东亚杯中国女足新阵容有待检验

张 斌

7月9日，中国女足将在客场迎来2025年东亚杯首场对阵韩国队的比赛。王霜、唐佳丽、张琳艳等2022年亚洲杯夺冠球员和邵子钦、吕亚童等年轻球员组成的中国女足，期待在赛场上更进一步，而韩国女足希望能在家门口用一场胜利证明自己。

1990年北京亚运会的赛场上，中国女足以8比0大胜韩国女足，并从此开启了对韩国15年不败的纪录，在此期间，中国女足一共打进57球仅失3球。由此带来的“恐中症”让韩国女足窒息。直到2005年东亚杯上，中国女足以0比2不敌韩国女足，这也是韩国女足15年来首次战胜中国女足。这一场胜利也成为韩国女足的心理转折点，而中国女足则进入新老交替的阵痛期，后续多年中韩双方互有胜负，“拉锯战”也由此展开。

在最近8次交锋中，中国队以3胜4平1负占据上风。最让人印象深刻的莫过于2022年亚洲杯决赛，当中国队以0比2处于落后时，韩国女足崔宥莉等人已经准备好了庆祝的香槟。没想到却在中国队换上张琳艳后风云突变，短短4分钟内中国队连续破门将比分扳平，在第93分钟时，肖裕仪单刀绝杀，帮助中国队逆转夺冠。这场失利成为韩国女足心里难以拔除的“一根刺”。面对失利，崔宥莉泪洒赛场，并当场表示：“这是一场需要反思的噩梦。”

此次征战东亚杯的中国女足，后防线上伤愈归来的吴海燕，守门员朱钰，唐佳丽、张琳艳、姚伟等中场主力以及进攻核心王霜等这些球员都是球队能否取胜的关键人物。此外，宋端、吕亚童等新人的加入也给队伍带来了活力。此前，中国女足从未获得过东亚杯冠军，最好成绩仅是亚军。同时，这也是中国女足主帅米利西奇自上任后首次率队出战正式比赛，他的带队能力、临场调度将和女足新阵容一同接受检验。

19岁射手张悦悦不纠结不内耗

梁 琰

射击场上，张悦悦是射落金牌的“冷面枪手”；射击场下，她是开朗爱笑的19岁姑娘。7月8日，青海选手张悦悦在2025年全国射击锦标赛（手枪项目）中夺得女子25米手枪冠军，将成年后的首枚全国比赛金牌收入囊中。赛后张悦悦分享了自己的夺冠心情，“其实刚拿到冠军时我的内心是很惊讶的，后来就是很开心，因为没有想到自己能夺冠。”

正是因为“没有想到”，不定目标，不纠结，不内耗，张悦悦才能在这场比赛中脱颖而出。在资格赛的速射阶段，张悦悦出现了一次重大失误，好在及时调整，她才顺利进入了决赛。“过去的就过去了，要把后面几组射击做好，我当时只是想着做好自己，后来也确实做到了。”到了决赛，张悦悦仍然稳住了心态。她在前几组射击的成绩并不理想，但是并没有着急，“首先要把自己控制住，做好自己该做的就好了，我的想法很简单。”在决赛后半段，随着对手出现状态起伏，张悦悦凭借稳定发挥迎头赶超，取得了最终胜利。

“在面对问题的时候不去揪着它，不怀疑自己，反而是更加坚定地去相信自己，这是我在这场比赛中收获的宝贵经验。”张悦悦身上具备的这种不纠结、不内耗的性格，在某种程度上正是射击选手所需要的。

今年张悦悦的成绩有了一些进步，但这个向好的趋势反而让她有些迷茫，“稍微好了一点之后就想更好，有点既要又要的感觉。那个苗头出来的时候，自己在思想上知道是不对的，但是改正不回来，那一段时间很迷茫，很焦虑。”在迷茫的时刻，教练开导了张悦悦，“他（教练）说我现在刚刚起步，正在进步，建立一个好的习惯是需要很漫长的时间去磨合的。”张悦悦听进去了教练的劝导，再加上自己“没心没肺”的性格，她度过了这段难熬的时间，结出了胜利的果实。

张悦悦从2018年开始练习射击，刚开始她也会觉得训练枯燥，但是射击慢慢变成了一件在她看来“很舒服、很爽”的事情，“每天解决掉一个问题，这让你很有成就感。”面对未来，19岁的小将张悦悦还有很长的路要走，她表示自己在速射方面仍需进步。“继续努力！”张悦悦笑着说。

全国射击锦标赛手枪项目决出最后4金

本报讯 7月8日，2025年全国射击锦标赛（手枪项目）决出了最后4枚金牌，至此，本次赛事所有项目的11枚金牌全部产生。

经过慢射和速射阶段的角逐，福建选手张靖婧排名女子25米手枪资格赛第一晋级决赛。前4组射击后，青海选手张悦悦、辽宁选手肖嘉芮萱取得领先，她们以15中排名并列第一，之后二人一直排在前两名，在最后一组射击前，张悦悦领先肖嘉芮萱4中。尽管在最后一组射击张悦悦只打出了2中，肖嘉芮萱打出全中，但张悦悦凭借此前的领先优势夺得该项目冠军，这也是她首次登上全国锦标赛最高领奖台。肖嘉芮萱、安徽选手姚千寻分获亚军和季军。“我对自己的发挥挺满意的，尤其是在心态方面放得很平，希望自己在今后的训练和比赛中能够继续努力。”张悦悦表示。

女子25米手枪团体、男子50米手枪个人和团体项目不设置决赛，各单项奖牌根据资格赛成绩产生。辽宁队三名选手肖嘉芮萱、曾竹纹希、张梓涵以1756环的总成绩断层领先，帮助辽宁队站上女子25米手枪团体最高领奖台，浙江队、福建队分获该项目银牌和铜牌。男子50米手枪个人冠军归属于浙江选手张钰，他还和队友刘军辉、章赢涛摘得该项目团体金牌，团体亚军和季军分别由四川队和河南队获得。江西选手邹永浩、上海选手徐展翼分获男子50米手枪个人亚军和季军。

（梁 琰）

“环青赛牵动青海人的心”
精彩雨战中 他们在全力护航

本报记者 王向娜 弓学文

骑行在蜿蜒美丽的十二盘，畅游于黄色油菜花海洋之间……你能看到的，是一场自行车运动员与大美青海美景的完美结合，而你看不到的，是这场精彩赛事背后有多少默默无闻的英雄在全力护航。

7月8日，2025年环青赛遭遇雨战。雨战或许对于公路自行车这项户外运动而言并不罕见，但在地形多变、气候复杂的环青赛赛段上，保障车手们顺利完赛，则需要更多的担当和挑战。从互助到门源的赛段，不仅道路湿滑，还有不少山区赛段，部分地区还有大雾缭绕，甚至会由于降雨而出现落石、塌方现象。

果然，当日比赛开始后没多久，伴随着持续降雨，山区赛段不断有泥沙和落石随着雨水掉落赛道，赛道两侧的保障人员一直在雨中坚守，时刻清扫路面，确保车手和工作人员的车队能够顺利通过。

据互助公路段甘禅工区工作人员介绍，其实这场中雨从前一晚便已开始，为确保涉赛道路安全，他们彻夜未眠，连夜开展巡路工作。更为惊险的是，7月8日凌晨6时许，国道338海天线卡索峡路段突发山体塌方，导致半幅路面被土石覆盖，此时距离环青赛第三赛段发车仅剩3个多小时……于是，海东公路总段互助公路段快速响应、高效处置，通过载机高效转运土石方、养护人员同步清理零散石块、水车清洗路面等措施，仅用38分钟便抢通道路，保障了赛事顺利进行。此次快速抢险，彰显出“环青赛速度”，为车手们铸造“最安全赛道”。

环青赛的魅力不仅仅在竞技体育领域绽放，它的温情、热情更渗透在环青赛的每一个角落和每一处细节。即使第二赛段中雨来袭，所有路段的保障人员依然心系环青赛，坚守在全程220公里的赛道上。

门源县检察院检察官宋云超对赛事有着深厚的情怀，出生在西宁的他从小看着赛事长大，参加工作后便开始为赛事保障，到今年已经是第九年了。“我们早晨7点半便到达执勤岗位，开始清扫路面积水等工作。今天天气不好，单位给我们配发了雨衣，食堂也准备了热水。”宋云超所保障的赛段为终点附近的门源县城，车队从早上9点半发车，抵达这里预计要在下午3点左右，但是他们没有任何抱怨，即便裤腿和鞋都被雨水打湿，宋云超依然期盼车队来临，“环青赛对于我们来说意义非凡，它牵动着全青海人的心！现在不仅赛事越办越好，群众对赛事的关注也更高了。”

在门源，走进环青赛媒体保障酒店，便能看到醒目的温馨提示，医务室在二楼（211）号房间，如有身体不适，请联系，并留下了联系人和联系电话。门源县东川镇中心卫生院职工冶占娟介绍说，她们单位共派出四名医务人员参与赛事的医疗保障，并提前进行了相关知识的培训，包括高原反应，常见病的诊治及处理，急重患者的救治、转运等。“这是我第三次参加环青赛医疗保障，非常荣幸，我深知自己肩负的重要责任，必须时刻保持高度的警惕性和专业性，确保在第一时间为伤者提供有效的救治。”

（青海门源7月8日电）

参赛选手在比赛中骑行。新华社记者 张龙摄

环青赛第三赛段迎来雨战

谢尔比·亚历山大赢得冲刺大战

本报青海门源7月8日电 记者**王向娜 弓学文**报道：7月8日，2025年“中国工商银行杯”第二十四届环大美青海国际公路自行车赛第三赛段穿行门源“百里花海”，最终来自李宁之星车队的谢尔比·亚历山大在终点冲刺大战中获得冠军。谢尔比·亚历山大赛后说：“今天的比赛非常艰难，几乎整场比赛都在下雨。队友们表现完美，他们帮我安全度过了后面两个爬坡并且在最后冲刺中获得了很好的冲刺位置。”

环青赛第三赛段互助——门源全程220公里，途中设3个爬坡点和2个冲刺点。虽然第三赛段风景美如画，车手们能够在高原花海中竞速，但是迎来降雨，气温骤降加大了车手们的体能消耗，不仅如此，还面临道路湿滑等重重困难。

比赛开始，车手们便不断发动进攻，两名车手脱离大团，并形成一定优势，不久后便来到环青赛的经典爬坡路段——北龙山十二盘，途中不断有车手掉队，最终李宁之星车队的佩洛德·西蒙率先通过爬坡点，大团在此四分五裂，分成多支小队开始下坡，并不断缩小与领先车队的差距。比赛进行到70公里时，随着雨势减小，大团的追击节奏也趋于稳定，两人领骑小队也在不断扩大优势。随着第二个爬坡点越来越近，状态神勇的佩洛德·西蒙单飞突围率先通过爬坡点。随着比赛的进行，车手们开始进入花海路段，领先车队的优势被不断缩小，终点前50公里，意大利思优泰-梵蒂尼车队的巴尔达奇尼·达维德发动进攻，并加入领骑集团，达维德率先冲过第二个冲刺点。随后大团不断有车手突围，最后20公里，大团开始奋力追击，所有突围车手在终点前7公里被追回，比赛以大团冲刺的形式结束，李宁之星车队的谢尔比·亚历山大赢得赛段胜利。

领骑衫方面，西班牙农业银行车队的席尔瓦库桑·吉列尔莫继续保有象征总成绩冠军的黄衫；意大利波蒂-探索马耳他车队的佩纳维尔·曼努埃尔夺得冲刺王绿衫；李宁之星车队的佩洛德·西蒙收获爬坡王圆点衫；青海天佑德车队的萨法扎德·赛伊德获得最佳亚洲车手蓝衫。青海天佑德车队的赛伊德在赛后表示：“开赛至今蓝衫一直在我们车队中，作为本土车队，我们希望可以将这件蓝衫继续留在车队。”

7月9日，环青赛将展开第四赛段门源至祁连的比赛。

中国女排公布美国阿灵顿站大名单

本报讯 中国排协7月8日公布了中国女排参加2025世界女排联赛美国阿灵顿站的16人报名名单。

参加阿灵顿站16名队员分别是主攻吴梦洁、庄宇珊、唐欣、董禹含，副攻王媛媛、万梓玥、陈厚羽、王奥芊，接应龚翔宇、杨舒茗、范泊宁，二传邹佳祺、殷小岚、张籽萱以及自由人倪非凡和王梦洁。

阿灵顿站是中国女排在2025世界女排联赛的最后一站分站赛。根据赛程，中国女排将在10日迎战多米尼加女排，经过一天的调整后，中国女排还将在12日至14日先后迎战加拿大女排、德国女排和美国女排。如果中国女排在本站比赛结束后，赛事积分排名能够进入前8名，将获得参加总决赛的资格。目前，在结束了中国北京站和中国香港站的比赛后，中国女排以5胜3负积15分暂列第6名。（苏 畅）

中国女篮热身赛逆转险胜澳大利亚队

本报讯 7月8日晚，中国女篮迎来备战亚洲杯的最后一场热身赛，在长沙再次与澳大利亚女篮交手，最终，中国女篮以73比69逆转战胜澳大利亚队。至此，中国女篮结束了备战亚洲杯的全部6场热身赛，战绩为5胜1负。

比赛开始，澳大利亚队火力全开，中国队在进攻端被对手压制，开局0比4落后。在防守端，虽然中国队也稍显被动，但正在逐步适应高强度的对抗节奏。进入第二节，尽管澳大利亚队并未减弱攻势，但中国队一路追分。第二节尾声，澳大利亚队抓住机会又逐渐将分差加大。上半场战罢，中国队以36比42落后。

下半场，中国队状态有所回升，杨舒予抢断后上篮得分，紧接着，王思雨再度上篮得分，中国队一度将比分追平。不过随着澳大利亚队进攻得分，中国队在第三节以一分之差落后于对手。末节，两队你来我往，随着杨舒予反击上篮得分，中国队再度将比分扳平。最终，中国队以73比69逆转战胜澳大利亚队。

中国女篮队员杨力维表示，大家在与劲敌澳大利亚队进行的第二场对决中逐渐找到了比赛节奏。杨力维认为，队员们需要通过训练和比赛不断积累，“尤其像我们这样的老队员，我觉得就是一步一步地积累到现在这个程度。”

在本场热身赛中，张子宇继续轮休，杨舒予砍下15分、3个篮板和2次助攻，罗欣棫的表现也令人欣喜，全场三分球6投4中，拿下12分、7个篮板。中国队在本场比赛中展现出了强大的韧性。“落后的时候没有放弃，坚决执行教练赛前的战术安排。”杨力维说。

2025年女篮亚洲杯将于7月13日在深圳正式打响，中国女篮迎战的首支队伍是印度尼西亚队。杨力维坚定地表示，对于即将到来的亚洲杯会做足困难准备，全力以赴。

（杜婕 郭艾）

WTT美国大满贯
国乒十人晋级单打32强

本报讯 北京时间7月8日凌晨，WTT世界乒联美国大满贯在拉斯维加斯继续展开男、女单打1/32决赛以及双打1/16决赛的争夺。当日中国队共有7场单打1/32决赛，王曼昱、王艺迪、徐奕、林诗栋、向鹏5人晋级32强。再加上前一日已经晋级的5人，中国队共有10人跻身单打32强，其中女队7人、男队3人。

女单方面，王曼昱3比0力克瑞典选手卡尔伯格。王曼昱赛后点评说：“第一场比赛更主要的是对于场地和球台的适应。和对手是第一次交手，很多球打得并不是特别舒服，对球台也有一些不适应，但是通过这场比赛更了解了场地情况。”对于本次赛事，王曼昱展望说，“一场一场打，希望对场地的适应和状态的调整都能越做越好。”王曼昱的1/16决赛对手是韩国选手李恩惠。王艺迪3比0轻取日本选手长崎美柚。赛后王艺迪说：“很久没有和对手交手了，她在欧洲的前两站比赛打得非常好，赛前做了很充分的困难准备，没想到能这么快地赢下比赛。”下一轮她将与葡萄牙选手付玉展开较量。徐奕3比2赢下与石洵瑶的“内战”，接下来她将对阵德国削球手韩莹。

男单方面，林诗栋3比2险胜法国选手泊雷特。林诗栋赛后总结说：“一上来状态不是特别好，有一段时间没有打比赛，对于球馆和球台没有适应得特别好。状态是一场一场比赛、一个球一个球打出来的，希望能尽快找到状态。”林诗栋次轮对手将是中国台北选手冯翊新。向鹏3比1击败葡萄牙选手格拉尔多，他将与印度选手纳纳塞卡兰争夺一个16强席位。林高远2比3负于西班牙选手罗伯勒斯，周启豪0比3不敌尼日利亚选手阿鲁纳。

（李雪颖）

2025年全国县域足球赛事启动

本报讯 7月7日，由中国足球发展基金会主办的第五届“全民健身 健康中国”全国县域足球赛事正式启动。

本届赛事以打造深入基层、全民参与、全民乐享的“千县万村(社区)”足球盛会为目标，致力于四大关键领域升级。计划于7月至12月通过县域基层赛、省级决赛、全国冠军赛三个阶段，让“群众身边的足球赛”覆盖全国31个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团超900个县级行政区。

自2021以来，全国县域足球赛事内容不断丰富，参赛规模不断扩大，赛制不断完善。截至2024年全国县域足球赛共有10086支球队、183014名业余球员进行了37050场比赛。2024年，还首次举办首届全国县域足球冠军赛，来自各地的各省级决赛冠亚军球队在云南海埂训练基地，进行了为期五天共57场比赛的角逐，江苏泰州海陵队摘得桂冠。

据赛事主办方介绍，2025年全国县域足球赛事将实现在四大关键领域的升级。第一，打造线上一体化赛事平台，为运动员实现全流程服务。第二，强化赛事品牌辨识度，建立立体化宣传矩阵，启用新的赛事logo，贯穿赛事三个阶段。第三，整合企业资源，升级赛事合作体系，优化赛事服务保障。第四，对赛事的赛风赛纪进行全过程监管，营造参赛观赛良好风气。

（张 斌）