

中国女排收获信心静待成长

本报记者 苏畅

一场定胜负的淘汰赛对于年轻的球队是一个很大的考验，而在客场面对东道主，还会带来更大的压力。在北京时间7月24日凌晨于波兰罗兹进行的2025世界女排联赛总决赛阶段1/4决赛中，年轻的中国女排就承受了巨大压力和考验。虽然最终2比3惜败于波兰女排而无缘本赛季世联赛四强，但中国女排的年轻队员们也从这场比赛乃至整个世界女排联赛征程中收获了经验，找到了自身存在的不足。“在接下来的训练中，我们需要更加坚定信心。”小将吴梦洁如是说。

在与波兰女排的这场1/4决赛开赛前，中国女排主教练赵勇就表示，总决赛是完全不同的比赛，双方的准备都会更加充分，对胜利也都会更加渴望。波兰女排主教练斯提凡诺·拉瓦里尼则介绍说，波兰女排总结了前三站分站赛波兰女排在比赛中的表现，并针对中国女排快速、高效的进攻、较少的失误和相对均衡的表现等主要特点进行了准备。拉瓦里尼表示，波兰女排此役必须从高质量的发球开始，有助于波兰女排在拦网环节拉开差距，“不过我认为，归根结底我们必须把主要精力放在进攻上，因为这才是我们找到得分办法的关键所在。”

波兰女排在比赛中正如拉瓦里尼所言，从开场伊始就坚定地以发球作为突破口，向年轻的中国女排不断施压、施压、再施压。前两局双方平分秋色后，拉瓦里尼坦言，波兰女排在第一局送了很多探头球，她们不能这样做，因为当中国女排获得绝佳进攻机会时，会表现得无懈可击。所以波兰女排在第二

局做了一些调整，但这还不够，“因为我们必须给对手制造更多麻烦，进攻也要给力。另外，在防守起球时虽然不能指望每次都能得分，但我们必须给中国女排的反击制造更多困难。”赵勇则坦言，中国女排接下来的比赛还是要立足自身发挥，不要寄希望于对方怎么样，要打出自己的节奏和技术。针对第二局一传出现的问题，赵勇说，一传被破坏后仍要想办法把一攻打好。

后三局比赛，中国女排还是出现了年轻球队都容易出现的问题。面对有可能赢下对手、更进一步的时候，年轻队员们没有更好地放开手脚，即便赵勇在暂停时不断强调要打得更加积极主动，不要保守，但面对久经沙场的劲旅波兰女排，中国女排并没有很好地把握住这转瞬即逝的机会。

赛后，赵勇表示，这场比赛结果确实很可惜，但是队员们在场上拼尽了全力，只是没有对方老练，在一些机会球把握和处理上还有欠缺。吴梦洁则表示，这支中国女排还比较年轻，出现阶段性问题的话还不够坚定，需要在后面的训练中更加坚定信心，“特别在困难的时候要相信自己、相信同伴。”

波兰女排队员斯蒂夏克说，波兰女排当天的表现让她感到欣喜，无论哪个队员上场，都能带来很大帮助。这对波兰女排来说真的很重要，“我们是一支由14名女孩组成的队伍，无论谁登场、谁在比赛、谁在替补席，每个人都会拼尽全力。无论是谁替补登场，我们都是一个大团队，永远并肩作战，这种感觉真的非常棒。”

虽然止步1/4决赛，结束了2025世界女排联赛的征程，但年轻的中国女排在洛杉矶奥运周期的第一次亮相仍然

让大家看到了希望。从第一周中国北京站1比3不敌缺少多位主力的波兰女排，再到总决赛在对手家门口2比3惜败全主力的波兰女排，新一届中国女排虽然需要总结提高的还很多，但进步也有目共睹。“从本赛季世界女排联赛第一周的比赛到现在，中国女排在各方面都有比较大的进步。”赵勇如是总结。

还有不到一个月的时间，中国女排就将迎来今年的另一项世界大赛——女排世锦赛。展望即将到来的世锦赛，吴梦洁坦言，中国女排会珍惜每一场球，“现在每一场比赛对我们都是宝贵的经历与经验，我们会一球球拼、一场场拼。希望后面的比赛越打越好，越打越顺利。”



中国队员庄宇珊(左)在比赛中扣球。新华社记者 雒圆摄(资料照片)

2025世界女排联赛总决赛打响 中国女排惜败波兰无缘四强

营的发球轮以及边攻高效的进攻很快以10比8反超比分，迫使波兰女排进行暂停调整。暂停之后，庄宇珊的发球轮再度让波兰女排一传体系出现明显波动，中国女排不断扩大分差。波兰女排的发球失误帮助中国女排以25比17先下一局。

中国女排在第二局开局保持高昂士气，迅速确立领先。但经验老到的波兰女排逐渐适应了中国女排的打法，提升反击效率，在局中以17比15反超。卢卡西克的强攻，让波兰女排以25比20扳

回一局。关键的第三局，中国女排并没有消沉，开局就取得了7比3的领先，并在局中将比分扩大至13比5，没有留给对手追赶的空间。波兰女排的发球失误帮助中国女排以25比19再胜一局。第四局比赛对于双方至关重要。经过开局阶段的胶着后，中国女排在局中进攻效率有所下降，被波兰女排取得了12比8的领先。虽然中国女排随后奋起追赶，不过主动失误也有所增多，波兰女排以25比19获胜，将比赛拖入决胜局。

第五局双方均以拼发球作为突破

口，吴梦洁的发球轮帮助中国女排取得3比1的领先。但随后中国女排一传出现波动，连续丢分，波兰女排取得6比3的反超。随后中国女排换上替补二传殷小岚和自由人王梦洁以改变节奏、加强一传防守，一度将比分追至9比10。但东道主仍然抓住关键球机会，替补主攻达马斯克的扣球帮助波兰女排以15比12取得最终的胜利。

此外，当天另外一场1/4决赛中，卫冕冠军意大利女排直落三局完胜美国女排。

(苏畅)

中国足协裁判委员会2025赛季第十九期评议结果公布

本报讯 中国足协裁判委员会评议组近日进行了本赛季第十九期裁判评议工作。本期主要评议7个判例，来自近期的中甲、中乙和女超联赛中相关俱乐部的申诉。评议组认定其中3个判例在主要判罚决定上存在错漏判。

本期评议会采用视频会议形式，邀请了中足联代表、中国足协纪检人员和两名来自社会与媒体界的足球社会监督员列席旁听会议。会议采用评议组成员集体讨论和单独发表意见相结合的形式，得出评议结论如下：

中甲联赛第17轮石家庄功夫对阵南通支云的比赛第56分钟，南通支云23号队员在本方罚球区内防守铲球时手臂触球，裁判员初始未判罚手球犯规，后经征询第四官员意见后，判罚南通支云23号手球犯规，由石家庄功夫队踢罚球点球。

南通支云俱乐部在申诉中质疑第四官员协助以及裁判员改判的结果。

对于此判例，评议组一致认为：南通支云23号队员倒地铲球时手臂有非自然扩大的附加动作，构成手球犯规。裁判员在与第四官员商议后判罚手球犯规以及罚球点球的决定正确、合规。

中甲联赛第17轮石家庄功夫对阵

南通支云的比赛第89分钟，南通支云20号队员与对方守门员争抢球后射门进球，裁判员判其与守门员争抢球时犯规，进球无效。

南通支云俱乐部申诉意见认为：本队20号队员与对方守门员争抢球时不犯规。

对于此判例，评议组多数成员认为：从现有视频画面判断，石家庄功夫队守门员双手触球时已构成用手控制球，南通支云20号队员与之争抢属于犯规。支持裁判员做出的南通支云20号犯规在先、进球无效的决定。

中甲联赛第17轮苏州东吴对阵佛山南狮的比赛第76分钟，佛山南狮24号队员在本方罚球区内疑似手球，裁判员未判罚手球犯规。

苏州东吴俱乐部申诉意见认为：对方队员手球犯规，应判罚球点球。

对于此判例，评议组一致认为：佛山南狮24号队员在本方罚球区内跳起争抢球，手臂的扩张属于此情形下的正常动作和自然结果，苏州东吴队员头顶球后，球反弹至佛山南狮24号手臂，属于意外手球，不构成手球犯规。裁判员未判罚手球犯规的决定正确。

中甲联赛第17轮南京城市对阵广西平果的比赛第87分钟，南京城市进球，裁判员判进球有效。

广西平果俱乐部申诉意见认为：对方5号队员头球后蹭后，对方10号队员触球时对方42号队员处于越位位置，进球应无效。

对于此判例，评议组一致认为：攻方南京城市5号队员头顶球时，攻方队员均未处于越位位置；随后，从现有各角度的视频判断，未显示出南京城市10号队员有触到球的迹象，后续南京城市42号队员进球，不存在越位犯规。支持裁判员做出的进球有效的决定。

中乙联赛第20轮兰州陇原竞技对阵山西崇德荣海的比赛第68分钟，山西崇德荣海36号队员在本方罚球区疑似手球，裁判员未判罚手球犯规。

兰州陇原竞技俱乐部申诉意见认为：对方队员手球犯规，应判罚球点球。

对于此判例，评议组一致认为：山西崇德荣海36号队员手臂展开使身体不自然变大，在对方队员头顶球后未及回收躲避，其手臂接触球应视为手球犯规，并判罚球点球。裁判员决定错误，漏判手球犯规和罚球点球。

战术执行到位 防守带动进攻 中国男篮首场热身赛大胜委内瑞拉

黄江惟

7月24日，杭州奥体中心体育馆，中国男篮与委内瑞拉男篮的热身赛吸引了不少球迷到场。全场比赛中国队12名队员全部获得了上场机会。最终，中国队以77比49大胜委内瑞拉队，为新奥运周期开了个好头。

本场比赛首发阵容为胡明轩、赵睿、赵嘉义、朱俊龙和胡金秋。主教练郭士强在比赛的用人上有明确安排。首节中段就完成了5名队员的轮换，场上阵容变为程帅澎、余嘉豪、廖三宁、张宁和王俊杰。第二节和第三节中段郭士强也对阵容进行了调整。末节，除赵睿换成廖三宁外，其余队员均为首发队员。

从比赛过程看，这样的轮换起到了效果。所有队员在防守端都能按要求执行，篮板球保护得比较稳妥，这为进攻创造了不少条件。不同阵容搭配时，队员们都能快速适应，保持

比赛节奏的稳定。此外，不同的比赛时间都有队员成为队伍稳定的得分点。此役，中国队有4人得分上双，分别是赵睿、胡金秋、余嘉豪和程帅澎。

赛后郭士强表示：“12名队员在场上做得不错，40分钟里一直保持专注，战术执行到位，尤其是防守篮板，完全按准委会的要求去做。这场比赛能赢，首先是防守篮板做得好，靠防守带动了进攻。”全场比赛，中国队防守篮板共抢到32个，远多于对手的18个。

对中国男篮来说，让每个队员都有上场机会，不仅是考察阵容的需要，也为让队员们在实战中找到状态。让更多队员在场上得到锻炼，能更好地弥补人员变动带来的影响。整场比赛下来，队员们在场上各司其职，没有因为出场时间多少而影响表现。这种氛围对球队来说很重要，既能让教练组更全面地了解队员，也增强了团队的凝聚力。

(杭州7月24日电)

中国篮协支持杨瀚森追梦

本报讯 据中国篮球协会7月24日消息，中国篮球运动员杨瀚森将不参加8月在沙特进行的亚洲杯。

中国篮协表示，杨瀚森在结束了NBA夏季联赛后，第一时间向中国男篮主教练郭士强汇报了在美国参加选秀训练营和夏季联赛的情况，并向国家队和中国篮协申请，为了更好地融入新球队，进一步提升技术，希望参加开拓者队8月11日开始举办的两期短训营，该短训营是在夏季联赛的基础上，为新秀和需要继续提高的球员

所设。

由于杨瀚森参加的开拓者队短训营和8月5日至17日男篮亚洲杯日程重叠，经中国篮协综合评估，并从运动员本人和中国篮球长远发展考虑，中国篮协同意杨瀚森不参加亚洲杯的国家队集训与比赛，全力以赴备战海外联赛。

中国篮协始终秉持开放的态度，鼓励并支持更多有潜力的球员在海外高水平联赛锻炼提升，日后能为中国男篮在世界大赛上贡献力量。

(黄江惟)

四川远达美乐获女子三人篮球联赛冠军

本报讯 2025赛季中国女子三人篮球联赛(3WL)总决赛7月23日在江苏省靖江市文化中心收官。四川远达美乐在决赛中以21比11击败重庆瀚动，第三次捧起总冠军奖杯。肖桐当选总决赛MVP。重庆瀚动获得亚军，浙江稠州银行获得季军。

本赛季保持全胜战绩的四川远达美乐，在总决赛冠军之战面对劲敌重庆瀚动，继续高歌猛进，她们凭借娴熟的配合，开场就打出了一个7比1的高潮。重庆瀚动眼见于内线占不到便宜，改由外线频频出手，并接连命中两记远投，把比分改写为5比10。可惜好景不长，她们的远投命中率此后急剧下降，而四川远达美乐的攻防转换流畅，命中

率有充分的保障，以21比11终结比赛，继2022、2023赛季之后，第三次获得3WL总冠军，肖桐得到全场最高的10分，另有2个篮板。老将高颂表示，球队比去年更成熟和顽强了。张王来强调团结一致是球队能够长期保持竞争力的最大秘诀。

2025赛季中国女子三人篮球联赛靖江长江文化中心赛区在赛事期间，现场观赛人数突破6万人次，展现了三人篮球的蓬勃人气。同期举办的“欢聚仲夏夜”啤酒音乐节，更以“体育+消费”的创新模式，吸引18万人次走进赛场、逛集市、品美食，让篮球赛事成为城市夏夜的经济引擎与文化盛宴。

(杜婕)

女超联赛第十二轮战罢 武汉胜江苏升至第二

本报讯 中国足球协会女超联赛7月23日结束了第12轮比拼，武汉车谷江大女足3比1战胜江苏无锡女足，在少战一轮的情况下升至积分榜第二，仅比榜首辽宁沈北禾丰女足落后3分。

武汉队坐镇主场迎战江苏队。上半场，霍悦欣帮助江苏队首开记录，以1比0取得领先。补时阶段，王霜罚点球，武汉队得以追平比分。下半场武汉

队依靠邓梦晖射中点球反超比分。第85分钟，邓梦晖禁区内梅开二度，武汉队以3比1战胜江苏队。凭借这场胜利，武汉队在积分榜以24分超过23分的江苏队，升至第二。

本轮其他场次，辽宁女足1比0胜广东女足，继续领跑积分榜。北京女足2比0胜浙江女足，上海女足1比1战平长春女足，河南女足1比2负于山东女足。

(张斌)