

技巧和健美操健儿潜心备战力争佳绩

本报记者 傅潇雯

成都世界运动会体操项目设技巧、健美操、蹦床和跑酷4个分项，共产生19枚金牌。中国技巧队和中国健美操队正抓紧备战，力争在世运会取得好成绩。

技巧项目设有男子双人、女子双人、混合双人、女子三人、男子四人共5个项目，赛程为期3天，共有78名运动员参赛。据国家体育总局体操中心技巧项目负责人介绍，中国技巧队已取得世运会男子四人、女子三人两项参赛资格，将与阿塞拜疆、比利时、德国等国家和地区的选手同场竞技。

技巧项目极具观赏性，运动员需要在与同伴默契配合的同时完成各种平衡、抛接、柔韧、翻腾等难度动作。中国队在技巧项目国际赛场取得了不错的成绩，在2024年技巧世锦赛上，中国技巧队获得5枚金牌，其中包括团体项目金牌。

技巧运动在上个世纪是我国竞技体育的优势项目，曾取得辉煌战绩。从1980年至1997年，中国技巧队在世界大赛中共取得116枚金牌，约占我国竞技体育项目获得世界级金牌总数的11%。1990年起，中国技巧项目水平一直是世界技坛三强之一，曾两度获得世界锦标赛团体总分第一。中国技巧运动员在1993年第十届技巧世界杯赛夺得13金，在1994年北京第十一届世界锦标赛获得15金，中国男子双人项目曾连续十年获得世界冠军。

1993年第七届全运会后，技巧项目不再被纳入全运会比赛项目，项目因此逐渐萎缩。近年来技巧项目加大体教融合工作，通过数次调整竞赛规程，参赛人数陆续回升。2024年全国比赛参赛人数约1400人，参与的俱乐部近60家，还有中小学及大学队伍报名参加。体育总局体操中心技巧项目负责人表示，第一届全国技巧体教融合赛事在今年7月举办，并计划今后每年举办一

次，赛事将发挥龙头带动作用，撬动各省级、地市级的技巧体教融合赛事。中国蹦床与技巧协会将联合相关单位共同建立技巧项目金字塔型的赛事体系和训练体系，加快构建体教融合、分级管理新发展格局，实现技巧项目高质量发展。

健美操项目在亚运会上将产生有氧舞蹈、五人操、混合双人操、三人操4个项目金牌。“中国健美操队将派出7男5女共12名运动员参加三人操、五人操和有氧舞蹈3个项目的比赛。”体育总局体操中心健美操项目负责人介绍，中国健美操队曾在世锦赛、世运会、世界杯总决赛等比赛中获得过23个项目金牌，培养出37名男子、12名女子世界冠军，本届世运会中国健美操队将力争超越自我，获得更好成绩。

世运前奏



2000余名“泳士”竞渡长江

本报讯 7月16日，2025年7·16全民游泳健身主题系列活动主会场湖北银行·2025第50届武汉7·16渡江节开幕。2000余名泳者英姿飒爽，劈波斩浪，展现激情与活力。

本届渡江节以“万里长江横渡，极目楚天舒”为主题，由个人抢渡长江挑战赛和群众方队横渡长江活动两部分组成。

抢渡赛延续武昌汉阳门1号明口码头下水至南岸嘴江滩起水的经典线路，游程约1800米。经过资格测试赛，确认抢渡选手67人，分别来自中国、英国、意大利、俄罗斯等国家和地区。最终，52名选手成功抢渡。来自湖北队的张子扬以11分21秒06获得男子组冠军，打破赛会纪录，这也是他第四次获得武汉7·16渡江节冠军。湖北队夏紫璇以12分53秒15获得女子组冠军。

甘肃青少年科技体育航海模型教育竞赛开幕

本报讯 近日，2025年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨第25届“我爱祖国海疆”甘肃省青少年科技体育航海模型教育竞赛在“丝路雄关”嘉峪关开幕。

本次比赛吸引了来自兰州、白银、定西等甘肃省12个市(州)的177支代表队2967名运动员、领队、教练员参加，他们将围绕3个大项26个小项共4546个项次展开激烈角逐。本次赛事为热爱航海模型的青少年搭建了展示自我的舞台，提供了互相交流的平台。

全军《军事体育训练大纲》集训举办

本报讯 日前，全军《军事体育训练大纲》集训在海军某部举办，来自全军负责军事体育训练的200名工作人员参训。

集训通过理论辅导、训法演示、经验交流等方式，学研体育发展前沿知识，把握新版大纲内涵要义，规范按纲施训流程，明晰贯彻大纲措施，推动全军军事体育训练由以健康体能为导向以战斗体能为主转变。

集训邀请军地专家进行理论宣讲，进一步拓宽参训人员眼界视野，深化改革理解，引导建立科学的军事体育认知。训法演示环节，围绕新大纲调整变化和

个人抢渡长江挑战赛结束后，群众方队横渡长江活动紧随其后。2058名“泳”者组成27支方队，以队列的形式从武昌汉阳门1号明口码头下水，至汉口江滩三阳广场起水，游程约6000米。

今年恰逢渡江节50周年，组委会创新升级传统赛事，策划了“渡江热”夏季体育促消费系列活动，包括“渡江热消费”“渡江热视觉”“渡江热赛事”三大主题活动，全方位打造全民参与“水上竞技+江边狂欢”的赛事夜经济盛典，进一步推动体育与文旅、商业的深度融合。

本届赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会、武汉市人民政府、湖北省体育局主办，武汉市体育局、武汉市水务局、武汉文化旅游集团有限公司承办。

(邹丽)

米兰冬奥会奖牌发布

本报讯 当地时间7月15日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会和冬残奥会奖牌在意大利威尼斯正式发布。

据介绍，奖牌采用极简主义设计，由两个半圆连接在一起组成，它不仅象征着米兰与科尔蒂纳两座城市的携手合作，更承载着胜利之魂与为实现梦想所付出的拼搏。米兰冬奥会品牌、形象与视觉总监拉法埃拉·帕尼耶表示：“两枚半圆奖牌通过奥林匹克与残奥会的价值观连接在一起，它们代表着运动员走到这一步所付出的努力，也代表着运动员的家人、教练员、理疗师等

整个团队的努力。”

资料显示，奖牌直径为80毫米、厚度为10毫米，采用环保、无毒且可回收的工艺制作而成，其生产所用材料全部来自可再生资源。

本届冬奥会和冬残奥会预计总共将颁发1146枚奖牌，其中冬奥会金牌245枚、银牌245枚、铜牌245枚，冬残奥会金牌137枚、银牌137枚、铜牌137枚。

按照赛程，米兰冬奥会将于2026年2月6日至22日举行，米兰冬残奥会将于2026年3月6日至15日举行。

(杜婕)

十五运会和残特奥会赛事筹办工作有序推进

本报讯 7月16日，第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会第一次代表团团长会议在广州召开。会议发布了运动会筹备工作情况，截至目前，场馆运行、竞赛组织、服务保障等各项工作总体平稳有序。

十五运会组委会分别与香港、澳门赛区签署了委托协议。十五运会组委会和残特奥会组委会有关部门和香港赛区、澳门赛区对《十五运会代表团通用政策》和《残特奥会代表团通用政策》进行讲解和答疑。

会议指出，广东、香港、澳门严格落实“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念和“简约、安全、精彩”办赛要求，密切协同、高效配合，赛事筹办各项工作有序推进、进展顺利。

会议强调，为进一步做好赛事筹办工作：一要提高政治站位，充分认识重大意义。十五运会和残特奥会首次由三地联合举办，也是第一次走进香港、

澳门，对于展现新时代我国经济社会发展成就，彰显“一国两制”制度优势，展示粤港澳大湾区协同发展成果，具有重要意义。二要扛起主体责任，防范赛风赛纪风险。各代表团要牢固树立正确的政绩观，做好运动员思想政治工作，加强教育管理，严格遵守竞赛规则，抓实抓细赛前教育、赛中落实、赛后总结等环节，全面梳理赛风赛纪问题隐患，做好风险防范工作。三要加强联络对接，做好服务保障。各代表团要全面掌握《通用政策》，密切与组委会沟通联系，严格赴港澳参赛人员管理，全面落实中央八项规定及其实施细则精神，节俭参赛、廉洁参赛。

中央港澳办、海关总署、国家移民管理局有关同志，十五运会和残特奥会各代表团负责同志，十五运会组委会和残特奥会组委会各部委(专班)负责同志以及代表团对接接待单位有关同志参加会议。

(黄心豪)

党建引领 数据赋能 厚植高质量发展根基

本报讯 近日，国家体育总局体育科学研究所第二党支部联合体育总局群体司党支部、国家统计局社科司党支部共同开展了联合党建活动。

参加活动的党员参观了具有全国爱国主义教育示范基地称号的体育总局训练局荣誉馆，集体学习了习近平总书记在中共中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话。随后各支部介绍了党建引领业务情况。

(林剑)

(上接第一版)

重庆万盛经开区以“健康第一、全面发展”为目标，聚焦青少年肥胖、近视等“四小问题”，创新“体教卫融合”模式，构建“家—校—社”协同育人格局。构建高位推进保障体系，成立领导小组，制定工作方案，形成全区联动格局。打造智慧体教创新体系，引入智能化健康干预系统，试点AI智慧体育系统，实现运动数据互通共享。完善运动健康促进体系，创新学校体育教育，推行家校联动机制和社区体育服务。聚焦提升青少年体质健康、防控健康问题、塑造试点品牌影响力，构建数字管理平台四大目标，通过优化工作体系、深化协同联动、强化体育干预、升级体教融合和普及健康教育等措施，推动试点工作提质增效，努力为全国青少年身心健康事业贡献力量。

体育总局青少司相关负责人表示，未来工作中要加强统

筹协调，部门协同，社会共同参与，形成工作合力。要坚持建立完善党委政府领导，体育部门牵头，各部门协同配合的工作机制，要建立完善动态考核指标体系，进行动态化管理。还要积极做好体育项目普及工作，统筹校内校外体育的关系。积极开展“奔跑吧·少年”系列体育赛事活动，发挥好学校、体校、青少年体育俱乐部三大阵地作用。加大科普宣传力度，将科学健身理念送到社区、家长、孩子身边去。根据青少年的身心特点，制作让孩子们喜闻乐见的科普图书、科普短视频，将科技成果转化为孩子乐于接受的形式内容，让孩子积极参与到体育活动中来。试点单位要通过成果呈现，总结提炼本土特色亮点做法，形成可复制可推广的经验，加大体育促进青少年身心健康的经典做法的宣传力度，讲好体育故事。

(陈敏)

(王辉 吴旭)