

我在现场

本期“我在现场”由四位记者分享采访感受与体会。记者们通过在国际象棋、射击、帆船赛场以及乒乓球群众活动的现场采访与体验,感受体教融合的新趋势、比赛现场的心跳感、全民健身热潮以及亲身参与的澎湃感。

小棋手对体教融合有更多期许

本报记者 葛会忠

进入7月,又迎来了大学录取通知书发放的时节。近年来随着我国高等教育的迅速发展,这样的时节正在成为越来越多青少年必经的一段历程。前不久,我前往高考大省江苏接连采访了全国国际象棋新锐赛和全国国际象棋个人锦标赛,在与青少年运动员及其家长交流的过程中,高中及大学教育总是一个绕不开的话题。

实际上,国际象棋作为一项智力运动,在体教融合实践中具备天然优势,也长时间走在前列。从我国培养出来的首位国际象棋女子世界冠军谢军开始,诸宸、许昱华、侯逸凡、谭中怡和居文君等世界棋后,以及世界棋王丁立人,都有名校就读经历。他们对于棋艺的追求和治学的态度,也为一代代年轻棋手树立了非常好的榜样。如今以“00后”“10后”为代表的新一代棋手,对于体教融合的需求也正在进阶到一个新的阶段。

出生于2011年的姜昊辰在今年的全国国际象棋新锐赛上夺冠。他现在还是一名初中生,来江苏参加新锐赛前,刚参加了初二地理和生物结业考试。姜昊辰妈妈说,他们现在出来比赛,行李箱通常是一半用来装衣服,另一半用来装书。即使在比赛期间,学习也不能放下。

出生于2008年的肖同在随后举行的全国国际象棋个人锦标赛上夺冠,这也是他首次获得成年组的全国锦标赛个人冠军头衔。肖同现在已经是一名高中生,就读于重庆育才中学,该校早在12年前就举办过世界青少年国际象棋奥林匹克团体赛。而且不局限于国际象棋,该校在人才培养中非常注重发挥体育的育人功能,高水平运动队建设也很有成效。对肖同来说,能够就读于像重庆育才中

学这样的如此重视体育的学校,无疑是幸运的。但并不是每一位优秀的青少年运动员都能如肖同一样,恰好可以进入到这样的学校。

无论是肖同还是姜昊辰,他们的专业启蒙都是始于社会机构,也就是市场化、社会化青训在他们运动生涯的早期发挥了非常重要的托举作用。然而,和目前国内已经进阶到较高专业层次的许多小棋手一样,从小学进入中学之后,随着棋手本人水平的提高,再加上学业等原因,他们对于训练强度、训练质量和训练水平的更高层次需求,就很难再通过社会化青训得到充分满足和解决了。

以前,比如“70后”和“80后”甚至是“90后”的高水平棋手在这个时候肯定已经进入专业队并且以专业队为生活重心。如今,这批出生于2010年前后的新生代棋手却正在经历有所不同的成长路径。虽然他们也都有机会



肖同(左)和姜昊辰在比赛中。

刘毅摄

注册到专业队,甚至像肖同这样非常拔尖的小棋手早早地就入选了国家二队。但是在普通高中教育乃至高等教育日益大众化的今天,他们在完成义务教育阶段之后,以他们的智力水平和综合素养,往往都还要沿着原来的生活路径继续向前走。虽然其所在地方专业队以及国家队的梯队教练也都会为他们提供指导,但是当他们身处校园时,贴身支持并不方便。所以到了这个阶段,正如肖同所说,训练量和训练强度往往是不太够的,自我训练和管理尤为重要。对这些新生代棋手来说,

每逢假期往往是他们训练和比赛的黄金期。“假期的时候会抓住机会出去比赛。”肖同说,不比赛的时候就归队训练。

假期毕竟是短暂的。对于以普通高中和大学为生活重心的青少年运动员来说,如果高中和高校的高水平教练和运动队资源具备更多选项,不仅有助于拓展优秀运动员的出口,而且还能更好地满足青少年运动员和广大学子的现实需求。

“藏”在镜头背后的射击赛场

梁 琰

“去一趟赛场,你会更理解射击规则。”一名射击专项记者曾对我说。最近,我有机会去到2025年全国射击锦标赛(手枪项目)比赛现场,全过程、沉浸式报道射击比赛,感受了“藏”在镜头背后的射击赛场。

“藏”在镜头背后的,首先是真实可感的现场环境。隔着屏幕感受不到比赛现场的温度,也不会懂射击运动员的艰辛。我第一次到射击赛场遇到的比赛环境,是体温温度40多度的南京。闷热的环境会给人带来烦躁情绪,这对于追求心态平稳的射击项目来说,是一种干扰因素。10米气手枪比赛完全在室内,运动员吹着凉风,受到的干扰还不算太大,但对于25米、50米手枪项目,半室外的环境给比赛增加了一些不可控因素。空调在半室外的场馆处于“失灵”状态,完全发挥不了作用,只能拿出风力强劲的大风扇,但风扇也只是杯水车薪。我观察到,运动员们在完成一组射击后,都要拿毛巾擦一把汗。比赛时运动员待在赛场的时间还不算久,他们夏天要全天在这样的高温环境下训练,并且保持专注,实属不易。不亲身走到赛场,是永远无法和运动员共情的。

“藏”在镜头背后的,还有精彩激烈的比赛过程。网络上的电子成绩单只能看到客观数据,而胶着的对抗过程,要坐在现场观众席才能体会,那是一种心跳加速的感觉。电视转播也总是

转播决赛场次,很难看到选手们从高淘汰率的资格赛中突出重围的过程。之前看比赛,我总是一个人坐在屏幕前,情绪没有太大波动;这次看比赛,身边多了一些观众,运动员们打出好成绩时,观众席会传来一阵阵欢呼声,对决双方相持不下时,现场观众也会屏息等待扳机扣动的时刻。这样的体验感,让我的稿件里多了一些生动的细节。

这次我全程观看了10米气手枪运动员的资格赛,60发子弹,75分钟。从前,资格赛只是成绩单上的几行数字,现在资格赛在我心里更加具体。是运动员调整呼吸后的60次谨慎击发,是他们75分钟全程站在赛场保持高度专注,也是教练坐在运动员背后时刻关注他们的状态,适时把他们叫到身边嘱咐几句,更是选手们打出低环数后,多次举枪、放下、再举枪的过程,以及很难打出的那第60发子弹。“没办法,决赛机会太少了。”看比赛时,身边一位工作人员感叹道。以这次全国锦标赛10米气手枪个人项目为例,130多名参赛选手中,只有8人能够进入最终的决赛,淘汰率高达90%,这也就可以解释为什么打出第60发子弹如此困难,因为每一次扣动扳机都很重要。

确实就像那名专项记者所言,这次比赛过后,我对射击规则有了更深的理解。不过这些还远远不够,我需要更多报道经验的积累,只是观察也远远不够,还得和“懂行”的人多聊一聊。



李越宏在比赛中。

马人杰摄

这是帆船,也是生活

本报记者 陈思彤

和其他同事不一样,这篇“我在现场”我是双重身份。这场比赛,我不仅是去采访的媒体记者,还是带孩子去参赛的家长。

这场比赛是中国家庭帆船赛北京十三陵站,这是北京规模最大、级别最高的群众性帆船赛事。去年,我和儿子一起报名参赛,结果第一天下雨,第二天没风,我们俩没玩爽,铩羽而归。今年一看到赛事报名信息,我赶紧定了闹钟准备报名。由于年初做的手术还没痊愈,我是不能上船了,儿子和从小一起学船的“发小”,还有同样喜欢玩帆船的舅舅,用他们的名字组成了“晨风熠浪”队准备参赛。

是的,我不仅是一个帆船专项记者,也是一个帆船运动爱好者,这些年也陆陆续续参加了不少比赛。前几年参加家庭帆船赛,儿子跟在船上吃着饼干踩水玩,我和舅舅掌舵拉帆。现在终于换了位置。用舅舅的话说,他实现了“躺赢”的目标,两个孩子水平突飞猛进,舅舅一路趴在船头看看风景就行了。这爷仨的欢声笑语,让岸上观战的我羡慕不已。

算起来,我已经做了22年的水上项目专项记者,看着中国水上运动一步步普及、开花,越来越多的孩子喜欢上帆船、皮划艇、桨板、冲浪,享受水上运动带来的无穷乐趣。作为项目从业者,这种欣

慰的感觉是很难用语言形容的。

这次比赛在6月21日和22日举行,临近期末考试和中考、会考,原以为来参赛的家庭不会太多,至少孩子不会太多,没想到这里依然成了孩子的天堂。负责选手报名的老师说,家长们最开始也很纠结,架不住孩子们的软磨硬泡,也就答应了。在紧张的学习生活之余,能得到青山绿水间放松一下,也是不错的选择。这些孩子大部分都没有走专业帆船道路的打算,只是纯粹当作业余爱好,和打乒乓球、跑步一样。巧的是,儿子和“发小”在现场还偶遇了另外两名小时候在同一个俱乐部学过船的小选手,四个小朋友在赛场上你争我夺互不相让,休息时共同分享零食,天南海北聊个不停。水手之夜,他们又把自己的文艺特长拿出来,主持的主持,跳舞的跳舞,唱歌的唱歌。旁边飘来的,是组委会特意准备的烤全羊的香味儿。这样的生活,有什么烦恼也都在这有诗有梦,又如此接地气的比赛中,烟消云散了。

如果说这些年跑项目下来最大的感受是什么,就是以前曾经让人觉得“高不可攀”的水上项目已经逐渐走向千家万户。性价比越来越高的国产器材,服务越来越好的俱乐部,层出不穷的群众性赛事,这些都让水上运动成为日常可以进行全民健身运动的一个不错选项。作为家长,也作为项目的报道者和参与者,我也愿意继续“沉浸式”享受下去。



体育为幸福生活添砖加瓦

本报记者 李晓洁

7月初的盛夏,我来到江西南昌,不同于北京连续几天降雨带来的阴天,南昌虽然更为闷热潮湿,但是蓝天白云的好天气也给酷热难耐带来的烦躁一点

点安慰。

此行出差的目的是采访“国球两进”江西案例。“国球进社区”“国球进公园”活动由住房和城乡建设部、国家体育总局联合发起,旨在通过“小切口”改善“大民生”,进一步推动群众身边健身设施建

设,丰富群众健身活动空间,满足百姓多样化健身活动需求。把乒乓球等深受群众喜爱的运动项目带到身边是该活动的重要目的之一,让更多人走进运动场地,将过去的观众变成体育活动的主角,从运动中获得幸福感、满足感。“国球两进”活动自2023年启动,结合城镇老旧小区改造、公园绿地开放共享和实施“全民健身场地设施提升行动”等工作,推动在城市社区、公园中配建以乒乓球台等小型设施为重点的健身设施。

我采访报道的地点位于宜春市奉新县,从南昌驱车一小时左右便可以到达,最终目的地是奉新县的一个超过20年的老小区。小区门口并没有值班保安,我们直接步行进入小区,第一感受就是干净整洁。垃圾回收区没有异味,中心小广场有健身器材和小凉亭,小区内随处可见绿化带以及合理规划的车位。当时,小区的年轻人已经出门上班,老年人或在树下歇脚,或在健身路径上锻炼身体,或围在石桌前打打牌,还有几位阿姨围坐在阴凉处择韭菜,好

不惬意。

殊不知,在老旧小区改造前,这里可以用“脏乱差”来形容。社区党支部书记邓金根告诉我,小区以前没有雨污分流,经常发生道路积水、管道堵塞、路面破损等情况,还有停车困难等最现实的问题,这些都严重影响了居民的生活质量。“当时好多居民都要搬走,不想在这住了。”邓金根说。

由于是老小区,这里没有物业公司参与管理,而是全靠业主委员会,这也解答了为什么小区大门没有保安值班。自己的小区自己管理,自己的家园自己爱护。经过老旧小区改造后,居民保护居住环境的意识提高了,小广场上有了乒乓球台,不仅满足小区内居民健身需求,还成功吸引了其他小区居民到访,并向他们投去羡慕的眼光。

基础设施改造是满足居民最基本的生活需求,而乒乓球桌和健身设施则可以更好地满足体育需求。我看到的是居民脸上的笑容,是口中对国家政策的感谢,是对社区工作人员的肯定,他们的幸福生活因体育更精彩。