

台球：为国争光是唯一目标



刘莎莎在训练中。

张 斌文/图

成都体育学院东部新区校区体操馆，为前来备战成都世运会的中国国家台球集训队搭建了临时的训练场地。两间训练室相邻，室内正对门的墙上均悬挂着鲜艳的五星红旗。“我们只有一个目标，就是为国争光！”教练张东涛表示。一间训练室主要用于花式台球训练，另一间则为开伦和斯诺克的训练室。

中国国家台球集训队共有12名运动员出战斯诺克、花式台球(8球、美式10球)、开伦三个项目的比拼。斯诺克女子世锦赛冠军白雨露、斯诺克武汉公开赛冠军肖国栋，世界女子9球锦标赛冠军韩雨、刘莎莎等国际大赛冠军领衔，党金虎、薛珍麒、张泰艺、刘鑫、唐春晓、史天琪等知名花式球员齐聚，梁小龙、钱家乐两位小将也披挂上阵，为国征战。在张东涛看来，这些球员平时比赛十分忙碌，能够聚在一起很不容易，“队员们很团结，他们一起训练、一起打队内对抗赛，这次比赛有幸代表国家比赛，大家斗志十足。”

队伍从7月14日开始集训以来，每周一都在训练室内进行升旗仪式。7月21日又逢周一，在张东涛带领下，全体队员、工作人员面向国旗奏唱国歌。随后，张东涛给大家进行了上一周的训练总结和赛前动员，大家围在一起，手掌相叠，在一声加油声中，开启了当天的训练。

训练室内，球台排列有序。刘莎莎与韩雨球桌前后相邻，她们正在进行着各自的热身。“我的状态还在慢慢恢复，争取尽早适应比赛的快

节奏。”韩雨表示。不远处的薛珍麒和党金虎则专注于开球练习。完成基础训练后，两人随即展开对抗，党金虎状态神勇，上手后仅约两分钟便完成清台。窗边的张泰艺仿佛与球桌融为一体，他聚精会神，眼神坚定，一杆又一杆地击打着目标球。旁边的刘鑫仍未摆脱感冒困扰，练球间隙不时咳嗽，即便如此，他依然坚持着每一次训练。史天琪与唐春晓正专注于小角度击球训练，桌面上的目标球以不同形式排列，一次次重复只为找到更好的状态。

另一间训练室里，钱家乐的球桌格外引人注目：紫色台面，没有球袋，仅有三颗球——这是开伦台球的标志。作为这个项目中国队派出的唯一选手，钱家乐深知开伦在国内尚属小众。“既然来了，我就全力以赴。”他语气坚定。白雨露正一丝不苟地练习着防守，一次次俯身、瞄准、击球。“这次主要对手旺哈鲁泰没来，我的目标就是争冠。”白雨露表示。为了代表国家出战而暂别职业联赛的肖国栋，正心无旁骛地投入训练，对他而言，“为国争光才是最重要的事。”梁小龙在练习中遇到难题时，便会虚心向身旁的肖国栋请教。张东涛则往返于两间训练室，当发现队员存在的问题时，便会走上前进行指导。

张东涛介绍：“针对性训练、队内对抗、总结、再训练是集训中一直都在坚持做的事，最关键的问题是我要激发出他们的状态，让他们尽快适应短局制比赛。”除了日常训练，队员们在晚上还会主动结伴进行体能训练，“储备好体能，才能在赛场上更有精力。”党金虎表示。

地掷球：迎着烈日逐梦成都

张 斌文/图

银色的金属球在阳光照射下格外耀眼，运动员投掷出的球精准撞击在目标球上，发出清脆的声响——这是中国内地掷球集训队小金球项目在成都体育学院东部新区校区操场上的训练场景。不远处的大金属球训练场上，运动员们奔跑抛球，几个回合下来便已大汗淋漓。

据小金球主教练刘转介绍，队伍于6月初便在成都集结，开始了成都世运会赛前集训。“作为非奥项目，世运会对我们来说是一次难得的机会。”刘转表示。为备战此次盛会，早在今年4月和5月就进行了两轮选拔赛，5月底公布的集训队名单中，大、小金球项目共有10名队员入选，但最终仅有4人能代表国家出战——张晓辉、王晨怡、金钊、颜琳琳成功进入最终参赛名单。

“虽然最终上场的仅有他们4人，但集训队其他队员们也积极利用这次机会，全力以赴提升自己的竞技水平。”大金属球项目主教练王燕表示。除此之外，集训期间也需要有实力相当的队员充当“假想的对手”进行模拟对抗。“队员们之间的默契让从摆球到投掷整个过程十分流畅。”摆球本身也是掷球项目特色的一种体现，无论是大金属球还是小金球，都需要精准的“摆球”技



张 斌文/图

“上场了就要记住，要向前冲！不停地向前冲！停下来就会被对手追上！”视频分析会上，视频分析教练指着屏幕，向队员们强调着。话音刚落，他又切换到另一段录像，继续剖析队员们在模拟实战中暴露的问题。教练不时点名叫起当事运动员，先指出其失误点，再亲自示范正确动作。将近一小时的视频分析会，队员们听得全神贯注，遇到关键处便迅速在本子上记录。这是中国腰旗橄榄球女子国家集训队备战日常的一个缩影。“自组队集训以来，我们一直坚持这种方式。”球队管理刘春胜表示，“这种形式非常直观，能帮助队员尽快改进不足，同时提升判断

术。尤其是大金属球比赛，需在限定时间内以击中目标球的次数判定胜负，这对队员间的默契配合提出了更高要求。“队员们都拼，在训练中大家要求都一样，换句话说这也是为国争光的一种方式。”王燕补充道。

“跑得再快点！”“注意节奏和时机，要动脑筋！”王燕在场边一边拍手鼓励，一边高声指导着场上训练的队员。“张晓辉训练时间相对较短，但进步很快。由于国际赛事经验不多，所以会对他提出更高、更多的要求。”王燕表示。女队员王晨怡则是经验丰富的老将，目前已是高校教师，主要负责教授地掷球课程。“希望她能为我们冲击领奖台增添力量！”时值正午，队员们仍在赛场上来回奔跑，王燕的指导声与球的撞击声交织回荡。“上午进行了专项训练，下午安排轻松些，去健身房练体能！”王燕说。随着比赛临近，队员们即将从高强度专项训练转入赛前冲刺调整阶段。

在小金属球的训练场上，颜琳琳“全副武装”地进行着抛击训练，金钊也戴着鸭舌帽抵挡刺眼的阳光。主教练刘转介绍，上午主要是个人的针对性训练，下午进行模拟测试。小金球准确击中个人测试共分五组，每组包含三个不同抛击距离，最终以五组总成绩决定胜负。颜琳琳着重加强了目标球位于小球后方的组别训练，金钊则重点练习目标球居后的组别。颜琳琳表示，参训克服了许多困难，“能有机会为国效力，太阳再大、天气再热都不是问题。”

刘转透露，队伍每周安排三次力量训练，面对即将到来的大赛，他坦言：“虽然与欧洲强队相比仍有差距，但我们必将全力以赴。”

腰旗橄榄球：向前冲！不停地向前冲！

力和思考能力。”本届世运会腰旗橄榄球仅设女子项目。中国腰旗橄榄球女子国家集训队今年4月初进行选拔并组建。6月中旬，33名队员在国家体育总局秦皇岛训练基地展开集训。“集训期间，我们主要围绕赛事特点和对手情况展开针对性训练，全力以赴迎接队伍的首次国际大赛。”刘春胜介绍道。经过前一阶段的筛选，队伍精简至22名队员，进入在成都进行的最后冲刺训练。最终，22人中仅有12人能获得正式参赛资格。根据最新公布的名单，冯浩霖、牛鑫昱、高子旋、林文泽、吴燕然、武静仪、张天华、徐涵涵、邱子桐、刘梦菲、王欣、曾志佳将代表中国队首次亮相成都世运会赛场。

“这些队员大多通过跨项选材入队，有英式或美式橄榄球经验的很少，她们中有练短跑的、跆拳道、投掷的……”刘春胜指着训练场上的队员介绍道，“虽



周芃霖(左)和李海圳 (资料照片)

张 斌

成都高新区国家壁球集训队训练馆内，中国国家壁球集训队的队员们正为备战世运会挥汗如雨。一号场地，李海圳与周芃霖展开激烈进攻，壁球在四面墙体间高速回弹，发出“砰砰”的撞击声，两人凭借灵活的步伐在场地中前后左右快速移动。另一块场地上，曾在亚青赛夺得U13女子组冠军的小将殷子媛正与教练进行高强

壁球：在大赛收获进步

度对练，拼劲十足。不远处的胥云馨，不仅加练了技战术，还进行了严格的体重管理，精神饱满地投入训练。

据工作人员林娜介绍，队员们每天的安排都相当紧凑。“他们早上先在四川体育职业技术学院进行体能训练，然后乘坐接驳车前往壁球馆进行专项训练，结束后再返回学院用餐，中午则在附近的酒店休息。”这种奔波源于壁球国家队建设模式的新变化。2025年初，国家壁球队的训练和参赛任务由四川省承接，正式进入“国省共建”的新发展阶段。林娜解释道：“新的训练基地尚未完工，目前的集训安排确实需要队员们多奔波。”

中国壁球队的世运会参赛阵容近期也有所调整。最初，国家集训队由李海圳、周芃霖、张冠宇、胥云馨、殷子媛和刘子仪3男3女共6名队员组成。由于整体参赛队伍的变化，组委会给东道主中国队额外分配了5个名额。最终，陈海松、朱轩毅、张雅琪、成凌璐和张雨宁也获得了代表中国队出战世运会的机会，队伍规模得以扩大。“对我们来说这是一个积极的变化，队员们本就缺乏大赛经验，尤其是国际大赛，这样我们的年轻队员也有了更多机会。”林娜表示。

为了提升备战质量，四川省体育局积极整合资源，调动社会力量参与。据球队管理周捷介绍，除了原有的教练团队，成都市壁球俱乐部还特别选派了拥有国际参赛经验的教练员加入陪练队伍。“之前，队伍集训时国内高水平选手相对集中，彼此非常熟悉。如今我们引入更强有力的陪练对手，就是为了让队员们能从不同风格中学习，丰富经验的同时拓宽视野。”周捷表示。

下午的模拟对抗赛上，李海圳与一位菲律宾前国手进行了多局较量。比赛中，李海圳一度被对手的节奏所牵制。赛后，他和国家队技术教练徐通没有休息，马上利用一张详尽的记录表进行复盘分析。徐通指着表格，向李海圳指出场上需要加强的具体位置。李海圳也主动在记录表上写下自己的比赛感受和需要改进的要点。

“参加的比赛越多，对这项运动的理解就越深刻。”李海圳表示，“以前可能只想着怎么得分，不太注重战术运用、体能分配，更少去研究对手的特点。现在训练更加系统化，我对项目的理解也更深了。”对于世运会的目标，他显得务实而进取，“以我们目前的水平冲击领奖台确实有难度。能有机会在国际舞台上与顶尖高手较量，就要全力以赴。主场作战要把我们的精神风貌展现出来，也希望能够通过比赛增加自己的经验。”



腰旗橄榄球队员在训练中。