



全民健身悦草原 北疆体韵入画来

近日,3300名运动爱好者齐聚内蒙古自治区巴彦淖尔市足球主题公园,共同见证“欢乐草原 健康内蒙古”内蒙古自治区第十六届全民健身运动会的精彩盛况。本次运动会通过9个竞赛项目、18个线上项目比赛、15个AI游戏项目等,以丰富多元的赛事矩阵和覆盖城乡的服务网络,推动全民健身与全民健康深度融合。

精彩纷呈 打造健康舞台

本次运动会开幕式在欢快的迎宾舞中拉开帷幕。民族团结方队、红旗方队、社会群体代表方队及运动员、裁判员等18个方阵依次亮相,生动诠释了“各美其美、美美与共”的民族团结图景。鼓声阵阵,彩绸翻飞,热情欢畅的腰鼓表演尽情释放活力;武术串烧张弛有度、行云流水,一招一式中演绎出草原儿女对健康生活的热爱之情;随着球操表演者轻快登场,三大球、三小球在空中旋转跳跃,刮起炫彩青春风……此外,时尚动感啦啦操、超燃轮滑秀、舒缓悠扬的八段锦、火辣滚烫的拳击秀等展演轮番上演,使传统与时尚碰撞出别样火花。

本次运动会由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总局主办、内蒙古自治区社会体育服务中心、巴彦淖尔市体育局承办。作为一场全民参与、共享健康的盛会,全区全民健身运动会是夯实内蒙古群众基础、建设体育强区、助力体育强国建设的重要举措,也是促进各民族交往交流交融、铸牢中华民族共同体意识的具体举措,旨在更好地发挥体育多元功能和综合价值,促进内蒙古自治区各地完善赛事体系,推动赛事活动向基层延伸,丰富全民健身供给,更好展示内蒙古形象、增进民族团结、推动社会进步。

“这次来巴彦淖尔市参加全民健身运动会,我感受到轻松愉悦的运动生活。群众健身的氛围很浓,令人情不自禁地加入其中。”来自包头市的选手王艾玲说,“我和姐妹们每年都会来参加运动会,在这里结识了不少志同道合的小伙伴,我们一起动起来,为共建健康幸福生活而努力。”

近年来,随着全民健身国家战略深入实施,老百姓参与健身的热情日益高涨。从鄂托克前旗的草原村排,到热动全城的包头马拉松,再到红遍大草原的蒙古马超级联赛,以及各类特色赛事的密集举办,内蒙古全民健身的带动作用逐步显现。全民健身的持续升温与精神文化需求的不断升级相辅相成,从“观赛”到“消费”,从“运动”到“生活”,再度升级的全民健身运动会将为群众生活带来更多精彩,也为当地经济增长注入新动力。

多点开花 提供更多选择

为扩大参与面,让广大群众成为赛场上的主角,在运动中收获快乐和健康,主办方坚持自下而上、全区联动、全面覆盖,在参与对象上降低门槛,鼓励群众广泛参与,在项目设置上考虑不同年龄、不同人群的多样化需求,真正体现全民赛事、全民参与、全民共享。

赛事项目的多元化,吸引着不同年龄段健身爱好者纷至沓来。本次运动会利用丰富的自然资源和独特的传统文化,将“高大上”与“接地气”相结合,将日常锻炼与时尚流行相融合,设置气排球、羽毛球、乒乓球、蒙古射箭、广播体操、定向运动、传统武术、毽球、轮滑共9个项目,活动覆盖全年龄段人群,切实把体育赛事办到群众心坎上。

运动会努力构建“人人是选手、时时可参赛、处处有赛场”的全民赛事空间,自5月8日在包头市启动首项赛事——气排球比赛以来,目前已举办4个单项比赛、18个线上项目比赛,其中包括15个AI游戏项目,2万余名选手参与其中,营造了全民健身的浓厚氛围。本届运动会将持续至8月结束。

体验升级 丰润幸福生活

从“参加赛事”到“休闲体验”,展示了全民健身运动会这一载体形式的发展。特色运动展演、IP形象网红打卡、特色农产品美食区……在运动会现场,这些具有浓浓烟火气的体验环节,与主办地配套推进消费经济发展、非遗文化传承等相得益彰,形成“赛事流量—消费增量—经济能量”的正循环,让一场运动会成为健身爱好者难以忘怀的一次旅行。

“这里的文化氛围和运动氛围都很赞。”来自河套学院的学生王宇泽说,“我深刻感受到,通过文化活动进一步扩大了全民健身运动会的关注群体和参与群体,让运动在更广泛的朋友圈中绽放光彩。”

此外,为满足群众多样化的线上运动健身需求,本届运动会用科技赋能体育创新,开创性设置“线上运动挑战+AI游戏竞技”板块,涵盖健身课程、运动记录、赛事报名等丰富内容,构建起“数字赋能、全民同乐”的现代体育生态,不仅丰富了群众的健身选择,也让更多群众有机会参与到健身活动中,感受运动的快乐和成就感。

自2009年创办以来,内蒙古自治区全民健身运动会已走过十六载征程,始终践行体育惠民原则,累计举办比赛项目80余个,共有25万余人参与其中。通过持续办赛,全民健身运动会正在成为推动全民健身与全民健康深度融合的标志性载体,为内蒙古自治区的运动爱好者提供了展现自我、享受运动的广阔舞台。未来,全民健身运动会将持续提供更多丰富多彩的健身赛事活动,加大宣传推广力度,推动服务提档升级,丰富休闲体验内容,让健身成为更多人的生活方式,实现全民健身“全地域覆盖、全社会参与、全人群共享”,促进全民健身事业实现高质量发展。



本版撰文 黄璐超 辛义德 张钦
内蒙古自治区体育局供图