

本期主题聚焦三大球的“变”。在刚刚结束的女篮亚洲杯,处在新老交替的中国队获得季军,虽有遗憾,但是新一届中国女篮展现出来的精神面貌,让大家对未来抱有期待;澳大利亚女篮创造历史的夺冠,让亚洲女子篮球呈现出新局面。当中国男足处在困局时,各级U系列比赛的年轻选手给了中国足球崛起的希望。2025年世界女排联赛总决赛正在进行,新奥运周期的开局之年,国际上各支劲旅也都处在新老交替阶段。“变”的是全新的队伍与精神面貌,“不变”的是永远追逐胜利的心。

小将未来可期 冠军创造历史

女篮亚洲杯赛场新气象

杜婕 郭艾

日前,2025国际篮联女篮亚洲杯在深圳落下帷幕。在新奥运周期的首项国际大赛中,亚洲女篮赛场呈现新面貌。澳大利亚队击败日本队,首夺女篮亚洲杯冠军。中国队大胜韩国队收获季军,老将肩负起“传帮带”的重任,新人在赛场上“拼”字当头。对于正在经历新老交替的各支队伍来说,大家正以崭新的面貌迈向洛杉矶奥运周期。

说起在本届亚洲杯上同样展现出无尽潜力的,那便不得不提起中国队18岁的张子宇。半决赛对战日本队,第二节面对比分落后,张子宇在内线给对手造成了麻烦,凭借张子宇在篮下的连续追分,中国队在半场结束时实现了反超。整场比赛张子宇拿到17分、9个篮板,罚球命中率百分之百。

张子宇柔和的投篮手感在亚洲杯赛场显得尤为突出。在小组赛阶段第二场对阵韩国时,张子宇8投8中,罚球2中2,得到了全场最高的18分外加4个篮板。在季军赛再遇韩国时,张子宇还凭借身高优势,多次在

篮下为中国队抢到球权,并投出漂亮的长传。对于新秀张子宇来说,尽管她经验不足,在防守和移动速度上还有提升空间,但不可否认的是,“张子宇是一个有绝对身高的队员,未来的发展很有潜力。”中国女篮主教练宫鲁鸣坦言,在张子宇成年组的第一次世界大赛上,她的优点和短板都被放大了。作为首次入选国家队的队员,翟若云和贾赛琪的表现也可圈可点。小组赛对阵印尼时,翟若云三分球7中4,命中率达43.5%,贾赛琪在防守端也有所贡献。“她们(年轻球员)有非常大的潜力,训练中非常刻苦。”黄思静认为,年轻球员们需要更多比赛经验去成长、收获。

对于正处在新老交替的中国队而言,队伍里不止有潜力无限的新秀,还有用丰富经验和顽强斗志坚定履行自己“传帮带”使命的老将们。在季军赛对阵韩国时,王思雨和杨力维高效输出,首节带领队伍以31比14领先。在季军赛上王思雨贡献19分、7个篮板和7次助攻,凭借出色表现被评为该场比赛的“最佳球员”。

“虽然没有实现夺冠目标,但通过亚洲杯比赛,中国队能够更加清晰地认

识到自身不足,为未来的训练和比赛指明方向,会在传球、投篮、串联和移动进攻等方面,学习对手好的经验,为之后更大的比赛做更好准备。”宫鲁鸣说。

在本届亚洲杯捧起该项赛事队史首座冠军奖杯的澳大利亚队,为女篮亚洲杯的赛场注入了更多可能性。自2017年参加亚洲杯以来,澳大利亚队始终位列三甲,却屡次与冠军失之交臂,此次夺冠可谓圆梦。

在决赛中,面对日本队“小快灵”的打法,澳大利亚队在快节奏的攻防转换中对方投手采取了有针对性的压制策略——限制日本队用精准的三分球得分。比赛末节,日本队轰出了一波11比0的小高潮,一度将比分追至70比70平局。危急时刻,澳大利亚队威尔逊连续得分,帮助队伍稳定了场上局势,锁定了胜局。纵观澳大利亚队的女篮亚洲杯之旅,该队在保持高度身体对抗的传统优势之外,还在外线投射命中率上有着亮眼表现。数据显示,澳大利亚队39.4%的三分球命中率居四强之首。

作为一支兼具高度、对抗性与投射能力的球队,澳大利亚队

当之无愧成为了继中国队、日本队、韩国队之外的第四支女篮亚洲杯冠军球队。同样迎来突破的还有菲律宾队,该队历史性地获得女篮亚洲杯第六名。

以前“小快灵”的打法作为基础,如今的日本队不仅在进攻端有着更快节奏、更猛烈的进攻,还在外线投射能力上有着显著提升。在半决赛对阵中国队时,19岁的田中心火力全开,她在首节三分球5投5中,单节一人独得21分。“她无所畏惧,而且情绪稳定。”日本队主教练盖恩斯说。在决赛对战澳大利亚一役,田中心在上半场三分球5投3中,罚球2投2中,为日本队贡献19分、4个篮板、3次助攻。“即便是在场上有着不利情况发生,她依然能够保持冷静。”盖恩斯认为,“随着年龄的增长,她会变得更强。”

2025年女篮亚洲杯已落幕,中国队、日本队冉冉升起的新星展现出了未来的无限潜力;澳大利亚队给亚洲女篮赛场带来了新的挑战,她们在球队高度、身体对抗、外线投射能力与攻防转换速度等方面的全面提升,是每一支球队都需要解决的难题。各支队伍在不断尝试中积累经验,向着下一个更高目标进发。



中国女篮获得女篮亚洲杯季军。中体在线 黄志摄

中国足球崛起 从U系列看起

本报记者 马艺欧

中国足球职业联赛联合会(简称“中足联”)日前召开2025赛季中国足球职业联赛中期总结会,根据联赛工作总结报告可以看出,年轻球员在联赛中的整体表现十分抢眼,这也与球迷的印象相符。

2025赛季,中超外援注册数量由7名调整为6名,进一步提高了引援质量。同时,中超联赛推出了B名单制度,将U21球员的报名人数从5名提升至8名,B名单球员可以同时报名参加中乙联赛和梯队联赛,提升了U21球员的参赛机会。此外,U21球员的国家队征调与上场政策挂钩,增加了俱乐部的灵活性。整体来看,联赛在年轻球员培养、发挥育才作用方面的效果是比较显著的。

2025赛季中超联赛前16轮,U21球员的出场次数达326次,总出场时间为17,617分钟,较去年同期增幅达62%。中甲联赛共有117名U21球员报名,占报名人数总数的23.08%。前16轮共有77名U21球员出场,出场总数为601人次,总时间为34,931.35分钟。中乙联赛共有328名U21球员报名,占报名人数总数的44.4%,较去年增加了37%。前19轮比赛共有275名U21球员出场,出场总数为1,703人次,总时间为109,793分钟。

U21球员在进攻端表现得也相当突出。前16轮中超联赛,10名U21球员贡献了25粒进球,占总进球数的8.07%,浙江俱乐部的王钰栋以9个进球排名射手榜第四。中甲联赛前16轮U21球员贡献26个进球,占总进球数的8.07%。中乙联赛前19轮U21球员贡献186个进球,占总进球的36.69%,较去年同期有所提升。

2025赛季,职业俱乐部梯队赛事升级为“中国足球青少年精英联赛”,设有U21、U17、U15三个组别,参赛队伍达到73支,赛事总场次593场。截至目前,中国足球青少年精英联赛的参赛球员已增至2003人,较去年增长约12%。U17联赛的参赛队伍增至31支,创下历史新高。

U21联赛场次增至265场,较上一赛季增长了47%。赛事首

次实行主客场制,共在18个赛区举行了42场比赛。赛制采用分组单循环或双循环形式,优胜队伍进入阶段性比赛,保证了比赛结果和名次的公正性与含金量。一周双赛模式为球队提供了更科学的训练与恢复周期。

以上数据与中国足球在2025年给人留下的印象是相同的。年初,2005年龄段球员组成的U20男足在深圳出战U20亚洲杯,虽然未能挺进U20世界杯,但他们的表现让人眼前一亮,一批有特点的球员出现,让球迷看到了希望。4月在沙特举行的U16亚洲杯,由2008年出生球员组成的U17男足虽然小组未能突围,但与沙特和乌兹别克斯坦两队的比分都是1比2,而这两支球队也获得了本届赛事的冠军。

此外,在江苏盐城进行的四国赛上,U22男足力压韩国、越南和乌兹别克斯坦队夺冠。由2009年龄段球员组成的U16男足,先后在呼和浩特、沈阳举行的四国赛上击败沙特、澳大利亚和乌兹别克斯坦三队,与越南队和日本队打平,一球负于韩国队。

综合以上成绩和比赛过程,可以看出中国男足在U系列球队方面,已经全面具备了与亚洲顶级强队抗衡的基本素质。这一情况与此前十年间发生了明显变化。中国男足近年来在亚洲层面竞争力的缺失,早在各年龄段国脚参加U系列洲际比赛时就埋下伏笔。

诚然,U系列球队成绩并不意味着成年队时一定强,但这是基础,也代表着希望,证明曾经落下的功课已经逐渐补了回来,接下来要做的就是让现在的U系列球员有更好的发展,让未来的U系列球队更强。在这个过程中,联赛也将发挥着巨大作用。



王钰栋(左)带球进攻。 本报记者 王宪民摄(资料照片)

本报记者 苏 畅

2025世界女排联赛总决赛阶段的比赛,于北京时间7月23日晚间在波兰罗兹全面打响。在当天进行的第一场1/4决赛中,2024世界女排联赛和巴黎奥运会双料冠军、欧洲劲旅意大利女排,凭借明星接应埃格努独得20分的惊艳表现,直落三局横扫美国女排。意大利女排也成为2025世界女排联赛第一支跻身四强的球队。

作为卫冕冠军,意大利队在本赛季总决赛1/4决赛的第一场比赛中登场亮相,对阵老对手美国队。而在2024年巴黎奥运会女排决赛中,意大利队正是以3比0横扫美国队,登上冠军领奖台。所以当意大利女排这一次再度直落三局以25比22、25比21和28比26完胜美国女排后,国际排联也用了“复刻巴黎奥运会金牌战”来形容两队当天的交手。

当晚,意大利女排在前两局占据了绝对主导地位。美国女排在第三局奋力发起反击,但意大利女排最终还是顶住了压力,没有给美国女排获得扳回一局乃至扭转比赛的机会。此役之后,意大利女排距离卫冕更进一步。而她们在半决赛中的对手,是在随后的一场1/4决赛中获胜的东道主波兰女排。

作为2025年世界女排联赛分站赛中唯一保持不败的队伍,意大利队的进攻效率是她们获胜的关键。在与美国队的1/4决赛中,意大利队在扣球得分上以50比36大幅领先。此外,意大利队在发球直接得分上也以5比4占据优势,不过她们本场比赛失误也更多,送给对手23分,美国队失误送分17分。

意大利女排在本场比赛表现最为出色的是队内的头号球星、接应拉·埃格努,全场比赛她得到了包括17分扣球得分、2分发球直接得分和1分拦网得分在内的20分,是帮助意大利女排能够直落三局击败美国女排的关键。替补登场的接应二传叶卡捷琳娜·安特罗波娃也是收获颇丰,她拿下9分,比副攻安娜·达内西和萨拉·法尔各多得1分。

“很高兴我们能拿下这场胜利。”安特罗波娃在赛后表示,“这场比赛并不轻松,但我为球队感到骄傲。我们一直保持团队协作,每个人都随时准备提供支持。每场比赛我们都以认真的态度面对。同时,我们清楚自己的优势,始终希望能证明自己,打出精彩的比赛。”

美国队方面,作为仅有的三名随队参加此次世界女排联赛总决赛的巴黎奥运会银牌成员之一,主攻手埃弗里·斯金纳表现最为高效,她贡献了11分且全部来自扣球。另一位主攻手萨拉·富兰克林斩获8分,其中包括7分扣球得分和1分拦网得分。

“我认为我们彼此相当熟悉,这也能让比赛变得有趣,因为我们必须富有创造力。”上一赛季曾在意大利联赛效力的埃弗里·斯金纳说,“但可以肯定的是,意大利女排打出了一场精彩的比赛,我为我们坚持到最后感到骄傲。同时我们这支队伍非常年轻,每一周都在巩固前一周的成果。这个夏天很长,我们还有世锦赛要打,为此我们会更加努力。”

复刻巴黎奥运会金牌战
意大利队志在卫冕
年轻的美国队打出气势