

## 2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)收官

## 用运动点亮乡村幸福生活



本报记者 傅潇雯

2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)在湖南省张家界市桑植县掀起运动热潮。一系列贴近群众、富有活力的体育赛事接连登场,为当地乡村振兴注入澎湃动能。

## 社区运动会凝聚邻里情

龙潭坪镇湘鄂民族团结一家亲“婁澧杯”首届姊妹儿篮球邀请赛率先开幕。赛事吸引了湖北省鹤峰县走马镇、湖南省桑植县八大公山镇和龙潭坪镇直机关及各村(社区)共18支队伍、约200名运动员参赛。参赛队员既有姐妹、姑嫂、妯娌,也有母女组合,年龄跨度上至62岁、下至13岁,生动展现了全民参与的热情。

经过激烈角逐,红军村闪耀球星队、溪口村队、镇直机关联队分别获得冠、亚、季军。本次赛事不仅是落实全民健身战略的生动实践,也有效促进了湘鄂边区的人文交流,展现了新时代边区女性昂扬向上的精神风貌。

紧接着,2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)拔河比赛激情上演。8支代表队在震天口号声中奋力拼搏,一根绳索拉近了社区居民的距离。经过多轮激烈角逐,桑植县篮球协会凭借出色的团队协作勇夺

冠军,羽毛球协会、排球协会分别获得亚军、季军。

随后,张家界趣味运动节在桑植民歌广场欢乐启幕。活动吸引了500余名市民参与,成为夏日里一道亮丽的全民健身风景线。“十米神射手”“极速绳影”“趣味保龄球”等项目,吸引了数百个家庭踊跃参与。祖孙三代齐上阵,加油声与欢笑声此起彼伏,运动成为连接邻里、传递快乐的温馨纽带。

## “村BA”姑爷么姑齐上阵

近日,2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)暨廖家村镇“妖气洞杯”“村BA”篮球赛火热开赛。

本屆“村BA”创新设置“姑爷篮球”“么姑篮球赛”“篮球邀请赛”三大组别,旨在通过赛事活动,持续推动乡村体育文化发展,切实助力全民健身运动。

赛事吸引了来自8个村(社区)及周边11个乡镇的28支队伍同场竞技,参与人次累计超2万,带动周边消费近100万元,为乡村振兴注入了新动能。

颁奖环节独具乡土特色,冠军队员合力扛起300斤重的土猪,亚军队喜提“土味”装扮山羊,其余队伍

分获活鱼、活鸡等奖品。

## 青少年全力“乒”搏未来

在“全民健身日”当天,2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)暨青少年乒乓球比赛在贺龙体育馆挥拍开赛。

赛场上,小选手们神情专注,挥拍有力,展现了桑植青少年阳光自信、积极进取的风采,为专项基金培育青少年体育人才、注入青春活力写下生动注脚。

2025“中华益动行”社区体育活动(桑植站)系列活动由香港赛马会捐赠举办,得到了中国银行股份有限公司的大力支持,由中体联赛事管理(北京)有限公司负责运营推广。活动覆盖全县多个乡镇,活动项目丰富多样。直接参与群众上万人次,线上观赛及话题互动超十万次。活动有效激发了基层体育活力,覆盖了从幼儿至老人、从乡村到社区的广泛人群,丰富了群众精神文化生活,营造了浓厚的“全民参与、乐享健康”社会氛围,为建设健康中国、体育强国贡献了积极力量。



## 全国老年人体育“银龄行动”与山西老健会联动启幕

**本报** 在第17个“全民健身日”,新时代“全国老年人体育银龄行动”志愿服务启动仪式暨山西省第七届老年人体育健身大会开幕式在太原市滨河体育中心启幕。这场集全国性体育志愿服务体系启动与省级老年体育盛会开幕于一体的标志性活动,为全国老年体育工作探索“志愿服务+健身赛事+文明实践”协同发展“蹚出了新路”。

此次活动由国家体育总局群体司指导,中国老年人体育协会(以下简称“中国老体协”)、山西省体育局、山西省委老干部局、山西省体育总会、山西省老年人体育协会联合主办。活动吸引了来自全国30多个省市区、新疆生产建设兵团、计划单列市和有关部门的代表、山西各地市的选手及老年朋友们参与,以体育为媒点燃银龄热忱,用志愿行动书写服务新篇。

启动仪式上,全国老年人体育“银龄行动”志愿者代表队以“奉献、友爱、互助、进步”的姿态,诠释“银龄不褪色,志愿永在线”的信念,尽显对体育志愿服务的赤诚。中国老体协发布《致全国老年朋友的倡议书》,号召老年健身爱好者做科学健身的带头人,用运动风采感染邻里;做体育强国的推动者,发挥经验助力基层体育发展;做社区服务的贴心人,以志愿行动温暖身边人。

据介绍,山西省第七届老年人体育健身大会将持续至10月29日,12个正式项目和一个表演项目分别在全省11市开展。

此次活动获汾酒集团等社会力量支持,为老年体育搭建舞台,推动银龄群体从健身参与者升级为社会价值创造者。

(冯 蕾)

人人爱体育 处处可健身  
——浙江省“全民健身日”主会场主题活动举行

本报记者 邵国华

今年“全民健身日”恰逢“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年。湖州作为这一理念的发源地,凭借“运动在自然、健康在生态”的全民健身浓厚氛围,成为2025年浙江省“全民健身日”主会场的举办地。

本次活动由浙江省体育局、浙江省体育总会主办,湖州市体育局、湖州市体育总会承办,湖州南太湖新区旅游发展局协办,以“人人爱体育、人人会体育、处处可体育、健康靠体育”为口号,将全民参与体育、畅享健康生活的理念展现得淋漓尽致。

月亮广场上,来自浙BA赛场的“数据王”们一亮相,现场观众的欢呼声、呐喊声便响彻一片。三分球投得最多的杭州上城队8号陈洋是杭州市采荷中学的

体育老师,靠自己过硬的实力和满腔热情,带动了一批又一批学生爱上体育课。场均得分最高的嘉兴经开队24号潘承恺身兼助理工程师、直播带货主播和篮球运动员多个身份,把青年的多元生活展现得明明白白。台州路桥队10号梁飞洋球龄长达20多年,还创办了篮球训练营,一心扑在推广篮球运动上。活动现场,他们不仅分享了自己在赛场上的难忘经历和深刻感悟,还积极参与“我来挑战浙BA”活动,和市民们亲密互动,让大家近距离感受到了篮球的魅力。

随着主题活动的启动,全省各地近500名街舞爱好者跟着动感的音乐,跳出活力四射的舞蹈;“88健身营”活动也开展得如火如荼,188名运动爱好者在专业教练的带领下,全身心投入尊巴、搏击、踏板操等运动项目,尽情享受运动带来的快乐;现场还设

## 线上运动会“全民健身日”启动

**本报** 2025全民健身线上运动会暨“健身拼拼看·运动乐趣多”全民健身趣味赛于“全民健身日”当天在“悦动圈”APP激情启幕。这场属于全民的运动狂欢将再添新活力,用趣味与激情点燃千万人的运动热情,让科学健身的理念走进更多家庭。

本次赛事赛程一个月,9月8日结束,由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部、国家体育总局人力资源开发中心联合主办。竞走奥运冠军王丽萍、自行车奥运冠军钟天使、柔道奥运冠军杨秀丽、女子足球奥运亚军王丽平、乒

乓球世界冠军牛剑锋、花样游泳世界冠军陈晓君、跳水奥运冠军王鑫、艺术体操世界杯分站赛亚军朱丹等8位优秀运动员将分别针对跑步、骑行、健走、足球颠球、乒乓球颠球、跳绳、开合跳、平板支撑8个项目进行示范。这些运动项目简单易行,旨在鼓励广大民众积极参与,无论是运动新手还是健身达人,都能轻松上手,在运动中收获健康与快乐。值得一提的是,本次赛事还将AI运动技术与“拼图闯关”运动相结合,既保证了运动的科学性,又大大增加了运动的趣味性。

(顾 宁)

## 全民健身社区运动会现代五项大众障碍跑开赛

**本报** 近日,2025年全民健身社区运动会中国现代五项大众障碍跑·北京站举行。

本次赛事巧妙地将现代五项障碍赛的基础元素融入大众化、趣味性的关卡设计中,精心设置了“摇摆森林”“极速出击”“平衡木”“低空飞行”“马上出发”等障碍项目,着重于考验参与者的协调性、灵活性、力量和耐力,充分体现“全民参与、科学健身”的理念。

赛事正值“全民健身日”,设有个人赛与亲子赛两大组别。最终,个人赛青少年组、成人男子组、女子组的前三名及亲子赛六强家庭荣耀登台,摘得奖牌。

本次赛事通过寓教于乐的形式有效推广了科学健身理念,激发市民参与体育锻炼的内生动力,促进家庭体育和社区体育的发展,更彰显出双奥之城传承奥运精神、推动全民健身的魅力。

(轧学超)

## 济宁任城区全民健身日“智”趣开场

**本报** 8月8日,“中国体育彩票”任城区第十五届全民健身运动会棋类比赛暨首届智力运动会在运河城商业摩尔拉开帷幕。本次赛事吸引了全区200余名棋手参赛。

赛事设置象棋、围棋、国际象棋三个项目的个人赛,按不同组别展开角逐,全程采用国家体育总局审定的最新竞赛规则。参赛选手中,既有本地居民,也有驻区工作者和在校大学生,涵盖各年龄段,

尽显全民参与的热烈氛围。

此次比赛以智力运动为载体,丰富了群众文体生活,也为提升全民健康素养搭建了平台。本次比赛也是“全民健身日”的重点赛事活动之一。通过把体育赛事搬进商圈,让运动活力与商业氛围相融合,既为市民带来近距离的健身体验,又以体育为纽带聚拢人气,进一步提振商圈消费,实现全民健身与经济消费的双向赋能。

(冯 蕾)

## 成都温江多元联动拓展全民健身幸福圈

**本报** 为营造“世运有我人人参与”的浓厚氛围,四川成都温江借以赛事活动为杠杆,开启“运动温江 全民巡礼”全民健身日主题周系列赛事活动。

活动当日,精彩的3V3街头篮球对抗、扣人心弦的扣篮表演,极具互动性的1V1“明星挑战赛”,吸引了大量市民踊跃参与。全区体育协会、19家社会及公共体育场馆、10个校园运动场和众多体育企业推出免费或低收费开放政策,游泳、篮球、羽毛球等20余项运动场地向运动爱好者敞开大门,真正实现“体育惠民”,让“运动融入日常”成为可能,激发了全民参与热情。

连续举办9年的“运动温江·全民巡礼”全民健身品牌活

动评选并展示了本年度“温江一家亲·主题村(社区)”“潮玩运动健身场景”及“运动休闲消费场景”,充分展现了温江全民健身的创新成果。

近年来,温江持续深化“运动温江·全民巡礼”品牌,加快构建高水平全民健身公共服务体系,充分利用城市“金角银边”建设社区运动角、绿道新空间,加大学校等运动场地设施向市民开放共享,积极构建赛事休闲消费圈,让运动随处可及、全民共享。

(傅潇雯)



置了运动联盟街区,网球、足球、武术等运动互动体验,让市民们过足了运动瘾;“我来挑战浙BA”篮球趣味活动现场,定点投篮比赛和三人篮球表演赛精彩纷呈,吸引了众多市民踊跃参与;美食街区湖州当地特色美食让大家在运动之后还能大饱口福。8月9日,活动继续进行。全民健身荧光夜跑把健康理念和时尚元素巧妙融合,市民们在夜色中奔跑,感受别样的运动体验;全民广场舞大赛上,各支队伍各显神通。

近年来,浙江省的全民健身事业成绩斐然。体育场地数量从2020年的19.3万个,增加到了2024年的24.4万个;人均体育场地面积也从2.32平方米增长到3.17平方米;经常参加体育锻炼人数的比例,由42%提高到45.3%;国民体质合格率,从93.8%提升至94.6%。此次2025年浙江省“全民健身日”主会场主题活动的成功举办,把全民健身的理念传播得更远更广,让更多人愿意走出家门,投身到运动当中,享受健康生活。