

用奋斗书写最美好的青春

中华体育精神在雪域学府激荡共鸣

本报记者 陈思彤 轧学超

一样的朝气蓬勃，一样的青春亮丽。7月20日，“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动来到西藏藏医药大学，大学生们和奥运冠军共勉，用奋斗书写最美好的青春，让中华体育精神在雪域学府激荡共鸣。

作为唯一一所独立设置的藏医药高等学府，西藏藏医药大学肩负着传承千年藏医药文化瑰宝、服务人民健康福祉、培养民族医药栋梁的光荣使命。国家体育总局宣传司相关负责人表示，藏医药是中医药的重要组成部分，是中国医学宝库中的一颗璀璨明珠。奥运健儿来到西藏藏医药大学，与广大师生面对面交流、互动，共同弘扬中华体育精神，汲取中华优秀传统文化的深厚滋养。希望同学们以奥运冠军的奋斗精神为激励，在今后的学习和工作中不畏艰难、勇攀高峰，把青春奋斗书写在雪域高原，为

健康中国和体育强国建设，为民族团结进步和中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

羽毛球奥运冠军陈清晨告诉学子们，自己并非天才型选手，能有今天的成绩是靠着日复一日年复一年的训练得来的。“前方仍有更多挑战等待着我，等待着中国女双，等待着中国羽毛球队。我们将牢记习近平总书记的嘱托，将‘祖国至上’永远放在第一位，继续在自己的岗位上发光发热，为国争光！”

拳击奥运冠军李倩和大学生们一起回顾了自己的成长历程，“从最初接触拳击运动，到一步步走向奥运冠军的领奖台，我不仅实现了个人的梦想，更深刻体会到中华体育精神的强大力量。在训练和比赛中，我始终以中华体育精神为指引，不断挑战自我、超越自我。因为我知道，只有不断地提高自己，才能为祖国赢得更多的荣誉。”

艺术体操奥运冠军郭崎琪说，身处校园，感受到的是青春的律动。“我们要表现美，但不应该定义

美。我们要自信地去展示中华民族博大精深的文化，而不是一味迎合别人的审美。祝愿同学们在学业和人生的舞台上，都能舞出自己的精彩。”

宣讲结束后，同学们还与奥运冠军们进行了互动，有同学问马龙，打了这么多届奥运会，对乒乓球的理解有没有什么变化。马龙的回答掷地有声：“乒乓球陪伴了我30年，我现在还找不到理由和它说再见，我觉得是值得为自己的梦想去努力奋斗一辈子的！”

西藏藏医药大学党委书记鞠明兵表示，奥运冠军身上闪耀的“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克格言，与藏医药学所追求的“身、心、境”和谐统一的健康理念，以及“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦”的奋斗品格产生了强烈的共鸣！希望中华体育精神能融入广大师生在藏医药浩瀚海洋中的求索航程，化为服务社会、守护健康的强大动力。

（拉萨7月20日电）

图片新闻



7月20日，内蒙古自治区第35届草原那达慕“男儿三艺”比赛在内蒙古锡林郭勒盟锡林浩特市举行。“男儿三艺”包括赛马、摔跤和射箭，是每年那达慕上的固定比赛项目。图为选手在骑射比赛中拉弓射箭。

新华社记者 马金瑞摄

全国特奥日活动暨残健融合篮球体验活动举行

本报讯 日前，第十九次全国特奥日活动暨残健融合篮球体验活动，在中国残疾人体育运动管理中心（以下简称“体管中心”）举行。中国智力残疾人及亲友协会、体管中心相关人员与北京市、河北省的100余名智力残疾人及亲友共同参加了现场各项活动。

本次活动以“弘扬体育精神，展现特奥风采”为主题，通过篮球互动体验，促进残健融合，展现特奥运动员的自信与风采，大家在收获友谊、增进健康的同时，为即将到来的全国残特奥会加油助威。

经志愿者和教练指导，参与活动的智力残疾人与健全伙伴在篮球个人技术体验、冰壶体验、三对三融合篮球

体验赛等环节组队协作，默契配合，热情投入，助威声与欢笑声此起彼伏。一位参与者兴奋地说：“我喜欢打篮球，今天交到了新朋友，特别开心！”多名志愿者表示，在与搭档一起运动的过程中，感受到了对方的纯真、快乐与勇气，是人生中难忘的经历。

全国特奥日是智力残疾人一年一度的节日，体管中心相关工作负责人表示，中心每年开展相关活动，旨在丰富智力残疾人体育文化生活，为相关群体创造机会走出家门，参与运动健身，开展交流，“未来会继续秉承推广特奥运动、促进残健融合的责任，进一步营造全社会关爱特殊群体、支持特奥事业良好氛围，共同传递温暖与力量。”（张博宸）

东营绽放“她力量”全民健身之花处处开

本报记者 林 剑

7月19日，“奋进新征程 运动促健康”——“全民健身巾帼展新姿”促进女性健康全民健身志愿服务活动主题示范活动在山东东营举行。活动由国家体育总局群体司指导，山东省体育局与东营市人民政府联合主办，东营市体育局、妇女联合会、卫生健康委等单位联合承办。本次活动采取“主会场+分会场”模式，四大板块为女性搭建科学健身平台，激发健康活力，展现巾帼风采。

启动仪式上，好运山东·馬拉松城市联赛女子积分赛排名第一的孙艳君，作为代表宣读了《女性科学健身倡议书》，呼吁广大女性同胞以科学运动提升身体素质，做自己健康的第一责任人。随后，一场由百名优秀女性社会体育指导员带来的交流展示赛惊艳全场。她们不仅是全民健身的骨干力量，更是引领广大女性科学健身、有效锻炼的榜样先锋。

当天，主会场举办了女性社会体育指导员交流展示赛，近20支队伍围绕健身操舞、民族传统、创新项目三类展开角逐。同时，为推进第六次全国民体质监测工作，现场还开展国民体质监测活动，为参赛社体指导员及群众提供涵盖身体形态、机能、素质等指标的全面检测及个性化科学健身指导。

活动现场同步开设的“健康加油站”人气爆棚，由专业的医疗团队为现场女性提供一对一健康咨询与疾病预防，并进行妇科、慢性病等专业化义诊服务。体质监测区配备先进设

备，为参与者出具个性化“运动处方”，指导其选择合适的健身项目，真正实现服务与需求的精准对接，让科学健身指导触手可及。

东营市体育局在分会场同步举办全民健身志愿服务活动“四进”活动，推出深度定制化健康讲座与技能培训。机关专场聚焦职业病防治与八段锦教学，企业专场提供女性健康讲座与健身操培训，社区专场关注心理健康与广场舞推广，乡村专场则结合常见健康问题开展卫生保健指导。一系列课程紧扣不同女性群体的核心需求，致力于将健康服务精准送达“最后一公里”，构建覆盖全域的妇女健身服务体系，持续探索全民健身与妇女健康深度融合的新路徑。

本次活动的一项创新举措引人注目。东营市为首批聘任的5位女性体育工作社会监督员颁发聘书。未来，她们将发挥独特视角与细腻观察力，深入社区、健身站点及公共体育设施监督服务质量，倾听妇女健身需求，积极建言献策，致力于拓宽公众参与体育治理的渠道，增强体育公共服务的透明度和公信力。

此次“全民健身巾帼展新姿”活动，以多元的视角和创新的服务，织就了一张覆盖女性全生命周期的健康支持网络，通过全民健身志愿服务，真正让广大妇女成为健康生活的践行者、受益者和传播者。当科学健身成为女性生活的日常选项，当健康权益获得制度化保障，东营市用实际行动诠释着“巾帼健康，则家庭健康、社会健康”的深刻内涵，为健康中国战略注入了澎湃的“她力量”。

世运前奏

本报记者 傅潇雯

成都世运会轮滑比赛将于8月7日至17日在位于新都区成都国际轮滑运动中心举行，设速度轮滑、自由式轮滑、单排轮滑球3个比赛项目。日前，中国轮滑协会秘书长魏勇介绍了轮滑项目相关情况：今年3月中国轮滑协会组织了2场选拔赛，世运会中国队将派出3男3女出战自由式轮滑比赛，2男2女参加速度轮滑，以及1支单排轮滑球队参赛。

自由式轮滑是中国轮滑队的优势项目，本届世运会，中国队派出朱思怡和张颖两名杭州亚运会金牌得主，世运会具有冲金实力的他们将在花式绕桩和速度过桩项目上力争有稳定出色的发挥，曾获得世界轮滑锦标赛青年组冠军的王宇轩和刘佳欣也将登上世运会赛场。

目前速度轮滑和自由式轮滑项目的队员们在浙江海宁国际轮滑运动中心进行封闭式集训。今年35岁的郭丹是国家队里年龄最大的队员，她曾“轮转冰”跨界跨项参加2018年平昌冬奥会和2022年北京冬奥会。“在选拔赛中郭丹展现了不错的运动状态，以第一名的成绩拿到了世运会的资格。”魏勇说，郭丹比赛经验丰富，世运会她在长距离项目具有一定竞争力，以郭丹领衔的速度轮滑队以老带新的阵容，有望在世运会上冲击奖牌。

单排轮滑球队在世运会将派出一支14人的队伍，目前他们正在吉林体育学院集训，魏勇表示，单排轮滑球队参加世运会以练兵为主要目的，并向世界强手学习经验。2018年以来中国队在轮滑球世锦赛、亚锦赛中的成绩逐年提高，在2024年世锦赛青年组中进入八强。

近年来，中国轮滑运动群众基础持续扩大，据不完全统计，中国轮滑运动人口达千万人，青少年群体占比超过70%。魏勇表示，中国轮滑协会以赛事活动为牵引，带动培训、装备制造等多业态融合发展，目前每年国家级赛事活动近百场，其他各级各类赛事活动近万场。

“在项目推广方面，协会重点打造年轻化的品牌，推出了滑板街头巡回赛等年轻化的赛事，打造潮流化的比赛场景，吸引更多青少年关注，此外我们将传统轮滑赛事进行升级，在赛事期间组织轮滑嘉年华、轮滑马拉松等，吸引更多人群参与。”魏勇说。

单排轮滑球项目近年来正处于逐步发展阶段，全国锦标赛、全运会及省运会的参赛规模快速增长，竞技水平逐年提升。据了解，除全国轮滑球联赛外，民间有西南联赛、长三角联赛、广州元旦杯等一系列赛事，各地教练员、裁判员培训增多，俱乐部和民间组织数量多，培养了大量轮滑球相关人才和从业者。

种子选手披挂出战 中国轮滑队蓄势待发

国家空手道集训队

凝心聚力冲刺成都世运会

本报记者 弓学文

成都第12届世界运动会开幕在即，为提振国家空手道集训队必胜信心，中国空手道协会日前在北京市什刹海体育运动学校召开备战成都世运会动员大会。

训练场上，国家空手道集训队队员们攻防转换迅捷、技战术运用流畅，展现出昂扬的斗志和日趋成熟的竞技状态。国家空手道组手集训队主教练李豪杰与国家空手道型集训队主教练黄培华，在动员会上介绍了队伍备战情况以及接下来的备战方向。

国家空手道集训队领队结合国家队特点，强调了队伍管理、作风建设和临场意志品质的重要性。他表示，面对世界级大赛，全体队员既要具备过硬技术水平，更要展现中国运动员的顽强拼搏精神和良好赛场风貌，鼓励大家放下包袱、轻装上阵，将压力转化为赛场制胜动力。

中国空手道协会负责人表示，成都世运会意义重大，是向世界展示中国体育发展成就、新时代中国运动员风采的重要平台，更是为国争光、实现空手道项目突破的宝贵机遇。在肯定队伍前期扎实训练的基

础上，他对全体人员提出五点要求：一是强化责任担当，牢记为国参赛使命，将个人奋斗融入国家荣誉，全力以赴；二是坚定必胜信念，尽管我们依托主场优势获得参赛资格，此番将与众多世界高水平选手同场竞技，但要发扬敢于亮剑、勇于胜利的精神，以舍我其谁的锐气全力冲击佳绩；三是精研技战术细节，冲刺阶段继续查漏补缺，打磨细节，力求动作更精、战术更活、发挥更稳；四是严守赛风赛纪，坚决守住反兴奋剂红线，恪守体育道德，尊重裁判、对手和观众，维护国家形象；五是协同共进保障，全体教练员、陪练运动员、辅助人员要提高服务保障精细化水平，确保指挥顺畅、保障有力、协同高效。“要珍惜机会，以学习的心态、最佳精神面貌和竞技水平，在成都世运会展现中国空手道运动员的魅力和风采，用智慧和汗水谱写新篇，为国家赢得更大荣耀。”

动员大会气氛热烈，与会人员备受鼓舞、士气高涨。队员们纷纷表示，将以此次动员会为新起点，全身心投入冲刺训练，以最佳状态迎接世运会挑战，不负使命、为国争光。

传承拼搏精神 高原军营迎来「冠军时刻」

本报记者 陈思彤 轧学超

“崎琪你看，这里都是大家写给你的祝福。”“李倩，我可以和你交流一下吗？”“陈清晨老师，能不能给我们指导一下？”7月20日下午，西藏军区某部热闹非凡，“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动来到这里，六名奥运冠军和部队官兵一起面对面交流，一起互动，欢声笑语让这场跨越山河的双向奔赴显得格外温暖。

射击奥运冠军黄雨婷刚刚落地拉萨就来到军营，产生了高原反应，但是她克服身体的不适，仍坚持与大家做分享交流，“非常荣幸在这里与大家分享我的射击故事。每一次参与军训、走进军营，都让我对‘纪律’和‘坚持’有了切身体会。希望可以和大家互相学习、互相激励、共同进步。首金的意义就在于打好奥运赛场的‘第一枪’，赢得开门红，用好的开局为中国体育代表团提振士气和信心。我们要发扬队伍的优良传统，沿着前辈们走过的路，顽强拼搏，接续奋斗，我们要用自己的表现证明，年轻一代运动员已经可以扛起大旗，在赛场上勇当先锋、争金夺银。”

羽毛球奥运冠军陈清晨抑制不住内心的激动：“走进军营，心情非常激动。虽然我们身处不同岗位，但那份对祖国的忠诚、对胜利的执着是相通的。希望通过今天的交流，我们可以彼此汲取力量，把拼搏精神、团结意志继续传承。”

为了欢迎奥运冠军，战士们用便签写满了祝福贴在墙上，艺术体操奥运冠军郭崎琪看到墙上贴着自己的祝福，一时感动得说不出话，“真的太有心了。”那边，正在进行拳击训练的战士邀请拳击奥运冠军李倩现场打几拳，李倩戴上拳套，在战士们的加油声中进行了一场友谊赛，引得阵阵喝彩。

有乒乓球奥运冠军马龙在，战士们当然不会错过向冠军请教的好机会，几名乒乓球高手面对奥运冠军毫不手软，马龙也不禁为战士们精彩的扣球叫好。当然，最幸福的还是能够和陈清晨配对一起打双打的战士，站到球网前，羽毛球奥运冠军陈清晨立刻有了赛场上的霸气，“我来！”陈清晨上演了一个高难度的救球。“谢谢陈清晨老师指导。”“有没有，你们也很棒呀。”陈清晨笑着说。

楼上的活动室，几个女兵正在跳啦啦操，看到郭崎琪过来，她们立刻把郭崎琪、黄雨婷都拉到队伍中，“崎琪，这里是你的主场，我们一起跳起来。”有一位女兵得知自己和郭崎琪是老乡，立刻用家乡话和郭崎琪交流，欢声笑语弥漫整个活动室。

虽然没能来现场，但是游泳奥运冠军潘展乐和正在进行游泳训练的战士通过视频“云相会”，面对手机另一端的潘展乐，战士们有些激动，“潘展乐你好，你一直是我的偶像。你是世界纪录保持者，希望你以后能来西藏拉萨训练，还能再创纪录。”这时候，拿着手机的马龙突然对潘展乐说，“你在高原不一定游过人家。”风趣的话把互动推向高潮，此刻，冠军们都是他们的战友、亲人。

最后，在参观了战士们的宿舍后，马龙还作为运动员代表和战士代表进行了叠被子比赛。“战士们常年坚守在祖国最需要的地方，用忠诚和担当守护人民安宁，这种精神让我深感敬佩，也一直激励着我在赛场上拼尽全力、为国争光。”马龙说。

（拉萨7月20日电）