

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年8月

6

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第14721期

首届全国青少年田径运动会将设特别仲裁庭

本报讯 第一届全国青少年田径运动会将于8月10日至15日在沈阳举办。这是继2024年举办的第一届全国青少年三大球运动会后，国家体育总局新创办的又一项全国性青少年运动会。为确保运动会规范有序进行，及时、公正解决体育纠纷，切实维护比赛公平公正和当事人合法权益，依据《中华人民共和国体育法》及《体育赛事活动管理办法》《体育仲裁规则》，应赛事组委会邀请，中国体育仲裁委员会将在运动会中设置特别仲裁庭，适用体育仲裁特别程序及时处理相关体育赛事活

动纠纷。在本届运动会中引入体育仲裁特别程序，不仅有助于营造青少年运动员守规则、知敬畏的参赛环境，提升青少年运动员的综合素质，还将推动体育赛事活动朝着制度化、标准化、规范化的方向发展。赛事组委会发布了有关运动会特别程序的规则、指南及仲裁员名册等。特别仲裁庭将于开赛前3日进驻赛场，原则上在仲裁申请提出后24小时内作出裁决。（林剑）

“藏”在医院里的健身房

本报记者 林剑

伴随着悠扬的乐曲，一堂八段锦教学课正在进行。十几分钟下来，习练者的额头已冒出细密的汗珠……

这是记者日前探访南京市中医院（南京市体育医院）开设的运动促进健康训练课时看到的。近半年来，该院积极响应“体重管理年”号召，每个工作日开设三堂运动促进健康训练课，包括有氧减脂、体能训练、太极拳、八段锦、脊柱保健操等多个项目。训练课受到群众的欢迎和喜爱，每当公众号、约课群放出名额，瞬间便被约满。

50岁的郭靖得知南京市中医院提供免费八段锦指导后，一直坚持约课、上课。“感觉不错。大家平时伏案工作，利用中午锻炼，无论是身体还是精神都有了改善。感谢医院搭建了这样的平台，帮助我们养成良好的运动习惯。”

三甲医院插上体卫融合翅膀

南京市中医院最早可追溯至1934年。2022年，该院增挂“南京市体育医院”的牌子，成为江苏省首家依托三甲综合医院成立的体育医院。医院党委书记刘奇志介绍，通过增聘运动专业人员、添置运动器材、开设运动医学等相关科室，医院体卫融合服务功能大大提升。目前，该院增设了运动促进健康中心、运动康复中心、运动医学科，创设体育+健康管理、体育+康复、运动医

学+体育、中医+体育四融合“多专业一体化”特色服务模式，为三甲医院插上了体卫融合的翅膀。

哪个科室最受欢迎？当属治未病科。该院门诊部主任钱媛表示，治未病科开设运动生活方式医学门诊、脂肪肝减重门诊、运动指导门诊等专病门诊，聚焦群众普遍关注的体重管理、脂肪肝等问题，秉持“体卫融合、中西结合”的理念干预。“治疗的基本环节是‘测、评、导、练’，为服务对象提供健康检测、运动风险评估、运动干预、健康档案管理、信息查询等综合性服务。”

的确如此，在南京市中医院，体育元素无处不在——针对不同锻炼需求的健身房星罗棋布，科学健身理念方法宣传栏、宣传板随处可见，很多科室邀请到体育系统的健身指导专家，不少医护人员考取了社会体育指导员资质……记者在现场遇到了36岁的仇先生。到治未病科就诊前，身高1.76米的他体重105公斤。通过两个月饮食、运动、中医的调理，体重目前已降至92公斤，体脂率从42%下降到35%。仇先生说，运动是良药，养成健康的生活方式是最大的收获。

马拉松门诊是该院的“明星门诊”，通过整合骨科、康复科、运动医学科等多学科资源，为跑者提供“赛前评估—赛中防护—赛后康复”的一站式服务。钱媛表示，南京每年举办十余场马拉松赛，但大部分跑者缺乏科学训练和完整规划。开设马拉松门诊，更大意义在于让跑者了解科学的运动方式，依托

体卫融合特色，将预防、诊疗、康复集于一体，为运动爱好者提供全周期健康管理服务。

“终于找到了可以放心练的健身房”

71岁的任大庆正在跑步机上锻炼，他精神矍铄，完全不像古稀老人。“我以前可不是这样。年轻时患有走路锻炼的习惯，但由于患了心脏病，就不敢锻炼了，几年下来，血脂、血糖全上去了。偶然了解到家附近的社区诊所开设了百姓健身房，就来看看。现场不但有专业教练指导，还有医生护士陪护，我就放下了思想包袱。现在风雨无阻天天来练，体重得到了控制。”

“随着人口老龄化进程加快，许多老年人患有基础病，他们不敢去健身房，也缺少专业指导。在这一背景下，我们在当地体育部门的支持下进行了体卫融合探索，开辟了630平方米的室内运动促进健康服务区域。”南京建邺区莲花社区卫生服务中心院长岳清萍介绍。记者在现场看到，有体重管理需求的就诊者在接受人体成分分析、心肺力量测试后，拿到医生根据报告开具的个性化运动处方，领取专属IC卡和运动手环后，便可在功能区锻炼。医院健身房还专门安排医务人员全程跟踪服务，减轻锻炼者尤其是患有基础疾病的老年锻炼者的心理负担。（下转第二版）

体育宣传周



刘凯（右）在比赛中。

本报记者 魏征摄

中国田径“后浪”奔涌

张斌

8月4日，2025年全国田径锦标赛在浙江衢州落幕。作为东京田径世锦赛的达标赛及全运会前的阅兵，田径健儿上演了一场高水平的比拼，有5项纪录被改写。在改写纪录的5位运动员中，4位是“00后”，他们的表现让中国田径多了一份期待。

19岁的女子链球选手张家乐成为本届全锦赛首个改写纪录的运动员。在8月2日的决赛中，她凭借第三次试投的77.24米夺冠，同时打破自己今年6月在德国创造的75.14米的世界青年纪录，并达标东京田径世锦赛。这一成绩使她成为女子链球的亚洲历史第三人，仅次于王峥、张文秀。面对即将到来的东京之旅，张家乐表示：“我年龄还小，没有太多思想负担，能战胜一个算一个。”

另一项被改写的世界青年纪录同样来自女子投

掷项目。在8月3日的女子标枪决赛中，17岁的严子怡右脚受伤坚持参赛，以第五次试投的65.89米，刷新了由她保持的世界青年纪录。严子怡赛后一度因脚伤哽咽，“坚持去投的时候并没有感觉疼，投完了才有感觉。”被问及为何落泪，她表示：“很复杂，既是情感的宣泄，为突破感到高兴，也确实感觉到了疼痛。”之前因为年龄小而被人赛事拒之门外的严子怡认为，虽然有遗憾，但有信心在未来赢下比赛。

同在田赛场，年近30岁的吴瑞庭成为改写纪录选手中最年长的一位。在男子三级跳远决赛中，他以17.68米打破了尘封16年的亚洲纪录。赛后接受采访时，吴瑞庭流下眼泪，“打破17.59米的原亚洲纪录我已经想了十多年，今天终于实现了。”经历了受伤、康复、改技术等重重波折再回巅峰，吴瑞庭追梦的故事还在继续。

还有两个项目的全国纪录也在本届赛事中被改

写。在男子400米复赛中，19岁的刘凯跑出45秒06，打破郭钟泽在2017年天津全运会上创造的45秒14的全国纪录。刘凯表示，他还没有达到最佳状态，还可以变得更好。另一项全国纪录来自男子铅球选手邢家梁，他以20.44米的成绩将张竣保持近16年的全国纪录刷新。他表示，赛前并没有这样的预设，“前几投表现并不理想，教练和队友鼓励我放开投，才有了这个成绩。”

除改写纪录的选手外，男子百米决赛中，邓信锐以10秒06夺得金牌，成为国内第七个打开10秒大关的选手，年仅21岁的他仍有望提升成绩。男子110米栏决赛中，19岁的陈圆将跑出13秒18，顺利达标东京田径世锦赛。女子400米和女子400米栏“双料冠军”莫家蝶，在400米栏预赛中跑出54秒65，创造个人最佳成绩并达标东京田径世锦赛。

东京田径世锦赛将于9月13日打响，年轻一代的中国田径健儿将在国际赛场迎来新挑战。

锲而不舍落实中央八项规定精神

本报道组

深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，中国田协开设专题读书班，召开警示教育会，通报案例，重点剖析身边人身边事，举办专题廉政党课，多措并举推动领导干部带头学、党员干部跟进学，不断增强贯彻中央八项规定精神的自觉性和主动性。中国田协在学习教育中直面问题、深挖根源、坚决整改，广泛听取基层干部群众对整改落实的意见，持续用力推进真查实改，努力以学习教育取得的实效为推进田径事业高质量发展、建设体育强国提供坚强保障。

刀刃向内 坚决做到查有力度

有什么问题就解决什么问题，什么问题突出就重点整治什么问题。学习教育中，中国田协从突出问题入手，将马拉松赛事问题、外训外赛问题、审计反馈的问题、内部流程问题一并纳入问题清单。结合督导意见、征求到的干部职工的意见建议，实时更新问题清单和整改台账，从小切口入手，抓具体事，完成四轮问题清单和整改台账修改，坚决纠正问题清单“上下一般粗”针对性不强的问题，把田径工作摆进去、通过以小见大、以小带大，深挖存在的政绩观偏差，漠视群众、脱离群众、侵害群众利益等问题，最终形成9条比较有针对性的问题清单。

狠抓落实 奋力实现改有成效

坚持能当下改的马上改、坚决改，在系统施治、标本兼治上下功夫。

马拉松等热门群众赛事一签难求，存在“黄牛”高价倒票现象。为解决这个人民群众反映强烈的突出问题，学习教育中，中国田协制定并发布《关于加强路跑赛事参赛名额管理的指导意见》，针对具备较好的赛道条件、城市承载力、赛事安全运营能力的部分热门赛事，今年适当扩大参赛规模，最大限度满足跑友的参赛诉求，并且加大10公里、5公里等短距离赛事的供给，从循序渐进的角度引导跑者科学参与路跑赛事。10公里精英赛预计比2024年增加10余场，将继续鼓励和扶持短距离赛事。

针对体育总局督导组反馈的有关文件运转报批及备战部门事务性工作繁杂的问题，中国田协立行立改，优化文件运转流程和报批手续，简化外事手续、加强财务报账辅导，让一线人员能够集中更多精力抓备战。

协会坚持推进精简会议和提高文件质量，并持续治理训练备战中的形式主义问题，让运动员、教练员摆脱不必要的会议，心无旁骛投入训练。

此外，中国田协针对过往审计中存在的问题，从严监督执纪，准确运用“四种形态”，抓早抓小、防微杜渐，让党员干部习惯在遵规守纪中工作生活，向全协会释放一严到底、寸步不让的信号，形成震慑效应。

乘势而上 努力推进事业发展

面对田径项目发展的严峻形势，协会班子深刻认识到，要想实现跨越式发展，必须推动学习教育不断走深走实。近期要抓好问题销号、建章立制、成果通报等重点任务，把严的基调长期坚持下去，锲而不舍落实中央八项规定精神，持续放大综合效能。

中国田协全面启动“中国田径人的历史担当”专题教育，教育引导党员干部认真履行政治责任，居危思危、知耻后勇、志存高远、奋发图强，勇于直面竞技备战、马拉松赛事、协会改革中存在的问题，从改进工作作风着手，推动完善工作职能、健全制度机制，推动党员干部把改进作风和提升能力有机结合起来，把更多时间和精力用到钻研业务、改进工作上，积极探索科学有效、务实管用的方式方法，增强适应体育强国建设新形势新任务的治理能力和专业能力。

第15届残疾人健身周活动开幕

本报讯 8月5日，第15届残疾人健身周全国启动活动暨2025年全民健身日残疾人主场活动在江西赣州赣南科技学院体育馆拉开帷幕。本次活动以“喜迎残特奥会 康复健身我快乐”为主题，吸引了多地优秀残疾人康复健身项目展演人员、地方参赛队伍及各界代表近2000人参与。

作为推动残疾人康复健身事业的重要平台，本次活动不仅为残疾人搭建起感受运动魅力、展现自我风采的舞台，还致力于引导更多残疾人走进康复健身的行列，在运动中收获健康与快乐。同时，活动通过丰富多样的内容设置，进一步增加全社会对残疾人健康的关注，助力提升关爱与服务保障水平，营造更加浓厚的助残扶残氛围。

活动现场精彩纷呈，全国优秀残疾人康复健身项目展示交流直观呈现了各地在该领域的创新成果；竞赛项目的互动体验让参与者在比拼中增进友谊、激发斗志；残疾人文创展示与科技助残体验，既彰显残疾人的智慧与创造力，也展现了科技为助残事业注入的新动能；红色无障碍之旅等特色环节，将健身与精神传承相结合，立体展现了全国残疾人康复健身事业的蓬勃发展态势，以及残疾人自强不息、积极向上的精神风貌。

本次活动由中国残联主办，江西省残联、赣州市人民政府承办。

（轧学超）