

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025 年 8 月

1

星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第 14718 期

培育友情 互学互鉴

中韩青少年体育交流活动落幕

本报记者 顾 宁

7月30日,为期7天的2025年第十八届中韩青少年体育交流活动第一阶段在韩国济州落幕。活动旨在加强两国青少年体育文化交流,增进友谊,促进青少年体育运动发展。本届活动设篮球、乒乓球、羽毛球3个项目,男、女2个组别,共有来自甘肃嘉峪关、济州的112名13至16岁的青少年运动员参加了活动。

本届活动为中韩青少年提供了一个切磋技艺、培育友情、开阔视野、互学互鉴的交流平台。两国青少年朋友欢聚一堂,共享运动的激情和欢乐,赛场上热情高涨、激烈角逐,场下欢声笑语、互动频频。乒乓球比赛你推我挡,防守反击,精彩纷呈;篮球比赛攻防转换迅速、比分交替上升;羽毛球比赛打吊结合、劈杀轻挑,热火朝天。

“这是我第一次出国参加体育活动,心中充满了激动和好奇。与韩国选手同场竞技,他们的水平很高,稍不重视就会输球。作为一名青少年乒乓球运动员,要大力弘扬中华体育精神,赛场上顽强拼搏,为国争光。”乒乓球运动员司天锐赛后兴奋地说。

羽毛球教练员杨涛表示:“通过参加这次交流活动,我们接触到了不同的训练方法和技术风格,相互学习借鉴,提升了竞技水平,增强了队员的自信心,也了解了韩国羽毛球运动发展状况、训练理念和竞赛模式。同时,我们也从中研究和学习韩国青少年队伍的战术策略,为自身战术的创新和优化提供思路。”

本届活动还安排了文化探访,加深文化理解,增强对多元文化的包容。“中韩青少年体育交流活动跨越地域、语言、文化差异,让我们领略到韩国济州的独特韵味,感受到不同的风土人情、文化习俗。我们也向韩国的小朋友介绍了中国的历史文化、甘肃的地域特色、嘉峪关的民俗风情,诚挚邀请他们到甘肃嘉峪关来观光旅游。”乒乓球运动员陈怡诺说。

第十八届中韩青少年体育交流活动第二阶段将于11月在甘肃嘉峪关举行,期间将开展包括羽毛球、篮球、乒乓球项目的共同训练、正式比赛、文化交流、考察探访等活动。甘肃省体育局、嘉峪关市人民政府作为承办单位,将全力以赴当好“东道主”,充分展现中国青少年良好精神风貌,展示甘肃体育新形象,提升嘉峪关对外影响力。

2000余名运动员齐聚长春

共享“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会

本报记者 曹 彧 顾 宁

“在方框里踏步30秒不出界才算成功,又刺激又考验身体控制力,太有趣了!”来自重庆的张煜恒刚从“原地踏步”方框里走出,一边擦着额头上的细汗一边说,这是他今天体验过最有趣的项目。不远处的投壶区域,丹东市实验小学的安嘉贝正举着刚赢得的小奖品说:“这里比想象中更精彩,有好多新奇的东西!”

7月31日,2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会阳光市集在阳光大本营所在地长春职业技术学院大学智翼广场进行,来自全国各地的青少年运动员驻足体验,北国春城的活力与风情在这场青春聚会中展现得淋漓尽致。

非遗展区展位前人头攒动,15项地方特色非遗项目依次排开,传承人手中的剪纸、木雕在灯光下泛着温润的光泽。来自湖北的家长王慧说:“从食堂到宿舍,再到这个市集,所有安排都特别贴心。把孩子放在这里,我们一百个放心,也期待他们认识新的朋友,好好享受这次阳光体育大会。”

阳光市集相关负责人介绍,很多学生一到阳光大本营就来打卡,从相

框打卡点到大学生主理的长春老字号摊位,从冷萃茶品鉴到非遗体验,每个细节都力求让孩子们在欢乐中感受长春的地域文化,参与互动游戏、唱歌、看电影,接受爱国主义教育和正能量体育精神的传播。

这场充满活力的市集,为2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会奏响序曲。7月31日至8月5日,阳光体育大会在吉林省长春市举行。来自全国各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团、澳门特别行政区以及全国青少年宫系统的34个代表团已完成报名,将有2000余名运动员齐聚长春。

大会以“淡化名次、奖牌,突出趣味性”为导向,充分考虑青少年和家长的需求及建议,改革创新体验项目设置。比如新增集体操等青少年广泛参与、普及度高的项目,以太极拳为代表的中国传统武术体育项目;提升田径项目比重,引导学校俱乐部加强对基础大项的重视。将分为小学组、初中组及混合组三个组别,小学组设田径、垒球、轮滑、跳绳4个项目,初中组设田径、攀岩、啦啦操、武术4个项目,混合组设足球、篮球、排球、集体操、太极拳、现代五项障碍跑、跳绳等7个项目。(下转第二版)

体育时评

莫让“饭圈”戾气侵蚀年轻一代

李雪颖

日前,厦门大学外文学院学生陈某某被曝在微信朋友圈及多个社交平台发布针对国家乒乓球队运动员王楚钦、孙颖莎及其粉丝的极端侮辱性言论,引发广泛关注。

7月30日,厦门大学外文学院发布情况通报称:我们已关注到网络反映我院学生陈某某在社交平台发布辱骂国家运动员的不当言论情况。学院对此高度重视,已第一时间开展调查,将根据调查结果依规依纪作出严肃处理。

作为乒超联赛厦门站的一名大学生志愿者,陈某某本该在志愿活动中培养实践能力、积累社会经验,从乒乓球运动中感受顽强拼搏的体育精神、传递体育正能量,但在畸形“饭圈文化”的裹挟下,将理性的热爱演变为“非黑即白”的“站队”与极端表达,更是冲破了正确的“三观”。

近年来,一些年轻人在“圈层对立”思维的影响下,当“唯粉”引战、排

一踩一,拉低了底线,荼毒了“三观”,“玷污”了“象牙塔”的纯净,打破了热爱的纯粹。当“象牙塔”里的学子陷入这样的迷思,其折射出的不仅是个体修养的缺失,更是社会层面“饭圈文化”泛化的警示。

口无遮拦从不是“个性”的“勋章”,言论自由更不能成为突破底线的盾牌。年轻一代的锋芒,应展现在对理想的执着、对专业的精进上,而非躲在屏幕后做“键盘施暴者”,让指尖的恶意成为刺伤他人的利器。网络空间从来不是法外之地,公序良俗的红线、法律法规的底线,不容任何理由的挑战。

赛场上体育健儿以汗水浇灌荣誉,为国争光的健儿与向上生长的青年本应是“双向奔赴”的正向互动:前者以拼搏点燃希望,后者以理性传递热爱,在共同成长进步中彼此成就。对热爱最好的诠释,不是偏执的“站队”与攻击,而是循着榜样的光芒,努力成为更优秀的自己——追逐光、靠近光、成为光,这才是青春应有的姿态,也是每个社会个体应有的价值追求。

游泳世锦赛中国队再添1金3铜

本报讯 7月31日,2025年新加坡游泳世锦赛继续进行,中国队在当天共收获1金3铜。

当天是跳水项目的第六个比赛日。在女子10米台的比拼中,陈芋汐以430.50分登顶,为中国队获得本届世锦赛跳水项目的第8金,谢佩铃以358.20分摘铜,银牌得主是德国选手保利娜·普费夫。

陈芋汐在预赛和半决赛中稳定发挥,均以头名身份晋级。决赛中,陈芋汐一路领先。在第四跳难度系数3.3的207C动作中,陈芋汐获得92.40分,五跳结束后,陈芋汐以430.50分获得冠军。初次登上世锦赛舞台的谢佩铃在预赛中位列第二,半决赛中出现失误,以第四名晋级。决赛中,谢佩铃在第二轮407C动作中获得一个10分,单跳取得91.20分,但在第四跳305B动作上出现失误,最终摘得一枚铜牌。

游泳项目进入第五个比赛日。万乐天在女子50米仰泳决赛游出27秒30收获铜牌,这也是时隔8年,中国选手再次登上世锦赛该项目领奖台。于子迪在女子200米蝶泳决赛游出个人最好成绩收获第四名。男子200米个人混合泳决赛,汪顺以1分57秒92收获第七名。柳雅欣、杨佩琪、余依婷、李冰洁在女子4×200米自由泳接力决赛中游出7分42秒99收获铜牌,由于于子迪参与了该项目预赛的角度,她也收获了个人的第一枚世锦赛奖牌。

(李东辉 郭艾)



中国选手陈芋汐在比赛中。 新华社记者 雒圆摄

网格青训畅通上海足球人才通道

陈 敏

当39岁的中国女足前国脚奚丁瑛、43岁的上海海港U系列教练罗萧、52岁的前申花主力门将虞伟亮和69岁的老将奚志康等6名退役多年的老将所组成的“传奇导师队”,对阵32名10岁小球员组成的“未来星联队”时,上海足球的“新老传承”再次具象化。

这场被称为“时光胶囊”的友谊赛,发生在2025年上海市足球青少年联赛揭幕之际。20分钟的比赛下来,虞伟亮为眼前这些好苗子点赞,“这批孩子的基本功都很好,值得好好培养。”在奚志康看来,虽然现在上海踢球的孩子在绝对数量上,不如他所在的那个“专业体制时代”多,“但现在足球小将们的比赛多,眼界更开阔。而且现在上海足球的青训水平很高,尤其是社会化参与的程度很高。”

这背后,是上海深耕十余年,以精英培训基地为起点,以覆盖全市16个区且不断优化中的网格化青训体系为经纬,以体教融合为灵魂,以一体化竞赛为血脉,所编织的一张多元化的青少年足球发展蓝图。

不断优化的网格化青训体系

上海青训体系的真正力量,在于其高效、有序的网格化下沉布局。

首当其冲的就是青少年足球精英培训基地。自2015年开始设立、建设至今,上海青少年足球精英培训基地目前已达16家,由申花、海港等职业俱乐部梯队,普陀足协等传统体校,以及幸运星等社会机构共同构成多元化格局。“这是上海青训体系中最核心的部分。”上海市足协党支部书记邢建平表示,2024年上海输送到国青国少集训队的男女足小将约90人,其中95%来自于此。

这16家精英培训基地覆盖全市

16个区中的9个,所在区便依托它们建设各自的青训中心。另7个区则通过市足协设立区级中心组,由此构建“市—区”两级,实现“点面结合、上下贯通”的立体化青训网络,有效辐射至城市各个角落。

8月,上海的青训中心将迎来4年为一周期的新一轮准入评审。“今年还将继续细化,我们考虑在原有的基础上,把现有的两级扩大成三级。”邢建平说,其中对于头部的精英基地考核会更严,“最核心的就是看各家基地送到国少国青集训队,进入国际比赛正式人选名单的人数。”希望扩容吸纳的第三梯队,则是指有好教练、好苗子,且已向国青国少输送过运动员,但目前尚未完全满足精英培训基地准入标准的相关机构,他们在进入这个体系后,能得到不仅是经费上,更是落地地区相关部门更多的扶持,让整个青训体系打通得更彻底。

虽然这三级梯队所面临的考核标准、得到的扶持经费各不相同,但有着共同的核心目标,“我们要培养的不仅仅是能进国青国少的,更是要以培养亚洲球星具备国际竞争力的高水平后备人才为目标。”邢建平表示。

自2015年开始布局,从精英培训基地到市区两级青训中心,同时依托420所全国足球特色学校或试点,将专业触角深入社区与校园,上海青少年足球的种子,便在网格化青训体系下扎根蔓延。如今,所孕育的果实已清晰可见。

青少年足球注册人口近年来呈现稳定增长趋势,从2015年的3779人,到2021年的5999人,再到截至2024年年底的7177人(男队员5255人,女队员1922人),十年间翻了一倍。同时,至2024年,上海市注册在列的青训机构达到112家,注册教练员为1574人。这在全国青训人口中处于第一梯队。(下转第二版)

深入推进足球改革