

张利增：理想扎根基层 奋斗浇筑梦想

本报记者 李晓洁

日前，中华全国青年联合会第十四届委员会全体会议、中华全国学生联合会第二十八次代表大会在北京举行，张利增当选全国青联委员。他表示，要为国家培养更多冰雪体育后备人才，推动体教融合深度发展，坚持竞技体育和文化教育并重，为国家培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的“双冠军”，争做新时代好青年。

“五一”国际劳动节前夕，庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。作为体育领域工作者之一的张利增获得“全国先进工作者”的殊荣。会后他表示，将继续在基层发挥带动作用，让七台河短道速滑再创佳绩。“过去的努力成就了今天，今天的努力成就明天。作为体育人能够在人民大会堂接受表彰感到非常自豪，这也激励我继续努力培养短道速滑后备人才，为国争光。”

张利增是土生土长的黑龙江七台河人，现任七台河市冬季运动训练中心副主任、短道速滑专业队主教练。七台河市走出过杨扬、范可新等14位短道速滑奥运冠军和世界冠军，是名副其实的“冬奥冠军之城”。

从11岁开始，张利增就与短道速滑结下不解之缘。2009年他因伤退役，在短道速滑赛场并未取得辉煌成绩，他将世界冠军梦浇筑在徒弟们身上。七台河第十五小学是张利增梦开始的地方，他传承了自己的教练、七台河短道速滑“奠基人”孟庆余勇于创新的思想，也传承了七台河短道速滑人吃苦耐劳的奋斗精神，在第十五小学开创了“吃住学训一体化”理念，让孩子们在学习之余有尽可能多的时间进行训练。

冰场上，他是教练、浇冰师、磨刀师；生活中，他是老师、厨师、保姆……经费有限，就拉来女友朱娇野做饭、辅导作业。冬天学校浇冰场，每天凌晨两三点，在零下二三十度的寒冬中起床浇水修冰，都是张利增一人承担。一天，一块冰面下的土基突然塌陷，张利

增连夜用独轮车拉煤灰填充修整。苦是一种常态，但他从未退缩，孩子们的进步是他最大的前进动力。

随后一段时间，张利增与已经成为妻子的朱娇野到上海发展，二人生活逐步稳定，工作也开始有起色。2015年，七台河重振短道速滑，张利增接到时任七台河体育局领导的电话，希望他回去担任教练。张利增选择了理想，毅然重回七台河，就是想为七台河短道速滑做点事。与他一起回来的妻子再次担任老师与“保姆”的角色，照顾小运动员们，“我的成功少不了媳妇的全力支持。”张利增说。

北京冬奥会周期，张利增两次被选入短道速滑国家队教练组，这是对他执教能力的最大认可。在国家队，张利增也在不断提高自己。在协助武大靖等男队员做弯道专项训练时，起初他的力量不够大，他就每天晚上进行两个小时的训练来增强力量；速度不够快，他又去练滑行速度。北京冬奥会期间，张利增成为国内技术官员，在激烈的比赛中游刃有余地完成赛事辅助工作。

2024年1月，在韩国江原道冬青奥会短道速滑女子1500米决赛上，中国选手杨婧茹与队友配合，以“兔子战术”在赛场上一骑绝尘，为中国体育代表团夺得冬青奥会首金。当时，张利增作为冬青奥会中国短道速滑队教练组成员在场边倍感欣慰，因为杨婧茹正是他作为教练在七台河带出来的第一批队员。如今，杨婧茹已经征战亚冬会、短道速滑世界巡回赛、短道速滑世锦赛。而张利增依旧在七台河那片冰场日复一日地辛苦耕耘，就像他说的，将继续在基层发挥带动作用，让七台河短道速滑再创佳绩。



张利增（右） 新华社记者 许雅楠摄（资料照片）

石海梅：热爱抵万难

本报记者 李雪颖文/图

来辽宁鞍山采访“国球两进”活动前，早就对鞍山浓厚的乒乓球氛围有所耳闻，除了实地走访这座走出马龙、李晓霞、郭跃等乒乓球奥运冠军的“奥运冠军之城”外，和他们的启蒙教练石海梅聊一聊也是此行的重点。在采访的两天里，记者最大的感受就是石海梅很忙，她的电话一直没有断过。作为鞍山市乒协主席的她近期一直在牵头组织“国球两进”的相关活动，事无巨细都要安排妥当；作为球馆的主教练，不少慕名而来的小朋友都等着跟她学球。然而再忙再累，只要聊起乒乓球她总是神采奕奕。

石海梅有句口头禅——“事不过夜”。有时凌晨一两点她还在与体育部门相关负责人打电话确认活动细节。而记者也在采访当天接近凌晨12点时收到了石海梅发来的“国球进公园”比赛的电子版秩序册，原因是记者曾提出想看秩序册，但面对面采访时又忘记了。

在石海梅的待办事项里，事事要有着落、有结果，更要竭尽全力做好。这份兢兢业业的态度感染了身边人，大家都为她的执着和敬业竖起大拇指，也在她的带动下共同为鞍山乒乓球发展贡献力量，让鞍山的全民乒乓红红火火。

65岁的石海梅在9岁那年与乒乓球结缘。当时两个哥哥都已是校队的成员。为了打球，石海梅常常主动留下打扫教室卫生，把课桌拼在一起、摆上砖头当球网，同样玩得不亦乐乎。后来有机会进了校队，看到100多平方米的体育馆里摆着五六张标准球台，石海梅兴奋不已。“终于能进校队打球了！”练了一年，她拿到了铁岭市开原县的第一名；再练一年，拿了铁岭市同龄组女子单打的第一名；又过了两年，她在辽宁省少年比赛中获得了女子单打第六名。她从小学习成绩优异，还是班长。1977年，她通过乒乓球特招考上了沈阳体育学院体育系乒乓球专业，成为恢复高考后的首批大学生。“当时200多人招了20个学生，我就在

其中，从而走上了学训两不误的专业乒乓球道路。”

1981年大学毕业后，石海梅先后在多所学校任教，最开始她担任班主任和英语教师，后来在鞍山第二十六中学如愿成为一名体育教师。“自己的球没打到全国冠军、省冠军的水平，那我就培养出世界冠军、全国冠军、省冠军，这是我的梦想。”但追梦的路上总是充满荆棘。

当时学校有一间闲置的实验室，到了雨天屋里就“下小雨”，里面放了一张陈旧的乒乓球台，石海梅就利用闲暇时间教老师们的孩子打球。球台太高，她就用20多个小方凳拼成球台。看到石海梅的坚持，校领导同意组建乒乓球队。一年时间，她带队拿到了鞍山市初中组男子单打冠军，练球的孩子也从最初的两三个慢慢发展到二三十个。没有经费，家长们每人出26块钱，集资买了4张儿童用的升降乒乓球台。由于二十六中场地一度被占用，在等待解决场地问题的3个多月里，石海梅干脆把自家当训练馆。1986年冬天，她把唯一的31平方米的房子腾出来，把新买的床、家具等都搬了出去，摆上一张乒乓球台。白天训练，晚上就躺在球台上睡觉。劳累、着凉、着急上火，石海梅得了急性肾盂肾炎，上课、训练、到医院打针成了她那段时间的每日安排。

“那是我人生中乒乓球启蒙训练最艰辛、最值得回忆的一段日子，因为舍不得手里这些不错的孩子们。虽然很苦很累，但是看着他们打球有进步，对乒乓球不离不弃，我不想因为没有场地而中断他们的训练，就下定决心要坚持下去。”世界冠军王越古就在这批孩子当中。能够在如此艰苦的条件下坚持训练，石海梅的务实和执着感动了家长们，他们对石海梅特别信服。然而，一边是家长的信任，另一边是家人的不解。当时石海梅的儿子才7个月，她就抱着孩子睡在球台上。家人心疼孩子，问她：“你图啥？”石海梅的回答简单、质朴：“我当时就像‘着了魔’一样，也不知道图啥，那时候训练也不收费，就是喜欢乒乓球，就想培养出优秀运动员。这种精神力量支撑着我要把乒乓球事业做下去。”说到这里，眼前这位雷厉风行的石教练眼眶湿润了。

后经鞍山市、铁东区业务部门多方协调，球队训练落户在湖南小学。两年后，石海梅带领湖南小学获得1988

年辽宁省传统项目学校小学组男团冠军，这让她迎来了事业的转折点。铁东区借势成立区少年儿童业余体校，开设乒乓球和田径项目，石海梅被调到体校担任专职乒乓球教练。

1993年，铁东区体校筹办了乒乓球幼儿园。马龙、郭跃都是在这个幼儿园长大的，李晓霞则是在体校的乒乓球训练班长大。为什么鞍山能走出马龙、李晓霞、郭跃三个同为1988年出生的奥运冠军？石海梅认为原因在于他们都是在铁东区体教结合下成长起来的运动员，从乒乓球幼儿园到钢都小学，孩子们的上学通道很畅通。在石海梅的印象中，马龙和郭跃都是训练非常自觉的孩子，有天赋、学习能力强，是很好的苗子。“马龙特别老实、特别听话、特别省心。马龙也很踏实，别人打10个球，他会打20个。我带他们玩‘猫抓耗子’的游戏时，他从不抢风头，就跟在后面跑，不声张。郭跃很内秀也很有心气，爆发力很强。当时她打直板，后来我跟爱人（鞍山市体校乒乓球总教练白晓冬）商量，郭跃身材偏瘦、摆速慢，就让她改打横板，这样速度就提起来了。”

如今身为高级乒乓球教练员的石海梅依旧在一线教学，很多孩子都是因为她慕名而来。石海梅的球馆有30多人的教练团队，目前有100多个孩子在这里学球。球馆与幼儿园、学校等开展体教融合项目，送教上门，帮助学校开设特色乒乓球课程。

“我教了40多年球，培养出了奥运冠军、世界冠军、亚洲冠军、全国冠军、省冠军。我培养的运动员遍布世界各地。他们中有人考上了清华大学、北京大学、北京体育大学等全国重点高校，有人当了国家队、省队等级别的教练，孩子们都通过乒乓球找到了适合的发展方向。”石海梅指着球馆墙上的奖状、奖牌、入学录取通知书骄傲地说，“我还是很喜欢这项工作，想为祖国、为鞍山的乒乓球发展打好基础。”

石海梅一直致力于推动鞍山乒乓球竞技体育、群众体育协调发展，获得过全国女职工先进个人，辽宁省劳动模范、巾帼标兵、三八红旗手、群众体育先进个人等100余项荣誉称号。2020年退休后，她担任鞍山市乒协主席，全身心投入到乒乓球事业发展中。她对鞍山市各大乒乓球站点如数家珍，看到5岁的娃娃、90多岁的老人都在参与乒乓球运动的过程中获得了快乐，石海梅深切感受到了全民乒乓的热潮，也获得了满满的成就感。“说句心里话，我是有情怀的，希望能够助力鞍山的竞技体育和群众体育再腾飞，也希望鞍山未来能发展得更好。”



王壮 受访者供图

张 斌

“大会医生，请到红色剑道！”

一个身影快速来到受伤运动员跟前，示意她躺好，并向赶来的医务人员示意。医务人员赶到后，他一边观察，一边询问队员伤情，实时判断并提供紧急处置措施。这是发生在全国击剑冠军赛第四站女子花剑个人赛1/8决赛中江苏队王雨婷受伤后的一幕。

第一时间到达比赛现场的正是本次赛事的医务代表王壮。在广东清远体育中心比赛场馆内，王壮是最早到达赛场的工作人员之一，每个比赛日一早一直到傍晚时分，他都在剑道旁边关注着赛场上的一举一动，随时待命。

王壮是来自北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医院）骨伤科的一名医生，因医院长期为国家体育总局秦皇岛训练基地提供医疗保障工作，让他有机会接触运动创伤领域。“这对我来说是难得的机会，给运动员做紧急救治要考虑更多，我要尽全力帮助他们尽快康复回到赛场。”

2024年巴黎奥运会结束后，中国击剑队进入新的备战周期，王壮有幸被选为中国击剑队医务组组长，负责国家队队员的康复保障工作。“能为国家队效力是我的荣幸，也是对我医术的认可。”王壮表示。进入国家队以来，王壮克服了不少困难，首先便是要做好家人的工作。“跟着队伍集训、参赛要到处跑，之前下班下了手术台就能回家陪家人，现在就很难了。”经过多次沟通，家人也接受了他的选择。

除了家人的理解和支持外，他还需要得到队员们的信任。“治疗伤病对于运动员来说是很重要的事情，需要通过不断地了解、交流、陪伴来获得他们的信任。”

无论是训练还是比赛王壮都从早跟到晚，渐渐地和队员熟络了，关系也更近了。“他们有疼痛、有问题都会来找我咨询，我也积极地给出建议和方案。”在王壮看来，建立信任至关重要，“医患之间需要很多沟通，尤其是运动员，你不能只给出一个方案，还要耐心地给他说明为什么这么做，这么做之后康复怎么办，还要和以往方案进行对比。”王壮表示。

每天的工作相比于以往而言很充实，也很辛苦，王壮也十分珍惜这难得的机会，“现在接触多了，也感受到运动员们的不容易，我能做的就是尽力做好保障，希望他们能健健康康地打好每一场比赛。”



石海梅（后）指导小球员

王壮：珍惜为国家队服务的机会