

青春不散场 梦想正激昂

本报记者 曹 彧 顾 宁

8月4日,当《天高海阔》的旋律漫过长春奥林匹克公园体育馆,千纸飞鸢载着少年鸿鹄之志冲上云霄。这场以“奔跑”为帜、以“阳光”为魂的青春盛会,在四时光里织就的成长经纬,将随2000余名少年的脚步,绽放在神州大地。

阳光体育大会是成长的熔炉。少年们在挑战中突破极限,在与奥运冠军共祭英烈时触摸责任的重量,在长春动植物园的生机与趣致中,将城市记忆镌刻进青春相册。江苏代表团教练张寒的感慨道出真谛,“对于孩子们来说,赛场拼搏的锐气与场下相携的暖意,正是体育最本真的模样。这不仅是赛事的角逐,更是一堂关于团结与勇敢的人生必修课,那些汗水浇灌的瞬间,那些难忘的经历会影响孩子们一辈子。”

城市是无声的课堂。重庆少年李

昊阳的心声映照着重体育与生活的交融,“长春的商场不仅是比赛场还是我们展示活力的舞台,周围叔叔阿姨都给我们鼓掌,紧张感一下化作‘往前冲’的力量。”动植物园的生灵与博物馆的文脉,让竞技之外更添认知的厚度。长春的盛夏,因这场青春之约而格外温润,体育盛会早已超越赛事本身,成为连接城市与青春的精神纽带。

少年是舞台的主角。闭幕式上,各地风情与民族特色在展演中交织,甘肃代表团闫思慧眼中“燃起来的体育馆”,恰是少年精神的共鸣场。“我们跟着节奏忍不住拍手,手掌都拍得发烫还停不下来。感受到大家虽然来自不同地方,说着不一样的方言,却能被同一份热爱感染。这种大家心连着心、为彼此喝彩的感觉,特别开心。”不同方言在同一曲旋律中共振,各异的身影为同一份热爱喝彩,这种超越地域的心灵相契,正是体育精神最生

动的注脚:它让个体的光芒汇聚成星河,让少年的成长融入时代脉搏。

闭幕式中最温情的环节,莫过于对幕后工作者的集体致敬。当大屏幕播放短片《“飒”运动“悦”年华》时,镜头扫过烈日下坚守的警察、凌晨备餐的厨师、弯腰清扫的环卫工、奔跑服务的志愿者……全场观众自发起立,掌声经久不息。正如画外音所言:“也许奖杯不会刻下你们的名字,但某个孩子的人生里,会永远记得2025年长春的盛夏,被一群陌生人默默守护着。”

见证者是精神的传声筒。长春学生小记者刘梓墨与杨跃琳穿梭于赛场内外,“在阳光体育大会期间感受了太多温暖与活力。作为东道主,我们每天穿梭在各个场地,在与不同地区小伙伴的交流中读懂地域文化,在采访赛事幕后英雄的坚守中体悟奉献。在采访过程中,将‘责任’与‘担当’从抽

象词汇,转化为身边可感可知的行动。”

除了在场上尽情体验项目的孩子们,还有很多家长从全国各地来到长春,感受这场青春之约。“能陪儿子一起参加此次全国青少年阳光体育大会,一起感受长春的热情,是我这个夏天最大的快乐。”贵州代表团运动员刘俊豪的父亲讲述着“与孩子共赴长春之约”的欣慰,道出这一体育盛会的深层价值——它不仅塑造少年的品格,更在代际之间传递向上的力量。

2025年全国阳光体育大会的落幕,不是终点,而是无数新起点的序章。正如小主持人韩幽燃向大家发出的邀请:“下次相聚我们还要手拉手、心连心!”这是青春的约定,更是精神的接力。2025年的长春绽放最美的活力,阳光体育的精神随着2000多名少年的脚步,奔向祖国的四面八方,等待下一次更精彩的出发。

2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会闭幕

本报讯 8月4日,2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在长春闭幕。国家体育总局副局长、党组成员张家胜出席闭幕式并宣布闭幕,吉林省副省长王子联,长春市委副书记、代市长顾刚出席闭幕式。长春市副市长张春达主持闭幕式。

张家胜在致辞中表示,成功举办本届阳光体育大会是贯彻落实习近平总书记关于体育、教育的重要指示批示精神的一次具体实践。阳光少年们在大会中展现出了蓬勃朝气和昂扬风貌。大会的连续举

办必将带动更多青少年在阳光下快乐运动,强意志、健身心。

王子联在致辞中表示,吉林省将以本届大会为新起点,深入贯彻落实习近平总书记“让孩子们跑起来”的重要指示精神,加快发展青少年体育事业,为体育强国建设、民族复兴伟业贡献更多的青年力量。

顾刚为优秀志愿者授奖。本次大会共有来自全国34个代表团的2000多名青少年参与,青少年在运动中强健体魄、收获友谊,大会评选出体育道德风尚奖、优秀组织奖、突出贡献奖。(曹彧 顾宁)

女足青少年汇聚民族团结友谊赛

本报讯 8月5日,由全国妇联、国家民委、国家体育总局联合主办的“石榴花开 青春绽放”全国青少年女子足球民族团结友谊赛将在新疆喀什拉开战幕。

来自全国的21支代表队、300余名12至14岁的足球女孩,将在石榴花下追逐同一个足球梦。她们

是非专业选手,却拥有最专业的热爱;她们来自不同民族,但讲着同一种团结的语言。

通过为期5天的小组赛、淘汰赛及决赛,最终将决出冠亚季军等荣誉。来自各民族的女孩将在绿茵场上画下最鲜活的同心圆。

(顾 宁)

“汉超”主推“三镇演义”

本报讯 8月4日,中国银行2025武汉城市足球超级联赛(简称“汉超”)新闻通气会在中国车谷国际体育文化交流中心举行。会上宣布,“汉超”将于8月16日在武汉体育中心开幕,并在当晚打响揭幕战。

本次比赛只设男子组,为提高赛事参与度,参赛队员年龄范围扩大为16至55周岁,并对球员资格作了详细规定,既确保比赛的竞技性和观赏性,又最大程度体现赛事的群众性和社会性。

比赛设置城区组和高校组。城区组以各行政区或功能区为单位组队报名参赛,所有16个城区均组队参赛,以两江为界,分三镇而赛,划分汉口、武昌、汉阳三大赛区,演绎现代绿茵版“三镇演义”。比赛分两个阶段,第一阶段:按照就近原则,将16支城区代表队划分3个小组,分别在汉口(6支球队)、汉阳(5支球队)、武昌(5支球队)三个赛区

进行小组单循环比赛;第二阶段:三个赛区的第一名采用主客场双循环比赛,三个赛区第二、三名(共6支球队)采用赛会制单循环比赛。

高校组邀请华中科技大学、武汉大学、武汉理工大学、华中师范大学、武汉体育学院、江汉大学、武汉城市职业学院、武昌职业学院等8所在汉高校参赛,采用主客场单循环比赛,拟于9月底开赛。

城区组、高校组赛事结束后,将举行超级杯赛事。赛制将根据赛事情况,广泛征求意见后制定,另行发布。

据了解,8月16日的开幕式当天,“来一脚、凑热闹”汉超美食生活荟主会场将于中国车谷品牌运营中心启动,并在汉口赛区(塔子湖全民健身中心)、武昌赛区(洪山文体中心)同步举行,活动延续到赛事结束。此外,“汉超”体育消费券也将于开幕式当天分批发放。(邹 丽)

上海国际青少年校园足球邀请赛收官

本报讯 日前,2025上海国际青少年校园足球邀请赛在上海海事大学临港校区落幕。来自俄罗斯、土耳其、伊朗和中国的9支U17男子青少年校园足球队参赛,俄罗斯的阿克隆·科诺普列夫足球学院获得冠军。

本届赛事以“活力青春,共筑梦想”为理念,由上海市教育委员会和上海市体育局共同主办。赛事期间还举办了足球交流分享会,参赛教练等就青少年校园足球理念建设与路径实施等进行了经验分享。

作为上海校园足球竞赛体系

中的一环,上海国际青少年校园足球邀请赛自2015年首次举办以来,已成为推动青少年校园足球运动发展的重要平台。

上海目前已构建起了“四横”(小学、中学、高中、大学)与“四纵”(暑期学生足球联赛、校际联赛、区际联赛、国际邀请赛)的立体化竞赛体系。每年举办近2000场市级赛事,区级赛事超万场。同时,依托“一条龙”人才培养体系,打通“小学—初中—高中”学段足球精英队员的升学通道,实现小、初、高校园足球“一体化”衔接发展格局。

(陈 敏)

上海明日之星冠军杯落幕

国际豪门献策足球青训

陈 敏

8月3日,为期一周的2025上海明日之星冠军杯在上汽浦东足球场落下帷幕。这是一次上海与曼城、切尔西、马赛、本菲卡、莱比锡RB、弗鲁米嫩塞等国际知名俱乐部U16梯队间的青少年足球盛宴,在决赛前一天举行的明日之星冠军杯圆桌派上,国际豪门纷纷为上海足球青训“支招”,都是干货满满的细节。

例如,球员成长后的出路一直是困扰青训的实际问题之一,申花足球俱乐部董事长谷际庆坦言,“如何用各种资源让更多孩子看到不同的可能性,这就要求我们的青训工作有承诺、有诚信。”

对此,马赛的做法是,提供丰富的职业培训。其U16梯队主教练斯特凡·弗朗索瓦表示,“一家职业俱乐部的青训学员中,只有5%能成为职业球员,剩下95%只能选择其他职业。所以,青少年球员最重要的两个使命:一是足球,一是学业。马赛俱乐部在青训阶段就为青少年选手提供营养学、心理学等方面的培训,确保大多数学员即便当不成职业球员,还是有机会从事和足球有关的职业,甚至是和足球无关的职业。”

没有足够多的11人制标准足球场供训练使用,也是上海一些区级青训中心头疼的问题。对此,芬兰五人制足球国家队主教练塞尔吉奥·加杰利提供了另外一种“解题思路”。曾任中国五人制男足主帅的加杰利表示,五人制足球除了可以因地制宜解决场地不足问题,更关键的是“它是培养11人制球员的最佳方式”。因为,更小的场地加上比赛的快节奏与持续性,以及规则上的限制,使球员必须在比赛中快速思考、持续决策,并迅速完成攻防思维的转换。“它所培养的,不仅是球员快速‘阅读’比赛的能力,还有‘书写’比赛也就是创造力方面的能力。”

青训理念中,塑造人是关键。在这一点上,弗朗索瓦将青训明确划分为“训练球队”与“训练球员”两个维度。“青训的本质是协调,是将一群拥有鲜明个性的球员凝聚成整体,因而要竭力留存他们宝贵的潜力,助力其成长为富有个性的球员。”

巴西老牌劲旅弗鲁米嫩塞队的青训协调官安德烈·梅德罗斯介绍,他们会为每一个有潜质的年轻球员做好发展规划,且持续细化,“我们拥有厚达150页的文件,记录每个运动员在不同阶段需要做什么事。”

自2022年创办以来,上海明日之星冠军杯赛事与圆桌派共同构成了一个“以赛聚智、以智促育”的闭环——赛事为青训成果提供检验机会,圆桌派则为青训理念打开交流窗口。此番一整天的圆桌派分享,在现场诸多俱乐部高层、青训总监及国内外足坛嘉宾的身影中,记者看到前国足名帅朱广沪一直在认真地听并时不时记录着。他说:“在这里我听到了很多新的理念,对足球分析得更细、更深层。这样的业务交流,如果我们中国教练员能更多地参与其中,对我们的青训体系大有帮助。”



“全民健身日”全国主会场(四川·资阳)系列活动启动

本报讯 日前,2025年“全民健身日”主题活动全国主会场(四川·资阳)系列活动,携手四川省“全民健身日暨体育宣传周”主题活动省级主会场,在资阳市体育馆拉开帷幕。

启动仪式上,备受瞩目的“我的健身故事”有奖征集活动迎来颁奖盛典。这项于今年首次面向全国发起的征集,取得丰硕成果。短短时间内,便收到覆盖全国6个省区市的投稿作品3410件,其中不乏记录市民为迎接成都世运会积极参与健身的感人故事。投稿作品题材丰富、质量上乘,生动记录了普通百姓的运动足迹与健康蜕变,充分展现了新时代全民健身的蓬勃活力和深厚群众基础。颁奖环节不仅是对优秀作品的表彰,更是对亿万国人积极参与健身、追求健康生活的一次全景式致敬。

活动现场发出全民健身倡议,号召全民参与。羽毛球、篮球、乒乓球、气排球、象棋等赛事同步火热开赛,点燃公

众运动激情。现场还设置了《中华人民共和国体育法》及成都世运会宣传区、国民体质监测站、体彩销售点、运动处方咨询台,并展示资阳特色文旅产品,提供一站式参与体验。据了解,主会场系列赛事活动将持续至8月10日。在此期间,将为广大群众呈现融合川剧元素的广播体操、健身气功、活力四射的广场舞、萌趣小篮球操等特色体育展演,还将陆续举办网球、足球、游泳等项目比赛,并开展世运会项目体验活动。

据活动相关负责人介绍,攀枝花市、泸州市(古蔺县)、达州市(开江县)、雅安市(宝兴县)、阿坝州(金川县)等5个省级分会场也将陆续启动,主办方将广泛组织开展“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动。据不完全统计,8月8日前后,四川省将开展各级各类赛事活动近500项次。四川正以五区协同、全省联动的方式,引导更多群众走出家门、走上运动场,共赴全民健身之约,点燃亚运活力热潮。(李 博)

广州体彩为十五运会“添彩”

黄心豪 李琪

在十五运会倒计时100天之际,广州体彩以饱满的热情与务实的行动,为十五运会和残特奥会打造线下宣传矩阵,通过精准投放赛事特许商品、精心营造浓厚氛围,为这场体育盛会注入体彩力量,展现羊城风采。

广州体彩日前采购了一批十五运官方吉祥物,并将其定向配送至全市重点渠道,包括星级实体店、展示体验中心及销量名列前茅的实体店。这些憨态可掬、寓意吉祥的吉祥物一亮相,便成为各实体店吸引目光的“流量担当”。不少购彩者驻足与吉祥物合影留念,纷纷表示,看到吉祥物就像提前触摸到了全运会,非常期待在家门口的这次体育盛宴。

除吉祥物外,广州体彩还同步启动十五运氛围布置。在这1420个实体店店内,十五运主题地贴以跃动的色彩勾勒出运动轨迹,墙面悬挂的海报张力十足,空中垂落的吊旗随风轻扬,构成“天地一体”的立体宣传矩阵。从踏入门店开始,市民就能沉浸式感受全运会的气氛。

“我们希望通过这种看得见、摸得着的方式,让市民在日常生活中就能感知全运会的温度。”广州体彩相关负责人表示,“这些实体店本身就是连接大众与体彩的桥梁,更要承担起传播体育精神、烘托赛事氛围的责任。”

此次专项行动不仅是简单的物资调配,更是广州体彩践行“办好一场会,提升一座城”理念的具体实践。通过将优质资源向优质实体店倾斜,调动从业者的服务积极性,同时向市民展示全运盛事的“排面”。

随着倒计时牌上的数字日益减少,广州正以主人翁的姿态打磨每一个细节:从珠江两岸的灯光秀到社区街巷的宣传栏,从交通枢纽的电子屏到体彩实体店的小天地,整座城市都在诉说着对全运会的期盼。正如全运会口号“激情全运会、活力大湾区、魅力新广州”所言,这场体育盛会必将成为展示城市形象、凝聚湾区共识、激发奋进力量的重要契机。

目前,十五运会各项筹备工作已进入冲刺阶段。广州体彩将继续发挥自身优势,以更高标准、更暖服务、更燃状态,为十五运会圆满举办贡献体彩智慧与力量。