

国乒“背靠背”练兵效果显现

本报记者 李雪颖

经过多日较量,WTT世界乒联常规挑战赛萨格勒布站6月29日在克罗地亚收官。中国队收获男单、女单、男双、混双四项亚军。

接连举行的WTT球星挑战赛卢布尔雅那站、WTT常规挑战赛萨格勒布站,派出新生代和中生代球员为主的中国队在“背靠背”的两站比赛中锻炼了队伍,积累了经验。从卢布尔雅那站比赛未能有所斩获,到萨格勒布站夺得四项亚军,队员们从比赛中及时总结经验,成绩有所提升,练兵效果显现。

男单方面,中国19岁小将陈垣宇走到了最终决赛的赛场。虽然在比赛中面对整体实力更胜一筹的日本选手张本智和,0比4告负,但他给对手制造了一定的威胁,也积累了宝贵的大赛经验。本次比赛陈垣宇力克日本选手吉村真晴、德国选手杜达、韩国选手安宰贤等,展现了不俗实力。能够在大赛的关键场次中与世界顶尖球员过招,对于国乒小将们来说练兵价值很高。

张本智和在多哈世乒赛折戟,卢布尔雅那站也是表现平平,此役他连克中国选手徐瑛彬、克罗地亚选手普卡、队友户上隼辅、法国选手高茨,状态回暖,特别是在1/4决赛中3比2战胜队友户上隼辅。此前张本智和在多哈世乒赛、卢布尔雅那站接连输给户上隼辅,这一站算是成功“复仇”。

女单方面的较量依旧集中在中日两队。八强中,中国队占据5席,另外3席归属日本队。四强中,中日各占一半。在卢布尔雅那站间鼎女单的长崎美柚在半决赛中2比3不敌中国选手石洵瑶,石洵瑶在决赛中2比4负于日本

选手大藤沙月。大藤沙月是新周期中国队的主要对手之一,势头正劲。此役也是连过中国选手关卡,1/8决赛3比0力克朱梓予、1/4决赛3比1战胜钱天一、半决赛3比2险胜刘炜珊。值得一提的是,在1/4决赛2比3负于石洵瑶的中国20岁小将徐奕在首轮3比2挑落日本选手早田希娜、次轮3比0完胜卢布尔雅那站亚军日本选手木原美悠,良好的竞技状态让人眼前一亮。即将开赛的WTT美国大满贯赛,徐奕获得WTT女单资格赛提名,也将亮相赛场。

卢布尔雅那站,黄友政身兼三项,但都草草收场,这站比赛他男单跻身

八强,并在混双、男双比赛中均收获亚军。混双比赛中,黄友政/陈熠从上一站就开始配合,卢布尔雅那站两人首轮2比3不敌日本组合张本智和/张本美和,这一站两人连过日本组合户上隼辅/早田希娜、中国香港组合黄镇廷/杜凯琹等关卡,决赛中两人面对多哈世乒赛铜牌得主、韩国组合林钟勋/申裕斌,虽然是0比3败下阵来,但是3局都打到了关键分。这也是林钟勋/申裕斌“背靠背”拿到的第二冠。张本智和/张本美和则是连续两站都负于林钟勋/申裕斌止步。

黄友政与薛飞获得男双亚军,决赛中他们与中国香港组合黄镇廷

/陈颢桦鏖战5局,在决胜局以10比12遗憾告负,总比分与对手仅相差4分。半决赛中,黄友政/薛飞3比1战胜了卢布尔雅那站冠军韩国组合安宰贤/林钟勋。而黄镇廷/陈颢桦3比1将多哈世乒赛男双冠军、日本组合户上隼辅/篠塚大登挑落马下,这也是黄镇廷/陈颢桦继卢布尔雅那站再度战胜对手。

女双方面,从资格赛突围的中国组合何卓佳/刘炜珊走到了四强,遗憾在半决赛中大比分2比3、决胜局9比11输给了最终的冠军张本美和/大藤沙月,这也是张本美和/大藤沙月“背靠背”的第二冠。



陈垣宇在男子单打决赛中回球。新华社发(伊戈尔·克拉利摄)

专注成为卫冕“金钥匙”

格雷莫德在伤病期实现心态转变

梁 琰

瑞士自由式滑雪名将玛蒂尔德·格雷莫德的2024-2025赛季之旅,如果放到平面坐标轴上,可以描画成一个“U型”抛物线,抛物线最低点就是她因伤远离滑雪的那段时光,但也正是那段时光养成了她专注的心态,积蓄了她在今年世锦赛实现卫冕的能量,成为她卫冕的“金钥匙”。

格雷莫德出生于2000年2月,18岁那年她首次亮相冬奥会,在平昌摘得一枚自由式滑雪坡面障碍技巧银牌,四年之后,她又在北京冬奥会斩获1金1铜,参赛的两个项目均有奖牌收获。在2023-2024赛季,格雷莫德更是势不可挡,成为首位在一个赛季中斩获

三座水晶球奖杯的自由式滑雪女子选手,她在在大跳台、坡面障碍技巧和U型场地技巧总积分榜上都位居榜首。

在2024-2025赛季之前,格雷莫德的职业生涯没有遇到太多挑战,但她在2024-2025赛季的征程却坎坷得多。赛季之初,她在在大跳台世界杯瑞士库尔站摘金,给赛季开了一个好头,然而之后她的竞技状态一路下滑,甚至连“能否参加赛季末的世界赛”这个问题都要打个问号,“通往世锦赛的道路有些艰难,我甚至不知道自己是否能参赛。”格雷莫德回忆道。

受伤离开训练场的那段日子,格雷莫德背负着实现世锦赛卫冕的期望,急着恢复训练,但她必须安心养伤,这让她承受了巨大的压力,格雷莫

德把这种压力称为“前所未有的”。不过她知道自己此时要专注于自身健康,不能让比赛压力分散注意力。“虽然受伤后我可能无法滑雪,但我的心态必须坚定,否则一切肯定无法实现。受伤后的五周里,我心里充满了怀疑,但实际上给了我很多时间进行心理准备,我还得到了家人和朋友的支持。”格雷莫德说,“其实我很幸运能有那段属于自己的时间。”

今年3月,当格雷莫德踏上瑞士恩加丁世锦赛的赛道时,她已经在家乡赢得了一场“战役”,格雷莫德说:“我在心态上战胜了自己。”最终格雷莫德闯入坡面障碍技巧决赛并完成了卫冕的梦想,她在决赛首轮滑行得到85.65分,比获得银牌的选手高出12分

以上,这轮滑行让她登上了该项目最高领奖台,“当我完成决赛首轮滑行时,我觉得太有趣了,我感受到自己完成了想要的滑行,没有压力,带着一种我非常珍视的轻松感。”

格雷莫德的同伴曾表示,在高压下的表现能力正是格雷莫德成为一名优秀的滑雪运动员的原因,“她把一切都准备得十分充分,这让她有极高的概率完成动作并平稳落地,有时她甚至会等到比赛时才亮出高难度动作,因为她对自己想做的动作非常自信,能够快速且精准地完成。”

展望即将到来的米兰冬奥会,格雷莫德将作为自由式滑雪女子坡面障碍技巧卫冕冠军,成为赛场上的焦点人物,这位25岁的选手希望自己能在身体和心理两个层面做好准备,“为了继续从事这项运动,身体健康显然至关重要。但是对我来说,健康还包括心理层面,我希望保持身体和心理的良好状态,并继续进步。”格雷莫德说。

首届亚洲空手道联合训练营杭州闭营

中国空手道协会晋段考官培训北京开班

本报讯 中国空手道协会晋段考官培训班近日在北京开班。为期两天的培训班吸引了来自全国各地113名空手道资深习练者参加,旨在全面规范空手道级、段位考试要求,加强考官队伍建设,推动空手道运动技术等级水平评价工作有序开展。

中国空手道协会负责人表示,本次培训是《中国空手道协会级位、段位管理办法》《中国空手道协会考官管理办法》修订颁布后的首次全国性考官资格认证活动,标志着我国空手道标准化建设迈入新阶段。作为首批考官,要以“种子”之责传承空手道文化,将新标准新要求辐射各地,在规范自身执考同时带动行业守规;以“纽带”“桥梁”之职,凭技术武德按标准严抓考核关,引导习练者践行“习武先习德”。同时,需立足项目健康发展高度,坚守崇礼尚德理念,严格落实晋级段位管理制度,从考核标准执行、青少年普及、体教融合等多维度筑牢规范化根基,以文化传承与制度规范驱动空手道事业健康长远发展。

本次培训重点围绕新版管理办法解读、技术标准化解读、执考实务等内容展开。

(弓学文)

本报讯 第一届亚洲空手道联合训练营近日在杭州市临平体育中心训练馆结束,为期五天的合训共有来自中国、中国香港、中国澳门、马来西亚、菲律宾的5支队伍参与。

训练营的内容包括技术练习、战术策略、空手道运动科学入门、裁判讲习等,除此之外,还会组织运动员开展模拟测试赛,进行巅峰对决,比赛结束以后,教练还会对每位运动员的优势和不足进行分析指导,并制订相应的训练计划等。

能够来临平参加训练营,中国队运动员魏宇纯非常开心,因为这也是她的“福地”,每次来这里比赛都能取得很好的成绩。魏宇纯表示,能够在训练营与大家一起训练、交流、学习,很不错,也为我们以后的比赛做了一个很好的铺垫。

此次合训以“共享、共进、共融”为核心理念,深度融合运动科学原理,教练团队围绕每日训练主题,自主设计特色方案。在课程中,教练团队与

运动员们打破地域界限,通过跨区域协作和经验分享,将训练成果转化为集体智慧,让技术探讨的火花与友谊交流的笑声交织共鸣,为亚洲空手道事业的发展注入新动力。

杭州亚运会后,临平开始推动“世界空手道赛事名城”建设,近年来已承办多场洲际、国家级、省级、区级赛事。此次,首届亚空联联合训练营在临平火热开练,无疑是临平打造“世界空手道赛事名城”又一重要成果。

中国空手道协会相关负责人表示,首届亚空联联合训练营落地中国意义非凡,空手道不仅是力量与技巧的竞技,更是文化与情感的纽带。此次训练营,高手云集,希望各位教练和运动员能够以本次合训为平台,在训练中切磋技艺、交流经验,在互动中增进了解、缔结友谊,共同感受亚洲空手道大家庭的温暖与力量,携手推动亚洲空手道事业蓬勃发展。

(弓学文)

竞赛圈

全国女子冰球锦标赛深圳收官

本报讯 2025年全国女子冰球锦标赛6月30日在深圳昆仑鸿星冰球俱乐部结束,7支球队在7个比赛日进行了21场单循环赛,最终按照积分排定名次,广东省队以六战全胜积18分夺得冠军,北京市队和北京冰协队分获二三名。

在当天首先进行的比赛中,北京市队以一场酣畅淋漓的大胜锁定本届赛事亚军,她们在与呼伦贝尔市队的比赛中很快进入状态,三节分别打入5球、7球和15球,以17比0结束比赛。

北京冰协队与河北省队的比赛决定季军归属。赛前河北省队3胜2负积9分,暂列第三,北京冰协队以1分之差排名第四。在两队的直接对话中,双方一开场就展开激烈对抗,均出现犯规受罚情况,但都通过顽强防守力保球门不失,首节双方互交“白卷”。第二节北京冰协队打得更为积极主动,27分30秒,田羽薇和张佳悦接连送出妙传,吴思嘉在球

门后点怒射得分,北京冰协队以1比0暂时领先。落后的河北省队并未急躁,第三节51分36秒,李文佳的进球帮助球队将比分扳平。常规时间双方战平,加时赛63分58秒,北京冰协队抓住机会,李可射门得分将比赛终结。北京队以2比1取得关键胜利。

四川省队迎战四川体育职业学院院队的比赛中,首节四川省队进入状态较快,连进三球奠定比赛基调,第二节两队各进一球,此后双方都未能得分,最终四川省队以4比1取得胜利。

河北省队、四川省队与北京冰协队同积10分,但因为净胜球劣势,分列第四和第五名,四川体育职业学院队排名第六,呼伦贝尔市队位列第七。

个人奖项方面,广东省队方新和于柏巍分获“最佳前锋”和“最佳后卫”称号,“最佳守门员”奖归属于河北省队李依铭。

(田 洁)

中国儿童滑步车超级联赛西宁站开赛

本报讯 环大美青海赛季系列赛——“奔跑吧·少年”中国儿童滑步车超级联赛(西宁站)日前在西宁中心广场开赛,依靠环大美青海国际公路自行车赛的光环,赛事吸引了来自青海、甘肃、宁夏等地的300余名小选手参赛,其中年龄最小的2岁,最大的10岁。

儿童滑步车运动对于培养孩子的运动习惯、提升平衡感与协调性有着重要作用。比赛分个人竞速赛和团体接力赛,按选手年龄设幼儿组、少年组等多个组别,保障公平性与竞技性。个人竞速赛中,小选手全力飞奔,尽显速度与激情;团体接力赛,小选手们配合默契、彼此鼓励,诠释团队协作精神。

中国儿童滑步车超级联赛不仅是速度与激情的赛事,更是青少年运动发展平台,其意义在于为更高级别赛事发掘输送潜力选手,无数怀揣梦想的“未来之星”正是从这里起步,在赛事的磨砺中积累经验、提升技术、锤炼意志,最终成为

中国自行车运动未来赛道的希望所在。环大美青海国际公路自行车赛组委会以推广自行车运动为己任,通过举办系列自行车赛事,为中国自行车运动和环青赛培养未来之星和后备人才。

随着比赛开启,环大美青海系列赛事开启了“赛事转赛季”的新征程,青海省将以“环青赛”为引领,以“赛事转赛季、资源变动能、品牌促融合”为路径,提高体育赛事吸引力,扩大普通群众参与度,推动体育赛事成为促进消费的新增长点 and 激发经济社会发展的新动能,为青海省经济社会高质量发展贡献体育力量。

赛事组委会将陆续推出大美青海赛季系列赛事活动,包括中国青少年公路自行车联赛青海站、中国自行车运动骑游大会分站赛等赛事活动。此次比赛由中国自行车运动协会、青海省体育局、青海省体育赛运营有限公司主办。

(弓学文)

四川自贡花游协会探索“水陆共舞”

本报讯 近日,四川自贡市花样游泳运动协会探索实践“水陆共舞”创新推广模式,打破空间限制,让花游之美从泳池“跃”上陆地舞台。

自贡市花样游泳运动协会以“陆上舞台化展演”为核心,将花游的力量训练与柔韧动作进行艺术化编排,打造《陆上训练——基训展示》等节目,深入校园、商圈及社区。在华商白鹿广场等场所,《少年有志》《踏鼓飞燕》等节目精彩上演,首次让市民在无水环境中近距离领略花游魅力。协会通过跨界融合,如结合舞蹈《春闺梦》、小轮车表演,传递“美不止一种”的理念;教练与学员共同演绎《儿时》,以温情故事拉近项目与公众距离,增强

亲和力。

单场展演吸引数百市民热情互动,扭转了公众“花游=专业赛事”的刻板印象,建立起“可参与、可欣赏”的大众认知,“水陆共舞”模式已成为区域体育创新标杆案例。目前自贡市花游协会注册运动员百余名,向四川省队输送5名优秀苗子。

自贡市花游协会负责人表示,体育项目破圈需勇于打破形式边界,从竞技场走向生活场景,情感联结比单纯技术展示更能打动人心。协会计划深化校企合作、开展社区“花游体验日”降低门槛,并制作陆上训练短视频强化线上传播。

(李东烨)

“功夫文旅嘉年华”将在新疆上演

本报讯 7月10日至12日,“2025巴里坤功夫文旅嘉年华”将在新疆巴里坤湖滨生态园广场举行。这场融合体育赛事、文化展演与文旅体验的活动,将进一步推动当地体育和文旅产业的融合发展。

据介绍,此次活动以“体育+演出+文旅”模式,打造一站式体验场景。核心活动中,7月12日晚的

搏击大赛将汇聚多位国际格斗选手,众多国内搏击名将也将在此次中外搏击对抗赛中亮相。同期,河南省歌舞演艺集团的民族歌舞演出、河南省木偶剧团的儿童木偶剧,以及巴里坤湖景区青少年搏击邀请赛,也将为此次活动增添魅力。

(苏 畅)