

哈尔滨这场活动，把科学运动“玩”给你看

本报记者 林 剑

7月26日，“绿色运动·科学同行”2025体育科普中国行活动在黑龙江省哈尔滨市太阳岛景区举办。本次活动由国家体育总局科教司主办，国家体育总局体育科学研究所、中国体育科学学会、国家体育总局体育彩票管理中心和黑龙江省体育局承办。活动现场，奥运冠军张雨婷，以及来自体育、教育、医疗、科普等多领域的嘉宾和众多市民游客共同见证本次活动启动。本次活动以绿色运动为载体，以体育科普为支撑，围绕“绿色运动·科学同行”主题，深入景区一线，面向群众广泛传播科学健身理念和生态健康生活方式。通过亲子互动、趣味游戏、知识问答等丰富多样的形式，增强公众对科学运动的认知，让不同年龄层的参与者在自然中体验运动的乐趣，在互动中感受

科普的价值，进一步促进家庭健康、社会和谐和生态文明建设。

作为本次活动的首个重点板块，绿野定向赛将生态理念与体育科普深度融合，通过“边走边学、边玩边练”方式，为游客和市民们打造了一场沉浸式绿色运动体验。赛道沿太阳岛景区核心区域展开，设置多个科普打卡任务点，涵盖运动知识、健康行为、饮食营养与传统健身等内容。公众通过完成飞盘投掷、运动强度判断、食物升糖分类、模仿五禽戏动作，以及耐力与冲刺对比测试等趣味游戏，在轻松挑战中学习如何判断运动强度、合理搭配运动营养、理解不同运动方式的能量需求，同时感受中华传统导引术的魅力。活动通过趣味挑战、知识问答和动作体验等形式，引导公众在自然中理解科学运动的理念，增强绿色健康意识。

本次活动特别设置亲子生态运动

营环节，以互动游戏的方式将科学运动理念自然融入亲子陪伴。活动现场开展了以提升身体反应与协调能力为目标的“跳圈挑战”，以及锻炼身体稳定性和平衡控制能力的“亲子接力”，通过趣味闯关形式，让家长与孩子协作中完成任务，在游戏中学习实用的运动技能与健康知识。活动讲解了日常生活中反应与平衡对预防跌倒、提升动作效率的重要意义，吸引了大量家庭积极参与。

短道速滑奥运冠军张雨婷走进“冠军小课堂”，与观众分享登上世界领奖台的成长故事，讲述她如何在酷爱滑冰的童年中一步步走上奥运赛场，勉励孩子们在坚持与热爱的道路上勇敢前行。张雨婷还结合自己夏季训练经历，分享了黑龙江人“夏天上太阳岛、冬天上冰场”的运动生活方式，鼓励更多家庭把运动融入日常，坚持科学锻炼。活

动现场，她与小朋友们一同进行短道速滑项目的陆地模仿练习，引导大家体验节奏控制与身体协作的基本动作，并接受小朋友采访，气氛轻松热烈。此外，张雨婷还参与了“冠军科普小视频”拍摄，以生动亲和的方式传递冰雪运动与科学锻炼的理念。

活动特别设置“冬奥故事汇”展览区域，通过图文展板、视频资料、互动问答与故事讲述等多种形式，全面呈现我国冬季运动项目发展历程与背后的科学知识。展区内容涵盖滑雪、冰壶、短道速滑等多个冬奥项目，深入介绍运动原理、训练方法和科技应用，吸引了大量游客驻足参观。

以绿色为底色，让运动融入生活；以科学为引领，让健康触手可及。“绿色运动·科学同行”不仅是一场夏日里的科普实践，更是一种可持续、可推广的生活方式。

广州市第十九届青少年运动会闭幕

本报讯 7月26日，广州市第十九届青少年运动会在广州体育职业技术学院体育馆落幕。

本届赛事于2025年4月至7月在广州各体育场馆举办，规模创历届之最，共设41个大项、1069个小项，相比上一届28个大项、931个小项有明显增加，其中新增花样滑冰、速度轮滑、滑板、冰球、自行车等10个奥运项目，项目设置更贴合国际赛事趋势。全市11个行政区全部组团参赛，参与人员涵盖14832名运动员（上一届10190名，增长46%）、2603名教练员及2158名裁判员，赛事共产生1420枚金牌。

赛事中涌现一批优秀苗子，荔湾区花样滑冰运动员刘玉萱成为中国首位在比赛中完成内结环四周跳（4S）的女子运动员；女子乙组射击运动员庾煥煜以628.9环的成绩，超“10米气步枪60发”项目省纪录（原省纪录627.8环）。

本届赛事聚焦广州市委市政府“拼经济、保安全、办全运、提品质”工作主线，对全市深化体教融合背景下竞技体育后备人才进行集中检阅，为即将到来的十五运会和残特奥会营造了浓厚氛围。

伦敦奥运会跳水冠军张雁全、东京和巴黎奥运会跳水冠军谢思埏等6位奥运冠军、世界冠军深度参与，通过“冠军面对面”拉近青少年与运动员的距离，进一步点燃全社会关注青少年体育、参与体育锻炼的热情。

（黄心豪）

（上接第一版）

从校园足球启蒙到专业青训，已成为湖北女足后备人才选拔培养的常态。自2016年起，湖北省体育局先后命名26所女足后备人才试点学校，积极推进女足青训进校园，拓展女足人才选拔渠道。全省设立15个省级青训中心，覆盖武汉、襄阳、宜昌、荆州、黄石、孝感等重点城市，推动优质青训资源向基层延伸，提升基层青训能力。全省规范青少年足球培训机构159家，初步形成“政府主导、社会参与、市场运作”的多元化青训格局，为青少年足球发展提供坚实支撑。

经过多年打磨，湖北青训体系展现出强劲实力。近年来湖北持续向各级国家队输送人才，职业俱乐部支撑作用显著。武汉三镇、武汉车谷江大等5家职业俱乐部，为青训球员提供良好的职业上升通道，形成“青训—职业—国家队”一体化发展路径。

竞赛筑基：从“草根赛场”到“广阔舞台”

湖北青训的崛起，离不开竞赛体系的“金字塔”支撑。校园联赛、市级锦标赛、省级精英赛、全国性赛事四级联动，周末训练营、季度足球赛等新型平台涌现，形成“周周有训练、月月有比赛、年年有晋升”的生态。

2024年，湖北足球在备战十五运会的冲刺赛道上掀起青春风暴。湖北U15精英梯队一路高歌猛进，最终将中国足协青少年足球锦标赛（会员协会男子U15组）的冠军奖杯揽入怀中。这是湖北足球时隔六年再度获得全国U系列冠军，意义非凡。值得一提的是，这支队伍汇聚了万项、梁仕宇等来自全国各地的优秀运动员，在湖北的足球沃土上完成华丽转变，展现了湖北足球人才梯队建设的成果。

时间来到2025年6月，第十五届全运会U18男足资格赛战火燃起。湖北队以3胜2平、进13球零失球的

出色表现夺得D组头名，成为湖北代表团第10支晋级决赛阶段的足球队。至此，湖北足球实现历史性突破——竞技组6队和群众组4队全部挺进决赛圈，创造了“十战十捷”的全运会新纪录。

这份荣耀的背后，是湖北足球深耕多年的青训体系。以省、市青训中心为龙头，11个地市州青训中心协同发力，11人制、7人制、5人制赛事同步发展，通过省、市、县三级体校联动的人才培养机制，构建了从选材到输送的完整链条，为湖北足球持续输送优质后备力量。

来自恩施的钟毅、欧阳芳骏等新秀，正是通过这一体系从2024第三届中国青少年足球联赛男子U10—U11组（湖北赛区）预赛中脱颖而出，进入全省精英训练营。他们感慨：“省队的专业训练让我们接触到更高级的技术与战术，视野豁然开朗。”

宜都一跃足球俱乐部2015年龄段球队首次斩获2025年湖北省“青年星”杯五人制足球冠军，主教练谢少娱直言：“系统化赛事为草根俱乐部搭建了上升通道。”

湖北省体育局足球运动管理中心主任夏清介绍说，湖北青训后各力量蓬勃发展，从周末训练营到季度足球赛，多样化的形式为足球少年提供了学习交流的机会，未来将打造足球赛事活动的荆楚品牌，为湖北足球的未来发掘并培育更多优秀后备人才。

创新驱动：从“经验传承”到“筑体育强省之基”

湖北青训的“立体化”不仅体现在规模，更在于模式创新。湖北省体育局成立“三大球”改革发展领导小组，出台《湖北足球改革发展总体方案》《湖北省足球中长期发展规划（2016—2050年）》等政策文件，明确青训发展方向与战略目标，推动足球青训工作系统化、规范化、科学化发展。

湖北省体育局副局长余平辉表示，青训是全面

振兴湖北足球的重要抓手，将进一步深化青训模式改革，突出政府主导、社会参与，创新“体校+中心+特色学校+职业俱乐部等社会力量”的青训模式，推动湖北足球青训工作开创新局面，为体育强省建设贡献足球力量。

2025年初，湖北省体育局足球运动管理中心与武汉市江宁区教育局达成战略合作，重点解决运动员文化教育短板。通过设立“足球特长生升学通道”，与江汉大学共建全运备队队伍，推行“省队校办”模式，实现文化学习与专业训练双轨并行，运动员综合素质显著提升。

在女足发展方面，湖北创新采用“省队市办”机制，由武汉市体育局和足协具体负责全运会女足备战工作。这种“城市支撑、省级统筹”的模式既调动了地方积极性，又保障了资源整合效率。

社会力量参与是湖北青训的另一大特色。通过“省队社办”模式，已吸引湖北青年星、武汉三镇等5家职业俱乐部建立青训梯队。湖北足协星辉青训学院引入德国青训体系，其U14梯队在国际邀请赛中战胜多支欧洲同龄球队。同时推行“职业俱乐部+校园”双轨制，创建湖北足协星辉青训学院，组建U系列精英梯队，引入欧洲青训理念，培养具有国际竞争力的球员。

截至目前，湖北省注册青少年足球运动员达1.9万人，涵盖男足U9至U18共10个年龄段，女足U14、U16、U18三个年龄段，初步建立起结构合理、层次分明、衔接顺畅的梯队体系，为人才持续输送和竞技水平提升奠定坚实基础。

从几十年绿茵坚守到现代化青训体系，湖北足球青训始终以创新为驱动，以人才为核心。在政策支持与社会参与的推动下，走出一条独具特色的青训之路，正努力为推动中国足球振兴发展贡献湖北力量。

总局领导出席国新办十五运会筹办情况新闻发布会

本报讯 7月25日，国新办举行第十五届全国运动会筹办情况新闻发布会。十五运会组委会副主任、国家体育总局副局长佟立新，组委会副主任、广东省委常委王曦，组委会副主任、香港特别行政区政府政务司司长陈国基，组委会副主任、澳门特别行政区政府社会文化司司长柯岚出席发布会，介绍相关情况并回答记者提问。

佟立新表示，党中央、国务院着眼深化粤港澳大湾区建设、推动港澳更好融入国家发展大局作出重大部署，由广东、香港、澳门联合

承办十五运会，既是全运会办赛史上的创新实践，更是“一国两制”在体育领域的创新实践，意义重大、影响深远，全国关注、举世瞩目。

佟立新介绍，十五运会将于11月9日在广州开幕，11月21日在深圳闭幕。竞技比赛项目设34个大项419个小项、群众赛事活动设23个大项166个小项。坚持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求，按照“广东为主、港澳优先”原则把比赛项目分布在广州、深圳、香港、澳门等19个城市。（袁雪婧）

卢森堡球员体验上海“国球三进”

本报讯 7月26日，2025上海市企业乒乓球精英赛上，来自卢森堡的一群高中生球员，深度体验了上海的“国球三进”活动。

本届比赛作为第二届“哈扎劲运动会”的重点赛事，在升级为市级赛事的同时，也成为上海企业与体育、商业深度融合的标杆活动。本届比赛共有36支来自全市各行各业的企业代表队集结比拼，现场观赛市民络绎不绝，气氛热烈。

前来参赛的卢森堡队教练兼领队夏澄表示：“这些孩子来自中

国乒乓球学院欧洲分院，此番是来中国参加夏令营。听说有这么一个比赛，就带他们来体验一下咱们‘国球三进’的氛围。”而他们的出现，不仅提升了赛事的国际影响力，更以乒乓球为纽带，架起中卢两国人民的友谊之桥。

主办方表示，这是上海首个落地核心商圈的企业乒乓球品牌赛事，将持续深化“国球三进”理念，通过“体育赛事三进”的创新实践，全力打造竞技水平高、观赏体验佳、商业价值凸显的精品赛事。（陈敏）

广东省网协与马德里网协将展开深度合作

本报讯 广东省网球协会与马德里网球协会日前在广州举行签约仪式。

根据合作框架协议，双方将在多领域展开深度合作，包括青少年球员培养、教练员和裁判员等专业人才交流互访、跨国网球赛事策划和举办、网球技术研发、场地建设与管理等方面。

此次广东省网协与马德

里网球协会成功牵手，是中西体育交流与合作的一次重要实践。它不仅为两地网球运动搭建了高水平的国际化平台，更体现了体育在促进国际友好、增进文化理解方面的独特价值。双方期待通过精诚合作，共同推广网球运动，为全球网球运动的繁荣发展贡献“中西合力”。

（黄心豪）

十五运会筹办工作有序全面推进

（上接第一版）

香港赛区将承办十五运会8个竞赛项目，包括男子22岁以下组篮球、场地自行车、击剑、高尔夫球、男子手球、七人制橄榄球、铁人三项和沙滩排球，以及群众赛事活动保龄球。所有竞赛项目的测试赛已经顺利完成。将贯彻“简约、安全、精彩”的办赛原则，充分利用现有场馆，包括今年启用的启德体育园，加上中环海滨、维多利亚公园等场地，展现香港的国际化多元特色，为全运会增添魅力。为迎接全运会的来临，香港正积极透过多元化的宣传活动，全面提升全运会的热度和参与度。计划于8月2日在香港举办倒计时100天的大型活动，并于8月3日在全港18区开展以全运会为主题的全民运动日，鼓励市民多参与运动以及关注全运会，营造全城期盼的氛围。

澳门赛区已顺利完成十五运会5个比赛项目的运行测试，对赛事组织的各个环节进行全方位检验。同时，组织志愿者参与运行测试各岗位的工作，持续开展课程，进一步提升志愿者服务水平。澳门将充分利用举办全运会的契机，开展爱国主义教育宣传活动，透过“线上+线下”相结合的方式，全面开展宣传推广工作，营造浓厚的赛事气氛，让全澳市民及游客共同感受迎接全运会的喜悦。澳门赛区将在8月1日倒计时100天之际，举行十五运会倒计时100日专题活动，进一步凝聚社会各界对赛事的期待与热情，营造“全民全运、你我参与”的良好社会氛围，扩大全运会的社会影响力和文旅辐射力。

珠海、香港、澳门共同协作举办的公路自行车比赛和深圳、香港

共同协作举办的马拉松比赛将成为全运会历史上首次跨境赛事。由珠海承办的公路自行车路线跨越珠海、香港和澳门三地，首次利用港珠澳大桥作为赛道，是十五运会唯一一一项联结粤港澳三地的标志性赛事。而由深圳承办的田径马拉松将会利用深圳湾大桥跨越深港两地，是全运会历史上首个跨境马拉松赛事。粤港澳三地通过协办跨境项目，开展了三地共同推进、共同协作的竞赛组织方式，加强了体育交流合作，共同推进大湾区体育产业发展，推动在未来联合打造一批国际性、区域性品牌赛事，吸引更多大型赛事落户。

十五运会还将充分展现高科技与体育盛事的深度融合。开闭幕式将综合运用各类声光电及智能控制技术辅助艺术创作，设置了智慧的无障碍看台，以电子狗、无人车等方式为残障人士提供便捷服务，彰显人文关怀。在全国首创“云上的全运村”，通过AI技术应用和“赛事自由视角系统”等，让观众实现沉浸式观赛和互动。在广州体育馆、深圳宝安体育馆等场馆，通过部署AI摄像头组成了“天眼网络”，可提前15分钟预判人流聚集风险并自动制定应急疏导方案；通过引入VR等技术，观众可通过语音识别、手势交互等实时获取赛事日程、服务导览等信息。停车场“光储充放微电网”只需10至15分钟就可以为电车快速充电；基于北斗卫星的“跨境无缝通关”和12分钟更新的“气象精准预报”等为赛事运行提供强大支撑。智能化的追光跑道帮助运动员找到最佳的运动状态，羽毛球AI直播相机可智能识别多拍回合及杀球动作等“高光时刻”，提升群众观赛的趣味性。