

竞走少年朱宁浩努力超越自己

张 斌

“其实这个冠军我拿得挺侥幸，本来觉得自己会是第二名，没想到前面的选手因为犯规被罚下了！”来自北京队的运动员朱宁浩赛后谦虚地表示，他以19分57秒的个人最佳成绩获得第一届全国青少年田径运动会男子5公里竞走的冠军。

在今年4月亚洲少年田径锦标赛男子5公里竞走项目中，朱宁浩就曾斩获冠军。这次全国青少年田径运动会是他今年收获的第二个大赛冠军，更是首次

突破20分钟大关。正是得益于在亚少赛赛场上的历练，朱宁浩的经验、水平和心态均有提升。在本届赛事男子5公里竞走项目比赛中，他全程仅领到一张警告牌，节奏也没有受到周围队员的影响。“因为比赛节奏快，所以我大部分时间都沉浸在比赛中。”朱宁浩说。

5公里竞走项目比赛场地设置在沈阳奥体中心场馆外侧道路上。从比赛开始，朱宁浩就一直保持在领先队伍中。由于在场馆外比赛，道路两侧有不少观众驻足观看，并送上掌声和助威声。“我感受到了这座城市的热情，这种感觉很

好。”朱宁浩表示，“比赛中最艰难的是三公里后，因为保持高速需要克服身体和心理上的难关。”到了最后阶段，朱宁浩排在第二位，但他始终保持着稳定的节奏前进，直至冲线。

朱宁浩对竞走的热爱源于在电视上看到的中国选手在赛场上的精彩表现。15岁时，他正式开始接受竞走训练。“我一开始感觉这项运动挺有趣，很有特点。”随着深入接触，朱宁浩意识到必须在训练和比赛中做出标准的技术动作，否则会被罚下。“我的强项是后程，只要过了体能极点后，我就特别有坚持

冲完的劲儿。”凭借着较好的后程能力以及顽强的意志，朱宁浩渐入佳境。不久后，他成为竞走教练魏新猛的学生。在朱宁浩看来，“教练的训练理念、计划安排都很适合我，跟着他训练没有很强的疲劳感，每次训练都很到位，而且我也学会了在赛前调动状态。”

谈及未来的打算，17岁的朱宁浩说，自己即将升入更高年龄组，要面对更强的对手和更激烈的竞争。“我还需要更努力地训练，才能在更高的舞台上挑战他们，也超越自己。”

（沈阳8月13日电）

亚洲杯八强出炉 中国男篮将战韩国

本报讯 北京时间8月13日凌晨，随着黎巴嫩男篮97比73大胜日本男篮，本届亚洲杯八强全部产生，分别是中国、澳大利亚、新西兰、黎巴嫩、韩国、伊朗、中国台北和菲律宾。中国男篮将在四分之一决赛中对阵韩国男篮。

在本届亚洲杯小组赛中，中国男篮发挥出色，以三战全胜的战绩位列C组第一，直接晋级八强。韩国男篮在小组赛表现起伏较大，首战面对实力强大的澳大利亚队，以61比97完败对手。但随后韩国队及时调整状态，在对阵卡塔尔队和黎巴嫩队的比

赛中，分别取得胜利。特别是在与黎巴嫩队的关键卡位战役中，韩国队的外线火力全面爆发，全队三分球38投22中，最终以97比86拿下比赛，以小组第二名进入到八强资格赛。

在八强资格赛的争夺中，韩国队以99比66大胜关岛队，晋级八强。中国男篮和韩国男篮是老对手了，曾多次在亚运会、亚锦赛上相遇。韩国队以速度快、三分球投射准著称，他们的外线进攻会给中国队的防守带来考验。中国队将于8月14日晚迎战韩国队。（黄江惟）

十五运会羽毛球资格赛宜昌打响

本报讯 8月13日，中华人民共和国第十五届运动会羽毛球项目资格赛在湖北宜昌奥体中心体育馆打响，率先进行的青年组的八场团体赛拉开了为期10天比赛的序幕。

本次比赛从8月13日至22日，共10个比赛日，前六个比赛日是团体赛，后四个比赛日是单项赛。青年组比赛是十五运会羽毛球新增的项目，只有男团和女团比赛，共有19支男团队伍和16支女团队伍参赛，参赛队伍分为四个小组进行单循环赛，比赛采用五场三胜制，每场团体赛均“见三收”，最终取得各小组前两名的队伍将获得本届全运会决赛阶段资格。每个队伍最多有两名2005年1月1日至2006年12月31日出生的运动员，且报名参

加青年组比赛的运动员不得报名参加成年组比赛。其他青年组参赛运动员需在2007年1月1日以后出生。

13日首个比赛日，青年团体比赛就上演多场精彩对决。在上午的比赛中，辽宁青年女团与山东青年女团的争夺非常激烈，辽宁队以0比2落后的情况下连扳三分，尤其是在决胜场三单打到决胜局才以25比23险胜。在晚上进行的D组青年女团的比赛中，福建队大战217分钟，以3比1赢下劲旅湖北队。

此外，当晚还进行了两场成年组团体赛，湖南男团在刘亮、崔赫宸/彭建钦、王正行的带领下3比0战胜广西男团。赵俊鹏领衔的江西男团3比0击败贵州男团。（周 圆）

中国足协裁判委员会2025赛季第二十二期评议结果公布

本报讯 8月12日，中国足协裁判委员会评议组进行了2025赛季第二十二期(20250812期)裁判评议工作。本期主要评议2个判例，来自近期的中超联赛中相关俱乐部的申诉。评议组认定其中1个判例在主要判罚决定上存在错漏判。

本期评议会采用视频会议形式，邀请了中足联代表、中国足协纪检人员和两名来自社会与媒体界的足球社会监督员列席旁听会议。会议采用评议组成员集体讨论和单独发表意见相结合的形式，得出评议结论如下：

中超联赛第20轮天津津门虎对阵青岛西海岸的比赛第35分钟，天津津门虎踢角球，4号队员头球进球。裁判员初始判进球有效。VAR介入，裁判员经在场回看后，改判进球前天津津门虎6号队员推搡青岛西海岸15号队员犯规在先，进球无效。

天津津门虎俱乐部申诉意见认为：本方6号不犯规，应判进球有效。

对于此判例，评议组一致认

为：天津津门虎6号队员与青岛西海岸15号队员属于正常争抢中的身体接触，其程度不构成犯规，接触地点也不在空中球落点的争抢范围，此判例攻方不犯规，应判进球有效。裁判员判攻方犯规进球无效的最终决定错误。VAR介入错误。

中超联赛第20轮浙江俱乐部绿城对阵北京国安的比赛第59分钟，浙江俱乐部22号队员争抢球时踩踏到北京国安26号队员，裁判员初始未判罚犯规。VAR介入，裁判员经在场回看后，改判浙江俱乐部22号严重犯规，并出示红牌罚令出场。

浙江俱乐部申诉意见认为：本队22号的犯规程度不构成严重犯规，不应被出示红牌。对于此判例，评议组多数成员认为：根据浙江俱乐部22号队员踩踏对方队员时的接触部位、踩踏后的身体重心转移等情况，该判例构成严重犯规。裁判员在场回看后出示红牌的最终决定正确。在裁判员初始未判罚犯规的情况下，VAR以红牌事件介入正确。（马艺欧）

跆拳道大满贯世青俱乐部联赛总决赛迎来新助力

本报讯 2025跆拳道大满贯世青俱乐部联赛总决赛8月13日宣布与安踏儿童达成战略合作，双方的合作将为众多青少年儿童参与跆拳道赛事提供助力。

据介绍，作为拥有世界跆拳道联合会与世界跆拳道（无锡）中心的权威支持，得益于提出的“为千万跆拳道青少年儿童办好事”的愿景，跆拳道大满贯世青俱乐部联赛作为一项新兴赛事，在国内青少年儿童赛事中迅速占据一席之地，并在今年迎来

爆发。双方此次合作将成为赛事服务体生态的延伸拓展，形成“品牌赋能赛事-赛事反哺品牌-用户共享价值”的良性循环。赛事组委会表示，新合作伙伴的加入，将通过多维度的目标构建品牌、赛事、运动员、家庭多方受益的赛事服务平台，也标志着跆拳道大满贯世青俱乐部联赛正从单纯的青少年竞技交流平台转型升级为青少年体育成长生态系统。（苏 畅）

花滑奥运资格赛选拔赛 各项目第一名出炉

本报记者 李 晓 洁

根据国际滑联近日公布的2025-2026赛季赛历，2025年国际滑联花样滑冰奥运资格赛将于9月18日至21日在北京国家体育馆举行，这是获得米兰冬奥会花样滑冰参赛资格的最后机会。此外，花样滑冰大奖赛第二站将于10月24日至26日在重庆举行。8月12日、13日，国际滑联花样滑冰奥运资格赛及成年大奖赛中国站参赛运动员选拔赛，在北京首都体育馆花样滑冰训练馆举行。经过两天角逐，张瑞阳、彭智铭、张嘉轩/黄一航、王诗玥/柳鑫宇分别获得女子单人滑、男子单人滑、双人滑和冰舞项目第一名。

本次选拔依据《2025年国际滑联花样滑冰奥运资格赛和成年大奖赛中国站暨中国杯运动员选拔办法》，旨在公平、公正、公开选拔运动员，代表国家参加国际滑联花样滑冰项目奥运资格赛，争夺米兰冬奥会参赛资格，以及大奖赛中国重庆站的比赛。

按照国际滑联竞赛规则，选派国家级及以上裁判员及技术专家现场打分，综合选拔成绩、过往国际滑联A级赛事表现、竞技状态、心理素质及伤病情况等因素，确定参赛运动员名单。最终名单将在中国冰雪及中国国家花样滑冰队官方社交平台公布，之后报送国际滑联确认。

通过上赛季的世界花样滑冰锦标赛，中国队已经拿到1个男子单人滑冬奥会名额，本次选拔赛需要在女子单人滑、双人滑、冰舞三个项目上分别选出1人或1对组合参加下个月的奥运资格赛。

女子单人滑共有朱易、安香怡、张

瑞阳、许琬笛、张梦琪、陈虹伊6名选手参赛，最终来自北京市冬季运动管理中心的张瑞阳，以短节目68.93分和自由滑134.86分，总分203.79分的成绩获得选拔赛女子单人滑第一名。“对这场比赛比较满意，但是还是有些小瑕疵，比如第一跳的落冰不是特别好，整体还是有些紧张。”张瑞阳说，在未来的比赛中，希望自己能够更稳定一些，继续保持竞技状态。

女子单人滑短节目比赛结束后，朱易暂列第一位。自由滑比赛她最后一个登场，在最后一个跳跃动作时她出现失误，手部也被划伤。最终她的自由滑得分为122.61分，总成绩193.30分排名第二。

由于王瑞晨/朱磊组合弃权，张嘉轩/黄一航成为参加双人滑选拔的唯一组合，他们以短节目75.72分和自由滑138.49分，获得总分214.21分的成绩。经过三个赛季的磨合，张嘉轩/黄一航已在国内外比赛崭露头角。对于此次选拔赛，张嘉轩说整体发挥比较好。对于双人滑选手容易出现的单跳问题，张嘉轩也表示二人在训练中会着重练习，但由于在比赛中的心态波动，单跳也容易出现失误。“我认为我们把心态关克服了，就会把我们的训练水平展现出来。”黄一航说。

冰舞项目有4对参赛选手，分别为王诗玥/柳鑫宇、林宇飞/高子健、肖紫兮/何凌昊、任俊霏/邢珈宁。最终，今年刚复出不久的王诗玥/柳鑫宇以韵律舞76.56分和自由舞114.54分，总分191.10分的成绩排在第一位。

此外，来自广东的彭智铭从4名男子单人滑参赛选手中脱颖而出，以3.45分的优势战胜来自北京的陈昱东，获得第一名。



张嘉轩/黄一航（下）在双人滑自由滑比赛中。新华社记者 鞠焕宗 摄

徐灿力争再攀职业拳击高峰

本报记者 苏 畅

本周末，职业拳王徐灿将在北京举行的“快准之夜·IBO 职业拳王争霸赛”上迎来新的挑战。能否继续攀登职业拳击高峰，徐灿将用每一次出拳、每一次站起的动作，给出答案。

2015年的夏天，21岁的徐灿第一次在世界拳坛留下了自己的印记。那场在澳大利亚昆士兰举行的洲际赛，他面对的是大洋洲冠军克里斯·乔治。外界原本预测这是一场徐灿的必败之战，可他用整场最高频率的组合拳和灵活的步伐节奏，将节奏牢牢握在手里，最终以10回合判定胜出。这场胜利不仅让他收获了洲际金腰带，更让国际拳击界开始记住这个中国面孔。

2016到2018年，徐灿稳步攀升，从洲际拳王晋升为国际拳王，他在攻防节奏中的稳定性和耐力逐渐成熟。2019年1月27日，徐灿在美国休斯顿打出了职业生涯最重要的一战，他全场出拳超过1500次，命中率保持在高位，最终以点数获胜，成为中国历史上首位在海外夺得职业拳击世界金腰带的男子拳手。2019年5月26日，在江西抚州，他迎来了第一次卫冕。同年11月，在美国加州迎战美国挑战者曼尼·罗伯斯的第二次卫冕战中，徐灿在12回合内共出拳1562次，创造了羽量级世界冠军赛的历史纪录。

随后，徐灿的训练节奏不得不慢下来，整整20个月

未出战比赛后，他也在2021年7月31日于英国诺丁汉迎来挑战者利·伍德，但是最后关头被击倒。这是让所有观众都没有料到的事。2022年，徐灿时隔一年复出，对阵墨西哥选手贝尼特斯，却因状态不佳、临场调整不足而以失利告终。

面对质疑，徐灿没有退缩。2023年12月31日，在陕西商洛，徐灿迎来“复出”，对手是印度拳手卡汗。第5回合，他连续三次击倒对手，技术性击倒获胜。赛后，徐灿说：“我没有走下坡路，我现在是在上坡。”那句话像是对所有质疑的回击，也像是对自己的一次承诺。2024年6月，在巴哈马迎战乔纳坦·阿雷纳斯的比赛中，徐灿在第9回合击倒对手获胜，拿到IBO国际头衔。再次戴上拳王腰带的那一刻，徐灿举起拳套，长舒一口气，这不仅是战绩的证明，更是自我救赎的标志。

8月15日，徐灿将在北京迎战法国人贝尔梅迪，这是一位技术全面、抗击打能力突出的对手。这场比赛不仅是徐灿二度冲击IBO国际金腰带的舞台，更是一次“能否重新踏进世界一线”的试金石。徐灿说：“我想在正确的时间，再次证明自己在世界顶端的能力。”十年的路，他经历了所有拳手都可能面对的高峰与低谷，但徐灿始终拒绝被定义为“过气的冠军”。他明白，冠军腰带不是终点，跌倒也不是句号。真正的拳击人生，不在于保持不败，而在于一次次跌倒后，是否还有站起来的勇气。

本报讯 2025年中国国际象棋乙级联赛日前在黑龙江省大庆市收官。历经9轮比赛的激烈争夺，江西省国际象棋协会队与杭州智力运动中等专业学校队成功突围，晋级2026年中国国际象棋甲级联赛。

本次比赛共有29支队伍参赛。前八轮过后，杭州智力运动中等专业学校队6胜1平1负积13分排名榜首。江西省国际象棋协会队5胜3平保持不败，同样积13分暂居第二位。最后一轮，江西省国际象棋协会队3比2战胜中国棋院杭州分院国际交流中心有限公司队，杭州智力运动中等专业学校队2.5比2.5战平北京队。在其他两场关键比赛中，河北队以3.5比1.5战胜广州市荔湾区岭南棋院队，黑龙江省社会体育指导与棋牌运动管理中心队以3比2战胜厦门棋熠教育咨询有限公司队。

全部比赛结束后，江西省国际象棋协会队积15分排名第一，杭州智力运动中等专业学校队积14分排名第二，河北队积13分排名第三。最终江西省国际象棋协会队和杭州智力运动中等专业学校队获得了明年甲级联赛的参赛资格。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办，黑龙江省社会体育指导与棋牌运动管理中心、黑龙江省棋牌协会及哈尔滨市香坊区国际象棋协会承办，大庆市体育总会协办。

（葛会忠）

中国国际象棋乙级联赛结束