

青春龙韵舞动全运赛道

本报记者 轧学超

江苏省扬州市江都体育馆内鼓声阵阵，龙腾狮跃。日前，第十五届全运会群众展演舞龙舞狮项目预赛在此举行，23支代表队、1300余名运动员汇聚一堂，在多个项目中展开激烈角逐。一群海南青年在强手如林的赛场上，以坚定的步伐和铿锵有力的动作，将一条条“龙”舞出气势、舞出精神。

从校园走向全国赛场

海南代表队此次参赛阵容由海南师范大学舞龙舞狮队组成，12名参赛队员全部来自本地，大多为“00后”青年学生。此前，他们中的绝大多数从未踏足专业赛场，甚至从未离开海南岛，面对全国各地技术成熟、经验丰富的劲旅，队员们如何在短时间内完成从校园队伍到海南省代表队的转变，成为他们面临的第一道难关。“刚开始训练的时候大家压力都不小。”队长符亚团说，许多人都是第一次接触如此密集和系统的备赛模式，“每天训练结束后都感到非常疲惫，但每个人都在坚持。”

在此次参赛的三个单项中，障碍舞龙项目节奏紧凑、动作密集，既要求个人技巧扎实，更依赖集体之间的高度协同与默契，是对参赛队伍综合实力的全面考验。备赛期间，队员们将课余与休息时间悉数投入训练场，争分夺秒，精益求精。从起龙的站位、龙身的运转，到穿越障碍桩的跳跃腾挪，每一次节奏变化、每一处动作衔接，皆由千锤百炼达成。

百炼达成。

凭借日夜不辍的刻苦打磨，这支年轻的队伍在挑战中不断成长，实现了从校园走向全国赛场的精彩突破。“我们知道，相比全国各地更专业的队伍，技术上我们还有差距。但越是这样，越要靠训练和配合去弥补。”队员周君说，队员们常常在晚上收操后还继续看录像复盘，“哪里节奏有问题，哪里起跳不整齐，自己也能看出来。”

零失误晋级决赛舞台

预赛期间，扬州多变的天气和复杂的比赛节奏为参赛团队带来不小挑战。面对多重压力，海南代表队沉着应对、有序配合，在激烈比拼中稳定发挥，充分展示出扎实的技术功底。“我们不去想名次，就想把动作做好，不出错。”队员罗恩说，这样的心态反而让大家在正式比赛中更加专注。

伴随着激昂的鼓点节奏，整条“龙身”起伏翻转、盘旋腾跃，穿越高桩、绕过障碍，灵动自如，队员之间配合紧密、步调一致，整套表演一气呵成，赢得现场观众阵阵掌声。观众张晓表示：“他们的队形非常整齐，节奏也控制得很好，没想到海南的舞龙队伍能有这样的表现，让人很惊喜！”

最终，海南代表队以全程零失误的出色表现，位列障碍舞龙项目预赛第六名，顺利晋级决赛阶段。目前队员们已全面进入决赛备战阶段，围绕动作编排、体能强化、协作提升等。进一步优化训练计划。

传统文化焕新绽放

作为融合体育性、艺术性、文化性于一体的传统项目，舞龙舞狮不仅展现了中华民族昂扬向上的精神风貌，也承载着世代传承的文化记忆与情感认同。“我们常常提醒队员，舞龙不是单纯的竞技，它也代表了中华优秀传统文化的一部分。”教练员袁丽说。团队在训练中不仅注重动作精度，也强化了文化理解，强调“舞中有意，动中有礼”。

据介绍，海南近年来持续推动传统体育项目进校园、进社区，通过赛事活动、文化推广等方式让舞龙舞狮等优秀传统文化“活”起来、“火”起来。此次组队参赛既是贯彻全民健身国家战略的生动实践，也是推动文化体育融合发展的有力举措。队员们也纷纷说：“舞龙舞狮不仅是一门表演形式，更是传承技艺、培育精神的重要载体，尤其在青少年群体中，具有不可替代的传承价值和育人意义。”

从默默耕耘到脱颖而出，海南代表队以实际行动诠释了“舞龙精神”中的团结协作与坚韧拼搏。他们挥洒汗水、迎难而上，不仅在全运会的大舞台上留下了属于海南的奋进足迹，也映照出海南自贸港体育事业高质量发展的坚实步伐。青年们的身影，如同腾跃的长龙，朝气蓬勃、锐意进取，正在新时代的广阔赛道上稳步前行。

长沙完成第六次国民体质监测工作

本报讯 日前，湖南省长沙市完成第六次国民体质监测工作，本次监测工作自4月启动，历经两个月，全面覆盖全市各区县。

本次监测工作对象为3至79周岁（不含7-19周岁人群）的长沙居民，分为幼儿（3-6岁）、成年人（20-59岁）、老年人（60-79岁）3个群体，旨在全面、系统地掌握长沙市民的体质现状和变化规律。在全市9个区、县（市）的18个街道、乡镇，共计完成7348人监测，其中幼儿（乡村幼儿、城镇幼儿）1392人，成年人（乡村居民、城镇体力劳动者、城镇非体力劳动者）4369人，老年人（乡村老年人、城镇老年人）1587人。

体质监测内容包括体质检测和问卷调查两部分，体质检测指标分身体形态、身体机能、身体素质三大维度，包括身高、体重、腰围、体脂率、血压、肺活量、功率车、俯卧撑、仰卧起坐、闭眼单脚站立等25项检测项目。问卷调查内容包括个人基本信息、身体活动与锻炼行

为、健康相关指标。

长沙市全民健身管理指导中心承担了方案制定、人员培训、设备调试、数据采集与整理等关键工作，为监测工作的有序开展提供了坚实保障。参与监测的工作人员均经过严格培训，具备专业的知识和技能，能够熟练操作监测设备，准确采集数据。在监测过程中，监测场地进行了全程录像，所有检测数据及问卷采取实时上传确保数据真实可靠。

据介绍，长沙市第六次国民体质监测工作已完成全部数据采集工作。接下来相关部门将对采集到的数据进行深入分析研究，撰写《长沙市第六次国民体质监测公报》，预计于2025年底前向社会发布。监测结果将为长沙市制定全民健身政策、规划体育设施建设、开展科学健身指导等提供科学依据，助力推动健康长沙、体育强市建设，不断提升市民的健康水平和生活质量。

（轧学超）

科技体育 快乐体验

2025年中国无人机竞速联赛(苏州站)举行——

赛事赋能低空经济发展

本报记者 冯 蕾文/图

日前，2025年中国无人机竞速联赛（苏州站）在苏州市相城区举行，吸引了来自全国29个省市区 的248家俱乐部，近千名运动员、教练员、裁判员齐聚相城，参赛规模创历史新高。

本站竞赛项目为多轴无人机竞速，设有公开组、少年组、女子组三个组别，不同年龄段、不同水平的飞手得以同台竞技，挑战自我。赛事为期4天，从资格赛、淘汰赛到决赛，经过多轮角逐，最终将决出冠军。

赛事举办地苏州以全城总动员的态势，持续加速推动体育赛事落地、文旅活动策划和商业模式创新，让无人机从竞技场飞向更广阔的天地。

本站赛事选址苏州国际会议酒店南侧草坪，以“数智领航，翼展相城”为主题，赛道设计堪称一绝。其以相城区的“相”字为主体外形，将传统书法韵味与现代科技体育完美融合，彰显苏州相城独特魅力。总长约500米的赛道上，精心设置了31个障碍物，上重力门、下重力门、翻门等多元类型，尤为考验飞手操作技巧，比赛现场观赏性十足。

深圳泽芯队领队兼教练、原国家队无人机竞速教练强龙对队员充满信心：“队员们赛前准备充分，心态放松。尽管苏州天气炎热，但场地与赛道条件适宜，大家有望发挥最佳训练水平。”他还表示，队伍后续将征战无人机竞速国家队选拔赛与联赛（鄂尔多斯站）。

相较去年，联赛在组织、赛制、赛道设计上全面升级，参赛人数增长迅速，既反映公众对无人机竞速运动的高度关注，也为

项目发展带来新机遇。

赛事总裁判长李丹介绍说：“为高效应对庞大参赛规模，赛事采用5人一组同场飞行赛制，该赛制经前两站比赛试行优化，通过精准调控图传频段，成功排除赛场信号干扰问题，大幅提升赛程效率。”

本站联赛不仅是科技体育的竞技舞台，更是推动低空经济发展的重要引擎。作为第三届低空（苏州）产业创新生态大会暨2025数字低空大会的重要组成部分，相城区借此良机，组织16家低空企业“组团亮相”，充分展示当地作为低空经济创新高地的强大集聚效应。同时，2025年中国无人机竞速联赛飞行影像大赛第五季（苏州）启动，苏州御窑金砖博物馆、荷塘月色湿地公园等景区面向参赛选手免门票开放，鼓励选手用无人机视角捕捉苏州美景，深度促进无人机运动与文旅产业融合。

国际航联模型委员会技术专家曲金龙表示：“联赛对国家队选拔意义重大，分站赛64强选手可直接获得全国锦标赛参赛资格。随着国家大力支持低空经济发展，无人机竞速运动步入高速发展期。”

据介绍，中国无人机竞速联赛（鄂尔多斯站）、全国无人机竞速锦标赛、无人机竞速世界杯等重磅赛事也将陆续在国内举办，有望在青少年心中播撒热爱种子，全方位推动无人机运动蓬勃发展。

本次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，苏州市体育局、苏州市相城区文化体育和旅游局等单位承办。



冯蕾摄

全国露营大会燃情山水

据介绍，大会设置了四大主题狂欢区域与九大深度体验场景。其中，文化韵味区尤为引人注目，瑶乡市集与女书工坊让参与者亲身体验了女书书法拓印的韵味；营地活力区则提供了轻奢休憩营、营地嘉年华、“乌托邦”营地音乐荟等丰富设施。此外，大会还设置了“毕业打卡区”，中高考毕业生凭准考证参与女书密码破译及任务，即可享受免费专业拍照，定格青春，留下独特的江永印记。

本次露营大会不仅是一场户外运动爱好者的盛会，更是一次江永自然之美、人文之韵、物产之丰的集中展示。露营作为拥抱自然的生活方式，与江永生态优先、绿色发展理念高度契合。大会以“露营+”为核心，致力于将绿水青山转化为全民健身的活力舞台，有力提升了“露营江永”品牌影响力。

2025年全国露营大会（湖南·江永）由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会指导，湖南省体育局主办。

（冯 蕾）

北京市农民篮球比赛总决赛落幕

本报讯 2025年北京市农民篮球比赛（村BA）总决赛近日在“北京市篮球特色区”密云区落下帷幕。

本次赛事旨在推动乡村体育高质量发展，建立乡村体育发展新格局，更好地发挥体育对于促进乡村振兴、建设体育强国和健康中国的重要作用。赛事自5月启动，在为期两个月的时间里进行了北京市各区选拔赛和全市总决赛两个阶段的比赛。前期各区自行组织区内的基层乡村篮球赛，选拔出队伍代表本区参加全市总决赛。全市总决赛共有来自朝阳区、顺义区、昌平区、大兴区、怀柔区、密云区6个区的8支代表队参加，在为期六天的比赛中展开激烈比拼。

北京市社会体育管理中心负责人表示，总决赛地点选择在客流量相对集中的密云奥林匹克公园举行，一方面是为落实“体育赛事进景区、进街区、进商圈”的重要举措，另一方面是积极扩大体育赛事影响力、发挥体育赛事综合效益，进一步促进农商体文旅深度融合发展。通过体育赛事的链接作用，推动乡村经济振兴和发展，实现社会效益与经济效益双丰收。赛事活动现场，主办方还组织了颇具乡村风味的特色市集、传统民俗表演等活动，让参赛选手和观众在享受体育盛宴的同时，也能感受到当地乡村独特的魅力，为乡村经济的多元化增长开启新的模式。

本次比赛由北京市社会体育管理中心、北京市农业农村宣传中心、密云区体育局主办。

（顾 宁）



主办方供图

