

收获14枚世锦赛奖牌

中国游泳队继续查缺补漏

本报记者 李东烨

8月3日，随着女子4×100米混合泳接力决赛中国四朵“金花”彭旭玮、唐钱婷、张雨霏、程玉洁收获一枚铜牌，2025年新加坡世界泳联世锦赛也落下帷幕。为期8天的游泳比赛共打破了3项世界纪录、15项赛会纪录，中国游泳队交出2金6银6铜的答卷，在奖牌榜上排名第六位。

经历了巴黎奥运会低谷的中国蛙泳名将覃海洋，在新加坡“重回巅峰”，用两枚金牌证明了自己。他在男子100米蛙泳项目上夺得中国游泳队在本届世锦赛上的首金，男子200米蛙泳决赛中，他又上演了“第八道奇迹”，获得本届世锦赛个人第二金。此

外，在50米蛙泳项目上，他收获了一枚铜牌。

女子400米自由泳决赛中，23岁的李冰洁在最后一刻“绝杀”了老对手、美国名将莱德茨基，以3分58秒21获得亚军，该成绩也刷新了亚洲纪录。战胜莱德茨基对李冰洁而言有特殊意义，她说：“我觉得这次胜利对我来说很重要，意义非凡！”此外，在女子200米自由泳决赛中，李冰洁凭借最后20米的爆发，以1分54秒52的成绩拼下一枚银牌。赛后，李冰洁对自己的成绩表示满意，她说：“这场比赛的表现自己还挺满意的，展现了之前训练在速度方面的提升，这之后在接力项目上也会创造一些优势。”

男子4×200米自由泳接力决赛

中，由季新杰、潘展乐、汪顺以及张展硕组成的中国队以7分00秒91、刷新亚洲纪录的成绩拿到银牌。男女4×100米混合泳接力决赛中，徐嘉余、覃海洋、张雨霏和吴卿风组成的中国队获得银牌。

在本届世锦赛中，12岁小将于子迪第一次参加世锦赛就在200米混合泳、200米蝶泳、400米混合泳三个人项目中均获得第四名，距离领奖台只有一步之遥。不过在女子4×200米自由泳接力项目中，出战预赛于子迪也收获了一枚铜牌，她就此成为了自1936年以来游泳国际大赛中最年轻的奖牌获得者。尽管尚未成年，于子迪证明了自己的实力已经达到世界顶尖水准，波波维奇、沃尔什等名将也表达了

对她的欣赏和祝福。

本次世锦赛中国队派出了年轻阵容。出征之前，总教练崔登荣说，“这是新奥运周期的第一项国际大赛，我们还是以锻炼年轻队伍、年轻教练员为主，同时到国际赛场上看看我们的水平怎么样。”

从比赛过程和结果来看，“以老带新”的中国队在本届世锦赛上达到了锻炼新人和检验自身水平的目的。中国队在游泳项目上亮点不少，但同时也遇到了比较大的冲击，特别是部分之前曾取得过优异成绩的小项均未能进入决赛，值得中国游泳队反思、总结并查找差距，持续夯实基础，力争在洛杉矶奥运会上实现新的突破。

积累经验 收获成长

中国车队征战环外南梦伊真火山自行车赛

本报记者 弓学文

日前，中国安踏mentech洲际队开启环印尼外南梦伊真火山自行车赛的征程，历经四个赛段的激烈比拼，队伍不仅积累了经验，同时也收获了成长。

该项UCI亚巡赛2.2级多日赛创立于2012年，今年为第十届赛事，是东南亚地区一项历史较为悠久的公路自行车职业赛。该项赛事以通往伊真火山的高难度爬坡而闻名，每年的“皇后”赛段都为参赛车手们带来严酷的挑战。此次比赛，中国安踏mentech洲际队派出滕耕、余加庆、甘展博以及卢卡·德罗西参赛。为了适应当地气候，车队此前还在广州进行了12天的集训。

本届环外南梦伊真火山自行车赛共吸引了来自世界各地的20支车队参赛，设置四个赛段，前三个赛段以起伏地形为主，终点均设于外南梦市中心，第四赛段决战攀登伊真火山。

第一赛段全程125公里，途中设3个冲刺点，终点前的地形有小起伏。比赛开始后，竞争非常激烈，不断有车手突出大团，并形成一定的领先优势，意大利Swatt Club车队的5名车手都在领先集团，比赛最后阶段，他们利用人数优势不断进攻拆分领先集团，最终的夺冠小集团中仅剩8名车手，比赛以小集团冲刺的形式结束，前三名花落各家。

第二赛段全程158公里，难度逐步加大，最后29公里处出现了赛事首个四级爬坡点，而且当天比赛是在暴雨与暴晒随机切换的天气中进行，对车手们提出了严峻的考验。中国安踏mentech洲际队的队员们在比赛中时刻保持警惕、紧跟大团，并且在集团前方占据有利位置进入四级爬坡点，最终卢卡·德罗西以赛段第12名完赛，滕耕也跟上了第二集团，赛后个人总成绩升至第33位。

第三赛段全程140公里，最后25公里处的二级爬坡点很有可能改写比赛的走向。卢卡·德罗西凭借比赛最后阶段的进攻，成功进入领先三人组，收获一个赛段季军，因此他在个人总成绩榜的排名上升至第8名。

拥有一战定胜负称号的第四赛段全程150公里，最后的3级爬坡点+HC级爬坡点一路通往伊真火山，是对车手爬坡能力的终极考验。中国安踏mentech洲际队延续着前三个赛段的强势发挥。比赛初期，余加庆和甘展博先后发起进攻，其中甘展博成功进入两人突围集团，并坚持了超过100公里的里程，途中还收获了一个冲刺点第一、一个冲刺点第二以及一个四级爬坡点第二，直到最后20公里左右才被第一集团追回。主集团方面，滕耕和卢卡·德罗西平稳进入HC级爬坡，坡度开始骤然增加，滕耕与卢卡奋力坚持，最终卢卡斩获了赛段第五名。至此，中国安踏mentech洲际队完成了印尼比赛的征程，展现了中国车队的风采。

国家赛艇队开展爱国主义教育

本报讯 日前，国家赛艇队全体运动员、教练员及工作人员一行70余人前往沈阳抗美援朝烈士陵园，开展爱国主义教育。此次活动旨在深切缅怀革命先烈，传承红色基因，汲取奋进力量，进一步激发队伍全体人员的爱国热情，增强民族自豪感和使命感，为沈阳夏训和备战2025年赛艇世界锦标赛积蓄强大精神动力。

在庄严肃穆的抗美援朝烈士纪念碑前，全体人员在雨中列队肃立，缅怀先烈。国家赛艇队党员代表陈云霞和张灵敬献花篮，随后队伍参观了抗美援朝纪念馆。在讲解员的讲述中，队员们通过珍贵的文物、详实的历史图片与生动的战斗场景重现，更加直观地感受到抗

美援朝战争的艰苦卓绝与重大意义。

在纪念馆内，运动员们特别学习了特级英雄杨根思烈士的铿锵誓言：“不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人”。

此次爱国主义教育是国家赛艇队加强思想政治建设、筑牢理想信念根基的重要实践。活动不仅是一次深刻的历史教育，更有效凝聚了团队意志、激发了备战动力。运动员们一致表示，必将铭记英烈遗志，传承红色血脉，将爱国热情转化为立足本职、刻苦训练、再创佳绩的强大动能，未来在国际赛场上继续为祖国赢得更大荣誉，以昂扬的斗志和优异的成绩，为建设体育强国贡献力量。

（陈思彤）

中国家庭帆船赛扬帆东太湖

本报讯 日前，2025中国家庭帆船赛·苏州吴江东太湖站在风雨之后扬帆。来自全国的帆船爱好者齐聚“江南水乡明珠”，共同演绎“一场赛事，全家人的旅行”。

2025中国家庭帆船赛·苏州吴江东太湖站为期3天，共计40组家庭参赛，设置hobieT1和hobieT2两个组别。经过角逐，“珠江之友队”、“聪明傻大白队”和“蜜蜂战舰—重在参与队”分别获得Hobie T1组别冠军季军，“白日梦想家队”、“黑马队”、“一为队”位列第4至6名；“Sailing Dogs队”、“白日梦之队”和“蜜蜂战舰—梁溪号队”分获Hobie T2组别冠亚季军，“吉吉向上队”、“MorningStar信

天翁队”、“海底小纵队”位列第4至6名。

作为国内最具影响力的帆船赛事之一，2025中国家庭帆船赛再次落地苏州吴江，一方面得益于东太湖的自然禀赋与区位优势；另一方面，更是“体育+文旅”赛事理念与“运动+度假”区域发展战略的契合。

本次赛事由中国帆船帆板运动协会主办，江苏省吴江东太湖生态旅游度假区管理办公室、苏州市吴江区文体广电和旅游局、苏州市吴江区城市投资发展集团有限公司承办。

（陈思彤）

竞赛圈

全国U14拳击锦标赛落幕

青少年拳击发展势头向好

本报记者 苏畅

2025年全国U14拳击锦标赛日前在重庆市荣昌区体育馆落幕。在此次赛事中，来自全国各地的优秀拳击后起之秀展开了精彩对决，小拳手们在拳台上挥洒汗水、虎虎生风，向人们展示青春风采的同时，也预示着中国青少年拳击项目发展势头向好。

据了解，今年是全国U14拳击锦标赛连续举办的第三年。此次共有来自全国各地21支代表队的274名运动员齐聚重庆荣昌。

体育总局拳跆中心相关负责人介绍，全国U14拳击锦标赛办赛三年来，运动员的水平逐年稳步提高。这主要得益于拳击项目近年来的发展势头良好，业余选手的平均水平也在不断提升。协会通过举办低年龄组的比赛和训练营，重点强化基础工作，确保运动员在进入专业训练体系后能够有扎实的基础。该负责人表示，U14年龄组的比赛对国家队青少年梯队建设和优秀苗子的选拔起到了很好的促进作用，“塔座”越大、群众基础越好，也就为国家队选拔人才提供了更多的机会。虽然目前这些运动员要成为专业运动员还有很长的路要走，但只要从基础抓起，确保后备人才有扎实的基础和规范的技术，在进入专业队后，就能够更好地成长。

“从基础抓起”在本届赛事中得以充分体现。在赛场的明显位置可以看到反兴奋剂的宣传栏。据介绍，不论运动员年龄大小，从进入

竞赛体系开始，体育总局拳跆中心就会严格贯彻反兴奋剂的相关要求。即使有些运动员只是业余训练，一旦进入赛区都将按照专业队的标准来管理，以此增强他们的反兴奋剂意识。当这些小选手未来进入专业队，将会面临更加严格的管理。山东队队员王子壬的父亲深有体会，他表示，虽然重庆以美食闻名，但孩子此次没有“口福”，因为比赛对于兴奋剂的检查非常严格，不能让孩子随便吃东西。

运动员们在场上奋力拼搏，看台上的家长紧张地关注比赛。虽然竞技体育必然会分出胜负，但在许多家长看来，孩子们能站在拳台参与比赛就是胜利，胜负已不是关键。“练拳击让我的孩子释放了天性，增加了自信。以前她不太爱说话，在学校也不喜欢和同学交流，现在性格开朗多了，在学校里和同学相处得更好，更加阳光了。”上海选手冀语馨的爸爸冀延伟如是说。

近年来，国内青少年拳击的发展势头非常强劲，社会拳馆和俱乐部培训机构的数量稳步增长。例如，目前湖北省社会拳击俱乐部已超百余家，市州县（区）少儿体校增设拳击项目达18所，各地拳击进校园学校达30余所，全省常年在训的青少年达千人。体育总局拳跆中心相关负责人说，国家队的优异成绩和拳击项目的高忠诚度吸引了许多家长带着孩子参与进来。另外，拳击的实战性和训练效果明显，能在短期内看到成效，这对家长来说是很有吸引力的。

象甲联赛北京队打破得分荒

本报讯 2025年全国象棋男子甲级联赛“华体龙江湖杯”第一阶段8月5日在哈尔滨进行了第三轮的争夺。北京队通过超快棋加赛战胜深圳市象棋协会队，终于在正赛阶段打破了得分荒。

北京队在今年的象甲联赛预选赛中表现非常强势，不仅排名预选赛第一，而且是提前一轮锁定了联赛正赛资格。然而进入正赛阶段之后，北京队却连连重创，首轮3比5负于广东队，第二轮2比6负于深圳群众体育促进中心队。第三轮北京队对阵深圳市象棋协会队，第一台女将唐丹在慢棋和超快棋加赛中两次弈和杨涛轲，第二台小将王禹博慢棋击败朱少钧，第三台靳玉砚慢棋和超快棋两度弈和蔡佑广，第四台么毅慢棋负于黄文俊，两队在前三台结束后战成4比4，随后比赛进入加赛阶段，王禹博在加赛中

战胜黄文俊，为北京队立下大功，这样北京队就凭借王禹博在加赛中的胜利战胜深圳市象棋协会队，在场分上拿到2分，深圳市象棋协会队拿到1分。

本轮其他比赛中，上海队加赛战平河北队，两队各得场分1.5分。广东队6比2大胜成都队，取得三连胜。深圳市群众体育促进中心队5比3击败山东队，也完成了三连胜。杭州队5比3战胜江苏队，全取3分。

前三轮比赛战罢，深圳市群众体育促进中心队和广东队的场分都是9分，总合次分都是17分，深圳市群众体育促进中心队以慢棋得分17比15的微弱优势暂列积分榜首位。杭州队以场分7.5分暂列第三位。预选赛第一名北京队以场分2分排名第九位。山东队只拿到1分，在积分榜上垫底。

（葛会忠）

跆拳道“千人晋段”掀起全民健身潮

本报讯 2025年“全民健身日”主题系列活动暨湖南省跆拳道“千人晋段”活动日前在湖南株洲市体育中心体育馆举行。

据了解，作为中国跆拳道协会“体育宣传周”系列活动的重要组成部分，本次“千人晋段”严格遵循中跆协段位考试规则。活动中，中跆协培训师、湖南省跆拳道副主席黄晓对考生进行技术培训，详解礼仪精神与动作要点。考试分为理论笔试与技术实操两大板块：笔试聚焦跆拳道历史文化、精神礼仪及技术理论，检验考生的文化素养；实操则涵盖品势、腿法、实战、击破等项目，由中跆协晋段官组成评审团严格评分。8个考场内，志愿者们有序引导考生候场、检录，少年们向更高段位发起冲击。

长沙人杰跆拳道教练魏晶表示，孩子们从跌跌撞撞到从容展

示，他们的成长离不开日复一日的坚持。这样高规格的晋段活动让孩子们更深刻理解了“忍耐克己”的精神。来自衡阳的家长刘女士介绍说，她的儿子经过5年学习，从初学到晋段，这场仪式感满满的运动会成为孩子成长中珍贵的记忆。结束实战考核的13岁选手周逸飞说：“和全省同龄人一起拼搏，让我懂得‘百折不屈’不是口号，而是拼尽全力的行动。”

据悉，湖南省跆拳道自2019年创立的“千人晋段”活动已成功举办7届，成为行业内极具影响力的品牌活动之一。此次与“全民健身日”主题活动结合，进一步扩大了覆盖面与影响力，不仅为爱好者搭建了专业晋段平台，更在推动项目普及、促进体教融合、弘扬体育精神方面发挥了积极作用。

（苏畅）