

本报记者 李东烨

2025年世界游泳锦标赛将于7月11日至8月3日在新加坡举行，世界顶尖高手将向最高领奖台发起冲击。中国队此次共派出97名运动员，参加游泳、跳水、水球、花样游泳、公开水域游泳5个大项的比赛。按照赛程，水球项目将率先拉开战幕，随后进行公开水域游泳、花样游泳、高台跳水的比拼，跳水和游泳项目最后登场。

赛 程

水 球	7月11日—7月24日
公开水域	7月15日—7月20日
花样游泳	7月18日—7月25日
高台跳水	7月24日—7月27日
跳 水	7月26日—8月3日
游 泳	7月27日—8月3日

本次比赛是中国跳水队第19次征战世锦赛，中国队派出了一套新老结合的阵容。在14名参赛选手中，有不少“新面孔”，双人项目也将呈现新的“排列组合”。据了解，两届奥运会女子10米台冠军全红婵、巴黎奥运会女子双人3米板金牌得主昌雅妮因伤缺席本届世锦赛。根据参赛名单，女子跳台、跳板项目将分别由陈芋汐和陈艺文领衔；男子跳板则由老将曹缘、王宗源压阵，跳台项目全部由新人担当。

女子1米板将派出李亚杰和陈佳出战，陈佳还将与陈艺文联手征战女子3米板以及女子双人3米板两个项目。男子1米板由郑九源和首次参加世锦赛的严思宇担纲，郑九源还将与奥运冠军王宗源组成男子双人3米板的新组合，男子3米板则由王宗源和30岁的老将曹缘联手出战，曹缘也是本次中国跳水队参赛阵容中年龄最大的选手，这将是他的第7次世锦赛之旅。

陈芋汐与15岁的新人谢佩铃将一同出现在女子单人10米台的赛场，陈芋汐也将与王敏洁搭档参与女子双人10米台的角逐，该组合在今年5月举行的全国游泳冠军赛中首次亮相。

男子10米台将由朱子锋带领14岁的小将赵仁杰登场亮相，赵仁杰是本次世锦赛中国跳水队年龄最小的选手。程子龙/朱子锋组合顺利通过了世界杯系列赛以及总决赛的考验，两位年轻小伙子将努力捍卫中国队在男子双人10米台上的荣誉。

程子龙还将和李亚杰在混合双人3米板项目上为中国队争夺金牌。混合双人10米台，中国队派出朱勇鑫/谢佩铃组合。混合团体项目将产生跳水的首枚金牌，中国队陈艺文、陈芋汐、曹缘、程子龙将向冠军发起冲击。

女运动员：李亚杰、陈芋汐、王敏洁、陈艺文、谢佩铃、陈佳

男运动员：曹缘、朱勇鑫、王宗源、郑九源、程子龙、朱子锋、严思宇、赵仁杰

跳水队新人亮相



陈芋汐

新华社发(那宇奇摄)

女将兼项公开水域引关注

公开水域项目共设7块金牌，中国队此次派出6名运动员参与角逐。其中3公里短距离淘汰赛首次成为世锦赛项目。3公里短距离比赛分三个阶段进行，第一阶段选手分为两个大组游1500米，每组前10名进入第二阶段。第二阶段，晋级选手分为两个大组游1000米，每组前5名晋级到第三阶段。第三阶段也是“终极轮”，10名选手游500米，根据冲线位次，决定最终排名。

值得关注的是，中国女选手

柳雅欣在室内游泳项目表现突出，在2023年福冈世锦赛获得接力项目奖牌。在近两次全国公开水域的比赛中她都力压群芳，彰显了个人能力。新加坡世锦赛是她首次参加公开水域游泳的国际大赛，她也是中国队在本次世锦赛唯一既参加公开水域游泳比赛，又参加室内游泳项目的选手。

女运动员：柳雅欣、王可欣、成涵瑀、田沐冉

男运动员：张锦厚、兰天辰

新加坡游泳世锦赛拉开战幕

中国健儿强势出征



张雨霏

中体在线 黄志摄



潘展乐

新华社记者 夏一方摄



汪顺

新华社记者 夏一方摄



中国花样游泳队

本报记者 魏征摄

游泳队主打“年轻化”

本届世锦赛的室内游泳比赛设项比以往有所增加，除了男女4×100米混合泳接力比赛之外，增加了男女4×100米自由泳接力。中国游泳队将派出34名运动员参加41个项目的角逐，男队平均年龄22.6岁，女队平均年龄20.1岁，这是中国队参加世锦赛以来派出的最年轻阵容。为备战本次世锦赛，中国游泳队7月1日在北京集结，进行冲刺阶段的备战。

“我们希望在世锦赛上有好的表现，更多的还是要锻炼队伍。”总教练崔登荣说，本次中国游泳队出征新加坡世锦赛的阵容主打“年轻化”，其中包括平均年龄只有40岁左右的年轻教练团队，以及以老带新的参赛阵容。崔登荣认为：“这是新奥运周期的第一项国际大赛，我们还是以锻炼年轻队伍、年轻教练员为主，同时到国际赛场上看看我们的水平怎么样。”

以往奥运会后的第一年，世界泳坛进入成绩低谷期，但今年泳池中佳绩频出，半年内已有6项世界纪录被刷新。美国队、澳大利亚队、加拿大队等传统强队的状态和成绩都非常出色。崔登荣表示，中国游泳队有自己的特点与优势，并在新奥运周期起步阶段进行了一些新尝试，他相信这支年轻的队伍团结一心、共同努力，会在本次世锦赛取得不错的成绩。

虽然队伍整体呈年轻化，但老将仍起到重要作用。从参赛名单来看，中国队派出了全主力阵容，男队员包括了奥运金牌得主汪顺、潘展乐、覃海洋、徐嘉余、孙佳俊。女队当中，由巴黎奥运会6枚奖牌得主张雨霏，以及具备蛙泳世界顶级水平的唐钱婷领衔，李冰洁、余依婷、吴卿风、彭旭玮、程玉洁等各项目国内乃至亚洲范围内的佼佼者均在列。

31岁的汪顺将第8次参加世锦

赛，他感慨道：“从2011年第一次参加世锦赛，到现在2025年，国家队的保障给了我这样的老将更多便利。专业的人做专业的事，以前一个教练带四五名运动员，现在可能是四五名专业人员保障一名运动员，延长了我们的运动寿命。团队更团结了，大家集中力量，让运动员能够走得更高、更远。”

即将在8月迎来30岁生日的徐嘉余坦言，他的训练更加偏向老将的节奏，第7次征战世锦赛，他觉得自己没有太多变化，只是心态比以前放得更开，更能享受比赛。“希望能创造出更好的成绩。”徐嘉余说。

潘展乐想通过世锦赛这样的大赛多跟世界上的高手去较量，多长见识。潘展乐坦言：“毕竟这只是我第4次参加世锦赛，还在学习的过程中。”他表示，尽管第一、第二次没能登上领奖台，但也有收获，还要继续学习。

2025年全国游泳冠军赛，李冰洁参加了6个单项的比拼，收获4金1铜，在女子200米、400米、1500米自由泳和400米个人混合泳都刷新了个人最好成绩，还包括一项亚洲纪录和一项赛会纪录。面对即将到来的世锦赛，李冰洁表示：“刚从高原下来，在有氧能力上有所提升，希望自己的成绩能够在世锦赛上有所突破，重点还是放在400米、800米、1500米自由泳，我也想与更高水平的运动员较量一下，找找差距。”

此外，曾经在全国比赛中取得多项突破性成绩，引发国内外泳坛高度关注的小将于子迪将迎来世界大赛首秀。她曾在采访中表示，面对自己的第一次世锦赛之旅，希望能和世界高水平运动员同场竞技提升自己，“抱着学习的心态努力游，争取发挥出最好的状态和水平。”

女运动员：张雨霏、李冰洁、唐钱婷、余依婷、柳雅欣、吴卿风、万乐天、程玉洁、彭旭玮、杨佩琪、杨畅、马永慧、王一淳、于子迪、吕弘遥、常墨涵、鲁星辰、杨雯文

男运动员：汪顺、潘展乐、徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、董志豪、季新杰、费立纬、张展硕、王浩宇、陈俊儿、徐放、王谷开来、刘吴狄、禹景铭、林宇宸

花游队持续适应新规则

2024年巴黎奥运会，中国花样游泳队包揽集体和双人两枚金牌，实现金牌零的突破。进入洛杉矶奥运周期，随着部分主力队员逐渐淡出，中国花样游泳队整体阵容更加年轻化。

近年来，随着中国队频频登上世界赛场最高领奖台，花样游泳也成为中国队的优势项目。本次世锦赛中国花样游泳队派出13名运动员参加11个项目的比拼，巴黎奥运会花样游泳集体项目夺冠成员冯雨、常昊、向玢璇等都将参赛，唯一的男子运动员是出生于2008年的郭牧也。

近两年，花样游泳比赛规则频繁调整，巴黎奥运会后再次修改动作难度和编排组合分值。中国花样游泳队也一直在摸索和适应新规则。

在不久前结束的2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛上，中国队在11个单项上获得7

金3银1铜共11枚奖牌，高居奖牌榜榜首。此次总决赛，既是世锦赛的前哨战，也是洛杉矶奥运周期的风向标。主教练张晓欢曾在接受采访时表示，队员们在世界杯总决赛的表现让大家看到了中国花样游泳队的希望和未来，同时也发现了集体项目中的不足之处。

据了解，中国花样游泳队本次世锦赛的主要对手是西班牙队和日本队，中国队通过不断提升配合能力，加强集体凝聚力以及集体配合的默契度来迎接对手的挑战。值得一提的是，中国队在巴黎奥运会的夺冠曲目《万有引力》将在本次世锦赛中完成“谢幕演出”，之后将更换集体自由自选的比赛曲目以及动作编排。

女运动员：冯雨、常昊、程文涛、林彦含、林彦君、李岫宸、徐汇妍、张雅怡、刘津含、向玢璇、戴诗意、郭思彤

男运动员：郭牧也

水球队力争佳绩

本次世锦赛水球项目比赛率先进行。中国女子水球队、中国男子水球队各派出15名运动员参加比赛。中国女子水球队被分在B组，同组还有阿根廷队、美国队以及荷兰队。中国男子水球被分在D组，将和希腊队、黑山队以及克罗地亚队进行比拼。

截至6月23日，中国女子水球队世界排名第9位。在7月11日的首个比赛日，中国队将面对世界排名第3的美国队。中国男子水球队将于7月12日迎来首战，对手是现世界排名第1的克罗地亚队。

女运动员：阎菁、王翊、杜馨玥、张玓钰、沈铁能、王欢、严思雅、王诗蕴、邵轶歆、张育绵、张璟雯、周尚、农三凤、邹玉和、马莉

男运动员：陈逸民、沈鼎松、王贝易、蔡宇浩、刘志龙、彭嘉昊、文子俊、吴宏辉、陈仲贤、解泽楷、黎德明、陈锐、朱家韶、刘宇、吴永祥