

在世运舞台展现中国武术“竞技之美”与“精神内核”

本报记者 卢 苇

成都世运会日益临近，作为中华文化瑰宝的武术项目备受关注。日前，中国武术队（含套路、散打、自由搏击、泰拳）的17名运动员正在成都进行封闭集训，全力备战这一国际赛事，希望在赛场上展现出中国武术的独特魅力与竞技实力。

“我们的目标不仅是争取佳绩，更要通过世运会的舞台展现中国武术的‘竞技之美’与‘精神内核’，让世界看到武术既是传统瑰宝，也是现代竞技体育的优秀项目。”日前，国家体育总局武术运动管理中心主任张玉萍在接受采访时说。

张玉萍介绍，此次中国武术队封闭集训将重点强化运动员的“技术精准度”和“战术适应性”。其中，套路项目将延续“技术规范、意境融合”的传统，让运动员在动作难度与文化表达上兼具实力；散打项目形成“快灵巧变”的风格，结合现代训练方法提升运动员在对抗中的反应速度和攻防转换能力，这也是

中国武术竞技的两大优势。

值得一提的是，此次世运会参赛阵容以年轻队员为主。张玉萍表示，一方面是梯队建设需要，希望为青少年武术运动员提供更多在国际舞台上历练和展示的机会。另一方面“适配性”也是重要的考量标准。对于这支年轻的队伍，她希望大家不要有什么包袱，“放开了在这个舞台上去展示最好的自己，我相信只要他们做到了这一点，就一定能有好的成绩。”

近年来，我国竞技武术运动员在世界武术锦标赛、亚运会等国际赛事中屡获佳绩，近六年来共斩获171枚金牌，在杭州亚运会上更是实现11金的全胜战绩，展现出高超的竞技水平，也让大家对中国武术在成都世运会上的表现充满期待。张玉萍表示，目前备战工作一切顺利，参赛队员状态良好。除传统方法外，集训团队还融入科技手段助力日常训练，保障运动员以最佳状态亮相世运会。

竞技之外，作为中华文化瑰宝，武术项目在我国

拥有广泛群众基础。据统计，目前全国武术习练人口达1.48亿，太极拳习练人口7858.2万。

这一成果得益于多层次推广体系的构建。据了解，近年来在群众健身方面，总局武术中心和中国武协着力构建覆盖广泛、便捷高效、形式多样的武术赛事活动体系。目前已建成武术健身站点17418个，并持续加强骨干教练员培训，2024年至今，已培育超2.3万人次专业人才；积极推进武术段位制改革，近六年来，改革新增30余万段位人口；在青少年推广方面，积极开展校园武术工作，2023年至2025年分三批在20个试点省份授牌2436所学校，培训师资2920人，覆盖167万学生；在文化传播方面，鼓励各地挖掘和保护地方特色武术文化，支持传统武术流派的传承与发展；还积极发挥武术新闻委员会作用，不断拓展武术文化和武德教育的传播渠道。

世运前奏



全国青少年定向锦标赛崇礼开赛

本报讯 日前，2025年全国青少年定向锦标赛在河北崇礼开赛。作为国内青少年定向领域的顶级赛事，本次比赛吸引了来自23个省区市的149支代表队、近2000名青少年定向运动员齐聚冬奥之城，共赴定向运动盛会。

比赛现场，选手们手持地图和指南针，从“雪如意”出发，寻找分散在各处的打卡点。赛道融合现代赛事场馆与山林风貌，为比赛增添了独特的挑战性。在崇礼区第一中学举行的百米定向赛以校园场地为核心，通过巧妙设计的短距离路线，考验参赛者的方向判断、快速决策与体能分配等能力。

本届锦标赛亮点纷呈，通过赛道设计、文化赋能、绿色低碳环保三大特色彰显赛事独特魅力。赛事团队因地制宜，充分利用崇礼的森林、高山草甸及冬奥场地的地形特点，精心规

划出多条差异化挑战路线。

总局航管中心运动五部相关负责人表示，全国青少年定向锦标赛不仅是一次竞技比拼，更是推动体教融合的重要平台。通过定向运动，能够培养青少年独立思考与解决问题的能力，塑造他们不畏艰难、勇于探索的精神，进而促进其全面发展。

本届赛事是国家体育总局航管中心唯一面向青少年的定向运动A类赛事，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办。赛事突破了传统办赛模式，将曾见证奥运健儿拼搏的场馆群，精心改造成了集住宿、训练、文化交流于一体的“青少年定向运动员村”。

（冯 蕾）

网格青训畅通上海足球人才通道

（上接第一版）

纵向生长 横向流动

7月的一个下午，烈日和降雨交替，杨浦白洋淀青少年足球精英训练基地的一片标准足球场上，小球员们仍在坚持训练。“这是9到10岁的，是我们准备打造再创女足辉煌的队伍。那是7到8岁的，远一点是5到6岁的幼儿园小男生，我们和区里10所幼儿园签约，联合外训，培养孩子们对足球的兴趣。”杨浦少体校副校长任敏普介绍道。

场边有不少家长，陪着孩子们一天两练。将两个女儿都送进队的沈毅说：“有成体系的训练，还有‘一条龙’的体教融合布局保障，我们不用担心学训矛盾，当然就放心来了。”学习期间，他们一周六练，每天下午三点放学后训练，集训、比赛时，学校也安排教师补课，实现体教资源的柔性整合。

体教融合，是上海青训体系的灵魂，贯穿人才“纵向生长”与“横向流动”全链条。

以普陀区为例，摘得今年全运会竞技比赛首金的上海女足U16队伍中，有11名队员包括在决赛中首发的7名队员来自普陀区。而在刚结束的上海青少年足球联赛女子组U8到U12五个组别中，普陀女足拿下了四金一银。这是普陀区多年来纵向深扎根、体教深度融合的硕果。

作为第一批精英培训基地之一，普陀区逐年建成本初高有序衔接、贯通人才培养的“一条龙”，在2024年被教育部认定为全国青少年足球人才培养改革试点区后，更是从现有“一条龙”梯队学校中，挑选出1所高中、3所初中和6所小学作为试点校，进一步在资源上进行倾斜。普陀区体育局副局长刘丽娜介绍，相关举措包括设立专项资金，为试点校队配备专业医生、心理教师，外聘优秀教练员等，并建立人才

退出补充机制。

自1993年起就全力深耕女足青训的普陀女足资深教练钱惠坦言：“与其他大省相比，上海踢球的人不多，通过这样系统的体系和深度体教融合，才能把苗子拢到一起，努力培养。”如今钱惠也迎来了“三代同堂”——她带出来的队员纷纷反哺，大学毕业后回到普陀女足当教练，和她一起加入青训队伍。其中一名年轻教练的正在上小学二年级的女儿，也成了女足队员。

现效力于上海海港俱乐部的19岁小将李新翔，则是杨浦青训体系近年来结出的硕果之一。他小学就读于平四小学，四年级开始由林志桦执教，后升至上体附中，初二进入海港梯队。他的足球之路，正是上海“草根—区队—职业”垂直通道的生动写照。

上海青训体系中的体教融合，不仅体现在人才的纵向生长，也贯穿于彼此的横向流动之间。全市构建起从校园足球联盟联赛、青少年足球联赛到精英基地挑战赛的完整金字塔赛事体系，全年赛事数量稳定在数千场规模。

上海青少年足球联赛前身为2020年创办的“上海市青少年足球俱乐部联赛”，经过五年的积累与优化，参赛机构、球队、运动员数量逐年攀升，涌现出一批入选国字号球队的优秀苗子。赛事在今年正式更名，与中国青少年足球联赛形成更好的衔接。开幕式上，已进入一线队名单的申花新人刘诚宇、海港新星蒯纪闻都发来祝贺视频，他们是上海青训过去五年挖掘好苗子的标杆人才。

“过去训练完就回家，现在每周有硬仗要打，感觉真的成了‘球员’！”来自长宁区普通初中的队员王磊说。比赛不仅检验训练成果，更成为青少年球员成长的真正催化剂。

邢建平介绍，“青少年联赛中，设置了普及、提高、精英三个组别，不同组别间有相应的晋升机制，让孩子

协同攻坚：支撑与挑战并存

上海青训网络的成绩背后，是强大的系统性支撑。教育、体育部门联合出台政策打通球员升学通道，市财政每年拨付专项资金保障基地运行，专业公司为赛事提供全方位运营服务。多方力量在网格中协同发力，为体系高效运转提供坚实保障。

同时，网络的持续完善、长效发展，仍面临诸多挑战，有待破局。比如，如何将一体化竞赛平台进一步优化。现在上海青少年的两大比赛平台，青少年联赛和校园足球联盟赛在赛程上有相当部分重叠，这就令很多同时肩负青训任务和校园足球中坚力量的球队、球员分身乏术。邢建平坦言，上海的体教相关部门目前正在推动赛事“精干化”整合。

在体教融合这个关键点上如何推进制度创新？有基层教练坦言，一支从小辛辛苦苦培养起来的23人队伍，因政策在升学阶段，一下分散到19个中学，“这对于足球这种集体项目来说，在训练、比赛上很受影响。”在2024、2025年先后被教育部评为全国青少年足球人才培养改革试点区后，上海的普陀、闵行、杨浦，正在从顶层设计等方面，努力探索更为行之有效的制度创新。另外，精英教练数量仍显不足，部分区域场地资源紧张等资源瓶颈，对基层人才输送缺乏更有效的激励机制等问题该如何解决。

当足球在网格化的体系内自由流转，它连接的远不止竞赛胜负。从晨训的汗水到教室的读书声，从周末联赛的呐喊到国际赛场的梦想，上海这张青训大网，正悄然重塑一代代少年与足球共生共长的轨迹。

《高质量户外运动目的地项目建设指南（试行）》发布

本报讯 近日，国家体育总局办公厅和国家发展改革委办公厅联合印发了《高质量户外运动目的地项目建设指南（试行）》（以下简称“《指南》”），旨在有序推动高质量户外运动目的地的建设进程，全面提升项目的规划、实施及运营管理效能。

在总体要求上，《指南》强调了四大核心原则：一是坚持生态保护优先，确保所有建设活动均在不破坏自然生态系统、不影响行洪和供水安全及生物多样性的前提下进行，注重建筑垃圾的处理与环境的保护；二是科学谋划选址布局，要求项目需结合当地资源条件、交通基础等因素，巧妙融入自然环境之中，同时避开自然灾害频发地段，并严格遵守各类管控要求；三是合理控制规模成本，倡导经济实用与集约节约的理念，反对盲目扩张与过度建设，避免造成资源浪费；四是创新管理运营方式，鼓励政府、社会与市场三方协同合作，探索市场化运作模式，以提升项目的可持续性与管理效率。

针对项目的主要建设内容，

《指南》详细规划了三个方向：一是专项运动场地设施的建设，将依托丰富的山水陆空资源，打造多样化、生态友好且安全的户外运动场所；二是运动项目配套设施的完善，包括户外运动营地、船坞艇库码头、观赛设施等，以满足不同运动项目的需求；三是服务保障设施的强化，如户外运动驿站、应急救援设施、标识标牌系统及必要的连接道路等，以提升游客的体验感与安全性。

在项目组织与实施管理方面，《指南》提出一系列具体措施：一是科学谋划部署，要求各地充分考量自身资源禀赋与发展基础，合理确定建设内容与规模，并由体育主管部门统筹协调，组织专家进行技术审查；二是规范项目申报流程，确保项目选址合规、前期手续完备，防止虚报冒领资金现象的发生；三是严格遵守建设程序，依法依规办理各项审批手续，加强质量监控与成本控制，防范地方政府债务风险；四是加强监督管理力度，利用国土空间规划“一张图”监督信息系统，确保项目建设符合相关法律法规与政策要求。（王 辉）

闽港澳台“同心杯”篮球邀请赛举行

本报讯 日前，“龙脉相承·同心逐梦”2025年福建省第二届闽港澳台“同心杯”篮球邀请赛在厦门翔安体育交流中心举行。

相较于首届“同心杯”篮球邀请赛，本届赛事在组别设置和规模方面均实现了升级。在组别设置上，俱乐部组保持不变，而青年组则调整为闽籍乡亲社团组，这一变化旨在更好地凝聚闽籍乡亲的力量，增强比赛多样性和包容性；在规模方面，参赛队伍从原有的8支增至10支。值得一提的是，除劲旅

福建浔兴男子篮球队外，其余9支球队均为首次亮相“同心杯”。

赛事进行期间，组委会还将组织开展“同心杯”篮球明星及运动员走进厦门社区、文创园等一系列体育文化交流活动。“每年邀请不同球队来福建参赛，就是希望朋友越来越多，朋友圈越来越大。”福建省篮球协会负责人表示，希望通过“同心杯”篮球邀请赛这一交流平台，吸引更多港澳台区的篮球职业高手与民间高手来到福建，同场竞技，增进友谊。（刘小珠）

广东省定向锦标赛跑进东莞

本报讯 “喜迎十五运”广东省第十九届定向锦标赛暨2025粤港澳大湾区（东莞）定向邀请赛，日前在东莞滨海湾新区举行。来自粤港澳三地的119支队伍、近千名运动员参与。

作为粤港澳大湾区运动爱好者交流技艺、增进友谊的重要桥梁，本届赛事由广东省社会体育和训练竞赛中心与东莞滨海湾新区管委会联合主办。

开幕式后，选手们分批次出发，

在滨海湾文体公园和滨海湾国际创新创业社区展开角逐。选手们手持地图和指南针快速读图、奋力奔跑，穿梭在精心设计的复合型赛道上，迎接这场“智力+体力”的双重考验。

本次赛事路线巧妙串联起滨海湾文体公园、沙涌生态长廊等地标，深度融入滨海湾新区特色景观。这种“体育+城市观光”的创新模式，让选手们在竞技中领略“未来之城”生态之美，展现了东莞蓬勃向上的发展活力。（黄心豪）

中国未来冠军杯国际青少年足球锦标赛开球

本报讯 日前，2025年中国未来冠军杯国际青少年足球锦标赛在重庆龙兴足球场火热开赛，吸引了意大利、韩国、中国等12个国家和地区的U13队参加。

本次比赛采用11人制，全场比赛70分钟。国内的优胜队伍将代表中国前往意大利参加未来冠军杯国际青少年总决赛。

比赛期间还举行了签订合作协议和授权仪式，赛事主办方获得意大利未来冠军赛10年大中华区独家赛事运营权。

据介绍，“拉文纳未来冠军杯国际青少年足球锦标赛”自2000年创办以来，已发展成为欧足联认证的U16以下规模最大、水平最高的国际青少年赛事。从2015年开始，赛事由意大利足协 and 意大利奥委会联合主办，要求意大利甲级和乙级40家职业俱乐部适龄段梯队参赛，每年吸引全球数百支球队赴意大利拉文纳市参赛，形成了集体育竞技、文化交流、文旅体验为

一体的国际品牌化足球嘉年华。

对此，重庆市社会发展促进会相关负责人表示，近年来重庆始终坚持足球从娃娃抓起的理念，持续加大校园足球和社区足球投入。本次活动既是足球的盛宴，也是文化的交流，希望通过本次比赛，搭建一座各国青少年友谊的桥梁。这是一次跨越国界的文化交流，来自不同国家和地区的年轻队员们齐聚重庆，带着对足球的热爱奔跑在赛场，这既是对技战术的考验，更是对拼搏精神和团队协作的最好诠释。

重庆亚美欧文化交流发展中心主任表示，本次赛事旨在促进国际青少年足球交流，为中国足球青训发展搭建高水平竞技平台。

本次活动由重庆市足球运动管理中心、意大利驻重庆总领事馆、意大利拉文纳足协指导，重庆市社会发展促进会、重庆亚美欧文化交流发展中心、重庆市足球协会主办。

（刘泽楷）