

山水赋能聚势 长沙户外运动火爆

本报记者 王辉

近年来，在国家大力倡导建设高质量户外运动目的地的背景下，长沙市积极响应号召，依托得天独厚自然资源禀赋，深入探索“体育+”融合发展新模式。以科学规划为引领，以创新驱动为引擎，不断辐射带动周边区域协同共进，正全力打造特色鲜明、规模集聚的高质量户外运动目的地集群。

“绿水青山+体育”释放发展新活力

在长沙市望城区东北角，矗立着魅力非凡的黑麂峰。它不仅是国家级森林公园和4A级景区，更是长沙市区近30公里范围内的第一高峰。这里宛如一座天然的运动宝库，独特的山地和森林，为滑翔伞山地飞行训练提供了绝佳场地。这里每年适宜飞行的天数超过300天。风速恰到好处，相对高差大，让滑翔伞爱好者能够尽情翱翔天际，感受风的自由。

蜿蜒曲折的山路宛如一条巨龙，形成了极具挑战性的骑行路线。就像一块磁石，吸引骑行爱好者纷至沓来，这里常年占据骑行圈的热度榜首。此外，天然岩壁和步道也为登山、攀岩、徒步探险等运动提供了丰富多样的场景；广阔的水域面积则为赛艇、桨板、溯溪等水上运动提供了天然场地，让每一位户外运动爱好者都能在这里找到属于自己的乐趣。

近年来，黑麂峰依托优质的自然资源，以体育为核心，以赛事为杠杆，大力推动“体育+”融合发展，形成了独具特色的产业联动模式。每年举办体育赛事活动达50余次，接待户外运动爱好者20万人次。先后成功举办环法自行车赛中国挑战赛、全国山地自行车速降积分联赛等知名赛事。这些赛事不仅吸引了大量运

动员和观众，还联动周边农家乐与民宿，形成了“体旅农”产业链，直接拉动消费超过1000万元，为当地经济发展注入了强大动力。

以黑麂峰为重点，长沙市充分利用“一江两岸”生态廊道、铜官古镇丰富的文旅资源及国家级体育训练基地的优势，精心建设了一条“体育+文旅+生态”融合的户外运动走廊。这条充满魅力的走廊从月亮岛出发，一路经过大泽湖、书堂山-麻潭山、铜官窑古镇、茶亭花海，最终抵达黑麂峰。沿途风景如画，既有自然生态的美景，又有丰富的人文景观，让人们在运动的同时也能领略当地的独特魅力。

“文旅体”融合 引领消费新主张

浏阳市地处湖南省东部罗霄山脉北段，这里拥有大围山、连云山、九岭山等众多山脉，其中最高峰大围山主峰七星岭海拔达1607.9米。区域内溪河纵横交错，水资源丰富，为漂流运动提供了绝佳条件。

浏阳市以大围山国家森林公园为核心，积极培育“户外运动+文旅+民宿康养”的新型业态，大力推动越野、徒步、漂流、溯溪等户外运动项目发展。目前，已有溯溪(含露营)经营机构73家、漂流经营机构6家、康养机构8家，打造了大围山峡谷漂流等多个水上项目，为游客提供丰富多样的户外运动体验。

“现象级”网红项目濂溪湾森林水世界成为游客的热门打卡地，年接待游客超过6万人次。金坑溯溪更是火爆出圈，2024年夏季接待游客超过40万人次。大围山成功举办第十六届杜鹃花节、星空露营帐篷节等活动，每年吸引省内外游客43.4万人次，创造旅游综合收入1.3亿余元。此外，第十六届湖湘百公里毅行徒步大围山活动还被认证为最美森林徒步线路，进一步

提升了大围山的知名度和美誉度。

沙市镇赤马湖水上运动基地曾承办全国城市运动会水上项目，如今又开发了滑雪、露营、龙舟等体验项目，年接待游客超30万人次，瑞翔室内滑雪场年营收更是突破5000万元。关口绿茵阳光足球场紧邻浏阳天空剧院，球员们在绚丽烟花绽放的夜空下比赛，每年吸引上百支球队前来参赛，为观众带来一场场视觉与体育的盛宴。

“周末游+轻运动”撬动生活新时尚

松雅湖国家湿地公园位于长沙县县城北部，它是退田还湖工程形成的典型浅水湖泊湿地生态系统，拥有湖泊、草木与森林沼泽等复合生态景观，宛如璀璨的明珠镶嵌在大地之上。

湖内设有10公里的环湖骑步道，还有足球场、篮球场、沙滩、水上基地等设施，为跑步、足球、篮球、桨板、飞盘、定向越野、露营等项目提供了优良场所，成为附近群众周末出游的首选之地。松雅湖交通便利，地铁、公交均可直达，其山水林田湖草的自然风光为市民“结束一周忙碌，寻静溢放松身心”的轻运动提供了绝佳可能。

2024年至今，松雅湖结合周末游、亲子游、家庭游的需求，举办了环湖自行车赛、半程马拉松赛等赛事，形成了松雅湖赛事品牌，吸引110万人次参赛，带动消费1.2亿元。

在全民健身与户外旅游热潮涌动的当下，长沙正以科学的规划建设为引领，以丰富的自然资源为根基，以“体育+”融合为发展路径，以强大的产业辐射为驱动，稳步向着华中地区山地户外运动与低空经济融合示范区及全球可持续旅游目的地方向迈进，努力为我国户外运动产业的高质量发展提供“长沙样本”。

粤港澳大湾区交流营学员满载而归

本报记者 黄心豪

2025年粤港澳大湾区交流营·湾区青少年体育文化夏令营日前在香港落幕。这场历时六天五夜、跨越深圳与香港的体育文化交流盛会，以“体育+”模式深度链接科技创新与绿色环保，给学员们带来全新体验，成功为大湾区青少年搭建了体育交流、共促成长的坚实平台。

本次活动突破传统边界，以“体育+”模式贯通科技创新链与绿色发展链。来自大湾区的青少年运动员、教练员及各界来宾齐聚这片创新园区，开启一段融合运动活力、AI科技与低碳环保的独特旅程。

赛艇奥运银牌得主、世界冠军黄文仪，中超联赛冠军、广东足球名宿袁琳等出席开营仪式。学员们不仅在张德洋(篮球)、袁琳(足球)等顶尖教练指导下精进球技，还聆听了黄文仪、袁琳分享的奋斗故事，更深度体验了园区七大维度的碳中和生活样板。

其中，万思科技研学项目通过AI互动、编程游戏、人机竞技等活动，极大激发了学员的参与热情；低碳示范区展示的科技赋能环保理念，让大家亲身感受绿色建筑智慧与可再生能源技术。此外，户外运动专家、救援专家黄文旭讲解《体育运动防护》，为青少年训练注入科学健康理念。十五运知识宣讲则全方位助力学员提升体育素养。

(上接第一版)

岳清萍介绍，医院组织了一支由6名运动处方师、5名社会体育指导员、3名全科医师、3名中医师、8名康复治疗师在内的25人运动促进健康专业服务团队。在就诊者锻炼时，专科护士、健康管理师等均熟练掌握心肺复苏等急救技能，面对任何复杂情势均可快速作出反应，确保就诊者安全运动。

“终于找到了可以放心练的健身房！”任大庆笑着说。

随着全民健身上升为国家战略，运动促进健康的积极成效被社会各界认可并受到普遍重视。据了解，江苏省高度重视体医融合工作，早在2021年就开始在全省推行体卫融合一体化建设，南京市是首批试点城市。南京市在发挥政府引导作用、激发社会积极性、优化资源配置、扩大服务供给等方面下了大力气，先后建设运动促进健康机构34家，已实现全市“省—市—区—街道(乡镇)—社区(行政村)”五级体系全覆盖。34家体卫融合机构中，80%在社区卫生服务中心，打通运动促进健康的“最后一公里”。“诊疗在医院，健身在场馆，健康在社区”三位一体的南京体卫融合社区新模式正在逐步成形。



活动第二阶段移师香港乌溪沙青年新村。在这片设施配备齐全的海滨营地，粤港两地学子展开热烈的交流。

来自广东的华蒙星篮球队、东莞巨人篮球队、汕头健青足球队、广州育才中学足球队与香港本地队伍同场竞技，上演精彩的交流赛。湾区青少年在球

场挥洒汗水，收获友谊，在运动中感悟融合发展的蓬勃脉动。

此后，学员们展开在当地的科技环保之旅，在香港海洋公园沉浸式学习海洋生态保护，并通过体验香港科学馆大量的互动展品锻炼科学思维。

2025年粤港澳大湾区交流营系列

活动于7月至12月进行。其中，7月举办的三次系列活动已结束。超500名来自大湾区的青少年学员在广州、深圳、香港三座城市共同参加训练、比赛和体育文化交流，增进友谊和加深文化认同，为粤港澳大湾区高质量发展贡献体育力量。

金融街足球联盟五人制足球联赛收官

本报讯 8月3日，2025年北京金融街足球联盟五人制足球联赛圆满落幕。这场汇聚了辖区内各企事业单位足球精英的群众性足球赛事，自开幕以来便吸引了众人目光，成为“金融街杯”体育季中一道靓丽风景。

来自中国人民银行、中国人寿、中国电信、中国银行、中国农业银行、光大银行等单位的16支队伍在本届联赛中展开激烈角逐。球员们展现精湛球技、默契配合和拼搏精神，奉献了48场精彩比赛。经过多轮较量，北京银行队与人保财险队突出重围，跻身决赛。决赛中，双方展开激烈对抗，比赛节奏紧凑、高潮迭起，赢得现场观众阵阵掌声。最终，北京银行队收获冠军。

赛后，球员们纷纷表示：“以球会友，增进友谊，切磋球艺，强身健体，希望我们自己的联赛能一

直办下去。”观众们也意犹未尽：“江苏的‘苏超’、贵州的‘村超’都非常火爆，没想到在家门口也能看到金融街各支球队如此精彩激烈的比赛。”

近年来，金融街街道立足区域优势，深挖体育资源，不断擦亮金融街足球联盟运动平台，通过开展足球赛事、深化体教融合等多种举措，在辖区形成了“论足球、踢足球、评足球、看足球”的浓厚氛围。此次五人制联赛是足球联盟系列赛事中的一部分，球员们在同场竞技中切磋球技，加深了友谊。各单位在组织参与过程中，进一步强化了区域认同感与合作意识，生动实践了“以赛会友、以球聚力”的赛事理念。未来，金融街街道将持续优化赛事组织，提升服务水平，不断深化“促交流、促健康、促发展”的内涵，为构建活力、和谐、繁荣的金融街持续注入新动能。(韩志军 杜春垒)

河南开展退役运动员转型职业技能培训

本报讯 近日，河南省体育局联合省教育厅举办2025年退役运动员转型中小学教练员暨职业技能培训班，全省已退役及退役过渡期运动员共40人参加培训。

据了解，本次培训为期15天，内容包括综合素养提升、退役运动员转型学校教练员岗位培训、健身教练职业能力培训、青少年体能训练职业能力培训等课程。教学采用理论与实操相结合的方式，授课老师不仅有高校教授也有国家职业技能专家。完成全部课程后，由河南省体育局和省教育厅颁发培训证书。通过健身教练、青少年体能训练职业能力测评的学员，还可获得国家体育总局人力资源开发中心、职业技能鉴定指导中心颁发的国家职业技能培训证书。

河南省体育局负责人表示，本次培训旨在贯彻落实体育总局、教育部等部门《关于进一步加强运动员文化教育和运动员保障工作的指导意见》，以及《河南省

大中小学校教练员岗位设置管理的实施意见》，促进退役运动员转型中小学教练员，提高退役运动员综合素质和职业技能，拓宽退役运动员就业渠道。他鼓励退役运动员从“教练让我这样练”转变为“我要这样教”，将运动技能有效转化为系统、科学的教学方法，完成从运动员到教练员的职业转换，在新的工作岗位上继续发扬运动员优良作风，为体育强省建设贡献力量。

据介绍，目前河南全省还有72名退役运动员未实现就业，计划通过两到三年时间，帮助他们中的一部分转型为中小学教练员。河南省体育局希望帮助退役运动员在人生新赛道上找准方向，提升能力、赢得未来。本次培训不仅聚焦“进校园”，更着眼于为退役运动员找到打开多元化就业之门的“钥匙”，开启灵活就业的广阔天地，为职业转型打下基础。

(韦军伟)

全国残疾人射击锦标赛落幕

本报讯 日前，2025年全国残疾人射击锦标赛于宁夏银川完赛。本次比赛共设29个项目，其中13个残奥会单项、13个团体项目及3个混合团体项目，共有来自8个省区市的64名运动员参赛。

比赛中，运动员展现出顽强的意志与卓越的竞技精神，尤其是在混合10米气步枪卧射SH2项目资格赛中，4名选手接连打破全国纪录，团体赛前三名悉数刷新全国团体纪录。在29个比赛项目中，河北队斩获14金，湖南队、四川队各获6金，贵州队获2金，重庆队获1金，东道主宁夏队收获1枚银牌。

赛场外，宁夏回族自治区残联联合宁夏体育职业学院、宁夏体育运动训练管理中心、宁夏残

疾人文化体育协会等多方力量，构建起紧密高效的赛事组织体系，确保了竞赛全程顺畅有序。“感谢宁夏，谢谢你们！”许多其他省市区市运动员和教练员在离场时纷纷致谢。自治区残联负责人表示：“这是宁夏首次举办全国残疾人竞技体育比赛。在见证运动员的坚韧与荣耀的同时，赛事也彰显出社会各界对残疾人体育的支持，期待运动员们能在未来的残奥会各战周期赛出佳绩。”

“多名年轻运动员在这次比赛中打出优异表现让人欣喜。”中国残疾人体育运动管理中心相关负责人说，“无论是对运动员技术的规范、比赛器材的要求，还是对裁判员执裁程序的检验，各环节配合流畅，办赛效果很好。”

(张博宸)

全国室内跳伞(风洞)锦标赛举行

本报讯 近日，中国体育彩票2025年全国室内跳伞(风洞)锦标赛在重庆际华园极限体育中心举行。作为国内室内跳伞领域的年度高水平赛事，本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、重庆市体育局联合主办，重庆两江新区社会发展局、重庆际华目的地中心实业有限公司承办，旨在推动室内跳伞运动的普及与发展。

赛事吸引来自北京、河南、湖北、四川等省区市的10支代表队、100余名选手参赛，设置单人动态竞速、双人动态、自由式、基础飞行等9个项目，各项目均通过5轮角逐，以完整轮次成绩决胜负。值得关注的是，动态与自由式项目首次全面采用国际航空运动联合会今年5月生效的最新规则，其余项目参照《全国室内跳伞(风洞)竞赛规则(试行)》执行，标志着国内赛事与国际标准深度接轨。

全国室内跳伞(风洞)锦标赛已在重庆际华园连续举办9届，这里孕育了中国室内跳伞首批教练与裁判，是项目发展的重要摇篮。历经十余年成长，这项运动实现跨越式发展，从国内仅1至2座风洞、专业队独撑赛场，到如今风洞数量显著增加，参赛阵容中专业队与高水平爱好者比例达2比1。规则从国内简化版升级为国际标准，运动水平稳步提升，成功从专业领域走向全民参

与。总局航管中心运动二部相关负责人介绍：“赛事不仅是运动员展示技艺的舞台，更将进一步推动室内跳伞运动普及，加速体育与旅游产业融合发展，通过‘进商圈、进社区、进景区’，为中国航空运动的国际化之路奠定坚实基础。”

曾获第五届国际航联室内跳伞世界锦标赛青年组第五名的李亚珂说：“国内赛事氛围更轻松，像是与熟悉的伙伴交流学习。”她在本次自由式项目尝试快节奏的《芭比》主题配乐，动作编排更流畅细腻。

承办方负责人陈君表示，作为中国室内跳伞事业发展重要标志的全国室内跳伞(风洞)锦标赛，从最初仅专业省队参赛延伸至现在有更多项目爱好者参与其中，为全国高水平运动健儿提供了优良的竞技展示与运动交流平台，将持续不断推进室内跳伞事业在全国范围更好地普及与开展。

据悉，重庆际华园作为全国首家以极限体育为主题的国家4A级旅游景区，以室内跳伞(风洞)为龙头项目，以极限运动为特色，以助力体育强国建设为核心指引，大力发展体育运动、体育旅游等“体育+”业务生态。自2017年以来，连续八年成功承办1场亚锦赛和8场全国锦标赛，先后承接游客、研学旅行学生超300万人次，有力推动了室内跳伞在重庆乃至全国的纵深发展。

(冯蕾)