

从珠江到黄河

传递体育精神 绽放生命之光



本报记者 黄心豪

“我想说两个关键词：‘自己、心态’。其实，不管是在体育训练和比赛中还是患者在抗癌治病过程中都是同样的情况，我们最大的对手是自己。走向成功，奔向健康，要以积极的心态去面对，体育强调顽强拼搏、奋勇争先，而我们在抗癌路上也要努力克服各种困难，积极、坚韧地去面对……”李珊珊如是说。

7月25日，以“冠军领跑生命、健康点亮未来”为主题的“与冠军同行”健康行活动暨冠军主题演讲活动分别在兰州市马拉松文化主题公园和中山大学附属肿瘤医院甘肃医院举行。2008年体操奥运冠军李珊珊、花样游泳世界冠军陈晓君出席活动，并与患者互动，一起展开健康行活动。同时，开讲“冠军故事汇”，传递体育精神，深入病房鼓励患者对抗病魔，早日康复。

目前就职于中国银行澳门分行的李珊珊和在华南师范大学担任体育教师的陈晓君，在完成当天工作后，分别从澳门、广州赶往兰州，抵达驻地已是凌晨2点30分。上午8时，这两位粤籍冠军如约出现在活动现场，参加这个意义非凡的公益活动，只为将体育精神的“种子”撒播到患者心里。

陈晓君分享了她的故事：“中国花样游泳队从上世纪80年代建队后，直到2008年北京奥运会才第一次站在领奖台上。我给大家的关键词是：信念。我6岁就进入专业队训练，当时我在愿望卡上就写下了4个字：世界冠军。不仅树立了目标，每个阶段还有小目标和中目标，最后实现了大目标，其实就是信念在坚持。我们要坚持，永不放弃。患者也一样，我相信大家一定会坚守信念，相信科学，希望大家能早日康复。”

健康行现场，尽管细雨绵绵，但两名冠军仍带领

260名康复者、医护人员等一起热身、活动筋骨，一起完成了2.5公里的健康行。李珊珊、陈晓君还满足了所有活动人员签名、合影需求。

现场不少康复者表示，运动健身让他们对健康、新生活燃起希望，他们每天都坚持步行、慢跑和锻炼。在听了冠军的故事分享后，更坚定了战胜病魔、走向健康的信心。

广东省体育基金会打造的“与冠军同行”公益项目自推行以来，始终以传递体育精神、赋能健康生活为己任，通过公益片的广泛传播、线下活动的深度互动，让拼搏进取的体育精神走进社区、学校，成为连接体育与生活的纽带。

甘肃省体育局竞技处负责人表示，这个项目跨越山海，用“健康行+主题演讲”的形式，把体育的拼搏精神与抗癌历程紧紧相连。冠军们在赛场上逆境突围的故事，和患者抗癌的坚持高度契合，既能激励患者燃起斗志，也能向全民传递“主动健康”理念。未来，要让“与冠军同行”公益项目，更深入地扎根甘肃、辐射西北，联动更多医院，把体育精神融入健康事业，帮助更多患者排忧解难；也期待借冠军的影响力，让更多人关注健康、投身运动，让体育成为健康中国、健康甘肃建设中坚实有力的支撑。

本次公益活动由广东省体育基金会主办，中山大学附属肿瘤医院甘肃医院协办。健康行和冠军演讲之后，两名冠军还在医院留下了冠军手印。探访病房中，李珊珊和陈晓君为患者送上了十五运会纪念品，并祝愿大家像赛场上的勇士一样，坚强面对，早日康复。

“冠军的奔跑是突破极限，医者的奔跑是追逐生命。”中山大学附属肿瘤医院甘肃医院负责人说，本次公益活动，将拼搏精神与生命力量熔铸一体，赛场上的执着与病房中的坚守交相辉映，展现了人类挑战极限的勇气，更彰显了生命在拼搏中绽放的绚丽光彩。

成都世运会中国体育代表团成立

本报讯 成都世运会中国体育代表团成立大会于7月29日在京召开。国家体育总局副局长、中国体育代表团团长李静，中国残联党组成员常征出席会议并讲话。

代表团共489人，其中运动员321人，将参加28个大项152个小项的比赛，这是我国参加世运会以来参赛规模最大、参赛项目最多的一届，也是我国首次选派残疾人运动员参赛。

会议强调，要牢记为国争光使命嘱托，胸怀爱国之情和报国志，展现最佳竞技水平，牢牢

守住兴奋剂问题“零出现”和赛风赛纪“零争议”的底线和红线，努力实现运动成绩和精神文明双丰收，以成都世运会上的精彩表现进一步振奋民族精神，促进经济社会高质量发展，书写以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的体育新篇章。

会议宣读了代表团名单，介绍了参赛情况。运动员、教练员代表发言。总局有关部门和单位负责同志参会，驻总局纪检监察组列席。代表团团部和在京队伍参会。在成都等地进行赛前集训队伍视频参会。（傅潇雯）

总局领导会见缅甸体育与青年事务部部长杰鹏璐当

本报讯 7月29日，国家体育总局副局长、中国奥委会副主席李静在京会见了缅甸体育与青年事务部部长杰鹏璐当。

李静代表国家体育总局和高志丹局长欢迎杰鹏璐当部长访华。他表示，体育是中缅人文交流的重要组成部分，两国体育界传统友好，希望双方深化新时代中缅体育友好合作，促进两国民心相通和文明互鉴，携手推进

中缅命运共同体建设，共同谱写两国胞波情谊新篇章。杰鹏璐当高度评价中国体育发展成就，感谢中方对缅方发展体育事业、特别是武术运动的支持，希望双方通过体育交流增进两国传统友好关系。

国家体育总局武术运动管理中心主任张玉萍、对外联络司副司长宋雪莹参加会见。

（顾 宁）

湖北青少年运动会皮划艇比赛收官

本报讯 近日，2025年湖北省青少年运动会皮划艇比赛暨湖北省青少年皮划艇（静水、激流回旋）锦标赛在黄石大冶湖收官。来自武汉、黄石、襄阳、宜昌、鄂州、荆门、荆州、十堰、孝感、恩施、咸宁等11个市州的12支代表队共200名运动员激烈角逐。

本次赛事设置皮划艇静水甲组、皮划艇静水乙组和皮划艇激流回旋三大组别，包括男女单人、双人皮艇、划艇及激流回旋项目共计33项竞赛。运动员们在200米至5000米不同距离的赛道上奋力拼搏，锤炼速度与耐力。

经过激烈比拼，荆门代表队成为大赢家，崔仁杰强势包揽甲组男子单人划艇1000米和5000米双料冠军；董芮涵勇夺甲组女子单人划艇200米金牌；吴新雨更是一人独揽女子单人划艇（激流回旋）、极限皮艇（激流回旋）和女子极限皮艇（个人赛）三项桂冠。此外，在200米、500米、5000米等不同距离的皮艇、划艇项目中，冠军也各有归属。

和健儿们赛场上的顽强拼搏相比，赛后别出心裁的颁奖式更给所有人留下难忘的印象。作为湖北省首届青少年运动会，赛事组委会特别增设了家长与选手、教练员共同登台领奖的温情环节，让默默付出

的亲人得以与运动健儿共享荣耀时刻，而这一时刻也成为赛场最动人的风景。

甲组女子单人皮艇5000米比赛颁奖仪式，当颁奖嘉宾将金牌挂上黄石队队员苏沅的脖颈，苏沅随即转身，将这份沉甸甸的荣誉挂在了母亲的胸前。她说：“金牌也有他们的一半，家人永远是我最坚强的后盾。”苏沅的母亲难掩激动：“我们沾孩子的光了！”而这次比赛，苏沅家里来了十几位亲人助威，“我在湖中央都能清晰听到他们的呐喊！”苏沅感动地说。

此次比赛的参赛规模创下历届省锦标赛之最。不仅为湖北省青少年皮划艇健儿搭建了展示自我、切磋技艺的广阔舞台，更进一步推动皮划艇运动在湖北青少年群体中的普及与发展。赛事为湖北省发掘、培养和选拔皮划艇后备人才注入了强劲动力，为扎实做好“水文章”，在未来向全运会乃至奥运会舞台输送更多荆楚健儿奠定了坚实基础。

本次赛事由湖北省体育局、湖北省教育厅、黄石市人民政府联合主办，湖北省体育局水上运动管理中心、湖北省龙舟船艇运动协会、黄石市体育事业发展中心、黄石市教育局共同承办。

（邹丽 张媛）

中华全国体育基金会—香港赛马会助力
2025“中华益动行”社区体育活动(奈曼站)启动

本报讯 日前，中华全国体育基金会—香港赛马会助力2025“中华益动行”（奈曼站）暨奈曼旗体育运动会，在内蒙古通辽市奈曼旗全民健身中心体育场启动。

此次“中华益动行”走进文韵悠长的西辽河畔——奈曼旗，与当地体育运动会深度融合，既凸显民族特色，又展现各类体育项目的独特魅力。活动不仅设置足球赛、网球赛、社区趣味赛等群众喜闻乐见的项目，还特别安排了极具民族特色的蒙古族搏克比赛，让奈曼人民在运动中收获健康与快乐，在竞技中感悟传统体育文化。

启动仪式上，裁判员与运动员代表庄严宣誓。随后，蒙古族歌舞热情开场，搏克比赛成为全场焦点，社区趣味赛妙趣横生，男女老幼同场竞技，一幕幕增进友谊、促进团结的场景在赛场内外频现，欢声笑语汇成海洋，助威声浪此起彼伏。

此次活动生动诠释了体育运动在促进民族团结、丰富各族群众生活中的积极作用，为奈曼旗的全民健身事业注入新活力。中华全国体育基金会将持续组织更多元的体育公益活动，让优质体育资源惠及更广泛人群，为建设体育强国、健康中国贡献力量。

本次活动由奈曼旗人民政府主办，奈曼旗教育体育局、奈曼旗文化和旅游局承办，奈曼旗体育总会、奈曼旗足球协会协办，中华全国体育基金会资助。

（顾 宁）



主办方供图

不是个例。”该校相关负责人表示，足球是学校的特色，但孩子们的文化学习也很出色，学习踢球两不误，更好促进了孩子们综合素养的提升。

青苗工程围绕“打造百家幼儿足球启蒙示范幼儿园”的目标，首批遴选15家试点幼儿园开展合作共建，培养了60名幼儿足球教师，为1000名以上幼儿提供足球启蒙服务，让孩子发自内心地爱上足球运动。

青训工程以“1+5”青训格局共同培养足球苗子。2024年，梅州引进日本青训技术总监井上和德人驻市青训中心，力求以更更新的执教理念、更科学系统的赛训布局带动青训的整体提升。同时，梅州按照小学、初中、高中“6比3比1”比例遴选55所足球传统特色学校作为青训网点学校进行重点建设，优选13所中小学开展青少后备足球人才培养改革试点工作，建立小学、初中、高中相互衔接的“一条龙”升学保障体系，并在兴宁市职业技术学校探索实施“3+3”中职体校直升高职高专贯通培养机制，足球人才全过程培养渠道进一步打通，“既踢好球、又上好学”的路径正在打通。

在人才输送渠道方面，梅州打通国家级青训基地、国少队和省专业队通道，职业足球俱乐部后备梯队通道，高等院校通道等青训人才培养输送通道，同时构建本土多层次青少

年赛事体系，积极组织足球队伍参加全国、全省高水平赛事，以大赛促技术水平提升，以大赛促人才培养输送。

近两年来，梅州青少年足球代表队共获得省级以上青少年足球赛事冠军19个；一批好苗子被送往更高层次的平台深造历练，共向深圳、苏州等国家级青训基地输送男女足精英球员56人，其中入选U系列国家少年队12人。青少年足球竞技实力、人才培养输送能力有效提升。

提升足球青训水平，基层教练员是关键。陈远洋说：“我们希望梅州当地有更多的足球高水平教练员，能扎根在一线。我们今年的目标是完成15个B级教练员的指标，让更多高水平教练员带动足球青苗青训的发展。”

久久为功构建社会足球发展格局

梅州以市、县两级青少年足球联赛为龙头，构建校园、体校、俱乐部多渠道多层次共融协调发展的青少年赛事体系，让“周周有赛”成为青少年热爱足球和提升能力的重要平台。除了体校系统的精英赛事、校园足球系列赛事、体教融合系列赛事、社会俱乐部青少年足球赛，还可以积极参加全国重点城市U系列赛事等其他各级青少年高水平赛事。每年青少年赛事达3000场以上，参与赛事青少年50000人次以上。

（上接第一版）

在加强制度建设的同时，梅州还推进足协的党建引领、部门指导以及专业化、科学化、实体化“两导三化”建设，进一步完善内部治理，同时加强县、镇足球组织建设，镇级足协已发展至65个，进一步筑牢青少年足球发展的组织基础。

以体教融合构建全过程人才培养发展体系

抓青训就是抓长远、抓关键。陈远洋说：“要沉下心来，耐得住性子，遵循足球规律，守正创新、科学谋划、久久为功。”梅州以体教融合为抓手，扎实推动“培育土壤、培养苗子、优化赛事、整合力量、输送人才”为重点的青苗青训“双青”工程，构建“1+5”模式青苗青训体系。

“1+5”青训体系是指以中国足协梅州青训中心为统筹，发挥市县体校、传统特色学校、职业足球俱乐部、社会足球俱乐部、专业足球学校优势，共同培育足球苗子，培养足球精英。

在兴宁第一小学足球场，孩子们正挥洒汗水，展开足球训练。该校足球队在今年梅州市青少年足球联赛（U9组）中荣获冠军。“过去总有人觉得学习不好才去练体育，但你看7号球员，不仅踢球得好，成绩能排到全校前五，这在我们学校