

拼搏不止 继续向前

中国男篮点亮新起点

黄江惟

北京时间8月18日凌晨，当终场哨声响起，中国男篮在亚洲杯决赛上交出了89比90的比分，虽以一分之差未能登顶，但赛场迸发的团结与热血令人盈眶。决赛面对卫冕冠军、世界排名第七的澳大利亚队，这支队伍凭借着团结拼搏精神拼至最后一秒，虽败犹荣。终场哨响，中国男篮的球员们走向场地中央，相互击掌致敬，眼神中只有拼尽全力后的坦然。这支赛前不被看好的队伍，用65天的征程、90堂训练课的积累，书写了“十年饮冰，难凉热血”的赛场答卷。

“千人同心，则得千人力”，这股凝聚的力量贯穿于中国男篮备战与征战此次亚洲杯的全过程。决赛前，因时间紧张无法前往场馆训练，中国男篮教练组在早餐后用胶布在酒店大厅贴出临时球场，球员们就在这方寸之间演练战术、明确策略。“来到中国男篮，都是为这支队伍，为国家服务的。”主教练郭士强的话语朴实无华，却表达了整个团队的共同信念。

决赛面对世界排名第七的强敌，中国男篮没有丝毫畏惧，12名队员9人都有得分。此前状态起伏不定的后卫胡明轩本场比赛手感滚烫，7记三分命中5记，单场砍下全队最高的26分；胡金秋带着眉骨的伤痕，在篮下筑起钢铁防线，拿下20分、10个篮板的亮眼数据；队长赵睿攻防两端拼尽全力，10分、5个篮板和6次助攻的背后，是一次次奋不顾身的扑抢。当胡明轩最后一记三分擦筐而出，队友们第一时间围上来拍着他的肩膀，没有埋怨，只有“我们一起扛”的默契。“最后那个球没进，但大家都在鼓励我，感谢教练和队友的信任。”赛后胡明轩接受采访时声音微哑，“从集训到现在，我们12个人始终拧成一股绳。篮球就是这样，机会来了，差了点运气，但我们拼到了最后。”赛场上，这份团结与拼搏展现得淋漓尽致。面对硬实力强于自己的澳大利亚男篮，中国男篮的小伙子们用精准的三分、奋不顾身的拼抢和顽强的防守展现出“只要上场一秒钟就要全力以赴”的比赛气质。

关于决赛惜败，主教练郭士强赛后坦言：“我们输在细节，攻防两端细节处理不如对手。”但他眼神依然坚定，“我赛前就告诉队员，要去冲击、去学习。我们从没在正式比赛中赢过澳大利亚队，今天队员们敢打敢拼就是最大的收获。”队长赵睿的话更显决心：“这一分能让我们看清无数个需要打磨的回合，它不是终点，是新的起点。”

亚洲杯决赛场上的这份血性，让国人看到久违的中国男篮。从2019年错失奥运资格到2023年马尼拉失利，同年亚运会再次输给菲律宾男篮，中国男篮近些年深陷低谷。而此刻，中国男篮还有像杨瀚森、曾凡博这样数位年轻富有潜力的球员没有征战此次亚洲杯，一切都让我们对这支队伍的明天充满信心。正如胡金秋所说：“一分之差很可惜，但希望要留在日后。”

中国男篮或许还需时间打磨细节，但亚洲杯决赛场的这一分遗憾，就像一粒种子，在中国男篮队员心中种下新的期待。正如郭士强所言：团结和拼搏是我们的底色，只要守住这份初心，前路一定光明。

中国球员赵睿(右)在比赛中投篮。 新华社记者 王东震摄

深入贯彻中央八项规定精神

以自我革命精神推进体育事业高质量发展

体育强国建设大家谈

体育总局办公厅主任、党支部书记 徐翔鸿

自我革命是我们党最鲜明的品格和最大优势。一个饱经沧桑而初心不改的党，才能基业常青；一个铸就辉煌仍勇于自我革命的党，才能无坚不摧。习近平总书记指出，推进党的自我革命，要在提高认识、增强党性、规范权力运行、从严监督执纪、履行管党治党责任等方面进一步落实到位。自我革命精神以问题导向为切入点，以系统改革为方法论，以价值坚守为落脚点。要体现“发现问题—剖析根源—彻底革新”的实践逻辑。自我革命绝不仅是解决现象和表面问题，更要触及思想动机、灵魂深处，打破制度体制机制障碍和利益固化的藩篱，从根上、本质上解决问题。

中央八项规定和自我革命在逻辑上是高度契合的。中央八项规定聚焦改进调查研究、精简会议活动、规范公务接待等具体要求，旨在破除形式主义、官僚主义，树立求真务实的工作作风。其本质是通过制度约束推动党员干部自我净化、自我完善，确保权力运行规范透明。而自我革命精神强调刀刃向内、自我监督，与中央八项规定对作风建设的要求高度一致。如果说八项规定是“行为规范”，自我革命就是“精神内核”。二者都是为了保持党的先进性，都是为了密切党群联系，都是为了实现长期执政。

体育事业发展的时代方位迫切需要深入贯彻中央八项规定精神和发扬自我革命精神

党的十八大以来，体育事业取得历史性成就：北京冬奥会、冬残奥会成功举办，实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标；东京奥运会、巴黎奥运会上，中国代表团勇创佳绩；全民健身公共服务体系不断完善，经常参加体育锻炼的人数比例达38.5%；体育产业总规模跃升至3.67万亿元……

习近平总书记多次强调：“体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，是促进经济社会发展的重要动力，是展示国家文化软实力的重要平台。”这“四个重要”，深刻阐明了体育的多元价值和功能，深刻阐明了体育在党和国家事业中的战略地位。体育事关中国精神、中国力量、中国形象。

2019年，《体育强国建设纲要》印发，明确了建设体育强国的时间表、路线图、任务书。党的二十大提出到2035年建成体育强国的目标，体育强国建设成为国家意志、人民意愿和全社会的共同行动，但留给我们仅有10年时间。目前，加快建设体育强国还面临诸多挑战。一是竞技体育仍有短板。“三大球”等集体项目长期落后，田径、游泳等基础大项竞争力不足，职业化改革进展缓慢，部分项目存在“假赌黑”等乱象。二是全民健身发展不均衡。城乡、区域体育资源差距显著，基层体育组织覆盖率低，群众“健身去哪儿”的问题仍未完全解决。民族传统体育存在传承、国际化推广难题。三是体制机制存在障碍。体育管理体制和运行机制有待进一步理顺，治理体系和治理能力建设短板突出，放管服的内涵和外延扩张问题；体育协会行政化色彩浓厚，政府与市场边界不清，跨部门协调困难，如青少年体育管理涉及体育、教育等多个部门，常因职责交叉导致效率低下。

这些问题，表面是发展问题，深层是作风问题、体制问题、观念问题、思想问题。解决这些问题我们就必须深入贯彻中央八项规定精神和发扬自我革命精神。

（下转第二版）

马拉松系列调研采访之一

我们为什么跑马拉松

编者按：近年来，以马拉松为代表的路跑运动蓬勃发展。今年6月发布的《中国路跑人群消费与赛事经济》研究报告显示，2023年到2024年，赛事数量由699场增至749场，参与人次从605.19万增至704.86万。“跑马”“约跑”“破3”“中签”……这些曾只在爱好者圈层流行的词汇，与马拉松项目一起逐渐“破圈”，成为一种时尚甚至社会现象。当越来越多的“跑马”理念从强身健体上升为文化认同，当越来越多的办赛思路从千赛一面进阶为各美其美，当越来越多的城市叙事从就赛论赛发展为以赛兴城……以马拉松为代表的路跑赛事，已超越体育项目的单一属性，成长为承载健康理念、彰显城市特色、拉动社会发展的

本报记者 林 剑

“为什么跑马拉松？”资深跑者汪涌、李小白一回答完全一致——为了健康。

2015年，参与并见证了北京奥运会申办、筹办、举办的新华社高级记者汪涌身体亮起了红灯。由于免疫力下降导致一系列问题，医生说只有两个办法，要么减轻工作压力，要么多参加户外运动。就这样，从徒步开始，汪涌逐渐接触跑步。从开始的1公里、3公里、5公里，再到半马、全马，10年间，他完成了百余场半马、近50场全马，2024年还登上了巴黎奥运会新增设的大众组马拉松比赛赛场。

从对模特行业一无所知到带领新丝路集团在国际时尚行业打出一片天地，李小白创造了职业生涯的辉煌。然而，常年熬夜、停不下来的秀场、没完没了的应

多元载体，在奔跑中书写着更丰富的时代内涵。

与此同时，在马拉松赛事蓬勃发展的热潮中，一些不和谐的声音也偶尔出现。秉持问题导向，聚焦赛事组织、备赛参赛中出现的不规范、不专业、不文明等问题，本报调研组日前分赴北京、石家庄、南京、无锡、杭州、合肥、芜湖等地，采访马拉松爱好者、组织方、从业者、研究者，从个体、集体、群体不同维度对马拉松项目进行解读，总结梳理可复制、可推广的经验，以期引发社会各界对马拉松的广泛关注和理性思考，推动这项广受欢迎的运动安全、有序、规范发展，更好地服务经济社会发展，服务全民健康。

酬，“三高”等健康问题接踵而来。为了减肥、为了健康，他开始尝试跑步。如今，年近古稀的他精神矍铄、身形挺拔，甚至完成过7天内跨7个大洲跑马拉松的壮举。

科学的跑步对跑者的身心改善显而易见，除了提升心肺功能、增强代谢能力，还能缓解焦虑情绪，带来无法替代的愉悦感受。知名医学跑者、南京医科大学第一附属医院康复医学中心主任励建安表示，医药能够预防疾病，减少疾病的发生发展发作，减轻疾病的严重程度。这些，运动也能做到。体育总局科研所基于对近万名跑者调查问卷形成的《特征与趋势洞察 中国跑者的运动参与和消费》今年初发布。该报告显示，我国路跑重点人群的肥胖率(0.74%)远低于2020年国民体质监测成年人群(14.6%)，53.96%的受调查者认为，路跑对缓解工作生活压力效果显著。

随着全民健身上升为国家战略，“运动是良医”理

念逐渐深入人心，越来越多的人像汪涌、李小白一样走出家门，动起来、跑起来。《特征与趋势洞察 中国跑者的运动参与和消费》报告同时指出，37.5%的受调查者的首要运动动机是“拥有强健的体魄”。

在奔跑中拓宽生命维度

经济学中有一个概念：马拉松周期。当一个国家或地区的人均GDP突破5000美元后，以马拉松为代表的路跑赛事会迎来发展的黄金时期。早在2011年，我国人均GDP已超5000美元。之后十几年，恰是我国路跑蓬勃发展的时间。体育强则中国强，国运兴则体育兴。综合国力的不断增强，让路跑项目更多融入人们的生活，也在逐渐改变和影响着人们对路跑的认识。

北京奥运会改变了汪涌的职业生涯走向。伴随着北京申奥、办奥的脚步，汪涌从新华社贵州分社来到北京分社，成为专职体育记者，或者说奥运记者。他真切感受到了奥运会给北京乃至全国带来的变化。“从上世纪末到本世纪初，中国迎来快速发展的几十年。大家都在各自行业努力着，很多人忽略了健康，出现了‘亚健康’状态。北京成为世界上首座‘双奥’城市，除了场馆和赛事，还留下了‘体育生活化’的重要遗产，让更多人了解运动的重要意义，并参与其中。”汪涌当然也是健身大军中的一员。“首次参加北京马拉松，以跑者的身份从天安门广场跑到‘鸟巢’‘水立方’，作为记者曾无数次抵达的地方，有很多不同的感受。尤其是看到很多并肩作战过的记者朋友、场馆建设者为我加油，心里的自豪感无以言表，我想这也是马拉松带给我的重要收获。”

作为一名时尚行业从业者，李小白到访过几乎全世界每一座大城市，但以跑者身份重新来到巴黎、伦敦，他感觉之前从未在意过的街巷、建筑也都充满了魅力。他通过跑步、通过身体重新感受着每座城市，感知“地球是圆的”。李小白说：“通过参与马拉松，逐渐改变了我的生活态度、思考问题的方式，让我重新认识自己、理解自己。”

（下转第二版）

胡凯射落亚锦赛首枚金牌

本报讯 北京时间8月18日，中国选手胡凯在2025年射击亚锦赛男子10米气手枪项目中一举夺魁，以241.6环的总成绩射落本届亚锦赛首枚金牌。

胡凯在资格赛后以585环排名第2晋级决赛，他的世界排名为第4名，是所有决赛选手中排名最高的，此前还曾在今年的射击世界杯取得了该项目三连冠，是最有力的金牌竞争者。到了决赛场，胡凯开局不利，他在前两组基础射击只打出99.6环，排在第3位。14发射击后，胡凯和排名首位的韩国选手洪秀贤之间相差2.4环之多。不过随后两发射击胡凯发挥稳定，分别打出9.9环和10.7环，而洪秀贤在第16发射击打出8.8环，这一发射击让他头名的位置岌岌可危，胡凯趁机将分差缩小至0.6环。接下来两发射击，胡凯分别打出10.1环、10.2环，洪秀贤则分别打出10.0环、8.6环，这一组射击让胡凯反超至第一位，并建立了1.1环的领先优势。

在最后2颗子弹击发之前，胡凯的领先优势已达到2.1环。第23枪胡凯率先击发，打出10.0环，洪秀贤打出10.5环，将分差缩小至1.6环。最后一枪，胡凯稳住呼吸，以一个10.6环锁定胜利，韩国选手只打出9.6环，最终胡凯以2.6环的优势将金牌收入囊中。

两年前，胡凯在韩国昌原首次登上亚锦赛舞台，他在男子10米气手枪青年组比赛中摘得一枚银牌，这次胡凯把银牌换成了金牌。（梁 琰）

十五运群众赛事活动

十五运会群众比赛乒乓球项目决赛结束

本报讯 为期7天的第十五届全国运动会群众比赛乒乓球项目决赛日前在广州天河体育中心体育馆结束，10枚金牌全部产生。来自全国各地32支队伍超过300名民间高手参与其中。本届比赛设男、女团体和单打比赛，男单、女单比赛各分成四个年龄组别，分别是25至39岁组、40至49岁组、50至59岁组、60至69岁组。

在团体项目上，男团冠军河南队与女团冠军北京队均为首次登顶。在单打项目上，北京队斩获女单三个组别和男单一个组别的金牌，加上女团金牌，5金战绩创造了单届全运会群众比赛乒乓球项目的夺金纪录。河南队以两金收官。四川队、湖北队、电力体育协会队各得1金。北京队的吕银银、高树萍荣膺“双冠王”，她们夺得女团和各自组别女单金牌。

女单40至49岁组冠军、北京队的吕银银说：“我是第一次参加全运会。没想到能拿到两枚金牌(女团和女单)，感谢北京队给我参赛机会。这几天，我学习了孙颖莎、王楚钦的打法，反复看他们的视频，还学习他们的(拼搏)精神。”

中国乒协相关负责人表示，本次十五运会群众比赛亮点非常多，参赛选手年龄跨度大，从25岁到81岁。其中，香港队81岁的张耀钊成为团体赛期间的“明星选手”；获得男团和女团前三名的6支队伍来自6支不同的代表队，不少在竞技乒乓球领域成绩并不突出的队伍，在群众乒乓球领域取得不俗的成绩，说明中国乒协向各地赋能推广群众乒乓球收到显著效果。

（李雪颖）