

北京百队杯燃情开赛

全民足球 千队万人 共赴绿茵

本报记者 顾 宁

随着开场哨声的响起，第42届滴滴百队杯足球赛在京拉开帷幕。作为“奔跑吧·少年”李宁杯2025年北京市青少年三大球公开赛的首项赛事，本届百队杯足球赛共吸引1369支球队、18094人参与其中。在参赛球员中，年龄最小的尚不满5岁，赛场上最年长的球队官员已经76岁，三代人因足球共聚一堂，生动诠释了“全民足球”的魅力。

本届赛事共设置丰台、石景山、海淀、朝阳、大兴、平谷等六大赛区，上万名足球小选手们在绿茵场上展示自我风采。赛场上，各年龄组的球队激烈角逐，小选手们奋力拼抢，教练员则在场边悉心指导，家长们更是在场外组成了最热情的助威团，为孩子们加油助威。

值得一提的是，今年的赛事还吸引了来自爱尔兰、德国等27个国家和地区的80余名外籍小选手参赛，让不同国家和地区的孩子因足球运动而相互交流。同时，“村超”发源地贵州榕江县也

派出了“榕江逐梦小将队”首次参赛。

参加6岁以下男女混合组比赛的天天，已经练习足球一年的时间，在他看来，通过练习足球学到了“遇到困难绝不能轻易放弃，要加油努力”的道理，同时也感受到足球运动的快乐。

与传统竞技不同，本届6岁以下男女混合组赛事创新性地采用了“不计名次、全员颁奖”的模式，让每一位踏上绿茵场的足球小将都能体验到运动的快乐，感受到参与的荣誉。

北京市足协相关负责人表示，对于6岁的孩子来说，培养对足球的兴趣和热爱，远比教会他们如何赢得比赛更重要。希望通过这样的举措让他们在没有负担的环境中，自由地享受足球，学会团队合作。同时，本届百队杯从开赛第一天就将赛风赛纪与品格教育放在首位。组委会还特别推出“一队一口号、一队一队服、一队一合影”的全新理念，让每个孩子离开赛场时，带走的不仅是足球技艺，更是一份沉甸甸的团队情谊和集体荣誉感。

北京国安足球队原队员于大宝表示，很多北京职业球员都参加过百队杯足球赛，希望小球员们从这里起步，获取更多展示自己的机会，让百队杯成为国家职业球员选材的平台。

作为一项拥有四十余年历史的品牌赛事，百队杯承载了几代北京人的足球记忆。为了让这份宝贵的文化财富得以传承和发扬，北京市足协在本届赛事期间发起了“我和我的百队杯”主题故事征集活动。鼓励所有参赛者、家长、教练员乃至历届参与者，通过图文、视频等形式，在社交平台分享自己与百队杯的珍贵故事，以激励更多人记录和传播这份属于北京的足球荣光。

本届赛事由北京市体育局、北京市教育委员会、共青团北京市委员会支持，北京市足球运动协会、北京市少年宫等联合主办。



主办方供图

人人会跳绳 一起上赛场

事积累的成熟经验，第二届公开赛在赛事规模、竞技水平、赛事效益等方面实现了升级。第二届赛事于2024年12月拉开帷幕，历时数月，先后在北京、上海、山东、合肥、新疆等17座城市举办分站赛，共吸引超600支队伍、近10000名青少年运动员参与角逐。

历经各分站赛激烈比拼脱颖而出的优秀选手，获得了本次总决赛的参赛资格。在总决赛中表现优异的选手，将进一步获得参加今年10月国际跳绳大师赛和11月上海国际交互绳大奖赛的资格。赛事通过打通跨赛晋级通道，形成阶梯式晋级体系，为青少年跳绳运动员铺设了“城市—全国—国际”的三级晋升路径，激发运动员参赛、学习的热情，为跳绳运动的推广发展注入动能。

作为面向青少年群体的跳绳专项赛事，本届赛事依然坚持普及与推广、专业与趣味兼具的办赛目标，竞赛之外还以赛为媒，促进文化交流、经济发展。在赛事之前，多个城市分站赛积极实践“体育赛事进景区、进街区、进商圈”，将赛场延伸至商圈、街区、景区，通过花样跳绳展演、跳绳文化推广、亲子互动等活动，让体育融入城市生活日常，丰富了群众的文化生活，有效拉动了体育消费。据统计，赛事累计吸引客流量近70万人次，赛事期间，商场营业额平均增长

合素养的集中体现。

河北廊坊大厂幸福学校高三学生梁子皓在去年国赛中获得Y特技竞速项目冠军。今年赛场，他满怀期待向卫冕发起冲击，“模拟飞行让我自信心大增，每次突破飞行瓶颈都能遇见更好的自己。”

学校领队马纪乾介绍，教学以中国航空运动协会课程和软件为核心，搭配多样竞技活动，让学生寓教于乐。针对初期操作问题，通过强化基础与心理素质训练助学生沉稳应对。参与学生学习态度更积极，目标更明确，思维更敏捷系统，养成“为结果负责”的习惯。“项目的核心价值是让学生在‘安全试错’中收获责任敬畏与成长笃定，这才是支撑未来的‘隐形翅膀’。”马纪乾说。

25%，有效将赛事流量转化为城市发展增量。

其次，赛事深度践行“人人会跳绳”理念，在推动竞技发展的同时拓宽普惠渠道。依托世界冠军演艺团队的专业影响力，走进中小学开展展演与互动教学，激活校园运动热情，让跳绳成为校园体育文化的鲜活载体。公益层面，赛事配套“一根绳·跃未来”计划，已向基层学校累计捐赠跳绳器材千余套，为校园跳绳运动的普及提供了基础装备支持。

不仅如此，为全面提升赛事品质与影响力，本届比赛举办了多样配套活动。此次总决赛落地于拥有全国唯一“双世遗”武夷山国家公园的福建省南平市。借助赛事举办的契机，大量参赛选手、教练、家长及观众涌入南平，依托南平市丰富的文旅资源，让选手在比赛之余还能欣赏美丽的自然风光，通过沉浸式文化体验，将武夷山水文化融入运动员的赛事之旅，推动了体育赛事流量向文旅经济动能的转化。

此次总决赛由全国青少年体育联合会、福建省体育局、南平市人民政府主办。



主办方供图

“飞”出赛事科技加速度

本报记者 冯 蕾文/图

120台高性能竞技电脑整齐排列，选手们端坐台前，手指在操纵杆与键盘间灵活翻飞，目光紧锁屏幕虚拟航线，构成独特的“数字机场”。日前，第十六届全国青少年模拟飞行锦标赛总决赛在陕西榆林举行，5000余名青少年参加了比赛。

本届总决赛在技术保障和流程优化上亮点频出。赛事总裁判长崔哲说：“120台竞技电脑不仅数量创历届之最，性能也达历史

较好水平，从源头避免设备问题干扰选手发挥。”流程上更是便捷高效，“选手轻刷IC卡就能显示个人信息，选好科目即可参赛，大幅节省时间。”崔哲补充道，此前军航和民航选手需在不同屏幕找对应软件，本届比赛将两款软件合二为一，方便快速操作。为保障公平，赛事启用自研全自动评判系统，赛场内外同步出分排名，全程无人工干预，尽显数字化优势。

本届赛事依据年龄、性别和技术阶段，划分出小学男女甲乙组、初高中男女甲乙组共八个组别。赛事副裁判长杨震介绍：“围绕飞行主题，赛事打造了军事、民用航空两大领域，划分出三大类赛道十几个项目。”

知识类赛道如同航空知识小百科，随机抽取飞机操纵面、飞行仪表等百年飞行常识考判断，全面检验选手的基础功底。

技术类赛道堪称“空中竞技场”，起落航线、航母着舰等10个科目挑战十足。“这些项目能让孩子在三维飞行环境中，培养特殊的思维方式和心理品质。”杨震特别提到新增的军事航空科目，“初教六起落航线考察基础驾驶术，从起飞落地到轨迹建立面面俱到；歼11钻圈特技则考验高速机动下的状态把控，软件监控能让孩子精准找到偏差。”

航空文化赛道的解说口才项目独具魅力。选手要结合航空科技、人物等多学科知识，展现语言表达和现场调动能力，是综

电波划天际 青春向未来

本报讯 2025年全国青少年无线电测向锦标赛8月13日开赛。本次锦标赛吸引了来自安徽、北京、重庆、福建、广东、广西、河南、吉林、江苏、陕西、上海、天津、浙江等省市区的大中小学、地方市队、俱乐部及社会企业在内的1100余名运动员、教练员、裁判员参加。

本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办，丰林县人民政府、伊春市体育局、伊春市文化广电和旅游局、佳遇(北京)体育俱乐部有限公司联合承办。赛事为期5天，共设3.5MHz短距离测向个人赛、3.5MHz短距离测向接力赛、144MHz短距离测向个人赛、144MHz短距离测向接力赛、3.5MHz短距离定向猎狐个人赛、无线电测向机制作6个项目、10个组别。

无线电测向运动是一项集体育锻炼、智力挑战和科技应用于一体的综合性运动项目，激发和鼓励青少年群体走出教室，走进自然，勇于探索，挑战自己，丰富广大青少年群体的无线电测向知识，有助于他们拓宽知识面，培养科学思维能力、创新能力和实践能力。

本次锦标赛代表了全国青少年无线电测向运动的最高水平，赛事创立发展至今深受广大青少年、家长及学校的喜爱和推崇，同时，本次赛事也为广大运动员提供了一个交流互动的平台，建立青春友谊，丰富人生经历。

(单 纯)

“知耻、责任、君子”——打造体育(运动家)的摇篮

李志明(内蒙古冰雪运动学校)

我们身处伟大的时代，肩负着强国建设的使命和任务。作为一线体育教学单位，内蒙古冰雪运动学校一直在思考：如何将其打造成进步、向上、具有现代科学意识、充满人文关怀的体育(运动家)摇篮？

在乔迁新校址之前，经过反复酝酿，我们决定将“知耻、责任、君子”作为内蒙古冰雪运动学校校训，为学校的健康发展奠定文化根基：

知耻：上到祖国成立前的民族之耻，下到一次比赛的失败、挫折、不尽如人意，都应该反复的辨析、探讨，为什么会这样？问题出在哪里？找出其症结，有针对性地解决。持之以恒，这是夺取荣耀的必经之路。

责任：无私奉献，顽强拼搏，为国争光，这是中国体育的追求，也是每一个体育人的责任。做为基层体育工作者，所有人都应义务承担起这份沉甸甸的责任。这既是国家的赋予，也是我们的担当。

君子：自强不息，与现代奥林匹克精神相辉映；厚德载物，同当今社会促进人的全面发展理念相契合。内蒙

古冰雪运动学校的“君子”，不仅有强健的体格，傲人的运动表现，还应该具备健全的人格、丰富的情感，成为对国家、对社会有用的人。

校训的宏观框架既立，具体的实践路径随之展开：首先是营造学习研究氛围。倡导并督促全体教职员工，尤其是一线骨干，养成自觉学习与阅读的习惯。不满足于既有成绩，不拘泥于经验积累，以开放的态度持续汲取体育科学前沿成果，关注国内外竞技体育与群众体育的新动态、新趋势。鼓励同事间积极交流、探讨、协作乃至争论，共同营造校内学习、研究、共存、共赢的浓厚氛围。

其次是关怀运动员全面成长。倾心关注所有年龄段运动员的健康成长。不仅提供洁净的住宿、营养的膳食、优良的场馆设施，更给予全身心的爱护，让他们感受到家庭的温暖、亲人的挚爱与集体的友善。着力消除其内心的自卑、怯懦、孤独与茫然，引导他们敞开心扉，释放天性。确保来自不同家庭背景的孩子，不仅能充分享受体育运动带来的身心愉悦，更能深刻感受到集体与社会赋予的强大精神支撑。

第三是从尊师达礼、遵章守纪、遵纪守法入手，培养

师生自我约束、自我管理的习惯。强调内务整洁、恪守教室纪律、注意就餐修养、保持训练场馆内有序、规整、规矩，以及校内外一切场合言谈举止彬彬有礼；清除那些顽劣、愚蠢、粗俗、暴虐的恶习，让学校的规矩、规范、威严内化于每个人的举手投足，成为现代社会健康人格的一部分。

第四是立足于运动场，培养运动员的身心机能、运动能力、专业技巧、意志品质，为中华体育大业做贡献。放眼全社会，必须关心他(她)们的文化课学习，提高文化水平，保持文明修养，为走向社会、走进生活、回归家庭积累良好的资本。体教融合是一篇大文章，关乎子孙后代百年大计，我们必须着手从点滴做起。

我们必须时时告诫自己：体育绝不仅仅是身体的历练，而是心灵的震撼。现代体育是现代科学、知识、技术、手段的累加，绝不是依靠蛮力、流血流汗、伤病缠身的悲壮表演。体育科学是科学的一部分，体育文化是文化的一部分，没有任何强词夺理的余地。“头脑简单，四肢发达”的标签必须由我们自己亲手把它撕掉。敬重文化、尊重科学、铭记历史成为我们校园文化的主题。从场馆命名、史迹陈设、对知名前辈的褒奖与宣扬，点点滴滴，使之蔚然成风。