

世界联赛美国站强手如云

# 中国男排全力以赴谋求新突破

本报记者 周 圆

结束在西安的调整，中国男排已于6月21日从上海启程前往美国参加2025世界男排联赛第二周美国芝加哥站的比赛。美国芝加哥站对于中国男排来说可谓是强敌环伺，硬仗连连。根据赛程安排，北京时间6月26日至30日，中国男排将依次对阵世界排名第6的美国男排、第7的巴西男排、第5的意大利男排和第10的加拿大男排。

在世界男排联赛第一周的比赛后，中国队以2胜2负积6分的成绩暂列第8；巴西队以3胜1负积9分位列第3；意大利队以3胜1负积8分排名第4；加拿大队以2胜2负积7分名列第6；美国队以2胜2负积5分位居第11。

巴西男排是世界排坛的传统劲旅，而提起这支队伍，大家不免会想起在2022年世界男排联赛巴西站中，中国男排以3比0爆冷击败当时世界排名第一的巴西男排，震动世界排坛。那场比赛张景胤斩获25分，表现让人眼前一亮。但之后的比赛说明，那次的比赛结果比较偶然，从整体实力来看，巴西男排依然高出中国男排一截。意大利男排是2022年世锦赛冠军，巴黎奥运会闯入了四强，球队技术全面。从美国芝加哥站开始，球队主力悉数回归，包括主攻米切莱托和拉维亚。加拿大男排也多次与中国男排交手，在前几个周期双方实力接近，但近几年加拿大队进步迅速，中国队与之差距逐渐拉大。他们虽然非传统强队，但球队

的发球攻击性很强。美国男排在第一周并没有打出强队的表现，仅位列第11，这主要与球队锻炼新人有关。首周比赛，美国队除了副攻詹德里克外，其他参加巴黎奥运会的主力球员都没有参赛。第二周主场作战，美国男排一定会全力调动，主场争取佳绩。

无论是从世界排名还是从以往的交手战绩看，中国男排的整体实力与美国芝加哥站的4个对手都有不小的差距。西安站的比赛，中国男排的主攻位置由于张景胤因伤缺阵，导致进攻火力锐减。如果芝加哥站张景胤依然无法上场，老将季道帅和俞元泰组成的主攻线将遇到更多困难，包括面对对手强有力发球时的一传和面对对手高拦网下的进攻突破。西安站中国

男排在提速的基础上，整体传配并不流畅。第二站面对劲敌，对手的抓机会能力更强，中国队的犯错空间减少，需要尽可能减少无谓失误。男子排球的对抗往往都是通过高质量发球带动拦防，中国队想与世界强队抗衡，必须提升发球质量和拦防水平。中国男排的主攻和自由人一传将面临更大的考验，能否顶住强队的发球，将成为决定中国队能否和强队争夺的第一步。

在出发美国前，中国男排队长江川在社交平台发文表示，队伍针对上一站的不足和经验收获进行了总结，希望接下来能够有更好的发挥。随着对手越来越强，球队也渴望在和世界强队的对抗中去寻找新的突破，每一场比赛大家都会全力以赴。

## 图片报道



中国男篮正在北京集训，备战于8月在沙特举行的男篮亚洲杯。

中国篮球之队供图

## “奥运之星”投手训练营成效显著

本报记者 宋 菲

“投手位置对项目发展的重要性毋庸置疑，中国垒球协会开办投手训练营就是希望国内能涌现更多投手人才，为2028年、2032年奥运会做准备，助力中国女垒在国际赛场再次腾飞。”在“奥运之星”投手训练营的总结仪式上，中国垒球协会相关负责人表示。

5月23日至6月23日，由中国垒球协会主办、北京首钢体育文化有限公司和完美九人(北京)体育科技有限公司承办的“奥运之星”投手训练营在北京举行。在一个月的时间里，投手训练营往返于北京首钢园大跳台垒球训练基地和国家体育总局体科所，中国垒球协会特邀世界棒垒球联合会名人堂成员、前中国女垒王牌投手王丽红领衔教练团队，在首钢体育、国家体育总局体科所闫琪团队、北京体育大学包大鹏团队、北京泰极启航刘誉学团队的帮助下，对6名投手进行了特训。来自河南的丁肖依、张翔，来自四川的芦晨轩，来自山东的刘雨桐、苗玉姝和来自广东的金宵帆在“动作诊断—体能强化—伤病预防”的科学训练体系中收获了成长。

投手们年龄不同，球龄不同，所处的技术阶段也不同。丁肖依、张翔、金

宵帆在队里是主力投手，承担着11月全运会的备战任务，芦晨轩、刘雨桐、苗玉姝年龄较小，投球经验少。王丽红教练团队为她们制定了针对性的训练目标和计划。

经过评估，王丽红发现6名投手的薄弱环节。比如芦晨轩，左投，身体素质不错，但球一出手，找不到好球区在哪里。结合视频分析，王丽红提出存在的主要问题：一是投球启动时，轴心脚蹬板时前脚掌的朝向和投球方向角度相差较大；二是出手时，前腿支撑不够，身体力量未能完全传递到投球手臂上，且拨球动作不够完整。教练团队

针对她投球的发力链进行优化，在训练中用沙包、投球辅助线帮助她纠正。经过集中训练，芦晨轩的直球球速由每小时87至92公里，上升至每小时92至96公里，好球率也大大提高。

除了在首钢园展开技术训练，每周二和周四下午，6名队员会前往国家体育总局体科所进行功能性训练。“这里和平时的训练内容不一样，之前没经历过这样的测试。”丁肖依说。她们在闫琪团队的指导下，进行体能康复、力量训练、视觉评估测试等。视觉评估测试负责人介绍：“和上周的视觉评估测试相比，丁肖依这周的几



王丽红(中)在训练中指导金宵帆(左)。中国垒球协会供图

项测试数据都有所提高。”从跟踪训练报告可以看出，丁肖依视力测试中右手反应更快，非投球手反应速度更快，通过频闪眼镜训练增加左手反应速度……报告上详细记录着每名投手在每次测试的表现，体科所为每名投手制作了跟踪分析报告，闫琪还会根据每名运动员的伤病情况，针对性地设计康复训练动作。王丽红表示：“这样的训练效果非常好，闫琪团队对每个动作的要求都很细致，如果能长时间坚持这样的标准，对队员们投球的帮助很大。”

在结营仪式上，大家分享此次参训的收获，每名参训运动员最后还拿到了一份20页左右的总结报告，内容包含技术、体能、防护、视觉评估、报告等方面的数据。中国垒球协会相关负责人激励参训投手，“成为一名优秀的投手，一是要对自己有清晰的认知，拥有强大内心的投手，才能在比赛中敢于担当、勇挑担子；二是要提高对力量训练的重视，没有力量的支持，投球只剩‘花架子’；三是要勤学苦练，数量不够，手上的感觉就出不来，训练营虽然结束了，但希望大家回到各队后要坚持，把本次训练营的所听、所看、所学充分吸收。”北京首钢体育文化有限公司相关负责人表示：“通过交流看到大家对于自身技术动作、训练提高有着清晰的认知。首钢体育与中国垒协的这次合作是开端，希望双方继续紧密合作，深耕垒球项目，助力中国垒球取得更好成绩。”

## 竞赛圈

### 全运会U18女足上海三连冠

**本报讯** 第十五届全国运动会足球项目女子U18组别6月24日在广东肇庆新区体育中心进行了冠亚军决赛的激烈争夺。最终，上海队以2比0战胜江苏队获得该组别冠军。上海队成为全运会历史上足球项目首次实现三连冠的队伍。

比赛开始后，上海队利用自身进攻优势不断撕扯江苏队的防线，江苏队则稳扎稳打严格执行防守战术，屡屡化解上海队的攻势。直到比赛第44分钟，上海队周欣怡帮助球队破门，上海队以1比0领先结束上半场。易边再战，双方延续上半场的阵容出战。经过一段时间的拉锯战，双方都未形成得分。江苏

队在第60分钟率先做出阵容调整，意图加强球队进攻。第69分钟，上海队获得角球。吴蕊发球后，陈睿琳乱中得球射门入网，上海队以2比0扩大领先。随后，江苏队再次进行了阵容调整，继续加强进攻但始终未能破门得分。最终，上海队以2比0战胜江苏队，实现全运会女足U18组三连冠。

自2009年女足U18赛事正式成为全运会比赛项目以来，江苏队蝉联2009年山东全运会和2013年辽宁全运会的冠军，之后2017年天津全运会和2021年陕西全运会的冠军均被上海队收入囊中。

(张 斌)

### 中国U19女篮热身赛三胜二负

**本报讯** 6月24日，在国青女篮国际挑战赛(咸阳赛区)进行的一场热身赛中，中国U19女篮以73比76不敌拉脱维亚U22女篮。中国U19女篮目前在已经结束的5场热身赛中取得3胜2负。

在上一站国青女篮国际挑战赛(湖北十堰赛区)，中国U19女篮取得2胜1负，获得亚军，唯一的负场就是58比73不敌拉脱维亚U22女篮。

本场比赛，中国U19女篮在20比42落后的情况下疯狂反扑，一度反超比分，但之后再度被对手夺回领先优势，最终中国U19女篮以73比76惜败。

湖北十堰赛区的比赛结束之后，参赛队伍转战咸阳赛区。赛事于6月23日至25日在咸阳市体育馆举行。首场比赛，面对欧洲劲旅塞尔维亚，中国队最终以92比69击败对手，赢得咸阳站开门红。首节比赛，她们就打出25比14的梦幻开局，建立起两位数的领先优势。第二节，中国队进攻端火力全开，单节轰下31分，而塞尔维亚队只有15分进账。上半场结束

时，中国队手握27分领先优势。易边再战，中国队继续压制塞尔维亚队。前三节结束时，中国队已经领先对手28分。末节比赛，塞尔维亚展开反击，单节轰下22分，打出一波22比17的反击，却已无力回天。

从过去几场热身赛来看，中国队在U19世界杯上的表现值得期待。这一次U19女篮热身赛主要是针对7月12日至20日在捷克布尔诺举行的2025年U19女篮世界杯。目前，中国队的磨合渐入佳境，她们在攻防两端的状态进步明显。随着冉珂嘉等人的加盟，中国队的实力也有了明显提升。过去几场热身赛，除了负于拉脱维亚U22女篮，在面对同龄的新西兰队和塞尔维亚队，中国队都取得胜利，而且都是大比分击败对手。

作为U19女篮世界杯前的重要练兵，本次赛事为国青女篮提供宝贵的实战机会，助力她们在U19女篮世界杯舞台上与尼日利亚队、葡萄牙队、加拿大队等组对手角逐时展现更强实力。

(杜 婕)

### 中国女篮康复保障体系获支撑

**本报讯** 6月24日，秀域集团与中国国家女子篮球队“十年相约共铸荣光”签约发布会在京举行。自2019年双方建立战略合作以来，秀域以人工智能康复技术为核心，持续为中国女篮提供专业级赛后康复保障体系，助力女篮姑娘们持续优化竞技状态。

近年来，中国女篮以一系列突破性的战绩重塑世界女子篮坛格局。一系列成绩的取得，既源于运动员们日复一日的高强度训练，也离不开科学康复体系的有力支撑。签约现场，中国女篮运动员代表分享了科技康复体验。“小通机器人比传统手法更深入，能够在更短的

时间内缓解痛感。”女篮队员武桐桐分享了她的体验感受，小通机器人通过声波渗透技术，精准作用于筋膜层粘连点，有效缓解肌肉疲劳与运动损伤。孙梦然也表示：“小通机器人能够精准地抓住疼痛点。”“缓解”“恢复”“精准”“高效”，是两位运动员给秀域小通机器人的关键词。

此次签约双方将通过技术迭代与场景拓展，持续优化“科技+体育”的落地模式。未来，秀域计划将服务国家队的康复标准下沉至大众健康领域，让专业科技惠及更多运动爱好者。

(杜 婕)

### 中国慢投垒球企业联赛首站冠军产生

**本报讯** 日前，2025年“熊猫杯”中国慢投垒球企业联赛北京体坛分站赛结束。6支参赛队伍在赛场上展开激烈角逐，最终“劲飞猛禽队”夺得冠军，获得华北分区赛参赛资格。

作为新赛季的首站比赛，北京体坛分站赛吸引了北京本地企业精英、高校学子、各俱乐部球员参加，参赛队员年龄横跨19岁至69岁。经过单循环比赛，“劲飞猛禽队”和“爱优庭院队”均取得5战4胜积8分。根据竞赛规则，通过比较两队相互间胜负关系，“劲飞猛禽队”位列第一，同时拿到华北分

区赛参赛资格，“爱优庭院队”获得亚军。“天下无双队”和“新青年队”均获得6分的积分，通过比较相互间胜负关系，“天下无双队”获得季军，“新青年队”排名第四。“爱优老鹰队”和“经管慢垒队”分获第五、六名。

此次赛事不仅为参赛队伍提供了展示的舞台，也进一步推动了慢投垒球运动的普及与发展。赛事多年来坚持参与人群广泛这一特色，企业、俱乐部、机关企事业单位以及高校等各类群体积极组队参赛，感受慢投垒球运动的快乐与活力。

(宋 菲)