

“医-防-体”三方携手 成都体卫融合“扩容升级”

本报记者 李博

成都市全民健身中心、成都市疾控中心与成都市第三人民医院近日在成都市疾病预防控制中心就三方“体卫融合”合作项目达成协议并签约，这标志着成都在体卫融合领域开启了“医-防-体”全新路径。

据了解，此次签署合作协议的三方将全面整合资源，构建起一套完善的体卫融合服务体系。科研合作将围绕慢病预防、筛查、诊断、治疗，以及科学健身、营养干预等关键领域开展深入研究，并联合推进相关科研项目。同时，还将定期举办学术交流、分享最新的研究成果与前沿动态、促进学科之间的交叉与融合。三方将联合开展“体卫融合”科普宣教活动，通过定期举办慢病防控义诊、健康讲座、健身赛事等线下活动，直接面向公众普及健康生活方式、运动健身知识以及疾病预防常识。此外，还将充分利用互联网、新媒体等线上渠道，扩大宣传覆盖面，提升公众对“体卫融合”的认知度和接受度，进而提升全民健康素养。人才培养

机制同样是本次合作的重点内容之一，三方将共同构建跨领域人才培养体系，开展医疗专业知识培训、疾病防控培训以及运动健康指导技能培训，选派优秀团队开展交流学习，致力于打造一支复合型人才队伍。

在保障数据安全和个人隐私的前提下，三方将建立数据共享机制，探索诊疗、疾病防控监测、体质监测、运动健康、科研等数据的共享，以及相关研究成果的信息共享，为健康政策制定、疾病防控策略优化等提供科学依据。在适宜技术推广方面，将联合开展“体卫融合”适宜技术的评估、创新研发，并协同制定推广方案，组织培训与示范应用，为提升全民健康水平、优化健康服务提供技术支持与策略参考。同时，还将加强与技术推广相关的科研合作和人才培养，推动技术的持续创新与发展。据成都市全民健身中心相关负责人介绍，此次签约是贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》的成都行动，同时也意味着成都体卫融合领域再度扩张，全民健康事业有了全新的探索路径。

事实上，成都在体卫融合领域早已先行一步，

成为四川省首个开展“市-区-院”三方共建“体卫融合”新模式的城市。2023年8月31日，成都市全民健身中心（成都市国民体质监测中心）与成都第一骨科医院、青羊区文化体育和旅游局签署《成都市运动促进健康服务中心共建合作协议》，合作共建成都市运动促进健康服务中心（西区），开启了“市-区-院”三方共建的全新探索，推动“体卫融合”向纵深发展。该中心创新开设了多种特色“运动门诊”，其中“三大球运动门诊”“马拉松运动门诊”“骑行运动门诊”广受运动爱好者欢迎，为“金牌球市”和“骑跑运动之都”城市体育品牌打造增添新的助力，也成为成都“体卫融合”工作的新名片。

此次三方强强联手，不仅是体卫融合服务体系的“扩容升级”，更是“健康成都”建设版图上绘就的浓墨重彩一笔，标志着成都正以更系统、更科学、更贴近市民需求的方式，打通全民健康的“最后一公里”，让科学健身指导惠及千家万户。未来，随着“体卫融合”新模式的持续探索与深化，成都将以更健康的姿态、更科学的引领，在高质量建设世界赛事名城道路上书写更加精彩的篇章。

图片新闻



7月13日，2025贵州·黔南“夏享亲水时”“中国天眼”静默越野跑在贵州省平塘县“中国天眼”景区鸣枪开赛，吸引近2000名选手参加。图为亲子组合选手参加四公里欢乐跑比赛。
新华社发（肖伟摄）

“行走大运河”全民健身活动走进云南

本报讯 2025年“行走大运河”全民健身云南省主场活动近日在楚雄州南华县龙川江健康主题公园举办，超1200名健身爱好者沿河畔健身步道行走。

本次活动以“行走千年龙川江 踏上万里健康路”为主题，设置个人和亲子组。健身爱好者以南华健康主题公园为起点，沿河畔健身步道，依次打卡野生菌研究所、鸚鵡山景区等地标，感受南华“野生菌之乡”魅力。在6.8公里的赛道上，民族文化加油站、全民健身科普、运动生态圈打卡、科学锻炼教学、公益体彩、体医融合试点单位志愿服务等展区人流如织，同步开展科学健身大讲堂和陀螺邀请赛等活动，为广大健身爱好者提供了丰富的体育文化体验，展现了“全民参与 全民受益”的全民健身新气象。

丰富多彩的活动吸引了周边县市的健身爱好者跟着赛事来南华旅行，其中近半数都是亲子报名，在暑期为大家带来遛娃避暑、运动健康的清凉体验。来自昆明的赵永晖表示，“趁暑假带着孙女来南华参加活动，既锻炼了身体，也能吃到味美价优的野生菌，还有一枚流沙冰箱贴做纪念，收获颇丰。”

据了解，本次活动作为云南省“8-4-3-2”全民健身赛事活动体系的主题活动之一，从群众日渐多元的体育健身需求出发，以活动串联七彩云南全民健身工程的全链路，引导全民参与“强体魄”，为全省经济社会高质量发展注入强劲体育动能。
(周罗希)

河南发文加强老年人体育工作

本报讯 近日，河南省印发《关于进一步加强老年人体育工作的意见》(以下简称《意见》)，提出构建覆盖城乡的银发健身圈，到2035年实现每个行政村(社区)有老年人体育健身活动站点，有不少于2名为老年人服务的健身指导员，全省老年人经常参加体育锻炼的人口比例达到80%。《意见》将增强老年人体质、提高健康水平、丰富精神文化生活作为新时代老年人体育工作的根本任务。从加强组织建设、提升场地建设、丰富健身活动、强化要素保障等方面提出创新举措。

在组织建设方面，结合履行社会责任抓党建，把老年人体育协会党建工作与业务工作同谋划、同部署、同推进。加强对基层老年体育工作的指导，构建覆盖城乡的组织网络。创新完善老年人体育组织与体育志愿者、慈善资源联动机制。鼓励大中型企业成立行业老年人体育组织。建立完善老年人体育推广普及机制，培育一大批服务老年人体育健身活动的热心人、带头人、志愿者队伍，适时谋划建设省老年体育大学。

在场地设施方面，将老年人体育场地设施建设纳入国土空间规划，保障体育场地供给。推行老年人体育健身场地健身广场、健身步道、健身路径和其他适老化健身项目“3+X”建设模式，建设小型多样、方便老年人就近开展活动的体育健身设施。加强社区公共体育场地设施与综合服务设施及卫生、文化、养老等专项服务设施功能衔接，研究制定河南省老年人体育健身场地设施建设标准，规范建设管理程序。加大公共体育场馆适老化改造力度，积极推进

公共体育场馆设施向老年人免费或低收费开放。

为丰富老年人体育健身活动，《意见》提出要扩大赛事供给，结合传统节日和全民健身活动月等，组织开展就地就近、小型多样、文体结合、丰富多彩的老年人体育健身活动。每四年举办一次河南省老年人体育健身大会，倡导县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)创新活动方式，加强上下联动、区域互动，增进老年人体育融合发展。培育具有民族民间民俗传统特色的体育健身项目和示范队伍，开展特色体育项目和传统体育非遗传承人进校园、进社区、进乡村活动，提升老年人参与体育健身的获得感和幸福感。

在资金保障方面，《意见》提出县级以上政府要把老年人体育工作经费纳入财政预算和全民健身经费预算，列支本级体彩公益金用于老年人体育工作的比例应不低于全民健身经费的8%。鼓励福彩公益金支持老年人体育健身活动开展，鼓励支持机关、企事业单位、社会团体、个人向老年人体育组织赞助和捐赠活动经费。同时，加强宣传引导，传播“多去运动，少去医院”“我运动，我健康，我快乐”的健康理念，鼓励老年人人体消费，促进银发经济发展。

为确保政策落地见效，《意见》要求各级党委、政府将老年人体育工作纳入老龄事业和全民健身发展规划，建立多部门协同机制，完善“组织推动、展示拉动、创新驱动、典型带动、宣传鼓动”的“五动机制”，形成党政主导、部门尽责、社会支持的工作格局，推动河南省老年人体育事业高质量发展。
(韦军伟)

“赣超”激情开战

本报讯 7月12日，在全场球迷的激情欢呼声中，“运动赣鄱·活力江西”2025年江西省城市足球超级联赛揭幕战在南昌八一体育场开赛。

揭幕战由南昌市代表队对阵景德镇市代表队，两队首发阵容都派出年轻队员，“初生牛犊不怕虎”，小将们斗志昂扬，敢拿球敢突破，展现了年轻人的无畏和自信。最终，在现场近1.5万名观众的见证下，两队握手言和。年轻球员的表现获得现场观众热烈的欢呼，八一体育场迎来热烈的足球气氛。

江西省城市足球超级联赛前身为已连续多年举办的江西省足球超级联赛，这一次加入“城市”二字，正式将赛

事命名为江西省城市足球超级联赛，简称“赣超”。今年“赣超”的主题口号定为“以球之名，为城而战”，突出城市荣誉感，让球队在自己的城市里比赛，让球迷在自己的城市里观赛。同时通过城市间的精彩角逐，让足球成为传播城市文化、弘扬体育精神、促进体育消费的载体，打造“体育+城市”融合发展的新型联赛范式。

“赣超”的到来凝聚着全省人民的热切期盼，展示了江西良好的足球氛围。随着赛事的精彩呈现，体育对推动经济增长、拉动消费的能力也日渐凸显，“赣超”将成长为江西体育又一张颇具特色的“地域品牌”。
(黄琰冰)

浙江体育大会把赛事办成嘉年华

本报讯 7月12日，浙江省第五届体育大会在台州市体育中心网球馆开幕。本届体育大会秉持“开放、创新、融合、共享”办赛理念，将呈现一场“老少皆宜、全民参与”的体育狂欢节，让全民健身热潮引领美好生活新风尚、点燃城乡发展新活力、激发体育产业新动力。

开幕式上，台州籍奥运冠军黄雨婷实弹射击触发虚拟光效，点燃大会火炬——子弹轨迹贯穿冰屏，完成“曙光从台州燃遍全省”的意象传递。

从2010年首届省体育大会的星星之火，到如今拥有“人人爱体育、人人会体育、处处可体育、健康靠体育”浓厚氛围的体育“总动员”，一届又一届浙江省体育大会，正是这片热土以体育为笔、以拼搏为墨，在建设“体育强省”壮丽画卷上挥毫写就的生动篇章。

本届体育大会首次在省级综合性赛事上设置5个体育特色嘉年华活动：时尚(科技)体育嘉年华打造科技与体

育融合的潮流空间，引领体育新风尚；沙滩嘉年华设置沙滩腰旗橄榄球邀请赛、趣味挑战赛等活动，让人们在沙滩上尽情释放活力；丰收嘉年华将农耕文化与体育竞技巧妙结合，让人们感受丰收的喜悦与体育的魅力；银龄嘉年华设置地击球、兜球等适合老年人的赛事，融入传统文化体验、健康关怀服务，让老年人在体育中找到乐趣；此外，还有充满亲子乐趣的亲子体育嘉年华。体育大会把赛事办进景区、街区、商圈，激发群众由观众变选手的热情，实现全民参与、全民共享、全民欢乐。

以本届体育大会为契机，浙江将进一步推进“体育+科技”“体育+文旅”“体育+美食”“体育+民生”等新场景建设，培育“赛事+”消费新业态，让“浙江省体育大会”品牌闪耀时代光芒，成为展示浙江活力、彰显城市魅力的亮丽名片。
(陆英健)

粤港澳大湾区气排球邀请赛结束

本报讯 中国体育彩票2025年粤港澳大湾区气排球邀请赛日前在广州市第二工人文化宫落幕。

本次比赛为期两天，来自粤港澳大湾区九城32支队伍参赛。比赛分为男子、女子青年组以及男子、女子中年组四个组别。

经过激烈角逐，男子青年组，广东嘉华队获得第一名，广东粤华队、广东混合队分列二、三名；女子青年组，深圳女青队获得冠军，中山悦体队、茂名市气排球协会分获亚军、季军；罗湖区

气排球协会勇夺男子中年组冠军，中国香港排球总会、澳门集训队分获亚军和季军；女子中年组，广东老将折桂，深圳市南山区气排球协会队、珠海市非凡气排球俱乐部分获第二、三名。

本次比赛由广东省排球协会、中国香港排球总会、中国澳门排球总会、广州市体育总会主办，广州市排球协会承办，广州市第二工人文化宫协办，并得到中国体育彩票等的大力支持。
(黄心豪)

(上接第一版)

“这条100公里赛道我已经跑了四年了，今年虽然增加了一些爬升，但最大的挑战是高温天气，对所有的参赛选手都很艰难，还好我坚持到了最后。”蒙光富对获得亚军的成绩很满意。

来自马来西亚的10岁女孩也是连续三年完赛10公里越野跑，她平时喜欢游泳和跑山，她说：“崇礼特别适合跑步，争取一个半小时以内完赛。”曾经是手球运动员的妈妈这次是她的陪跑员，“以前是她追着我跑，现在是我追着跑。”女孩的妈妈表示，户外运动对孩子的身心健康非常有益，希望更多孩子能走出去接触户外运动。

值得关注的是，崇礼168超级越野赛今年推出多项环保举措，以“零废弃”为目标，要求选手自带餐具、重复使用换装包，全场设置分类垃圾桶，并联合公益组织发起“无痕山林”行动。赛事负责人表示：“我们希望每一份对自然的敬畏，都能转化为守护绿水青山的行动。”

记者注意到场边一位穿黄色马甲的小伙子正在给垃圾做分类，采访得知他是崇礼本地人，名叫孙亚中。他告诉记者：“我报名了比赛，由于身体原因无法参赛非常遗憾，但能以志愿者的身份继续参与168赛事的服务工作，特别开心。”

据了解，赛事期间，庆典广场同步举办2025崇礼户外运动博览会，吸引近百个国内外品牌参展，涵盖越野装备、户外防护、非遗文创等领域，博览会3天总销售额预计将超千万元，推动“赛事+产业+旅游”深度融合。

某品牌负责人阿甘在展位前忙得不可开交，他表示：“赛事主要集中在这两天，每天的人流量非常大。”在另一个展位，由返乡青年郭倩男设计的以赛道地标、崇礼景观、冬奥元素设计的冰箱贴成为选手和游客争相收藏的“文化补给品”，这些独属于崇礼的文创产品，通过方寸之间的艺术设计，将体育精神与地域文化深度融合。

此外，崇礼还借赛事契机，推出特色餐饮美食住宿优惠政策等，全区共有140家商户热情参与，商户门口统一张贴醒目的活动优惠海报。兄弟县区甚至把“烤全羊”搬到了赛事现场，炉火映红了摊主冯彦的脸颊：“我们参加168，就是想让五湖四海的朋友能够通过168赛事尝到我们张家口最好的羊肉。”炭架上滋滋作响的羊肉和腾起的青烟里，飘着塞北人最质朴的热情。

这场赛事早已超越竞技本身——它是崇礼向世界递出的动态名片，每一个细节都在诉说：崇礼168不仅在丈量山野的海拔，更在重新定义体育赛事的文化高度。