

暑假体育作业新花样 学生假期不宅家

本报记者 顾 宁

开学后将就读三年级的北京市朝阳区学生陈语桐，刚放暑假就手绘了一张色彩明快的假期计划表。表上“学会滑板”“完成一幅十字绣”被她用荧光笔着重圈出。表里的暑期锻炼安排十分丰富，既有学校要求的跳绳、坐位体前屈等“必做项目”，也有她最近迷上的滑板、踢毽子等“自选项目”。

除此之外，学做简单家务、看半小时动画片、练习毛笔字等活动也被一一列入，可谓劳逸结合、分配合理。已经按计划执行两周的陈语桐，说起暑假生活时眼中有光：“现在的暑假作业可好玩了，每天既能痛痛快快玩，还能把身体练得棒棒的！”

暑假期间，在各地的公园、操场、体育馆，都可以看到青少年们挥洒汗

水，尽情享受运动带来的快乐。这个假期，体育作业不再是单调乏味的任务，而是充满了创意与趣味，成为孩子们暑期生活的一抹亮色。

在山东日照岚山区虎山镇初级中学的体育作业中，日常锻炼部分兼具规律性与自主性。要求学生制订暑假体育锻炼计划，每周至少锻炼5天，每次不少于30分钟，锻炼项目可从跑步、跳绳等多种运动中自主选择；同时强调锻炼安全，需做好热身和拉伸，还要记录每次锻炼的项目、时间和感受，助力学生养成坚持锻炼的习惯，增强体质与运动能力。体育挑战活动则富有挑战性与互动性。“跳绳达人”挑战鼓励学生设定目标，每日练习并突破极限，还可邀请家人朋友参与，互相激励。“运动小将”打卡活动则借助运动类APP，让学生完成每日任务并打卡，暑假结束后分享成果，激发学生运

动热情。

天津市和平区岳阳道小学创新推出以“趣味性、自主性、实践性、家庭性”为核心的暑期体育作业。这份作业最大的亮点，是变“要求”为“选择”，化“任务”为“乐趣”。学校精心设计了一份有“活力基础”区、“亲子时光”区、“拥抱自然”区、“技能解锁”区的暑期运动超市菜单。学校认为，这不仅是一份作业，更是一份关于健康生活方式的倡议书。它成功将运动的种子播撒在每一个家庭，让“运动不放假，健康伴一夏”的理念深入人心，为孩子们的快乐暑假注入满满的活力与正能量，也为他们的终身健康发展奠定了坚实基础。

除增强学生的自主性，注重亲子协同外，非遗传承元素也悄然出现在学生们的暑假中。河北省沧州市沧县黄递铺小学开展“演绎舞狮魅力 传

承文化经典”主题实践活动。孩子们来到沧县刘吉舞狮传承培训基地，舞狮非遗传承人康华路为孩子们讲解舞狮的历史渊源、文化内涵以及不同流派的特色。从狮头的制作工艺到舞狮的基本动作寓意，学生们听得津津有味。“通过表演舞狮，我了解到许多非遗舞狮的知识。老师带领我们走进传承培训基地，我更深入地了解非遗舞狮的魅力。今后，我将努力学习更多技艺，把非物质文化遗产传承下去。”河北省沧县黄递铺小学学生徐昭骏说。

丰富多样的暑假体育作业让孩子们在暑期尽情享受运动的快乐。这种创新的体育教育模式，不仅增强了学生的体质，更培养了他们的团队合作精神和竞争意识。期待这个夏天，青少年们用阳光的笑脸、跃动的身影度过暑假生活。

(上接第一版)

多措并举“从点到面”完善运动员保障体系

运动员是宝贵的人才资源，做好运动员保障工作是推动体育事业高质量发展的重要基础。内蒙古优秀运动员社保问题长期未得到解决，成为困扰事业发展的重大障碍。2023年内蒙古体育局制定印发《关于做好内蒙古自治区优秀运动员参加机关事业单位养老保险和职业年金的通知》，打通了运动员参保政策堵点。同时，全面排查2014年以来应参保运动员基本情况，建立工作台账、分类制定方案、简化办事流程，组织运动员个人补缴，争取资金支持，于2024年12月完成首批698名运动员入库工作，化解历史遗留问题取得突破性进展。

在此基础上，内蒙古体育局进一步加大保障力度，将集训和试训运动员纳入保障范围并提高商业保险赔付额度。2023年以来持续投入资金，运动员医疗保险、养老保险、伤残互助保险、商业保险、工伤保险等“五险结合”的保险体系逐步完善，惠及3700多人次，进一步解决了运动员的后顾之忧。同时，修订运动员聘用办法、老运动员老教练员关怀补助金发放办法、退役运动员自主择业经济补偿办法等制度规定，及时做好关怀补助金、高等教育资助金、就业创业扶持基金申报发放，以及职业过渡期转换培训等各项工作，运动员保障工作体系实现由点到面、由单一向综合的重大转变。通过一系列扎实的举措，内蒙古各项目运动队运动员的归属感和安全感进一步增强，体育事业凝聚优秀人才的吸引力进一步提高。

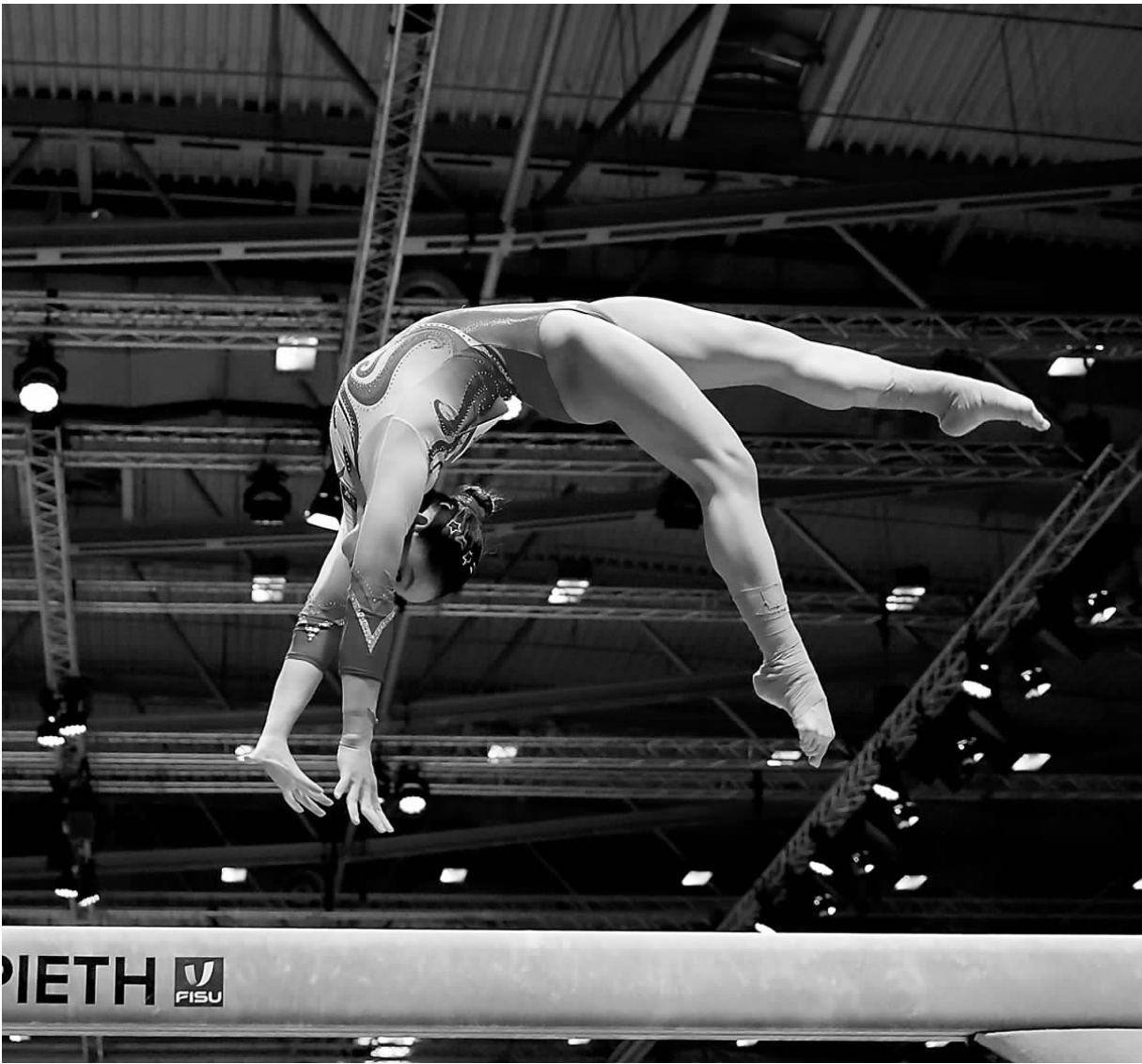
借势用力“从无到有”建立高层次人才人格局

2024年以前，内蒙古还没有明确的竞技体育领域高层次人才认定标准，取得优异成绩的运动员教练员享受不到内蒙古自治区的各项人才激励政策。面对这一难题，内蒙古体育局借助自治区印发《关于实施“英才兴蒙”工程若干政策的意见》有利时机，结合内蒙古运动员在巴黎奥运会取得1金1银1个第四名的历史最好成绩优势，经自治区人民政府批准出台了《内蒙古自治区引进优秀竞技体育人才实施办法》，首次将竞技体育人才纳入内蒙古高层次人才整体格局，对引进人才和本土人才创新实行统一标准、同等保障，为体育系统引进人才、留住人才提供了政策方面的有力支撑。2024年完成首批5名教练员、运动员人才类别认定，获评三类2名、四类1名、五类2名，2025年计划认定六类以上人才17名，竞技体育领域高层次人才的数量实现新突破。

同时，对在奥运会、亚运会获得优异成绩的单位和个人给予及时奖励，内蒙古体育战线有3人先后获评全国先进工作者、全国五一劳动奖章、全国三八红旗手。

从曾经的“人才洼地”，发展到如今体制机制逐步健全、保障体系趋于完善、人才队伍持续壮大的“发展高地”，内蒙古体育局人才工作实现跨越式转变。未来，内蒙古体育局将继续深化人才发展体制机制改革，不断优化人才发展环境，为体育事业高质量发展提供更加坚实的人才支撑，书写体育人才工作新篇章。

■ 图片新闻



当地时间7月24日，2025年德国莱茵-鲁尔世界大学生夏季运动会体操女子个人全能及单项资格赛在德国埃森举行。图为中国选手向露露在平衡木比赛中。

新华社记者 张晨摄

斯诺克武汉公开赛进入筹备冲刺阶段

本报讯 8月24日至30日，2025世界斯诺克武汉公开赛将在湖北武汉光谷体育馆(华中科技大学)举行。

作为新赛季首站排名赛，武汉公开赛汇聚了包括卫冕冠军肖国栋、新科世界锦标赛冠军赵心童，以及世界排名前十的全部选手，将为斯诺克爱好者献上一场精彩绝伦的“江城盛宴”。

赛事资格赛阶段已于6月下旬在英国落幕。其中，中国斯诺克力量在资格赛中表现尤为亮眼。现役32位中国职业球员有31人报名，在出战资格赛的28位中国选手中，共有13人晋级正赛。除张安达、斯佳辉等名将，更有多位“00后”新星将首次亮相武汉公开赛。

根据赛程安排，肖国栋、赵心童、特鲁姆普、奥沙利文的4场焦点之战，以及4场涉及外卡球员的对决，共计8场

延期资格赛都将在武汉正赛期间进行。

2025武汉公开赛正赛阶段将采用经典赛制，正赛首轮至1/4决赛为9局5胜制，半决赛为11局6胜制，决赛为19局10胜制(分上下两个阶段进行)。

本届赛事是该项赛事连续第三年在武汉举办，不仅延续了高规格、高水平的办赛传统，更作为新赛季的首站排名赛，吸引了全球精英选手参与。目前，赛事各项筹备工作已进入冲刺阶段。

2025世界斯诺克武汉公开赛由世界职业比利与斯诺克协会、中国台球协会、武汉市人民政府、湖北省体育局主办，武汉东湖新技术开发区管委会、武汉市体育局、武汉广播电视台(集团)承办。

(邹 丽)

上海明日之星篮球争冠赛收官

本报讯 作为上海重点打造的青少年三大球自主品牌赛事之一，2025上海明日之星篮球争冠赛日前在上海体育馆落幕。决赛中，中国U16男篮以61比63惜败英格兰UK50青年精英队，主帅王建军直言：“锻炼价值非常大。”

此次比赛吸引了来自中国、西班牙、日本等国家和地区的8支青少年男篮队伍，近百名篮坛“明日之星”。“对手的风格各异，我们队员从技战术、心理到身体对抗的每一个环节，都得到不同程度锻炼。”王建军表示。

以全胜战绩挺进决赛，在决赛中从一路领先，到第三节比分逐渐被逼近，再到最后时刻被反超，终以两分惜

败，终场哨声响起时中国小将们脸上写满懊恼。王建军表示，虽然存在伤病、心态等主要问题，此次失利很遗憾，但这是“成长必须要交的学费”。王建军表示，“能在8月底的亚青赛之前，有这样的历练非常难得，希望以后国内能多办这样的比赛。”

经过前三年的精心培育，上海明日之星篮球争冠赛的专业化、市场化和国际化水平逐年跃升。上海篮协负责人表示，“虽然今年的比赛定位在U16队伍，在球星影响力和整体实力上不如往年的U18等级别，但现场观众人数仍与往年基本持平，尤其深受小朋友们喜爱。”

(陈 敏)

2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会开赛在即

本报讯 日前，2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会新闻发布会召开。今年的阳光体育大会将于7月31日至8月5日在吉林省长春市举办，大会坚持“健康第一”教育理念，设置展览展示、教育活动、项目体验三大板块，努力实现以体健身、以体强心、以体育人三大目标。

本届大会共有来自全国各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团、澳门特别行政区，以及全国青少年宫系统34个代表团的1747名青少年和293名教练员报名参与。项目体验分为小学组、初中组及混合组三个组别，以“淡化名次、奖牌，突出趣味性”为导向，新增集体操和中国传统武术体育项目，并提升田径项目比重。

本届阳光体育大会将充分发挥“体育+”综合效应，将部分体验

项目安排在人流较大、深受青少年喜爱的景区景点和体育公园等场所举办，促进文旅商深度融合。活动期间，主办方还组织爱国主义教育活动，邀请优秀运动员做讲解员，把红色故事和自身刻苦训练、为国争光的奋斗故事相结合，让孩子们零距离聆听冠军故事。会上还公布了本届阳光体育大会会徽设计理念。会徽核心元素以“奔跑吧·少年”logo为主体，上方标注活动名称和举办地点，下方标注举办时间。

运动员代表还发出倡议，希望全国青少年能积极投身体育运动，像参与三大球运动那样在团队协作中强健体魄、锤炼意志。

本届大会由国家体育总局联合教育部、国家卫健委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联、吉林省人民政府等共同主办。

(顾 宁)

体彩助力晋中首届社体指导员电视大赛

本报讯 日前，由山西晋中市委宣传部、晋中市体育局主办的2025年晋中市首届社会体育指导员大赛落幕。经前期海选，视频展播、网络评选，以及现场项目展示、现场教学、个人展示等环节的比拼，最终评出“优秀社会体育指导员”“十佳社会体育指导员”、冠军、亚军、季军等奖项。晋中市体育部门投入30万元体彩公益金支持本次大赛。

社会体育指导员是全民健身普及与推广工作的中坚力量，是服务群众“科学健身的领路人”。作为基层全民健身工作的组织

者、引领者、践行者，截至2024年底晋中市已拥有各级社会体育指导员约1.3万人，每千人社会体育指导员人数达到3.9人，位列全省第一。体彩公益金的注入，既为社会体育指导员们搭建了拼专业、秀技能、展风采的平台，也凸显了中国体育彩票在助力全民健身中的重要作用。

本次大赛以“奉献、服务、健康、快乐”为宗旨，突出公益性，宣传科学健身的全民健身理念。未来，晋中体彩将持续为民生福祉改善和体育强国建设贡献力量。

(张 东)

湖南第五届云动会吸引超55万全国用户云端竞技

本报记者 林 剑

打破时空限制，融合多元场景，“云端”模式引领群众体育赛事活动新生态。记者日前从赛事组委会了解到，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部、湖南省体育局联合主办的2025年全国健身线上运动会“健康湖南·云动潇湘”湖南省第五届体育云动会，自4月11日上线100天后，吸引了全国28个省区市、89个地级市、245个区县共554060人踊跃参赛，交出了一份亮眼的阶段性成绩单。目前本届云动会已上线27项赛事活动。

用户仅需一部手机，关注平台，即可轻松完成从报名、视频上传展示、互动分享，到获取专业指导、赢得荣誉证书的全流程线上闭环服务。

以体育为核心，湖南云动会积

极推动体育与教育、文化、艺术等领域深度融合，不断拓展体育的内涵与外延。开展“体教融合校长说”等活动，展示优秀体教成果，吸引省内中小学校广泛参与，深化体教融合。举办体育书画艺术节、“体育少年说”演讲征文，鼓励青少年以艺术形式讲述体育故事，促进体育文化繁荣，传递体育正能量。组织“云跑湖南”最强跑团争霸赛、“群众体育群众说”等活动，激发社群互动，以社交化方式点燃大众参与热情。

自2021年首届创办以来，湖南云动会始终秉持“推动全民健身，助力健康湖南”的宗旨，以用户参赛需求为中心，不断优化完善赛事体系。历经五届发展，已构建起由品牌文化体系、赛事技术支撑体系、赛事内容体系、赛事传播体系和赛事数据体系等5大支柱构成的成熟运营框架。

(上接第一版)

体育旅游目的地化也是不可阻挡的大趋势。目的地建设需注重产品分层优化、体验场景塑造、服务目标引领及消费闭环打造。特色赛事活动是吸引人群的磁石，优质的主题旅游娱乐配套能引导消费，良好的公共服务则是坚实支撑。三者相辅相成，形成良好口碑传播，逐渐铸就文体旅特色目的地。

从需求侧看，未来消费将呈现分层态势。功能型产品追求好而不贵、高性价比，主题体验产品则主题多元、体验细化。消费者对全流程游玩中游后的产品与体验需求增长，细分产品及主题IP化成为必然趋势。

文体活动赋能县域社区建设

县域社区对文体活动需求迫切，文体活动能显著提升社区居民

的获得感。贵州省体育经济发展中心主任匡正志表示，目前，县域赛事活动开展多由当地政府牵头，文体部门主导，相关部门协同配合。这种模式既保证了活动的专业性

与规范性，又能充分调动各方资源，形成办赛合力。

专家认为，办好好县域体育赛事，需具备专业条件。专业的社区体育活动机构、专业的人员与专业服务是赛事成功的基础。同时，社区和服务机构需要形成紧密联动，协调各方资源，确保赛事筹备与举办过程中各个环节无缝衔接、高效运转。

小县城办大赛事，社区力量是关键。通过资源整合与社区共治，充分发挥社区在赛事筹备、组织、服务等方面的积极作用，能够实现“四两拨千斤”的效果，推动县域体育经济蓬勃发展，为县域经济社会发展注入新活力。