中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2025年7月

11

星期五

国家体育总局主管

中国体育报业总社

有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14703期

WTT美国大满贯国乒5对双打全部闯关

本报讯 北京时间7月10日，WTT世界乒联美国大满贯继续进行。当日中国队5人出战单打，王曼昱、王艺迪、林诗栋、向鹏4人晋级，加上此前已晋级的5人，共有9人晋级16强。双打方面，中国队5对组合全部顺利闯关，林诗栋/蒯曼晋级混双4强，王楚钦/梁靖崑、林诗栋/黄友政跻身男双8强，孙颖莎/王曼昱、王艺迪/蒯曼入围女双8强。

男单方面，林诗栋3比0完胜中国台北选手冯翊新，向鹏3比1战胜印度选手纳纳塞卡兰。女单方面，王曼昱3比0轻取韩国选手李恩惠，王艺迪3比1战胜葡萄牙选手付玉，徐奕0比3不敌德国削球手韩莹。

混双1/4决赛，林诗栋/蒯曼直落3局横扫巴西组合特奥多罗/朱丽叶。半决赛，林诗栋/蒯曼将对阵中国香港组合黄镇廷/杜凯琹。男双方面，王楚钦/梁靖崑3比1击败智利组合博格斯/戈麦斯，林诗栋/黄友政直落3局力克美国组合希德·纳雷什/南丹·纳雷什，下一轮两对组合将展开“内战”，争夺4强席位。两对女双组合孙颖莎/王曼昱、王艺迪/蒯曼均3比0横扫对手晋级。孙颖莎/王曼昱接下来将迎战跨协会组合杜凯琹/申裕斌，王艺迪/蒯曼将与日本组合伊藤美诚/早田希娜展开较量。

（李雪颖）

公益赋能水上安全 亲子携手筑牢防线

辽宁阜新亲子防溺水公益培训探索安全守护新模式

李 丹

夏日炎炎，泳池里溅起欢快的水花，岸边传来清脆的指令声。日前，在辽宁阜新市体育中心游泳馆内，进行了一场特殊的“安全课堂”：家长与孩子手拉手学习漂浮技巧，模拟溺水场景演练救援配合。这是阜新市教育局与体育事业发展中心联合打造的“预防溺水，快乐成长”亲子防溺水公益培训现场。截至目前，这项创新举措已成功举办六期，为近400名青少年及家长筑起坚实的“生命防线”。

把“安全礼包”送到家门口

“以前孩子吵着去河边玩，我整夜睡不着觉。现在跟着孩子一起上课，总算心里有底了！”刚刚结束水中实操的陈女士抹着脸上的水珠，难掩激动。

这场让家长纷纷点赞的培训，坚持“零门槛、全免费”原则，面向阜新全市7岁以上青少年家庭，依托专业场馆与教练团队，把最实用的水上安全知识变成触手可及的“民生礼包”。

项目负责人介绍，为让更多家庭受益，团队在筹备阶段就定下公益为本的核心原则。从场地选择到师资调配，全程精打细算——阜新市体育中心游泳馆免费开放场地，多名资深教练参与教学。“我们就是要去掉所有附加条件，让每个想学习安全技能的家庭都能轻松参与。”

三维课堂练就“救命本领”

“看岸边的警示牌。这种水流湍急的区域，哪怕水浅也绝对不能靠近！”作为讲师之一，拥有多年青少年游泳教学和救生经验的王鹏雨教练指着模拟河道场景，向大家强调着风险识别的重要性。不同于传统说教式安全教育，该项目创新构建“理论讲解+实景识别+水中实操”三维体系，让安全技能真正入脑入心。

在理论课堂，家长和孩子一起学习如何辨别危险水域、如何判断水流方向；实景模拟环节，大家蹲在“河边”仔细观察暗藏的漩涡标志、湿滑青苔，讨论避险方案；水中实操更是干货满满——孩子们在教练指导下练习“水母漂”保存体力，家长则学习如何在保证自身安全的前提下，用衣物制作简易漂浮物展开救援。“不是教孩子‘别玩水’，而是教他们‘会玩水、懂避险’。”王鹏雨的话道出课程真谛，“当孩子发现自己抽筋时要大声呼救、放松身体，家长要懂得如何科学监护。这才是最有效的防护。”

王鹏雨告诉记者，防溺水重在预防和技能。课程设计不仅让孩子知道“不能做什么”，更要教会他们在遇到危险时“能做什么”。亲子共同参与非常关键，家长是保障孩子安全的第一道防线，只有家长具备了风险意识和基本监护救援知识，才能在遇到危险时保护自身和孩子的安全。“家长和孩子一起在水中练习技能、学习配合，共同提升安全能力，这正是项目的核心价值所在。”

160个家庭实现“安全蜕变”

“爸爸，你刚才看手机了。水边不能分心！”9岁的李响拽着爸爸的衣角，认真地给爸爸“纠错”。这个曾经在泳池里吓得不敢睁眼的小男孩，如今不仅能自信地完成漂浮动作，还成了家里的“安全监督员”。像李响家这样的蜕变，正在160余个参与家庭中悄然发生。

家长们不再把“别去水边”挂在嘴边，而是学会带孩子提前勘察环境、约定紧急信号；孩子们不再对水域充满盲目好奇或恐惧，而是掌握了“远离野泳、科学自救”的准则。一位妈妈在反馈中写道：“培训后带孩子去海边，他会主动提醒我‘这里浪大，我们去浅水区’。这种自觉比任何说教都管用。”

六期扎实的培训，不仅是防溺水技能的传递，更是“安全第一、预防为主”理念的深耕。160余个家庭深度参与，显著提升了家长的安全监护主体责任意识和孩子的自我保护能力。孩子们在水中展现出更多的从容自信，家长们则增添了一份安心保障。这份特殊的安全礼物，为孩子们即将到来的暑期水上活动系上了坚实的“安全带”。

据了解，阜新市教育局、市体育事业发展中心将持续深化这一公益项目，致力于将其打造成守护青少年水上安全的常态化、专业化平台，并计划拓展课程内容，加入冬季冰面安全知识，同时扩大覆盖范围，让更多家庭受益。“生命安全是最大的民生。”阜新市体育事业发展中心负责人表示，“我们要把这个项目打造成常态化的‘安全成长营’，让每个家庭都能收获‘护身符’，让每个孩子都能在平安的守护下，尽情享受夏日的快乐。”

世界女排联赛美国站收获开门红

中国女排展现韧劲与朝气

本报记者 苏 畅

北京时间7月10日凌晨，在世界女排联赛美国阿灵顿站的首场比赛中，中国女排以3比2顽强战胜多米尼加女排。在这场艰苦的五局大战中，年轻的中国女排队员获得了锻炼，也展现出顽强的斗志。

赛前，中国女排主教练赵勇表示，队伍对前两站比赛做了总结，对比赛中出现的问题进行了梳理和解决。多米尼加女排是一支强队，中国女排会全力以赴做好自己。

本场比赛，中国女排在五局中的表现偶有起伏，但也有许多亮点。首局比赛，中国女排开局慢热，一度落后。在比赛伊始拦防方面暴露出问题后，及时做出调整并顽强追分。第一局比赛，中国女排共取得6分拦网得分，对手只得到2分。面对问题迅速调整状态成为中国女排在第一局以25比22逆转获胜的重要因素。第二局和第三局，中国女排在一传环节出现波动，连续进攻受阻连输两局。面对落后局面，中国女排在第四局及时调整并找到突破点，很快扭转了被动局面，以25比22扳平比分。决胜局，中国女排的年轻队员们从前四局比赛中积累了经验和信心，在13平后的关键比分上，她们把握住机会连得两分，以15比13拿下了比赛。

全场比赛，中国女排在进攻得分环节虽以65比74落后，但在拦网环节取得了15比10的优势，主动失误环节则比对手少了3分。这是中国女排在本次世界女排联赛中遭遇的第三场五局大战，作为一支年轻的球队，在比赛中暴露问题、出现起伏是很正常的，但在出现问题后能否快速调整、改正，则体现了一支球队提升的空间。本场比赛，中国女排对比赛的阅读能力有了明显提升，面对落后局面不到最后绝不放弃也体现出了这支年轻队伍的朝气和韧劲。

赛后，队员张籽萱谈到获胜关键时表示，“今天我们（赢在）顶住了压力。”赵勇则认为，队员在场上的拼劲很足，针对性的拦防布局也起到了关键作用。

中国女排将于12日迎战加拿大女排。赵勇表示，中国女排仍将立足于自身发挥，进一步解决好比赛中出现的问题。

中国队球员吴梦洁（右一）在比赛中扣球。 新华社发（陈晨摄）

东亚杯国足将战日本 跟上对手节奏是关键

本报记者 马艺欧

在东亚杯与韩国队的比赛之后，中国男足开始备战12日与日本队的比赛。要打好这场比赛，除了坚持和拼搏精神，更重要的是跟上对手的节奏。

国足首场比赛三球负于韩国队，但数据显示，国足的跑动距离其实是多于对手的。韩国队首发阵容中有10人参加过世预赛，有较为丰富的国家队比赛经验，对于主教练的战术理解已经比较到位，在比赛中可以充分执行。而中国队不仅是由新上任的代理主教练带队，首发阵容与世预赛最强阵也有不小差别，还有两名迎来国家队首秀的年轻人。在这种情况下，整体技战术执行层面的差距显然会被进一步拉大。

此外，两队都以本国联赛球员组队，联赛节奏上的差距也会反映在比赛中。日韩联赛常年在亚冠赛场保持竞争力，也都有球队不久前参加了世俱杯赛。虽然近年来，中超联赛在通过各种方式提升比赛强度，取得了一定的效果，但与日韩联赛相比仍有差距，需要不断追赶。

作为中国队大赛经验最为丰富的球员之一，门将颜骏凌在准备与日本队的比赛之前坦言，整个球队正在适应这样高质量比赛的节奏。中国队正在经历新老交替，对于第一次代表国家队出场的年轻球员，比赛的锻炼价值很大。颜骏凌表示，“希望他们在接下来的比赛中能有更好表现。国际比赛就是这样的节奏，我们应该去适应。”

（下转第二版）

世运前奏

中国飞盘期待竞技、精神、推广『三丰收』

本报记者 卢 苇

随着成都世运会的脚步日渐临近，飞盘这一兼具活力与协作的运动项目正越来越受到关注。目前，中国飞盘队正在进行最后的封闭训练，期待在世运会舞台上实现竞技、精神和推广的“三丰收”，向世界传递中国飞盘的精神和力量。

16人参赛蓄势待发

成都世运会飞盘比赛设团队飞盘和掷准飞盘两个项目。中国队派出16人参赛，其中团队飞盘7男7女共14人，掷准飞盘1男1女参赛。

值得关注的是，“学生军”成为此次队伍的主力。团队飞盘阵容以高校学生为核心，队员主要来自成都大学、北京体育大学、湖南农业大学等。“这得益于近年来飞盘项目体教融合的深入开展。”国家体育总局社会体育指导中心相关负责人介绍，目前国内已有近50所中学将飞盘纳入体育选修课，超200所高校开展飞盘运动。下一步，相关单位计划组织针对体育教师的飞盘教练员培训班，建立青少年技能考级体系，推出飞盘导师计划，并将以高校社团为支点，孵化更多飞盘俱乐部。

为备战世运会，团队飞盘项目4月以来已展开三次集训，目前正在成都进行赛前最后阶段的封闭训练。训练内容包含专项突破、战术推演和体能强化。为了强化稳定性，队员们每天都在高温环境下重复传接盘500次以上。此外，教练组还会通过视频分析主要对手打法，针对性演练区域防守阵型，并为队员制定个性化体能训练计划。

掷准飞盘作为个人项目，不设教练员岗位，两名运动员目前正在苏州集训，后续将转场成都进行适应性训练。

三重目标展现风采

此次出征世运会，中国飞盘队有明确目标，希望在竞技、精神和推广三个层面实现“丰收”，展现中国飞盘队的精神与风采。

近年来，中国飞盘竞技水平不断进步，尤其是去年公开选拔集训队备战世运会以来，竞技实力显著提升。不久前，中国青年飞盘队在2025年世界U24飞盘锦标赛获得第7名，实现历史性突破，也为中国飞盘出征世运会奠定了信心。

成都世运会团队飞盘项目，中国队与美国、德国、日本同属一组。组内强手如云，队伍目标是力争小组第二出线，冲击四强。掷准飞盘项目，中国队以东道主身份参赛，目标是以学习为主，同时向强队借鉴经验。

飞盘运动强调“飞盘精神”，包括熟知规则、避免身体接触、公平竞争、享受比赛、真诚交流、尊重对手等。中国队的目标是在飞盘精神评分中进入世界前三，传递中国飞盘的精神内核，还将通过每场比赛后的“文化交流角”，向世界展示中国飞盘社群文化。

此外，中国飞盘队希望借助世运舞台，让更多人了解飞盘运动。据了解，飞盘运动于20世纪末传入中国，2019年由国家体育总局统筹管理，成立全国飞盘运动推广委员会。近年来，飞盘运动群众基础不断扩大，截至2024年底，全国31个省区市及港澳台地区飞盘项目注册协会超100家，俱乐部达900余家，覆盖近200个城市，高校飞盘社团增长率连续三年超40%。

五人制足球男子老将组完赛

本报讯 十五运会群众比赛足球项目五人制男子老将组7月9日在广东省梅州市完赛，广东队以4比1战胜香港队夺得冠军，湖北队以8比2战胜上海队获得季军。

决赛中，香港队开场两分钟便闪击破门。第12分钟，赵健用一记跟进补射帮助广东队扳平比分。半场结束前，李健华的射门被扑出，高健拿球后大力抽射入网，广东队反超比分。易边再战，广东队攻势不减，黄南夫推射远角破门将比分扩大至3比1。眼看时间所剩无几，香港队选择撤下守门员换上进攻球员，全力压上。期间，广东队梁仕铭在后场拦截成功后一路带过半场，推射空门得分，让胜负失去悬念。

在十五运会群众比赛足球项目中，广东队共收获五枚金牌，包揽了五人制男子组的全部金牌。队员李健华介绍，广东队以梅州籍球员为班底，队中虽然少有踢过五人制国家队的名将，但不少人有过职业球员经历。“在家乡父老山呼海啸般的加油声中，我们站上了最高领奖台，这会是一生中难忘的荣耀时刻。”另一边，香港队球员黄耀富此前作为主教练收获甲组季军后，又在老将组亲自上阵获得亚军。走下领奖台的他对比赛结果十分满意，“我们这一队人年轻时就在一起踢球，十年后又聚在一起比赛，能够得到亚军已经是很好的奖励了。”

目前，本届全运会群众比赛足球项目仅剩沙滩足球未开赛，相关比赛计划于8月5日至10日在广东省阳江市进行。（张博宸）

十五运群众赛事活动

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）