



吴瑞庭在比赛中。

本报记者 魏征摄

全国田径锦标赛落幕

吴瑞庭打破男子三级跳亚洲纪录

本报浙江衢州8月4日电 今日,2025全国田径锦标赛在浙江衢州体育中心迎来最后一个比赛日较量。在男子三级跳远决赛中,广东选手吴瑞庭在第四次试跳中以17.68米夺得冠军,打破了尘封16年之久的亚洲纪录,并达标东京田径世锦赛。男子铅球决赛中,山东邢家梁在第六次试投投出20.44米,夺得冠军并改写全国纪录。

早在2015年3月的全国室内田径锦标赛北京站,吴瑞庭就曾夺得冠军,崭露头角。2017年,他在国际田联世界挑战赛川崎站跳出17.18米夺冠,职业生涯首次突破17米大关。2019年田径世界锦标赛选拔赛第五站,他又以17.47米刷新个人最好成绩并夺冠。

当日的男子三级跳远决赛中,吴瑞庭排在第八位出场。前两次试跳,他都跳出了17米以上的成绩。关键的第四次试跳,他跳出17.68米,凭借这一跳,他超越辽宁名将朱亚明17.37米的成绩,锁定冠军。朱亚明获得亚军,山东选手马英龙获得季军。赛后,吴瑞庭表示:“17.59米的原亚洲纪录我想了十几年了,今天终于实现了。”值得注意的是,17.68米不仅是本赛季世界第二好成绩,也大幅超出了东京世界田径锦标赛17.22米的达标线。

备受关注的男子110米栏决赛,上海选手陈圆将跑出13秒18的个人最好成绩并达标东京田径世锦赛。女子400米决赛,广东选手莫家蝶跑出51秒74的个人最佳成绩夺冠。女子200米决赛,浙江选手陈好颌跑出23秒21获得冠军。女子100米栏决赛,四川选手吴艳妮以13秒15夺冠。

(张 斌)

梁 琰

盛夏的北京酷热难耐,进入位于延庆的国家雪车雪橇中心冰屋训练馆却需要身穿长袖外套,才能抵抗寒冷。今年冰屋训练馆提前至7月初开放,中国雪橇队已经在此完成了4周的出发训练。训练馆内摆放了一块黑板,黑板上记录着队员们每次出发训练的具体成绩数据,以及上赛季、本赛季的个人最佳出发成绩。一个月的训练结束后,中国雪橇队所有运动员都在出发方面突破了个人最佳。

冰屋提前开放,为队伍备战米兰冬奥会打出了“提前量”。中国雪橇队中方主教练阙颀介绍道:“今年我们可以提早进入到专项的环节,能够尽早发现一些技术上或者是体能上的不足,还有一定的时间去弥补,如果都堆积在赛季开始后,那时候再临时改变技术就会有些困难。”阙颀表示,提前进入专项训练后能够突破个人最佳,还得益于上个赛季队伍做好了体重保持、控制肌肉流失的工作,运动员在赛季集结之初的起点略高,本赛季的训练效率由此提高。经过了三个多月的体能训练,每位队员的体能KPI(关键绩效指标)都有了明显的提升。

科学训练始终贯穿雪橇队夏季训练全过程。“我们的体能训练内容根据专项动作所需肌肉能力而制定,这样才能在实战中把体能和专项训练成果整合在一起,做出一个完整的动作链表现。”阙颀表示。雪橇队在7月的4周里,每周为队员们安排两次冰屋练习,每次进行8轮出发训练,前三轮运动员投入大约85%的能力,主要目的是体会动作改进点,随后是两次100%的出发练习,检验动作改进效果,简单休息过后,大家还要进行3轮的团体接力出发训练。除此之外,营养师的引入对体重控制、提升运动表现提供了不小的支持。

“雪橇比赛时运动员是躺卧状态,如果想通过视觉判断赛道状况,他们需要起身,而起身是会影响速

度的,所以大家要不断克服心理恐惧,用感觉来掌控雪橇。”前雪橇运动员、现雪橇队助理教练黄叶波介绍道。因此,心理训练也是雪橇队员训练中的重要一环。6月初,队伍特意安排了在河北秦皇岛基地的转训调整周,依托秦皇岛基地的设施,雪橇运动员站上高台进行跳水训练,减轻他们的心理恐惧。

此外,队员们还在秦皇岛参加了三次心理课程,

练技术 修心性

雪橇队夏训热火朝天

在心理老师的引导下畅所欲言。“队员们都说有一定收获,解开了心里好多的不解和疑惑。”阙颀表示。

8月4日开始的这一周,雪橇队将进行短暂的调整。接下来他们将在延庆冰上基地利用扒冰速率练习器、平面冰场等场地设施进行不同需求的专项训练。9月,雪橇队将再次回到冰屋,为赛道滑行训练做好充足的准备。



雪橇女双组合古丽洁乃提·阿迪克尤木(前)/赵佳颖在出发训练中。 中国雪橇队供图

本报讯 8月6日至10日,2025·WKG全国青少年格斗精英冠军赛将在新疆阿克苏市举行。

据介绍,本届赛事是世界综合格斗协会和国际综合格斗联合会认证的青少年A级赛事,赛事采用WKG和IM-1国际职业赛事标准,设立综合格斗、自由搏击、拳击三大项目。赛事首次设立强制卫冕机制,昭苏站冠军将接受阿克苏站同级别冠军挑战,胜者赢得“双倍含金量”全国金腰带。同时,赛事主办方还设置最高3万元训练基金,为优秀选手提供成长支持。过去三届赛事已吸引全国上万名青少年选手参与,优胜者可签约职业俱乐部,获得征战国际赛事机会。

本届赛事还将发挥“体育+文旅”综合效益,参赛的青少年选手在竞技之余,还有机会感受当地独特的自然风光与民族文化魅力。通过国际标准化赛事体系建设,本届赛事不仅为中国格斗运动培育新生力量,还以体育为纽带推动区域文旅融合发展。 (苏 畅)

青少年格斗赛落户阿克苏

攀岩世青赛赵一程蒙世雪夺冠

本报讯 当地时间8月3日,2025年国际攀联世界青年攀岩锦标赛在芬兰赫尔辛基落下帷幕。在最后一个比赛日压轴登场的速度赛中,我国选手赵一程摘得U17组男子冠军,蒙世雪则在U19组女子比赛中卫冕。

本届世青赛,中国队共派出14名运动员参加速度赛争夺。在U17组男子组别中,赵一程发挥出色,预赛以5秒05位列首位晋级,另外两名中国选手虞泽轩、张康旭分别排在第3、4名,均顺利晋级。随后的比赛进程当中,赵一程、虞泽轩晋级大决赛,赵一程以4秒85夺冠,虞泽轩摘得一枚银牌。值得一提的是,赵一程是全场唯一成绩突破5秒的选手。

女子U17组争夺过后,唐佳歆晋级大决赛,但在决赛中不敌对手获

得亚军,另外一名中国选手王春优璇获得季军。

在U19组速度赛中,蒙世雪作为2024年世青赛U18组女子速度赛冠军发挥出色,与队友王宇婷、白玉美、史娇铝并列第1、2、4、6名晋级决赛。随后的争夺中,除史娇铝在八分之一决赛因抢跑未能晋级外,三名中国选手均发挥出色,最终包揽前三名,蒙世雪成功卫冕,王宇婷和白玉美收获银牌和铜牌。

男子U19争夺激烈,中国选手均止步八强。

在速度赛上,中国队在本届世青赛共斩获2金3银2铜,加上此前李美妮收获的攀岩冠军,中国队以3金3银2铜收官,位列世青赛金牌榜、奖牌榜第二名。(王向娜)

中国速度攀岩系列赛(江西全南站)收官

本报讯 2025年中国速度攀岩系列赛(江西全南站)日前在中国(全南)攀岩小镇开赛。比赛设男女速度赛、男女速度接力赛、混合速度接力赛等项目,来自全国各地的15支攀岩代表队共77名攀岩运动员,在江西全南上演岩壁上的“速度与激情”。

经过激烈争夺,山东选手张丁峰斩获男子速度赛冠军,广西选手零勇志和海南选手林雨分获二、三名。女子速度赛冠军归属于北京选手张天祥,山东选手刘亚楠和重庆选手范竟月分获银牌和铜牌。张丁峰随后还和队友王欣尚、徐启航斩获男子速度接力赛冠军,张天祥则

搭档队友倪明薇、高尚源获女子速度接力赛冠军。创新设置的混合接力赛首次亮相全南攀岩小镇,最终重庆队摘得该项桂冠。

此次大赛以“绝美全南 勇攀高峰”为主题,由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、江西省体育局主办,江西省体操运动管理中心、赣州市体育局和全南县人民政府承办。近年来,全南县依托“攀岩世界冠军钟齐鑫家乡”品牌优势,大力实施“一县一品”发展战略,高品质建设中国(全南)攀岩小镇,数十次承办全国、全省、全市大型攀岩赛事,攀岩小镇知名度和美誉度进一步提升。(王向娜)

象甲联赛广东队两连胜

本报讯 2025年全国象棋男子甲级联赛8月4日在哈尔滨市结束第二轮争夺。老牌劲旅广东队6比2击败山东队,取得两连胜。

象甲联赛是象棋运动专业化和市场化相结合的典型赛事,自2003年创办以来,一直承载着推动象棋事业发展、传承象棋文化的重要使命。本届全国象棋男子甲级联赛于8月3日展开正赛阶段的争夺。首轮比赛中,广东队与预选赛第一名北京队狭路相逢,凭借老将许国义和新锐莫梓健的出色发挥,广东队以5比3战胜北京队,取得开门红。

第二轮广东队对阵山东队,黄光颖通过超快棋加赛战胜张兰天,许国义慢棋战胜李翰林,莫梓健超快棋加赛战胜刘新奥,廖锦添超快

棋加赛负于李学谟,广东队最终以6比2大胜山东队,全取3分。

本轮其他比赛中,北京队2比6负于深圳群众体育促进中心队,遭遇两连败。如果对阵双方在4个台次的比赛结束后战成4比4,则要各选派一名棋手进行超快棋加赛,决定本场比赛的最终结果。上海队加赛战平杭州队,两队各得场分1.5分。江苏队加赛战胜深圳象棋协会队,江苏队拿到2分,深圳象棋协会队获得1分。成都队加赛战平河北队,两队各得1.5分。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会主办,黑龙江省社会体育指导与棋牌运动管理中心、黑龙江省棋牌协会、北京中体明星体育文化发展有限公司承办。(葛会忠)

环大美青海第十四届大学生公路自行车赛结束

本报讯 2025环大美青海第十四届大学生暨第十一届残疾人公路自行车赛近日结束,吸引了来自全国多所高校的数百名学生参与其中。

本次赛事专为高校在校生打造,设置了第一赛段大组赛,湟源县巴燕乡下寺村至大华镇下庄庄,赛道为27公里;第二赛段个人计时赛为青海湖景区至二郎剑景区,赛道为13公里。赛道设计巧妙,兼顾不同骑行爱好者的需求,既有考验爆发力的直道冲刺段,也有检验技巧的弯道,还能体验到高海拔的极限运动感受。

此次比赛不仅为学子们提供了一个展示自我、切磋技艺的平台,更

是依托《环大美青海国际公路自行车赛高质量发展三年行动方案》,将赛事构建起涵盖职业竞技、群众体育、青少年培养等38项活动的全维度自行车赛季体系,推动短期赛事向常态化赛季转型,全面提升赛事综合价值和社会影响力。

此次赛事由环大美青海国际公路自行车赛组委会办公室、青海省体育局、青海省教育厅、青海省残疾人联合会主办,青海省西宁市湟源县人民政府、青海省青海湖旅游发展集团有限公司、青海省体育赛事管理中心、青海体育赛事有限责任公司承办。

(弓学文)

全国跆拳道俱乐部联赛广东站落幕

本报讯 2025年全国跆拳道俱乐部联赛广东站近日在广东省清远市体育中心结束。

本次比赛设自由品势、传统品势、功力击破、电子竞技、跆拳道舞蹈等项目,吸引了来自广东和香港地区的55支队伍共1600多名运动员

和教练员参加。

赛事相关负责人表示,希望通过这场赛事吸引更多人关注跆拳道、参与跆拳道,推动全民健身更加广泛、深入地开展。

本次比赛由中国跆拳道协会主办,广东省跆拳道协会承办。(黄心豪)

中国国家少年高尔夫球集训队成立

本报记者 杜 婕

中国国家少年高尔夫球集训队(简称“国少队”)成立仪式暨《全国青少年高尔夫训练教学大纲》(以下简称《教学大纲》)编制项目启动会近日在山东省龙口市中高协南山国际训练中心举行。

近年来,中国青少年高尔夫球进入快速发展阶段,但系统化、科学化培养仍需加强。此次国少队的成立,标志着我国高尔夫球运动新生代力量的正式启航,中高协将整合资源,为选手们提供优质保障,护航他们健康稳步成长。而《教学大纲》编制项目的启动,也是中高协系统性推动青少年发展的“组合拳”之一。

此次共有24名运动员入选国少队,男女各12人,来自辽宁、北京、重庆、海南、广西等13个省区市,年龄最小的11岁,最大的15岁。

此次集训队员的选拔依据汇丰全国青少年排名榜,男、女子B组和C组排名前六的人选。具体名单如下:男子B组(6人)为王帝博、高鑫晨、吴明轩、王韵博、苏诗峻、张严文;男子C组(6人)为杨皓泽、王潇、高壹、杨爱卓、陈学思、曹盛勋。女子B组(6人)为李佳航、程馨仪、孙宇轩、林语芊、宋卓锡、刘馨遥;女子C组(6人)为李知颐、刘妍希、许雅雍、崔馨雨、吴尚颐、于晨。与此同时,

这支集训队汇集了全国15名优秀教练,组成了复合型教练团队,包括技术教练、体能教练、心理教练、医疗康复师等。

中国高尔夫球协会相关负责人为队员颁发国少队入队证书。球员代表吴明轩表示:“加入国少队,对于我们每个队员来说都是特别好的机会,希望我们在这里互帮互助,一起认真学习更先进的技术。我的梦想是穿着带有国旗的衣服,站在国际比赛的舞台上,向世界展示我们中国球员的风采。”

另外,此次《教学大纲》编制项目汇集了国家体育总局运动医学研究所和上海体育大学、南京体育学院等多所院校的专家学者,还有自由职业球员转型工作在一线的教练员。中国高尔夫球协会相关负责人介绍,中国高尔夫球经过四十年的发展,取得了一些成绩,也积累了一些经验,“随着越来越多的青少年参与高尔夫球运动,我们具备了‘实验田’,其他方面的时机也已成熟。现在调动各方面的资源开展《教学大纲》的编制,未来将在全国范围内有一个统一的《教学大纲》指导,帮助运动员科学化、系统化地进行训练。《教学大纲》的编制也是中高协为行业推出的一项重要公共产品,以此推动高尔夫球行业快速、健康、可持续发展。”