

双生默契晕染诗情画意

# 花游姐妹花收获成长与经验

本报特派记者 李东烨

暮色晕染舞台，追光灯如月光倾泻，双胞胎姐妹并肩伫立，两人每一次舞动、每一回舒展，或如缠枝连理，或像并蒂莲花，每个人都是对方的影子，将双生的默契，晕染成水墨画卷般的诗意。7月24日，2025年新加坡世界泳联世锦赛花样游泳项目的比拼继续进行。在女子双人自由自选决赛中，中国双胞胎组合林彦含/林彦君凭着如诗如画的《月亮的影子》，以274.3090分收获第四名。

林彦含/林彦君双胞胎姐妹是一

对比较年轻的组合，在女子双人自由自选预赛中，这对组合收获251.8706分排名第六位。经过调整，决赛中中国组合有了明显进步，最终二人收获274.3090分，距第一名相差8.2997分。冠军被西班牙组合收入囊中，意大利组合摘银，中立运动员组合收获铜牌。

此前，在女子双人技术自选决赛中，林彦君/林彦含以301.4057分摘银，至此世锦赛花样游泳女子双人项目的比拼已全部结束。

赛后，姐姐林彦含坦言，“预赛时有必做动作上的失误，扣了基准分，决赛特别注意到这个地方。”虽然参赛曲

目一样，但和西安总决赛时相比难度提高了很多，“来到这里看到对手实力很强，难度高于我们，决赛中在预赛基础上加了难度，提升完成分。”

妹妹林彦君表示，“会有压力，也提醒了我们更加努力去做必做动作，在决赛中我们确实把专注力更加投入到配合中，决赛中几个配合动作还是稳定的。结果不可惜，做好自己了，比预赛稳定了，我觉得就算是一种成长，让我觉得发挥出了水平就很开心。”

作为中国花样游泳队新周期的一对年轻双人组合，本次世锦赛是二人积累大赛经验的宝贵机会，“先提高艺术

印象，主要对手的艺术表现力丰富，我们相比之下比较拘谨，会让裁判看到我们的紧张感，艺术印象分就会落后。默契度与之前比有进步，还需要多练习，多练增加默契度。我们俩从总决赛到世锦赛，配合比较少，对动作生疏，配合上不是那么默契。”林彦君很感谢整个团队和教练给予的比赛机会，“7场比赛中有很多收获，从第一天紧张到如今平静，是一种成长，积累了大赛经验。”姐姐林彦含十分认可妹妹的感受，“从本次比赛中学到了不少，每一场比赛努力调整好心态，稳定做好每一个动作。”

（新加坡7月24日电）



梁伟铿/王昶在比赛中。本报记者 张昕摄

## 国羽场上竞争激烈 场下共同进步

本报记者 周 圆

他们是场上激烈竞争的对手，也是场下共同进步的队友。7月24日，2025年中国羽毛球公开赛各单项展开16进8的争夺，包括国羽在内的各支队伍上演了多场队内“德比”，面对熟悉的队友，比赛多拍较多，对抗较为激烈。但不论场上胜负，走下赛场大家都是一起复盘比赛、共同进步的队友。

当日，国羽女单上演了两场“中国德比”，率先进行的是4号种子韩悦对阵韩千禧的比赛，在首轮爆冷淘汰泰国名将拉差诺的韩千禧，首局给韩悦带来了很大的冲击，并以21比19先声夺人。第二局，韩悦利用风向的优势，以21比15扳回一局。决胜局，经验丰富

的韩悦占据场上主动，以21比11锁定胜局，晋级女单八强。“自己人比较熟悉，需要多拍对抗。”韩悦表示即便“内战”自己也会在赛前观看录像，不过更多是心态上的准备，“打相持的时候可能一两分决定胜负，思想和心态上会准备得更多一些。”对于韩千禧的表现，韩悦也表示队友打得很棒。

另外一场国羽女单“内战”在5号种子陈雨菲和高昉洁之间进行，陈雨菲以13比21、21比5、21比9逆转队友晋级八强。“场馆风很大，在顺风边都不好打，逆风边大家打得都很好，主要是看顺风边如何调整。”陈雨菲赛后如此评价这场“内战”。“菲姐的风向控制非常好，毕竟她是我们学习的榜样。”高昉洁在赛后主动夸起了陈雨菲，弄得

陈雨菲害羞地捂住了脸，“不许捧杀我！”对于“内战”的准备，陈雨菲表示：“我们很熟悉，平时训练也一直在打，知道会是很艰苦的比赛，但是比赛又和训练不太一样，还是看当下的发挥，把比赛因素准备好、应对好。”

当晚男双同样也上演“中国德比”，5号种子梁伟铿/王昶对阵队友刘阳/黄荻，在今年的印尼公开赛上，刘阳/黄荻曾以2比1获胜。这一次“梁王”组合临场发挥更好，以21比15、21比12直落两局取胜。对于这场“内战”，刘阳表示自己的心态就是“做好自己，去冲击他们。”而对于整场比赛的表现，黄荻认为：“自身失误的控制、对风向的把控，做得不是特别好，需要向队友学习。”

这是“梁王”组合连续第三年参加

中国公开赛，他们对场馆风向的把握更好。面对知己知彼的“内战”，王昶说更重要的是看临场发挥。“大家都太熟悉了，赛前不会准备得太多，因为彼此什么样都心理有数，赛前和搭档没有太多沟通战术，上场知道大概是按照什么样的方向去打。”

国羽“一哥”石宇奇本次在中国公开赛的进程也遭遇了“内战”。首轮他以2比0击败队友翁泓阳，24日他没有迎来“内战”，以2比0击败爱尔兰选手阮日晋级男单八强，但是在25日他将与队友李诗沣争夺一个四强席位。石宇奇表示：“不管谁赢谁输，我们都在场上全力以赴，不会考虑太多其他的，关键是在场上如何把自己技战术的东西发挥出来。”

（常州7月24日电）

中国羽毛球公开赛战胜日本组合

## 李怡婧/罗徐敏弥补遗憾

带着上一站输球的不甘和遗憾，7月24日，当李怡婧/罗徐敏在中国公开赛登场，她们在全场观众的加油声中，打得很果断、很坚决。罗徐敏在每次得分后都大声呐喊，这是她释放情绪的表现，身旁的李怡婧也表扬搭档的表现，“今天很棒！”

在第一局21比17先声夺人后，第二局下半局，对手一度领先李怡婧/罗徐敏2分，但是她们没有让对手打出气势来。“对手连续发我们的后场，前几个球我们没有找到很好的办法，但是后面我就想着必须把球杀下去，把她们的气势打下去，对手才不敢再变

化。”罗徐敏关键时刻的杀球得分，帮助她们走出难关。随着对手回球失误，21比19，李怡婧/罗徐敏直落两局击败日本组合成功“复仇”。获胜的那一刻，两人也高兴地蹦起来。

“抱着这次必须拿下的决心。”对于本场比赛的心情，李怡婧介绍说，“今天两个人打得很团结，信心和决心一直都在。”“发球发比上一站好一些，虽然失误也比较多，但在场上的心态、细节上调整得更坚决一些。”罗徐敏分析胜利的原因时指出。

上一站日本公开赛场馆没什么风，这一站中国公开赛场馆风向变化

多，对于场馆的适应、技战术的调整，中国组合做得更好，准备得更充分。“上一站比赛多拍会多一点，也是第一次和她们打，没想到会有那么困难。这次有风向，但我们也做好了打起来有多拍的准备。”吸取了第一次交手失利的教训，李怡婧表示她们这次做了非常困难的准备。

成功赢下比赛，李怡婧/罗徐敏感觉很爽。作为女双卫冕冠军，她们去年在常州有着美好的回忆，这一次她们没有太多想法。她们希望能够在比赛中调整好状态和心态，打出自身的东西来。

（常州7月24日电）

## U17女手亚锦赛中国队晋级决赛

本报讯 7月23日，第十一届亚洲U17女子手球锦标赛在江西井冈山市江西软件职业技术大学（井冈山校区）结束半决赛的争夺，中国U17女手以28比26战胜韩国队，闯进决赛，同时也终结中国女手35年来在国际大赛上不胜韩国队的历史。

本场比赛伊始，韩国队在进攻端率先发动，开场不久就取得3比1领先，但中国队并未慌乱，随着比赛的推进，中国队逐渐把握节奏，将比分慢慢追上，第12分钟23号张井文攻门得手将比分扳成5比5，随后中国队又以6比5反超对手。上半场结束前，中国队凭借连续紧凑的攻势再得8分，韩国队期间仅拿到5

分，半场结束时中国队以14比10领先。值得一提的是，中国队门将34号王晓妍在上半场后20分钟共完成7次扑救，其中扑出3粒七米球。

下半场开始后，韩国队在前五分钟连追5分，将比分改写为14比15，此后双方比分交替上升，战至决定胜负的最后10分钟时，双方战成21比21。此时中国队的刘予彤、刘亦萱、付语婕和祝一凡接连得分，彻底压制住了韩国队。最终，中国U17女手以28比26击败韩国队，晋级决赛。这是自1990年中国女手在世锦赛上战胜韩国队后，时隔35年后在国际大赛上再次击败韩国队。

26日，中国队将与日本队争夺冠军。

（宋 菲）

## 中国U20男子橄榄球集训队备战亚锦赛

本报讯 为备战亚洲U20七人制橄榄球锦标赛，国家青少年男子七人制橄榄球集训营近日在山西省太原市开营。

本次集训营经过前期选拔，共有来自安徽、北京、重庆、广西、黑龙江、河北、河南、内蒙古、江苏、山东、上海以及陕西等12个省区市的73名运动员入选参训。

队伍聘请经验丰富的阿根廷教练担任总监，并配备一名外籍助理教练和两名中方教练，共同组成教练团队。集训期间，队伍通过多次举行队内对抗赛考察队员表现，并据此进一步精简阵容。

亚洲U20七人制橄榄球锦标赛将于8月9日至10日在印度比哈尔邦举行。

（张 斌）

## 十五运群众比赛网球项目混合团体预赛开幕

本报讯 7月24日，第十五届全国运动会群众比赛网球项目混合团体预赛暨2025中国大众网球城市挑战赛总决赛在北京九华国际网球中心开幕。

北京市网球运动管理中心负责人介绍，第十五届全国运动会群众比赛网球项目混合团体预赛暨2025中国大众网球城市挑战赛总决赛是国内规模最大、水平最高、影响力最广的国家级大众网球团体赛事之一，不仅是对中国大众网球发展成果的一次集中展示，更为广大网球爱好者搭建了一个追逐梦想、展现自我的舞台。通过本次赛事，希望让更多的人了解网球、

热爱网球，让这项运动成为人们生活的一部分。

北京中网泰尼斯体育有限公司负责人表示，中国大众网球城市挑战赛是中国网球协会推出的“1346行动”全民健身工程中的重要内容，以“挥拍城市 网住梦想”为核心理念，致力于推动“网球+城市”文化融合发展，引领网球全民健身新潮流。

本次比赛将于7月26日落幕。赛事由国家体育总局群体司、国家体育总局网球运动管理中心、中国网球协会主办，北京市网球运动管理中心承办，北京中网泰尼斯体育有限公司执行。

（马艺欧）

## 全国动力冲浪板U系列赛结束

本报讯 7月23日，2025年全国动力冲浪板“奔跑吧·少年”U系列比赛黄山站在安徽黄山落幕。经过两天的激烈角逐，来自全国17支队伍的百余位青少年选手，在U14、U16、U18三个年龄组别的男女环圈竞速赛和障碍回旋赛中展开巅峰对决，最终各奖项花落各家。

青少年U14组男子动力冲浪板障碍回旋赛，金华芒果队的林睿阳勇夺冠军；青少年U14组女子动力冲浪板障碍回旋赛桂冠被上海队的庄依灵摘得；金华芒果队的郑靖皓拿下青少年U16组男子动力冲浪板环圈竞速赛冠军；青少年U16组女子动力冲浪板环圈竞速赛冠军属于浙江双子队的张琳可；

青少年U18组男子动力冲浪板环圈竞速赛，青岛航校的叶宸屹夺冠；金华芒果队的陈雨涵在青少年U18组女子动力冲浪板环圈竞速赛发挥出色夺得冠军。

赛场之外，“徽州市集”成为本次赛事一道亮丽的风景线。赛事与地域文化的创新融合，让激烈的水上竞技更添黄山风情。黄山通过高水平赛事平台，向全国青少年选手和观众展示地方特色产品与人文风情。

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心主办，国家体育总局青岛航海运动学校、黄山市体育局、黄山区人民政府、太平湖风景区管委会共同承办。

（陈思彤）

## 东亚青少年国际象棋锦标赛珠海举行

本报讯 日前，第九届东亚青少年国际象棋锦标赛在广东珠海开幕。

来自亚洲14个国家和地区的460余名青少年棋手参赛。本次锦标赛分为公开组和女子组，设6个年龄组别，涵盖慢棋赛、快棋赛和超快棋赛。各组别优胜棋手将获得奖杯、奖牌及国际称号晋升机会。

本次比赛为期9天，将于7月30日落幕。赛事不仅为青少年棋手提供了竞技舞台，更成为促进东亚地

区体育文化交流的重要平台。

珠海市文广旅体局相关负责人表示，珠海始终致力于推动体育事业与城市发展深度融合，积极搭建国际体育文化交流平台。珠海与国际象棋渊源深厚，近年来举办过多项高水平赛事，本次锦标赛的举办将进一步推动国际象棋运动在珠海的普及与发展。

本次比赛由亚洲国际象棋联合会、国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办。

（黄心豪）