

重庆万盛掀起暑期运动热

本报记者 顾 宁文/图

过河搭桥亲子赛道上,家长们手持呼啦圈,谨慎地将其摆放于地面,孩子们迅速跳入呼啦圈内稳步前行,亲子间配合默契;飞盘抛准亲子赛区域同样热闹,参赛家庭站在标志线外,手持飞盘,全神贯注地瞄准九宫格分数板,用力投掷,飞盘在空中划出一道优美弧线,现场气氛紧张激烈,大家为每一个高分欢呼,也为失误加油鼓劲;携手同行亲子赛则考验着亲子间的默契与协作,30米的赛道上,参赛家庭“大手牵小手”,小心翼翼地绕过障碍物前进,他们时而互相鼓励,时而调整步伐,现场观众的加油助威声一浪高过一浪,将气氛推向高潮……7月7日,重庆市万盛经开区文体中心体育馆内人声鼎沸,加油声、欢笑声交织回荡,“奔跑吧·少年”2025年万盛经开区社区亲子运动会在此火热举行。

此次运动会比赛项目丰富有趣,过河搭桥亲子赛、飞盘抛准亲子赛和携手同行亲子赛,吸引了众多家庭参与。许多家长表示,能在暑假和孩子一同参与活动,享受亲子互动与运动带来的快乐,是最大的收获。“运动会不仅为社区居民提供了展示自我、锻炼身体的平台,更促进了家庭成员间的沟通交流,增强了社区的凝聚力。通过体育运动,孩子们在快乐中成长,在竞争中学会合作,更能在挑战中磨砺意志。”一位家长说。

社区亲子运动会只是万盛青少年体育事业发展的一个缩影。近年来,万盛将运动作为区域品牌,青

少年体育开展得如火如荼。刚刚步入暑假,万盛文体中心体育场里就已热闹非凡了。跆拳道训练营的孩子们绕场奔跑,口号声虽稚嫩却充满力量;篮球架下,篮球入网的声音清脆悦耳;羽毛球馆内,小队员们也在积极热身……在万盛起航篮球俱乐部的球馆,虽还未到开放时间,但身穿红蓝队服的孩子们已早早在场边热身,嬉笑声与球鞋摩擦地板的声音交织。俱乐部教练罗长兴表示,看到孩子们从最初只会乱跑,到现在能听口令、打配合,十分有成就感。步入暑假,青少年们的锻炼热情持续高涨,也让俱乐部进入了一年中最为繁忙的季节。

不仅如此,智慧体育在万盛也得到广泛应用。暑假期间,万盛的“智慧体育”平台持续运行。关坝小学的一位体育老师通过数据分析发现,一名五年级学生跳绳成绩不断提高,但柔韧性有所下降。于是及时调整运动建议,并同步至家庭端,邀请家长协助孩子在家进行拉伸训练。该老师告诉记者,借助“智慧体育”平台,学校可以记录和分析学生的各项运动数据。“以跳绳项目为例,学校大屏幕会清晰记录孩子们的动作轨迹,包括跳跃幅度、跑动节奏、出手角度等。老师不仅能通过肉眼评估学生表现,还能借助系统回放和数据分析,为每个孩子定制训练方案,家长也能在手机端及时了解孩子的进步。”

这正是万盛“体教卫融合”融入日常生活的体现。两年前,万盛将青少年体育工作纳入民生实事清单,覆盖10个镇街、25所学校,构建起“领导小组—专

项工作组—学校”三级推进体系,为融合机制的落实奠定了制度基础。去年初,由浙江大学计算机研究院主导研发的“智慧体教”系统在中盛、关坝两所小学试点上线。该系统打通了“学生—教师—学校—家长”四端信息链,实现了从数据采集、运动评估到干预建议的智能闭环,让日常教学更具针对性,家校协同也有了数据支撑。此外,在万盛小学、和平小学试点的AI智慧体育系统,还实现了运动场景的智能管控与数据可视化,优化了体育教学模式,营造出无感化、常态化的校园体育环境。

更为关键的是,在万盛,体育、教育、卫健三方打破壁垒,实现数据共享、资源互通,共同为孩子的全面成长撑起“成长网”。万盛以学校为主阵地、社区为延伸、俱乐部为支点,构建起覆盖全区的青少年体育服务网络。同时,以提升青少年体质健康水平为核心,确保每位学生掌握1—2项运动技能,学生体质健康测试合格率稳定在95%以上,优良率提升至45%以上。



图片报道



主办方供图

打造品牌赛事 推动棒球运动全面发展

本报记者 顾 宁

近年来,中国棒球队在青少年赛事举办方面成绩斐然。全国“奔跑吧·少年”系列锦标赛开展5项,吸引超2000人参与;系列公开赛分站赛达18站,并成功举办三个组别的总决赛,参与人数超6000人;“奔跑吧·少年”国手公益课也顺利开展6站,500人从中受益;同时,棒球运动水平星级测试参与人数超6000人。这些活动规模逐年递增,影响力持续提升,为棒球运动的普及和推广奠定了坚实基础。

在人才培养和基地建设方面,中国棒球队构建了以中国棒球学院为主,各省区市共建为辅的青训基地体系。严格按照体育总局“选星计划”要求,开展全国U系列希望之星训练营和选拔活动,并成功举办首届中国青少年棒球联赛。通过这些举措,挖掘和培养了大量优秀的棒球人才,为中国棒球事业的长远发展注入了源源不断的活力。

2024年,全国青少年棒球锦标赛U10组和U12组赛事规模空前,分别有62支和60支队伍报名参赛,近千名运动员参与,比赛场次接近200场,参赛队伍和比赛场次均创历史新高。同时,中国棒球队积极推进“奥运争光计划”和“棒球振兴发展计划”,为国家

集训队和青训中心输送优秀人才。并通过合作共建,提升省区市共建队或基地的训练水平与服务保障能力,使其达到国内领先。在亚洲U12少锦赛中,中国队获得第4名的好成绩。

在人才选拔方面,2024年2至3月,中国棒球队选拔小组奔赴全国8个城市,从青训基地、地方俱乐部和学校中选拔出164名青少年后备人才,纳入国家队备选库。这些运动员有机会进入中国棒球学院边学习边训练,中国棒球队还将从中择优组建“希望之星队”,参加国内外赛事。

为提升青少年棒球竞技水平,中国棒球队2024年10月推出全国青少年棒球联赛,致力于打造顶级、专业、充满活力的赛事平台。首届联赛吸引了51支学校和青少年俱乐部队参赛,开启了中国青少年棒球发展的新篇章。各分赛区比赛精彩纷呈,分区赛冠军队伍于2024年10月25日至27日齐聚北京,角逐全国总冠军。

此外,为规范赛事、提升竞赛水平,中国棒球队还开展了棒球运动水平星级测试。自2023年1月1日起,参加全国U系列青少年锦标赛的运动员需持有运动等级证书或星级评定证书。2024年,中国棒球队

河北省启动 青少年冰雪运动夏季推广活动

本报讯 日前,河北省青少年冰雪运动夏季推广活动在石家庄正式启动。启动仪式在正定热雪奇迹雪场进行,活动现场氛围热烈,“冰箱宝贝体验营”中,专业教练带领青少年学员开启滑雪启蒙课;国风次元互动体验将传统汉服与冰雪运动融合,成为年轻人的热门打卡点;此外,还有正定热雪奇迹首届公园果酱赛,吸引了众多滑雪高手同场竞技……

此次举办青少年冰雪运动夏季推广活动是河北省持续利用“后冬奥效应”,推动冰雪运动普及和竞技水平提升的重要举措。启动仪式后,还将开展“冰雪进校园”、滑雪联赛、特色竞技课等活动。未来,随着相关商业综合体及酒店的全面投运,项目将持续完善冰雪产业链,以冰雪经济为纽带,探索更广阔的产城融合路径,为京津冀地区游客提供全年不间断的冰雪体验,助力区域经济高质量发展。

此次活动由河北省体育局、石家庄市人民政府主办。

(顾 宁)

会共完成200场测试,6204名运动员获得1至6星全国棒球运动水平等级证书,极大地激发了青少年参与棒球活动的热情。

未来,中国棒球队将继续长期规划青少年赛事活动,加强赛事品牌建设,推动青少年体育工作的普及;建立完善的青少年体育人才选拔、培养和输送机制,畅通“体教融合”升学通道,增强家长和学生信心;改善青少年培训师力量不足的局面,鼓励退役运动员加入学校体育教师队伍,加强运动损伤预防、康复和心理健康指导,促进青少年体育科学、健康发展;还将加强对基层青少年俱乐部参加国际赛事的政策引导,促进多元化的青少年交流与发展。

青少时讯

提升水平 赋能未来 全国青少年体育俱乐部管理人员培训班举办

本报讯 近日,由国家体育总局青少年体育司主办,国家体育总局体育科学研究所承办的第二期全国青少年体育俱乐部管理人员培训班在成都举办,近100名青少年体育俱乐部教练员参加了培训。

本次培训班旨在贯彻落实相关精神,切实加强青少年体育工作,希望通过科学化、系统化培训提升青少年体育俱乐部从业人员专业化水平。本期培训班以“赋能未来全能教练成长营”为主题,汇聚多位青少年体育领域资深专家,课程涵盖执教能力、运动损伤预防

与应急处理、运动营养、体能训练、运动心理、反兴奋剂教育等诸多内容,并安排了经验分享和分组讨论等环节,为学员提供宝贵的交流互鉴平台。

学员们纷纷表示,授课专家实践经验丰富,课程内容贴近实际工作需求,能真正解决在执教与训练工作中的痛点问题。他们将以此次培训为新起点,把所学知识运用到实际工作中,努力提升青少年体育俱乐部的服务水平和育人成效,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

(顾 宁)

营造良好氛围 助力健康成长 天津市少年儿童夏季体育节开幕

本报讯 日前,天津市第四届少年儿童夏季体育节在天津市少年宫开幕。活动现场,与会领导为“天津世界冠军荟”成员颁发了“天津市青少年体育推广大使”聘书,还观摩了青少年航模比赛、花式跳绳展示,以及啦啦操、街舞、排球操、篮球操等展演,与参加锻炼的儿童青少年亲切交流。

本次活动由天津市关工委、市体育局、市教委和团市委共同主办,活动主题为“动起来、乐起来、强起来”。天津市关工委相关负责人表示,此次体育节旨在深入贯彻落实青少年体育工作相关要求,为儿童青少年营造崇尚运动、支持锻炼的良好社会氛围,助力青少年健康成长。“希望孩子们利用闲暇时间进行体育锻炼,尤其要利用假期这个时间段‘动起来、乐起来、强起来’,真正做到‘文明其精神,野蛮其体魄’。”

据了解,本次活动共设置三大核心内容:赛事活动板块——举办市级体育项目比赛,为广大

少年儿童提供丰富的赛事平台;夏令营板块——举办多个项目、多种形式的市级示范型夏令营活动,吸引更多的少年儿童参加体育锻炼,丰富孩子的假期生活;精英训练营板块——定向选调具备一定运动技能和发展潜力的青少年运动员,集中组织举办以篮球排三大球、田径、游泳为重点的20多个项目“强基计划”精英训练营。天津市青少年体育联合会相关负责人介绍:“此次活动共涉及30个赛事项目、70多个参与项目,其中,竞技赛事是首次安排到夏季体育节中,包括乒乓球、篮球、排球、网球、游泳等传统体育项目,还有街舞、航模、啦啦操等新兴项目。”

启动仪式当天,来自天津医院、天津市儿童医院、天津市眼科医院等医疗单位的专家也来到现场,向青少年与家长普及健康知识。天津市体育局相关工作负责人表示,除了各类体育比赛与体育夏令营,体育节期间还有体育、医学、心理专家组织开展健康大讲堂,以及首届中小学生体育健康知识大赛等活动,系列活动将持续至9月,预计参与的少年儿童达到50万人次。

(张博宸)