跨过难关后看到美丽风景

胡凯把每天都当做新的开始

梁　琰

“巴黎奥运会选拔失利后，后来的训练有一段时间迷失方向和目标，但是在那之后我想通了很多道理，现在对我来说每天都是新的开始。”胡凯说。

7月7日，安徽选手胡凯在2025年全国射击锦标赛（手枪项目）男子10米气手枪比赛中夺得冠军，再加上今年2月他在上海的全国射击冠军赛斩获的一枚金牌，胡凯已经实现了该项目全国比赛两连冠，他坦言：“夺冠后心情还是挺激动的，我前段时间在省队训练状态有点低迷，所以这次比赛算是超常发挥。”

在此之前，胡凯在今年的射击世界杯阿根廷站将男子10米气手枪金牌收入囊中，那天刚好是他的23岁生日，也是他新周期备战的良好开始。此后他又在秘鲁站、德国站蝉联了该项目冠军，完成了世界杯三连冠。虽然今年在世界杯赛事中的成绩不错，但胡凯始终把自己的位置放得很低，保持谦逊，在这次全国锦标赛中也是如此，“和我一起参加决赛的张博文是世界冠军，参加过两届奥运会，谢瑜是奥运冠军，游昌杰也是有丰富经验的老队员，我和他们的差距都需要时间来弥补，才能够表现得更稳定。”胡凯说。

巴黎奥运会选拔赛的失利，算是胡凯在职业生涯的成长历程中遇到的一道难关，而他现在的出色表现，都是跨过这道难关后看到的美丽风景。中国射击队出征巴黎前，胡凯参加了名额争夺，但他最终没能搭上前往巴黎的班车，这给他带来了不小的打击。训练不在状态，失去努力的方向，这都成为摆在胡凯面前的一道坎，但他跨过了这道坎，“我明白了就算我再怎么努力，也会有一些客观因素影响最终结果，我唯一能够把握的就是比赛时的公平竞争。自从我想开了以后，我感觉自己能更看开一点，放下很多，把每天都当做新的开始。”不再纠结于自己把握不住的事情，让胡凯更加专注于自身和比赛，做到尽力而为。

赛场之外，胡凯是射击选手中更为健谈的那一类人，按照他自己的话来说，叫做“90%外向型人格”。谈到下一阶段，胡凯说他目前还没有很大的目标，只是一直有一个小目标，那就是“希望明天能比今天好”。

全国射击锦标赛激战正酣

山东队射落气手枪男团金牌

本报讯　7月7日，江苏省方山体育训练基地又见证了两枚金牌的诞生，山东队射落2025年全国射击锦标赛（手枪项目）10米气手枪男子团体金牌，安徽选手胡凯夺得男子10米气手枪冠军。

10米气手枪男团金牌赛在山东队和吉林队之间展开，双方战至17比15才分出胜负。山东队三名选手张博文、田坤正、闫华中在上午进行的资格赛中打出了总环数1743环，排名第一晋级金牌赛，由丁椿沣、沈子淇、王振萧齐组成的吉林队则以1环之差位居第二名，同样闯入了金牌赛。金牌赛开始后，山东队先得2分，第二组射击双方打平，比分来到3比1，之后的三组射击两队各有胜负，吉林队将比分追至5比5平，迫使山东队叫了暂停。暂停结束后，山东队势如破竹，连得6分，这时吉林队教练请求暂停，不过这个暂停并没有阻挡山东队的连胜趋势，山东队此后再得2分，比分已经改写为13比5。大比分落后的吉林队在第10、第11组射击追回4分，随后山东队在第12组射击赢下2分，以15比9拿到赛点。就在山东队已经接近胜利时，吉林队奋起直追，连续扳回6分，比分来到15比15。在至关重要的第16组射击，山东队以30.7环比28.3环拿到2分，终于兑现了赛点，站上最高领奖台。吉林队、贵州队分获亚军和季军。

“能拿到这枚团体金牌比较开心，但是从发挥上来讲，我还有进一步提升的空间。接下来还是要扎扎实实训练，争取下次再遇到这种情况时能尽快结束战斗。”山东队队员张博文表示。

安徽选手胡凯在男子10米气手枪决赛第二组射击过后一直保持领先，最终他以245.1环的总成绩夺冠，继今年2月的全国射击冠军赛后再次站上该项目最高领奖台。银牌和铜牌分别归属于福建选手游昌杰、贵州选手谢瑜。　（梁　琰）

蹦床世界杯科英布拉站

中国队收获1金2银1铜

本报讯　国际体联蹦床世界杯赛科英布拉站北京时间7月7日凌晨在葡萄牙落下帷幕，中国蹦床队以1金2银1铜的战绩收官。

中国蹦床队派出15名选手参加本站比赛，严浪宇、王梓赛、李宇名、贺龙雨参加男子网上个人比拼，范心怡、胡译乘、张欣欣、邱铮出战女子网上个人比赛，王梓赛/贺龙雨、王栋/黄鸿霖参与男子双人同步角逐，胡译乘/张欣欣、范心怡/曹云珠在女子双人同步参赛，周超越、江桥坤参加男子单跳比赛，王珂、邓雅瑄出战女子单跳项目。

严浪宇、王梓赛晋级男子网上个人决赛，决赛中王梓赛使用难度20.5分的成套拿下65.77分获得银牌，金牌归属两届奥运会冠军、中立运动员伊万·利特维诺维奇，得分为66.37分。严浪宇出现了失误，排名决赛第8位。范心怡、张欣欣入围女子网上个人决赛，范心怡以难度14.9的成套得到56.98分收获铜牌，张欣欣得到56.00分获得第5名。冠亚军分别归属中立运动员亚尔索娃、布拉德切娃，得分分别为58.06分、57.41分。

女子双人同步决赛中，中国组合胡译乘/张欣欣发挥出色，以难度14.3的成套拿下50.490分，勇夺金牌。加拿大组合梅瑟特/米莱特、法国组合拉布罗斯/布鲁斯分获银牌、铜牌。男子双人同步决赛中，中国组合王梓赛/贺龙雨以难度18.1的成套得到52.010分获得银牌，金牌归属东道主葡萄牙组合阿布雷乌/费雷拉，法国组合古祖/德米罗获得铜牌。　（袁雪婧）

射箭世界杯西班牙站今日打响

本报讯　根据国际箭联最新公布的赛程，射箭世界杯西班牙马德里站于北京时间7月8日开赛，运动员们将在为期6天的赛程中展开争夺。

中国队在本站世界杯派出了4男4女共8人的参赛阵容参加反曲弓比赛。

男子方面，考文超、李中原、齐翔硕、鲁帅将出战反曲弓男子个人及团体比赛。考文超、李中原曾入选巴黎奥运会参赛阵容，他们还是今年首站世界杯美国奥本代尔站反曲弓男团冠军成员，齐翔硕今年28岁，拥有丰富的世界杯参赛经验，鲁帅则是在上一站世界杯土耳其安塔利亚站完成了职业生涯的世界杯首秀，他将在世界杯西班牙站再次代表中国队站上赛场。

女子方面，巴黎奥运会反曲弓女团银牌得主李佳蔓将作为领军人物，携手三位“00后”朱静怡、海丽玕、鲍怡静参赛。朱静怡在今年的世界杯美国站、上海站都曾入选中国队反曲弓女团参赛阵容，并帮助队伍收获1金1银，海丽玕、鲍怡静都是今年世界杯土耳其站的参赛选手，她们将在西班牙完成今年的第二次世界杯亮相。

按照赛程，北京时间13日将产生反曲弓男子个人及团体、女子个人及团体、混合团体的5枚金牌。　（梁　琰）

相伴二十余年

多巴基地和环青赛共成长

本报记者　王向娜　弓学文

青海多巴国家高原体育训练基地，可谓是环大美青海国际公路自行车赛的“大本营”，每年环青赛的“集结号”都在此吹响，各车队会驻扎于此，有些车队还会提早抵青，早早入住基地开始适应性训练，而多巴基地提供的全方位保障，让各车队享受一流保障、适应高原环境之际，也将青海体育事业伴随着环青赛齐头并进的发展成果傲然展现。

7月7日，2025年环青赛第二赛段从多巴基地发车，多巴再一次通过自行车赛场的舞台，展现在世界面前，也使得更多人有走近多巴基地的机会。这座中国乃至亚洲海拔最高的国家级高原体育训练基地，田径场、射击馆等设施一应俱全，一批批运动员从这里走向全国赛场、走向世界舞台。青海省体育工作一大队副队长师姗姗介绍说，多巴基地被誉为“铸造金牌的工厂”，基础设施完善，拥有游泳馆、冰壶馆、综合体能管等多种专业场馆以及配套接待、餐饮等设施，能够更好地保障国家队及地方队的训练需求。

锣鼓喧闹的踩高跷等环青赛热场表演，并没有影响在基地训练的运动健儿，田径队员们顶着烈日绕着跑道奔跑，散打队员们则在场馆内一次次挥拳……备战训练工作有条不紊，“基地目前有竞走、中长跑、自由式摔跤、古典式摔跤等队伍，目前各支队伍都在提升专项竞技能力、强化体能储备，全力以赴备战十五运会。”师姗姗介绍说。

与环青赛亲切握手的20多年，多巴基地也获得了长足发展。青海省体育工作一大队中长跑教练员曹茉婕在多巴已经工作了18年，她说：“环青赛与多巴基地是相互成就、共同发展的。基地多年来一直承担赛前接待任务，不仅在住宿安排、餐饮供应、安全保卫等方面不断优化，提升了综合服务保障能力，而且基地工作人员在组织协调、应急处理等方面得到了锻炼，整体素质得以提升。”曹茉婕说，更为重要的是，前来参赛的车手们自信飞扬的拼搏精神，也让在基地训练的运动员、教练员获得了力量，“看到车手们在赛场上顽强拼搏、永不言弃的表现，也不断促进我们运动员突破自我，激励我们在挑战体能极限、打磨技术细节时，多一份咬牙向前的韧劲，让训练更有方向和力量。”

凤凰菲尼仕-SCOM-恒翔洲际队的车队经理李富玉此次带领车队前来环青赛参赛，对于多巴基地，他再熟悉不过了，从20多年前作为运动员参赛，到如今作为车队经理带领队员比赛，他的青海之旅经常都是从多巴基地开启。“一切都在朝着好的方向发展，赛事越办越好，未来希望能够向环法看齐。”李富玉说，经过二十多年的发展，多巴基地更是日新月异，“原来的多巴基地相对陈旧，现在拥有很多新设施，有了新面貌，能够更好地保障运动队训练。”

（多巴7月7日电）

选手在比赛中。　赛事组委会供图

环青赛第二赛段开启爬山路段

席尔瓦库桑更胜一筹收获冠军

本报多巴7月7日电　记者**王向娜　弓学文**报道：2025年“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛第二赛段在青海多巴国家高原体育训练基地发车，来自西班牙农业银行车队的席尔瓦库桑·吉列尔莫获得冠军。

环青赛第二赛段多巴-互助的比赛，全程151公里，途中设3个爬坡点和2个冲刺点，车手们接连挑战海拔约3370米的北山垭口HC级爬坡和接近终点前海拔约3033米的朔北垭口一级坡。

比赛开始后不久，6名车手便成功突围，并建立一定的优势，大团平稳进行为高难度爬坡做准备。FACTOR竞技车队车手科马克·内伊奇率先冲过第一个冲刺点。进入爬坡路段，不断有车手掉队，最终李宁之星车队的佩洛德·西蒙率先通过北山垭口HC级爬坡点之后成功单飞。比赛过半，喜德盛-阿斯塔纳车队对突围车手的领先优势感到担忧，他们领骑大团开始追击，并陆续追回掉队的突围车手。经过大约70公里的单飞后，佩洛德·西蒙在最后的一级爬坡点之前被大团追回。多名车手对这个爬坡点志在必得，因此竞争异常激烈，之后被来自西班牙巴斯克电信车队的洛佩兹·胡勒迪率先通过。进入下坡路段，车手们开始发力，不断拉扯进攻。终点前20公里，西班牙农业银行车队的席尔瓦库桑·吉列尔莫和墨西哥PETROLIKE车队的凯塞多·塞佩达·乔纳森形成了15秒的优势，身后的追击集团大约有13人，最终突围两人组顶住了追击压力，在最后的冲刺中，席尔瓦库桑更胜一筹，获得冠军。

席尔瓦库桑是2024年环青赛总成绩亚军，他在夺得第二赛段胜利后激动不已。他在赛后说道：“今天的比赛真正的关键点在最后一个爬坡，领先集团中还有来自喜德盛阿斯塔纳车队的优秀车手，竞争非常激烈，但最后我和凯塞多·塞佩达·乔纳森联手坚持到底，可以在最后的冲刺中赢得冠军，我太高兴了！”

领骑衫方面，席尔瓦库桑·吉列尔莫穿上象征总成绩冠军的黄衫，喜德盛-阿斯塔纳车队的穆鲁布兰·亨诺克收获冲刺王绿衫，李宁之星车队的佩洛德·西蒙穿上爬坡王圆点衫，青海天佑德车队的萨法扎德·赛伊德身披最佳亚洲车手蓝衫。

7月8日，环青赛将展开第三赛段互助至门源的比赛。

棋韵与长征精神交融

“弈路长征”象棋赛桑植收官

本报讯　为期两天的“1935·弈路长征”全国象棋团体邀请赛7月6日在湖南省桑植县落幕，来自9个省区市的120余名棋手参赛。经过多轮紧张激烈的角逐，湖南省永州市冷水滩区文化旅游体育局代表队发挥出色，以7胜1和1负的成绩夺得冠军。湖南省泸溪县象棋协会代表队和浙江省温州市苍南县象棋协会代表队分别获得亚军和季军。

“此次夺冠历程充满挑战，实属不易。”永州市冷水滩区代表队领队蒋文军在赛后说，“队伍初定目标为‘保三争一’，第三轮失利后，全队上下发扬红军长征不畏艰难、永不言弃的精神坚持到底，拿下冠军，我们深感振奋。”

本次比赛选址在贺龙元帅的故乡、红二方面军出发地，也是国家体育总局定点帮扶的桑植县举办，比赛以“弈路长征”为名，为长征沿路的区县和革命老区的象棋爱好者提供了交流切磋平台，融合了国粹象棋的竞技魅力与坚韧不拔的长征精神，为桑植这片红色热土增添了浓厚的体育气息。

比赛期间，组委会邀请象棋特级大师许银川在桑植县阿巴砦等地举办了象棋公益讲座及公益车轮战等活动，服务爱好者、推荐特色农产品，以象棋助推桑植农商发展。

比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会、桑植县人民政府主办。（傅潇雯）

全国自由式小轮车锦标赛战罢

本报讯　7月6日，2025年全国自由式小轮车锦标赛暨全国青年自由式小轮车锦标赛在河北崇礼结束，赛事吸引了来自全国各地的车手同场竞技。

经过激烈角逐，桂冠各有所属。来自四川队的海洋与广东队的范晓桐分获男子精英组、女子精英组冠军；青年女子组、男子组冠军分别被东莞黄江体校队的肖茜熙、刘浩冉夺得；团体赛方面，四川队、广东队分获精英男女团体赛冠军。

崇礼拥有丰富的冬奥文化遗产，因此赛事期间向运动员推出了以华侨冰雪博物馆为主题的研学线路，冰雪博物馆通过丰富的展品和高科技互动体验，让运动员们深入了解冰雪运动的历史文化，拓宽冬奥知识边界。此次赛事的成功举办，是崇礼冰雪旅游度假区实施“冬雪夏骑”的重要引领，也是将其培育成京张体育文化旅游带标志性赛事活动的进程中迈出的重要一步。

本次赛事由中国自行车运动协会、河北省体育局主办，河北省体育局自行车运动中心、河北省自行车运动协会、张家口市体育局、崇礼区人民政府承办，崇礼区文化广电旅游和体育局、北京千森体育文化投资发展有限公司协办。

（弓学文）

海洋在比赛中。新华社发（武殿森摄）