

社区燃起乒乓热

本报记者 林 剑文/图

7月5日上午，江苏省南京市建邺区兴隆街道奥体社区内欢声笑语不断，乒乓球拍击球的清脆声响彻活动中心。一场以“国球进社区”为主题的乒乓球体验活动在这里火热开展，吸引了众多居民踊跃参与，体验“国球”魅力，为社区体育生活再添活力。

本次活动精心设置了零基础教学和自由切磋区。在专业教练的耐心指导下，许多首次接触乒乓球的居民，特别是青少年，迅速掌握了握拍、发球等基础技巧。趣味比赛环节则是高潮迭起，家庭组别、邻里搭档轮番上阵，小小乒乓在球台上划出一道道弧线，喝彩声、欢笑声此起彼伏。居民张先生兴奋地说：“没想到在家门口就能和邻居们一起打乒乓球，教练教得专业，孩子也玩得特别开心！”

此次乒乓球体验活动并非奥体社区体育版图的“孤例”。早在2024年初，社区已成功孵化了“奥小羽”青少年羽毛球俱乐部项目。该项目以系统化训练、体能提升和常态化活动为核心，为社区青少年打造了一个专业、持续的运动成长平台。目前，“奥小羽”已吸引近百名青少年学员，不仅显著提升了他们的运动技能，更培养了团队合作精神和坚韧意志，成为社区青少年体育发展的亮眼名片。

支撑这两大项目蓬勃发展的，是奥体社区创



新打造的“体育+”联盟平台。该联盟有效整合了辖区内体育企业、专业场馆、学校、社会体育指导员等多方资源，构建了“资源共享、活动共办、服务共促”的协作机制。联盟不仅为“国球进社区”“奥小羽”等项目提供了场地、教练、器材等关键支持，还通过举办联合赛事、健康讲座、体医融合服务等，将体育的触角延伸至健康管理、社交互动、社区治理等多个领域，真正实现了“体育赋能美好生活”。

奥体社区负责人表示，本次“国球进社区”活

动是社区深化全民健身国家战略的生动实践。未来，社区将继续依托“体育+”联盟的强大引擎，一方面持续优化“奥小羽”等成熟项目，提升服务品质；另一方面，计划引入更多元化的体育项目，例如社区晨跑团、中老年健身操等，举办更丰富的赛事活动，并积极探索智慧健身、科学指导等新模式，致力于打造“人人参与、人人受益”的高品质“活力社区”，让体育真正成为提升居民幸福感、归属感的金色纽带。



全运会毽球决赛参赛队伍确定

本报讯 日前，第十五届全运会群众比赛毽球项目预赛在浙江临海体育馆落幕。本次赛事吸引了来自全国各地的27支代表队800余人参赛。经过为期五天的激烈角逐，三个组别六个项目的前八名队伍脱颖而出，获得了参加决赛阶段比赛的宝贵资格。

在混合双人比赛中，北京、上海、河南、吉林、山西、陕西、江苏、山东拿到了决赛入场券。在4×30秒混合团体接力计数赛中，江苏、河南、重庆、北京、山西、河北、天津、上海

入围决赛。男子三人赛甲组比赛中，广西、上海、辽宁、江西、湖北、河南、陕西、山西脱颖而出。男子三人赛乙组比赛，辽宁、山西、内蒙古、陕西、湖北、北京、宁夏、河南名列前八。在女子三人赛甲组比赛中，安徽、上海、江西、湖北、江苏、河南、黑龙江、四川等队表现出色携手晋级。女子三人赛乙组比赛，山西、浙江、河南、山东、江苏、上海、北京、内蒙古等队将在后续的决赛中继续为各自地区争光添彩。

临海作为本次预赛的承办地，为赛事的顺利进行做了充分准备。相关部门按照国际赛事标准，升级维护了8片标准比赛场地和4片训练场地，确保竞赛器材配置齐全、精良。同时，特别推出“赛旅融合”专属礼遇，让参赛人员在紧张比赛之余，也能领略到临海的热情与魅力，促进了体育与文化、旅游的深度融合。

（轧学超）

健身瑜伽展现乡村振兴之美

张博宸

一伸一收体态舒展、一招一式动作连贯……在河北省张家口市张北县玉狗梁村东滩，2025年全国健身瑜伽（玉狗梁站）公益展演活动日前举行，来自全县乡镇、街道办事处及部分企业的21支代表队近200名队员伴着村歌，在原驻村第一书记卢文震的带领下生动诠释着健身瑜伽之韵、乡村振兴之美。

在展演活动中，21支代表队按顺序依次出场，瑜伽球、瑜伽舞蹈、瑜伽体式……丰富多彩的表演形式尽显张北全民乐享健身瑜伽的“精气神”。经过现场专业评审裁判综合打分，玉狗梁村瑜伽队获得一等奖；张北乐享健身瑜伽队等2支代表队获得二等奖；北辰路办事处月影瑜伽队等3支代表队获得三等奖。现场还为部分参演队员颁发了中国健身瑜伽一至四段荣誉证书。

舞台展演赏心悦目，活动现场设置的非遗文创及美食展示也吸引了众多观众驻足。特色“张北宴”尽显坝上风味；非遗剪纸融合古老技艺与当地特色；天路文创精致独特……台上台下皆是张北健康文明、特色文旅事业高质量发展的缩影。“2016

年，我从村民至今保持的传统‘火炕’和上炕就盘腿的生活习惯中思索‘健身瑜伽扶贫’模式的可行性。”曾任石家庄邮电职业技术学院驻玉狗梁工作组第一书记的卢文震介绍，当时他结合村民日常生活和留守老人特点，创编了独具特色的玉狗梁乡村健身瑜伽方式，“2021年5月，国家体育总局社会体育指导中心正式授予玉狗梁为‘中国健身瑜伽示范村’荣誉称号，村里健身瑜伽的成功经验得以进一步推广，并成为提振全县群众精神面貌的重要动力。”

2024年，张北县在全县开展了“全民乐享健身瑜伽”文明实践活动，玉狗梁村村两委积极选派健身瑜伽队优秀骨干深入各乡镇、各街道办事处开展健身瑜伽骨干培训，已带动全县18个乡镇、37个社区先后成立了健身瑜伽代表队。如今的玉狗梁，在乡村健身瑜伽的品牌影响下，藜麦加工厂成熟运行、民宿旅游稳步启动、村容村貌焕然一新、直播带货风生水起……乡村振兴之路愈加宽广。多位村民表示，通过练习健身瑜伽，身体好了，精神面貌提升了，“心里有了喜气，日子过得更舒心。”

健身快车

全民健身万里行走进甘肃华池

本报讯 日前，“奋进新征程 运动促健康”——2025年“全民健身万里行”志愿服务系列活动（甘肃华池站）在华池县南梁镇举办。活动旨在充分发挥体育职业技能人才的引领和带动作用，为革命老区群众传授体育知识和技能，进一步弘扬体育精神，宣传体育文化，与老区人民共享科学健身的快乐和魅力。

在2025年“全民健身万里行”志愿服务甘肃华池站徒步走活动启动仪式上，健身爱好者进行了太极拳、广场舞、健身操舞等丰富多彩的体育项目展示，优秀运动员代表跳水世界冠军周吕鑫、自行车亚洲冠军罗晓玲，发出“科学健身、安全运动”倡议和号召。随着嘉宾鸣响汽笛，“逐梦红色南梁”徒步走正式出

发，来自华池县的500余名群众在南梁镇进行了5公里的徒步活动，共同感受科学健身的魅力。

周吕鑫和晓玲及3位社会体育指导员还走进南梁列宁学校，开展了匹克球教学指导和青少年体能训练，两位优秀运动员与师生们热情互动。此外，田径指导员在华池县一中开设了田径（跑步）指导公开课，邀请当地跑团和体校学生共约100人参加跑步技术教学体验，以满足跑步健身者的科学运动需求。

本次活动由体育总局群体司指导，体育总局人力中心、甘肃省体育局共同主办，甘肃省体育局群体处、甘肃省社会体育管理中心、庆阳市全民健身活动中心、华池县人民政府联合承办。

（轧学超）

七十余所高校专家共议体育管理

本报讯 体育管理学科建设暨北京体育大学管理学院办学40周年研讨会日前在北京体育大学举办。

本次大会以“中国特色体育管理学科高质量发展与自主知识体系构建”为主题，来自国内外70余所高校的160余位业内权威专家齐聚一堂，围绕体育管理学科建设、人才培养、教育创新及学科发展趋势等核心议题展开深入研讨。

会议还发布了由十所高校代表共

同发起的《新时代体育管理学科高质量发展共识》，从学科定位、人才培养等维度凝聚行业共识，为学科发展锚定方向。

四个分会场则围绕本科专业建设、研究生培养、科教融合、课程教材改革等展开研讨。专家们提出深化“体育+管理”交叉课程，构建跨学科培养方案、推动数字技术与体育管理融合等建议，为学科建设与人才培养提供多元思路。

本次大会由北京体育大学和中国体育科学学会体育管理分会主办。（轧学超）

北京市大学生体育协会成立75周年座谈会举行

本报讯 7月5日，北京市大学生体育协会成立75周年座谈会在北京工业大学举行。

教育部、北京市教委、北京市体育局等相关部门领导，以及协会历任负责人、首都高校体育工作者代表齐聚一堂，共同见证首都高校体育事业75载辉煌历程，共商新时代高校体育发展大计。

协会75年来坚持以提高学生身心健康为目标，构建了教学、训练、竞赛、科研“四位一体”的体育育人体系，为高校体育工作提供了宝贵经验。

协会构建了“阳光杯”“朝阳杯”双赛事

体系，形成覆盖全年的竞赛格局；创新“体育思政”育人模式，将立德树人融入体育教学全过程；建立教师基本功大赛、科报会等专业发展平台，培养千余名青年骨干教师。未来，协会将深化体教融合，以“赛事标准化、服务精准化、育人全程化”为目标，推动首都高校体育高质量发展。

协会走过了从扎根基层到追求卓越、从资源整合到协同发展、从服务地方到联动全国的历程，将以此次座谈会为契机，深入落实“健康中国”国家战略，团结带领首都高校体育工作者，以党建为引领，以创新为动力，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献体育力量。

（温 馨）

科技体育 快乐体验

中国无人机竞速联赛再度“起飞”

市，在政策支持和群众基础方面有着独特优势。在政策方面，苏州市出台了《苏州市低空经济高质量发展实施方案（2024—2026年）》及各区、县（市）出台的一系列文件为无人机竞速发展提供保障；在群众基础上，中小学的无人机科技社团、高校相关专业及高水平运动队的设立，使无人机竞速在本地市民中的认知度显著提升，形成了“职业赛事+大众参与”的良性互动。



本报记者 冯 蕾文/图

日前，2025年中国无人机竞速联赛（苏州站）在相城再度“起飞”。近千名运动员、教练员、执裁人员汇聚相城，上演一场速度与激情的空中对决。本站联赛注册俱乐部由去年的91支增长为248支，组委会相关负责人表示：“无人机竞速联赛正朝着健康发展，未来有望实现职业化。”

苏州红隼航空俱乐部此次派出14名飞手参赛，领队蔡荣华表示：“在主场作战，飞手们不仅能感受到竞技带来的乐趣，还能激发选手们为俱乐部、为苏州而战的使命感。作为长三角本土俱乐部，红隼航空对中国无人机竞速联赛第二次落地苏州深感振奋。”

对于选拔和培养新人飞手，俱乐部采取个性化培养模式，能够更好地满足不同学员的需求，激发飞手潜力，为无人机竞速运动培养更多优秀人才。蔡荣华说：“针对新入门的飞手，主要考察反应速度、左右手协调度以及兴趣。在训练中，兴趣被放在首位，因为‘兴趣是最好的老师’。天赋固然重要，但没有兴趣难以持续发展，而对于有兴趣的学生，即使天赋一般，通过科学教学也能取得良好成绩。”

该俱乐部作为一家专注于青少年航空科普、无人机产品研发及飞行专项技能训练的科技企业，在行业内已深耕多年。自2017年创立以来，已为苏州数十所中小学、高职院校提供专业的无人机课程，同时为企事业单位提供无人机行业应用服务，在无人机领域构建起了广泛的影响力。“俱乐部的发展定位是为无人机竞速爱好者搭建一个交流、学习和竞技的优质平台，全力推动无人机竞速运动的发展与竞技水平的提升，让更多人了解并参与到这项充满魅力的运动中来。”蔡荣华说。

据介绍，苏州作为全国首批低空经济试点城