过埠镇政府供图

崇义泮江村“体育+”激活乡村振兴基因

顾宁 谢智林 黎旭辉

6月的清晨，细雨中的江西省崇义县过埠镇泮江村云雾缭绕。在“崇义三栖户外竞技基地”内，“00后”返乡大学生小陈正指导青少年操控无人机。三年前，他还是深圳科技公司的程序员，如今成为家乡“潮玩”经济的拓荒者。这个藏在阳明湖畔的小山村，正以无人机航模、山地车越野、桨板运动等“潮玩”项目为支点，撬动乡村振兴的杠杆，书写从荒滩废地到户外运动天堂的蜕变传奇。

站在基地观景台，“90后”村支书叶超指着脚下波光粼粼的水域感慨地说：“两年前这里还堆着废弃渔网，现在成了全省唯一的专业RC遥控车赛道。”在国家体育总局对口支援的东风下，崇义县锚定“体育+旅游”融合战略，以“海陆空三栖竞技”为蓝图，将荒滩改造成集无人机航模、山地车越野、桨板运动为核心的户外基地。首期工程中，广州车辆模型协会指导建设的国家级赛场，迅速成为青少年航模锦标赛的爆款打卡点，让沉寂的山村迎来首批“流量密码”。

“体育不是‘烧钱’，而是掘金。”叶超的话在数据中得到印证：今年“五一”期间，基地接待游客约4000人次，单日营收突破3万元；前5个月累计接待游客超2.2万人次，创收60万元，周末单日接待近2000名游客已成常态。江西省青少年模型锦标赛让遥控车赛道声名鹊起，端午“划桨板抓鸭子”趣味赛引爆假期市场，年底还将承办全国定向越野、航模赛事，赛事IP成为驱动经济的强力引擎。

基地内，25名工作人员中“90后”“00后”返乡青年占80%以上。“以前村里岗位少，现在收入5000元，还能培训孩子玩航模，成就感满满。”22岁的陈怡则在兰溪营地咖啡屋找到了新舞台，这位幼教专业毕业生将亲子课程与咖啡体验结合，“考编失利后曾在幼儿园工作，家乡的营地让我把专业用在了更有趣的地方。”

“赛事+”的故事还在泮江村不断上演，曾经的寂静山乡，如今因“崇义三栖竞技基地”的落户，彻底“活”了过来。“以前果子挂树愁销路，现在游客摘完夸甜！”种植户冯祖明的25亩火龙果园年产能达万公斤，每斤售价12元，收入比过去翻番。游客玩完桨板、赛车后涌入果园体验“现摘现吃”，让他的“致富果”搭上了体育流量的快车。这只是泮江村“户外运动+联农共富”链条的缩影，村党支部创新“资源整合、村企联动、利益共享”模式，将特色农业、乡村旅游、农特销售串成产业链，让村民从“旁观者”变成“参与者”。

“划着桨板抓鸭子”“鱼王争霸赛”等趣味赛事成为农产品展销舞台，游客边比赛边抢购土鸭、生态鱼，今年已带动200余户村民增收超50万元。村民叶吉明望着闲置老屋计划改造成民宿+农家乐，目前已有4户村民启动老屋改造，废弃谷仓变咖啡屋、青瓦白墙院落摆上葡萄架的场景随处可见。

从“靠山吃山”到“借山生金”，泮江村正深化“基地+村庄”联动，让村民端稳“体育饭”“生态饭”。体育不仅是竞技赛场的呐喊，更能成为激活乡村振兴的基因。

健身快车

中国休闲体育嘉年华（衡水站）启动

本报讯 日前，2025中国休闲体育嘉年华（衡水站）暨儿童青少年体能大赛在京正式发布。

本次嘉年华选择在河北衡水举办，并重点推出儿童青少年体能大赛，主办方旨在依托衡水丰富的教育资源（如衡水中学）和生态文旅资源（如衡水湖），完美诠释体教旅融合。作为中国休闲体育嘉年华（衡水站）的重头戏，儿童青少年体能大赛聚焦解决我国儿童青少年体能素质下滑、户外运动不足等挑战，以促进身心健康为核心目标。

赛事计划于8月在衡水园博园落地，采用2.5公里和5公里两种综合障碍赛道，沿途布置自然拟真障碍，考验综合体能素质，兼具挑战与趣味。赛事设亲子挑战组、儿童挑战组和少年竞技组三个组别，覆盖4至17岁各年龄段选手。

本次活动，将深度整合本地优势资源，携手全国知名学府衡水中学，为参赛选手及家庭定制研学课程，感受其科学育人理念与卓越成果。主赛场设在国家5A级旅游景区衡水湖，将为参赛小选手提供半价畅玩优惠，可游览湿地生态馆、孙敬学堂等，体验生态之美与传统文化。

世界中学生乒乓球冠军、衡中学生闫彧现场热情邀请全国青少年：“来衡水挑战体能极限，赛后走进衡中交流学习与运动心得，共同书写青春的精彩篇章。”

发布活动最后，现场嘉宾以沙画形式为“2025中国休闲体育嘉年华（衡水站）暨儿童青少年体能大赛”启幕。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、全民健身活动推广与指导委员会主办，河北省体育局社会体育中心、衡水市体育局承办，衡水市体育总会协办。

（轧学超）

健身气舞师资培训再出发

本报讯 近日，2025年第三期全国健身气舞运动新方法师资培训班在江苏省句容市举办，来自19个省区市的81名学员参加了培训。

中国健身气功协会相关负责人表示，健身气舞作为健身气功近两年创新实践发展的新成果，推出后深受广大群众的喜爱和推崇，成为健身气功助力体育强国、健康中国建设的重要抓手。协会将持续高质量推出健身气舞运动新方法，积极引领群众科学健身新风尚，让参训学员成为推广健身气舞的中坚力量，带动身边更多朋友学练健身气舞，以科学健身提升生活品质。

上海体育大学教授张云崖是健身气舞示范套路《四季气韵》主创专家和本期培训班主讲专家，为期两天半的教学时间里，她精心进行理论解读与技术示范教学，力求在有限时间内通过言传身教，让学员们学深悟透《四季气韵》的精髓。

与往期培训不同，本期在教学设计上有所创新，特别是注重在合理安排理论课、技术课课时分配的基础上，预留时间将课堂“交给”学员。既采取随机抽签邀请学员上台展示学习成果，也采用每组轮流上台展演等方式进行教学，有利于更加精细化地发现并纠正学员动作上的错误，也有效调动了学员练习展示的兴趣和积极性，推动整个教学在活跃而严谨的氛围中不断推进。

辽宁学员宋金苡说，十分珍惜此次培训机会，自己练习十遍不如让专家点拨一下，在现场聆听主创专家的系统教学，有种醍醐灌顶的效果。

作为往期培训的“回炉”学员，甘肃学员曹晓辉继续精进动作要领，让自己的技能水准有了大跨越。

学员们纷纷表示，要尽快提升技能，为推动健身气舞普及与发展贡献自己的力量，做健身气舞发展壮大的参与者、实践者、奉献者。（林 剑）

主办方供图

“飞”同凡响 “盘”转仙桃

本报记者 轧学超

“赛场上选手与观众的热情互动，让我感受到飞盘运动蓬勃的生命力与社交魅力，这是兼具观赏性与参与价值的新兴体育项目。”日前，第三届中国飞盘联赛湖北仙桃站启幕，来自全国各地的12支飞盘劲旅汇聚“体操之乡”，展开了一场场激烈的角逐，市民张烨在观看完比赛后连连称赞。

比赛中，各参赛队伍用精彩的传接、默契的配合和顽强的拼搏，诠释着“盘不落地，永不放弃”的飞盘精神。尤其是上海沪蛙与西安肉夹馍飞盘俱乐部的比拼对抗，牢牢抓住了线上线下观众的视线。双方队员全情投入，比分交替上升，每一次飞盘的传递都扣人心弦，精彩瞬间赢得现场观众的阵阵欢呼与掌声。

此站比赛尤为突出的是，赛事创新设置夜间赛场，并以此为核心，打造了夜赛点亮新“夜”态的鲜活样本。当地荣怀学校南广场灯光璀璨，赛场激战正酣的同时，周边精心布局的“飞盘夜集”同步开启——飞盘九宫格、躲避盘等互动体验区吸引了大量市民一试身手；“掷准王挑战”“集邮打卡闯关”等活动引发参与热潮；品牌商户快闪、文创售卖与美食摊位交织，构建了丰富的消费场景。市民申强几次掷准飞盘都完美命中，并且收获了一份纪念品。他说：“这次体验直接让我变身飞盘铁粉。以后我还要拉着亲朋好友一起体验，把这份快乐分享出去。”

观众与市民边看紧张刺激的夜场比赛，边逛市集、参与互动、选购商品，“体育观赛+互动体验+即时消费”无缝融合。这种“体育+消费+社交”的沉浸式夜间场景，不仅显著拉动了即时消费，更有效破解了市民“白天上班没空动、晚上时尚运动选择少”的难题，让体育场馆成为仙桃夏夜最聚人气、最具活力的时尚生活新空间，极大丰富了城市夜间经济内涵。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，全国飞盘运动推广委员会、湖北省社会体育管理中心、仙桃市体育事业发展中心、仙桃市体育总会承办。据赛事组委会相关负责人介绍，本次赛事使用175克标准团队飞盘，并按照最新版《世界飞盘联合会团队飞盘规则（2025-2028中文版）》，以七人制混合团体赛形式进行。本次比赛与仙桃文旅资源紧密结合，为参赛运动员提供了游览沔阳小镇、梦里水乡等知名景区的免票福利，让运动员在竞技之余感受江汉平原的水乡魅力。

“红动中国”全国定向系列赛奔跑武汉

本报讯 日前，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会联合主办的“奔跑的茅台红·2025红动中国全国定向系列赛（武汉站）”在武汉青龙山国家森林公园举行。本次赛事吸引了来自全国各地的400余名定向运动爱好者齐聚江城，在青山绿水间展开了一场智慧与体能的精彩较量。

作为国家级定向运动IP赛事，此次武汉站设置了精英组、成年组和公开组3个组别，既满足了专业选手的竞技需求，也为业余爱好者提供了参与机会。本站赛事选址为2019年第七届世界军人运动会定向越野比赛场地——青龙山国家森林公园，让参赛者在世界级赛道上感受定向运动的独特魅力。

本站比赛赛道设计巧妙融合青龙山山地森林的独特地貌特征和荆楚文化元素，选手们在穿越森林山地、挑战体能极限的同时，还能领略江城“绿肺”的生态之美。赛事通过“体育+文旅”的模式，不仅为全民健身注入了新活力，也为武汉文化旅游产业带来了新的发展契机。参赛选手和观众在比赛之余，还能深度体验武汉的城市魅力，实现运动与休闲的完美结合。

据悉，“奔跑的茅台红2025红动中国全国定向系列赛”下一站将在重庆举行。

（冯 蕾）

冯 蕾摄

“文体旅商”四重赋能 中国健身走（跑）大赛

本报记者 轧学超

日前，2025第三届中国全民健身走（跑）大赛（上海·崇明站）暨中国企业家火炬传递健康跑在上海市崇明区庙镇落幕。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，联动海南省三亚市、福建省福鼎市、江西省瑞金市等全国10余个城市，吸引了各地企业家火炬手及健身爱好者参与，在26公里生态赛道上展现“体育+经济+文旅+商业”的融合活力。大赛结合赛前产业发展推介会，推动生态农业、文旅康养等领域资源对接，实现“以炬兴业、以赛聚智”。

26公里赛道以“515艺术中心”为起点，串联湿地栈道、万亩农田、花岛景观等生态地标，及庙镇特色商铺、文旅点位，将“生态观光、农场体验、消费场景”深度融合，让参与者在运动中感受崇明“海上花岛”“生态氧吧”的独特魅力。选手芮家鑫告诉记者，参加健身走跑大赛，还能在过程中感受当地的自然风光、人文特色，这种参赛体验很“奈斯”。

赛事还独创“瀛未来”政企交流会，以冷餐会等形式构建“运动+社交+商务”空间，依托崇明生态优势，为企业家提供投资考察与合作洽谈的沉浸式场景，强化赛事的产业赋能作用。

据介绍，赛事最大的看点就是将流量精准转化为经济增量。M515文创产业园内咖啡甜点、水上运动租赁、文创产品销量激增。同步举办的烧烤音乐节延续消费热度，带动了庙镇夜间餐饮、零售热潮，实现“日间运动+夜间消费”的全时段经济激活。真正实现了“以赛引流、以赛兴产、以节促消”的可持续发展。值得一提的是，此次比赛以“体育赛事+招商引资推介会+火炬传递+烧烤音乐节”组合拳，展现出了庙镇生态资源与商业潜力。

在安全方面，组委会构建“全链条保障体系”确保赛事安全。联合中华志愿者协会应急救援工作委员会及沪苏多地救援力量，依托专业经验与技能，通过前期部署、赛中巡查响应筑牢防线。配备充足安保、志愿者、医疗队伍及补给点、救护车。联合气象局提供赛前7天专项气象服务。

此次赛事以全民健身为契机、生态赛道为载体，通过多元融合创新，构建“文体旅商”融合路径。未来，崇明将持续以赛事IP为引擎，推动体育与城市发展深度融合，为全民健身国家战略注入“产城共生”新内涵。