

登顶气手枪团体项目

上海姑娘感受心跳志存高远

梁 琰

由姜冉馨、沈奕瑶、张绮组成的上海女队，是2025年全国射击锦标赛（手枪项目）10米气手枪女子团体项目的夺冠热门，最终她们不负众望，站上了该项目最高领奖台。在本次上海队和辽宁队金牌对决中，多次出现让队员和观众心跳加速的比分胶着场面，对此，上海射击射箭运动中心主任陶璐娜表示：“如果这次比赛的发挥起伏是受心理压力影响的话，我们求之不得，因为我们希望运动员在比赛当中更多地感受到心跳。”

“特别是参加过大赛的运动员，他们参加过奥运会等大赛后，比别人更加难以感受到心跳，在平时训练和比赛考核中他们很难感到紧张。所以在全国锦标赛中能感受到压力，期待自己获得更好的成绩，我觉得这是一件好事。”陶璐娜说。在上海女队的夺冠阵容中，姜冉馨曾参加过两届奥运会，而张绮也有过世界大学生运动会的参赛经历。

虽然辽宁队的阵容相对稚嫩，但上海队在这场金牌赛中赢得并不轻松。一开局，三名辽宁队小将先声夺人拿下2分，上海队不甘示弱，在此之

后连赢两局，将比分改写为4比2。第4组射击，三名辽宁选手都打出了10环及以上的成绩，将比分追平。第5、第6组射击，双方各拿2分。第7、8、9组射击，上海队三名女将发力，凭借更高环数连得6分，比分来到了12比6。接下来的第10组射击，双方都打出了29.7环，各得1分，之后上海队再得2分，将比分改写为15比7，拿到赛点，她们距离赢

本报讯 2025年全国射击锦标赛（手枪项目）7月6日继续在南京进行，当日决出了女子10米气手枪个人及团体、男子25米手枪速射个人及团体金牌。加上5日产生的10米气手枪混合团体金牌，本次比赛已决出5枚金牌。

当日率先进行了女子10米气手枪个人项目的角逐，山东选手马珂珂排名资格赛第一晋级决赛。决赛阶段，江苏选手史静怡发挥更为出色，在开赛后就一直保持领先，排名靠后的选手都未能撼动她的位置。在最后一枪前，史静怡领先第二名2.2环。最后一发射击，史静怡和排在第二位的辽宁选手曾竹纹希分别打出10.3环、9.0环，最终

得胜利只差一个获胜局或平局。但是辽宁队并没有放弃这场比赛，她们在第12、13组射击分别以0.8环、0.7环的优势追回4分，给胜利近在咫尺的上海队带来了不小的压力。到了第14组射击，上海队终于以29.2环比28.8环兑现赛点，将金牌戴在了自己胸前。跌宕起伏的比赛终于落幕，上海队队员们的心跳也在比赛后逐渐恢

复平稳。

陶璐娜坦言，队伍将这次全国锦标赛当做一次锻炼的机会，“在接下来的全运会决赛当中，运动员肯定会承受更大的压力。她们在这次比赛中感受到压力，就达到了锻炼的目的，更加有利于明确训练的方向，包括怎样去针对性地解决一些问题，认真地去准备全运会备战。”

男子25米手枪速射决赛名单中，包括了巴黎奥运会该项目金牌得主、山东选手李越宏，巴黎奥运会该项目

铜牌得主、上海选手王鑫杰，上海小将许晨飞在本场决赛凭借出色发挥战胜前辈们，夺得冠军。许晨飞凭借第6组射击的5中排名跃升第一，之后他保持领先优势，直到比赛结束。银牌和铜牌分别归属于李越宏、王鑫杰。“这几年我们手枪速射项目涌现了不少像许晨飞这样优秀的年轻选手，希望他们能继续坚持下去，保持敢打敢拼的作风和优势，给项目的发展贡献力量。”李越宏表示。

此外，许晨飞、王鑫杰、马佳诚帮助上海队夺得男子25米手枪速射团体冠军。

（梁 琰）

射击全锦赛手枪项目决出5枚金牌



车手们在比赛中骑行。赛事组委会供图

环青赛第一赛段西宁绕圈赛

佩纳维尔·曼努埃尔赢得冲刺大战

本报西宁7月6日电 记者王向娜 弓学文报道：7月5日，2025“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛开幕式在青海体育中心综合馆举行，开幕式以“相约青海 逐梦同行”为主题，通过《青海青海》《美美与共》等各具特色的民族文化表演，展现了大美青海的独特魅力。

7月6日，环青赛展开第一赛段西宁绕圈赛的角逐，来自世界各地的22支车队上演巅峰对决，最终意大利波蒂-探索马耳他车队的佩纳维尔·曼努埃尔获得冠军，他在赛后表示，整个团队都为这场胜利而喜悦，队友们的配合堪称完美。

西宁绕圈赛是平路冲刺车手必争的赛段，全程120.6公里，起终点均设在海湖体育中心，每圈13.4公里共绕行9圈，总距离120.6公里，分别在第3.5、7圈设置途中冲刺点，此外还在第24.7公里和51.5公里处设置了两个四级爬坡点。

比赛发车后，车手们便不断互相试探，来自凤凰菲尼仕-SCOM-恒翔车队的博格丹诺维茨·马里斯和FACTOR竞技车队的科马克·内伊奇率先进攻脱离大团，随后不断有车手突围，形成一个六人领先集团，PETROLIKE车队的哈桑率先通过爬坡点，第一个途中冲刺点被成都DYC洲际队的伊万诺夫·提莫菲拿下。随后比赛平稳进行，进入最后80公里，大团不断缩小与突围小队的差距，第二个爬坡点被伊万诺夫·提莫菲率先冲过，终点前66公里，大团加快追击节奏。FACTOR竞技车队的科马克·内伊奇在突围小队中发动进攻，率先通过冲刺点。终点前37公里，突围集团仅剩3名车手，与大团的优势也在不断减小，科马克·内伊奇在第三个冲刺点继续延续好表现，获得第一名，随后不久便被大团追回，仅剩内伊奇独自领骑比赛，但在距离终点16.5公里处被大团追回，此后虽然还有车手陆续脱离大团，但均被大团追回，比赛以大团冲刺的形式结束，最终佩纳维尔·曼努埃尔获得冠军，桓盛-VONOA-泰山体育洲际队的格罗苏爱德华·迈克尔与李宁之星车队的谢尔比·亚历山大分获二三名。

领骑衫方面，佩纳维尔·曼努埃尔穿上象征总成绩冠军的黄衫和冲刺王绿衫，成都DYC洲际队的伊万诺夫·提莫菲身披爬坡王圆点衫，青海天佑德车队的赛夫拉希福德·哈桑收获亚洲最佳车手蓝衫。

7月7日，环青赛将展开第二赛段多巴——互助的比赛。

2025环青赛精彩开启

擦亮“人民的节日”名片

本报记者 王向娜 弓学文

尽管2025年第二十四届环大美青海国际公路自行车赛的车轮于7月6日刚刚启动，但青海西宁的环青赛庆典活动早已点燃当地市民热情，嘉年华文化大集、大型民俗巡游表演、环大美青海自行车联赛（西宁站）……一系列极具“烟火气”的活动与赛事轮番上演，不仅彰显了青海人民对于环青赛的欢迎，还使环青赛“人民的节日”美誉更富内涵、更加响亮，赛事也已成为青海“农体文旅商”融合发展的实践平台。

7月6日，西宁掀起骑行热潮，虽然环青赛第一赛段在中午才发车，但一大早大街小巷便“车来车往”，热闹非凡，2025环大美青海自行车联赛（西宁站）的男子成年公路组、男子青年公路组、女子大众公路组三个组别从上午8点便陆续开始发车，全程26.8公里的绕圈赛，成为环青赛正赛的“预演”。参赛者当中既有新朋也有老友，都饱含着对环青赛的无限热爱，“参加群众比赛，不仅能够近距离感受环青赛氛围，还能结识更多志同道合的骑友。”参赛的王先生表示，连续多年在家门口观看比赛的他，被自行车运动员的飒爽英姿吸引而来，也参与到了骑行当中，并已坚持骑行了五年多。

来到西宁，到哪里可以品尝特色美食？去哪里可以观赏民俗表演？在哪里可以感受到浓浓的环青赛氛围？这些问题，在西宁市城北区的“雪豹之都第一街·豹街”都可以找到答案。

7月5日晚间，西宁夜幕降临，“豹街”

却灯火璀璨、人声鼎沸，2025年西宁市北区“豹街”骑“遇记·环青赛嘉年华”大型民俗民族巡游主题表演点燃“火热”之夜，不仅街道两侧的台阶成为“观众席”坐满了群众，而且路边餐厅也一位难求，在这里可以品文化、享美食、游美景，尽享大美青海魅力。

自行车绕圈表演环节，车手们进行街道“绕圈赛”，群众与车手击掌互动，传来阵阵笑声；环青赛主题花车巡游，车手喷洒香槟、高举自行车庆祝……无一不展现出环青赛与自行车运动的魅力与荣耀；其余的表演也有板有眼，特色锣鼓、太极功夫，一招一式尽显精气神，来自青海省体育工作一大队武术队的队员们更是秀出十八般武艺，英姿飒爽，“我们希望我们能把赛场上的风采在环青赛嘉年华中展现出来。”能够在欢庆嘉年华的舞台上进行展演，队员李鑫非常开心、非常自豪。

“环大美青海国际公路自行车赛”“绿色、人文、和谐、体验”“跟着赛事去旅行”“我爱青海”……在7月4日开幕式前一晚，赛事组委会组织的无人机表演已点燃一波热潮，以“跟着赛事去旅行、用速度点燃激情、用脚步丈量青海”为主题，在西宁市海湖广场用无人机空中拼字，以科技之光点亮环青赛。

从2002年创办首届赛事至今，环青赛走过了辉煌的发展历程，更以赛事为载体，将青海大美风景与社会经济发展丰硕成果展现在全世界面前。如今，第二十四届环青赛再度启动，必将带来更多精彩。

（西宁7月6日电）

竞赛圈

举重亚青少赛中国队揽入8金

本报讯 2025年亚洲举重青年少年锦标赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳激战正酣，截至北京时间7月6日晚第二比赛日结束争夺，中国举重队共收获8金5银2铜。

洛杉矶奥运周期举重项目新级别自6月开始执行，本次亚青少赛也是中国举重队参加的首个新级别国际赛事，队伍派出6名选手参赛，分别是女队颜琦慧、饶秋怡、李雪，男队康礼鑫、杨锦文、丁展东。

在6日进行的男子65公斤级比赛中，杨锦文在青年组展现出绝对实力，抓举在所有选手试举完成后才登场，开把133公斤成功举起直接锁定金牌，随后两把冲击138、140公斤遗憾未能成功。挺举杨锦文开把165公斤成功，第二把挑战167公斤失败，第三把他征服这一重量，将挺举、总成绩金牌也一并包揽。泰国选手通苏克、越南选手艾迪欧分获总成绩银牌和铜牌。丁展东在该级别少年组表现出色，展现出较高的成功率和稳定性，除了抓举第二把试举124公斤失败之

外，其他5把试举全部成功，以抓举124公斤、挺举151公斤、总成绩275公斤将3枚金牌全部收入囊中。总成绩银牌、铜牌分别归属越南选手阮庆德、乌兹别克斯坦选手巴赫罗莫夫。

此前进行的亚青赛女子48公斤级决赛中，颜琦慧在抓举前两把成功举起72、76公斤，第三把挑战78公斤未能成功，获得抓举银牌。菲律宾选手科洛尼亚亚举起77公斤获得抓举金牌。挺举比赛中，颜琦慧开把93公斤失败，随后两把她成功征服94、96公斤，将挺举和总成绩金牌收入囊中。总成绩银牌、铜牌分别归属泰国选手卡姆诺埃斯里、印度选手查蒙达。

亚青赛男子60公斤级比赛中，康礼鑫以120公斤获得抓举铜牌，挺举康礼鑫举起153公斤，获得挺举、总成绩银牌。亚少赛女子58公斤级比赛中，饶秋怡以抓举86公斤、总成绩187公斤获得两枚银牌，挺举101公斤获得铜牌。

（袁雪婧）

亚洲摔跤U23和U17锦标赛

中国队收获2金6银11铜

本报讯 据中国摔跤协会消息，近日在越南举行的2025年亚洲摔跤U23和U17锦标赛上，中国摔跤队收获2金6银11铜，其中江文豪获得U23亚锦赛男子古典跤130公斤级三连冠。

据悉中国摔跤队共派出13名U23运动员、28名U17运动员参加本次亚锦赛，同时中国摔跤协会还派出6名国际级裁判参与本次比赛的执裁工作与晋级考核。经过激烈角逐，中国摔跤队在U23亚锦赛上获得1金2银4铜，江文豪在男子古典跤130公斤级摘金，实现三连冠；喻极鑫、刘雨棋分别在男子古典跤77公斤级、女子自由跤68公斤级获得银牌；傲

塞汗在女子自由跤72公斤级获得铜牌，刘健豪、曹楠、那仁满都海分别在男子自由跤57、86、97公斤级获得铜牌。

在U17亚锦赛中，中国队收获1金4银7铜，邱文锦在女子自由跤73公斤级勇夺金牌；魏传奇在男子古典跤110公斤级获得银牌，吴鸿丽、肖奕晴、朱佳琪分别在女子自由跤53、65、69公斤级收获银牌；加拉尔呷、滕昱翔分别在男子古典跤55、80公斤级获得铜牌，袁悦、张桐、徐晓韩、央吉巴宗分别在女子自由跤46、49、57、61公斤级拿下铜牌，王震宇在男子自由跤110公斤级摘铜。

（袁雪婧）

十五运会击剑预赛第一站

广东选手赖江玲女重个人赛夺金

本报讯 7月6日，2025年全国击剑冠军赛分站赛（第四站）暨十五运会预赛第一站重剑个人赛在广东清远结束争夺。在女子个人赛较量中，来自广东的赖江玲以11比10通过决一剑战胜辽宁队余思涵摘得该项目金牌。

共有113人参与女子花剑个人赛的角逐，广东队赖江玲首轮轮空后，以13比7和15比9连过两轮进入16强。在16进8轮次，赖江玲以11比10险胜山西队刘子娴晋级8强。随后，赖江玲以15比12再胜一轮进入半决赛的争夺。半决赛中，赖江玲以10比9险胜山东队侯光娟后进入冠亚军争夺。

决赛中，面对更加年轻的余思涵，赖江玲从一开始就进入进攻模式。第一局结束时赖江玲以3比1取得领先。第二局，陷入被动的余思

涵仍未能找到进攻节奏，赖江玲则越战越勇连续得分后以8比3继续扩大领先优势。第三局，余思涵找回进攻节奏连续追分，距离比赛结束还剩5.76秒时，余思涵以10比10追平比分，双方进入决一剑。在关键时刻，赖江玲主动出击单灯亮起。凭借这一关键出击赖江玲以11比10险胜余思涵获得本站冠军。

赛后，赖江玲表示：“毕竟是主场作战，让我的心态更稳，也让我发挥出了应有的水平。这个冠军证明了这个阶段训练是有效果的，希望能在未来几站继续努力。”

在161人参与比拼的男子重剑个人赛中，辽宁队杨丰名和广东队苏志炜一路过关斩将闯入决赛。决赛中，杨丰名后来居上，凭借着第三局的出色发挥以15比10战胜苏志炜获得冠军。（张 斌）



余思涵(左)和赖江玲在比赛中。

张斌摄