组单人滑成年适龄运动员前5名，双人滑、冰上舞蹈成年适龄组合前3名；也可以是2024-2025赛季全国锦标赛单人滑成年适龄运动员前5名，双人滑、冰上舞蹈成年适龄组合前3名。符合报名条件的运动员均可在7月1日至15日进行报名。

裁判员由中国花样滑冰协会选派，裁判员级别为国际级及以上，技术组裁判员级别为国家级及以上。

（田洁）

国羽开展反兴奋剂教育讲座

本报讯 国家羽毛球队正在成都进行集训。日前，队伍在成都双流训练基地组织开展反兴奋剂专题教育讲座。活动以“以案为鉴，预防和避免兴奋剂违规”为主题，旨在强化运动员、教练员及辅助人员的反兴奋剂意识，筑牢思想防线，以兴奋剂问题“零容忍”的态度，为洛杉矶奥运会备战周期和强化十五运会赛风赛纪打好基础。

本次讲座邀请了国家级反兴奋剂讲师李思行为大家授课，讲座以“妨害兴奋剂管理罪”第一案的审理和宣判为切入点，用丰富的案例，梳理了日常反兴奋剂管理中较为常见的风险点，并通过典型案例的分析，帮助队伍厘清了各类案

例中权责的关系问题，既起到了警示作用，同时也为队伍下一步优化反兴奋剂管理制度、压实管理责任起到了指导作用。

反兴奋剂工作是国家羽毛球队备战洛杉矶奥运会首要工作之一。本次反兴奋剂教育讲座体现了队伍对反兴奋剂工作的高度重视。全队庄严宣誓，更加坚定了“拿干净的金牌”的信念。中国羽协及国家羽毛球队积极探索建立常态化反兴奋剂教育机制，组织教育讲座便是纳入日常训练计划的重要举措之一。通过不断教育和宣传，确保反兴奋剂相关知识和规定入脑、入心。

（周圆）

第七届南浔古镇桨板公开赛落幕

本报讯 日前，第七届南浔古镇桨板公开赛在浙江省湖州市南浔古镇举行。来自全国各地约500名选手欢聚在“世界文化遗产”南浔，在古镇如诗如画的美景中挥桨竞技，将“水晶晶南浔，最江南古镇”的温婉与水上运动的激昂交织融合，呈现出一幅小桥流水人家中桨板“百舸争流”的画卷。

本届桨板公开赛分为“四象八牛”挑战赛、古镇长程赛、团队龙板赛、古镇游湖赛、无动力水翼邀请赛等赛事。此外，还有自由式挑战赛、“水晶晶iTT”圈速邀请赛等集

观赏性、趣味性和挑战性于一身的比赛，让选手们充分享受桨板带来的快乐。

南浔古镇桨板公开赛已在南浔古镇连续举办六届，2021年成功入选浙江省品牌体育赛事，今年的赛事融合了其他各类时尚户外运动，将“赛事进景区”模式朝品类多样化发展，激发全民健身热情。

本次活动由南浔区人民政府主办，南浔区文化和广电旅游体育局、南浔镇（高新区、度假区）、南浔区文旅集团承办。

（陈思彤）