# 中国女子腰旗橄榄球与国际接轨收获成长

本报记者 **弓学文**

成都世运会因创造众多“首次”解锁无限可能，因此对于“新入奥”的项目而言，同样是无与伦比的一届世运会，中国女子腰旗橄榄球队的世运会之旅同样是由无数个“第一次”编织而成，在这里，她们与国际接轨，走向世界。

自腰旗橄榄球入奥以来，这支刚刚组建起三个月的中国女子腰旗橄榄球队在世运会揭开“神秘面纱”，交出排位赛位列第六的“成绩单”，虽然不亮眼，却实打实，既有突破的惊喜，也有失败的遗憾，更为可贵的是，在世运会，中国队看到了参加洛杉矶奥运会的一线曙光。中国队技术总监艾利·帕特里克·杰里米对队伍的未来满怀期待，并计划观摩一些田径、篮球、排球等项目的运动员，说服他们尝试腰旗橄榄球，提升中国队的阵容深度。“目前队员们还对这个项目有些陌生，我得教会她们如何去理解和观察比赛，学会进攻、防守，更重要的是，训练她们的思维方式，这需要更多指导，预计未来一年会有很大进步。”

与美国队、加拿大队、奥地利队、墨西哥队等劲旅对阵，中国队热血拼搏不言弃。即使面临悬殊比分，结果已不可挽回，但她们始终在奔跑、在拼、在抢，打出了“虽败犹荣”的拼搏之路，展现出团结奋斗、奋勇拼搏的精神，赢得观众一声声喝彩，“姑娘们享受比赛，你们是最棒的。”尤其是在与世界排名第四的奥地利队的比赛中，中国队以45比47两分之憾不敌对手，不仅打出了水平，同时也增强了信心。“通过世运会，我们认识了世界，直观感受到世界强队到底有多强，也更清晰地认识了自己，明确了发展方向。”中国队领队刘春胜表示，目前队伍还是欠缺比赛经验，我们也准备尽快外赛外训，让她们在实战、实练当中提升竞技水平，弥补短板。

“我们在世运会与世界排名靠前的队伍都交过手了，她们带来的强度是在国内训练没办法练到的，我们还需要好好复盘。”中国队队长冯浩霖说，与世界强队交手的机会很宝贵，必须拼至最后一秒，这是成长的必经之路。“与世界强队有差距，但没有想象中大，从世运会的结果来看，我们还有很大的提升空间，未来充满希望。”

中国队的世运会之旅虽有输球的遗憾，同样也有胜利的喜悦。在5至8名安慰赛半决赛中，中国队以28比22战胜亚洲冠军日本队，这场胜利来之不易，不仅是建队以来的首胜，更是一场振奋人心的胜利。正如冯浩霖所说：“几十年后，我们肯定都会铭记这场首次胜利。”

中国队教练郭瑞彬表示，日本队是该项目亚太地区的霸主，这次胜利给了我们很大的信心，因为我们的目标很明确，为了争取奥运会资格，我们必须是亚洲第一或者是世锦赛前三。“中国队的短期目标是在10月的IFAF亚洲大洋洲腰旗橄榄球锦标赛争取好成绩，我们还要做更多准备。”

（上接第一版）

体育总局科研所中国体育经济研究中心副研究员赵轶龙表示，马拉松赛事的持续火爆，本质上是经济社会发展规律的体现。随着我国经济发展水平的提升和消费升级，体育需求得到空前释放。马拉松作为路跑运动的代表，正逐渐成为人们追求健康、挑战自我的重要途径，路跑可以让生活更美好。

### 树立正确“跑马观”至关重要

参与马拉松虽然有这样那样的益处，但它毕竟是极限运动。汪涌、李小白都表示，对于马拉松项目应有敬畏之心，不能过分追求跑量、PB（个人最好成绩）、“破3”等指标，罔顾自身实际情况容易给个人和家庭造成风险。

“马拉松的终点不应该是旗门的冲线处，而应该是踏入家门的一刻。”李小白说。

中国田径协会医疗专家组专家李永生拥有超过10年的马拉松医疗服务保障经验。他反复强调的一个观点是：马拉松参与者最大的风险是猝死，因此赛前体检至关重要。“2006年意大利发表的一项研究显示，自1982年开始对12至35岁的运动员进行全国性体检筛查以来，意大利某地区的运动员心源性猝死率下降了89%。”李永生介绍，“自2015年起，杭马组委会强制要求半程和全程马拉松参赛者递交体检报告。10年来共审核20余万人次，共筛查出2例主动脉夹层，50余例肺动脉高压，600余例左心室收缩或舒张功能严重下降、减退，800余例预激综合征和过早复极综合征，200余例非运动性心动过缓。”

记者看到了杭马组委会提供的体检报告模板，其中血压、心率、心电图是必检项，心脏彩超是建议检查项。李永生表示，有的参赛选手可能不理解为什么要体检，甚至会向组委会投诉，这是因为部分参赛选手对运动中的心血管风险认识不足，对此还需要加强宣传和教育。

李小白认为，忽略体检、盲目追求成绩都是不健康“跑马观”的具体表现。为了炫耀，可能会增加跑量；在赛场上，出现不适时想的不是如何解决，而是再坚持坚持。这种加量和坚持是否真有科学依据，是否对自己有益，是需要研判和考量的。“参与任何项目的原则都应该是从实际出发，希望大家树立正确积极的‘跑马观’。我们的初心是追求健康和幸福，有时候放弃才是责任感的体现，对自己负责、对家庭负责、对社会负责。”

近一段时间，有的马拉松赛场出现个别跑者的不文明行为，引发外界关注。对此，李小白认为，作为跑者，自律是最基本的。这不仅仅体现在训练、比赛过程中，也体现在对生活习惯、卫生习惯的自我管理和要求上，这同样是正确“跑马观”的体现。“应该看到，这些现象都是项目甚至社会发展过程中必然要面对的问题。对于跑者来说，应做好个人管理；对于管理者来说，应做好服务和监督。我相信随着马拉松赛场文明水平的提升，大家将精力更多投向赛事本身，也将见证全社会文明习惯、卫生习惯的逐步完善和稳固。”

### 马拉松也有了“门诊”

今年5月，南京市中医院（南京市体育医院）马拉松专病门诊首次开诊。20个预约名额早早被抢光，跑步爱好者带着各种问题前来求诊。到7月初，仅两个月，门诊治疗量已经超过600人次。

庄先生在一次马拉松训练中受伤，导致左膝关节外侧出现疼痛。马拉松专病门诊副主任医师陈烁为他制定了手法治疗、物理治疗和运动康复相结合的治疗方案。在运动康复室，李女士踏上跑步机，康复师利用动态捕捉系统和足底扫描系统分析她的跑步姿势。“跑步时，应当保持身体直立，落脚点位于身体正下方，减少跨步过大的冲击力；摆臂高度不宜超过胸部，避免肩颈僵硬。”康复师韩与作一边指导一边介绍着。

该院门诊部主任钱媛表示，南京市每年举办十余场马拉松赛事，但大部分跑者都缺乏科学训练和完整规划。开设马拉松专病门诊，更大意义在于让跑步爱好者了解科学的运动方式，依托体卫融合特色，将预防、诊疗、康复集于一体，为运动爱好者提供全周期健康管理服务。“希望通过我们的工作，可以帮助马拉松爱好者赛前进行风险评估、预防受伤。一旦出现受伤，也能通过科学有效的治疗，快速重返赛场。”

无独有偶，无锡市惠山区康复医院也于今年6月开设了中医特色运动康复门诊，通过中医药与现代康复诊疗技术，为马拉松爱好者提供跑前评估、跑中运动损伤防护、跑后康复等全周期服务。记者在现场看到，不少跑者在完成训练、比赛后，都来到门诊接受免费的放松康复服务。

该院院长吴晓良也是资深跑者，接受记者采访前，当天上午他刚刚完成了一场当地的半马比赛。吴晓良表示，现在越来越多人加入到跑马行列，也有越来越多人意识到科学运动的重要性。在“体重管理年”的大背景下，卫健部门、体育部门等相关部门加大了体育科普力度，“生命在于运动、运动需要科学”的理念更加被认可和接受。“希望更多跑步爱好者主动学习和应用科学训练方法，善用专业医疗和康复资源，将预防伤病、科学备赛作为长期奔跑的基础，这也是我们设立马拉松门诊的初衷。”

## 图片新闻

8月18日，2025张家界国家森林公园黄石寨景区“亚洲之王”千米高空扁带争霸赛开赛，来自中国、法国、德国、美国等10个国家和地区的20名顶尖选手参赛。图为中国选手何锦毅在比赛中。

新华社发（**郭立亮**摄）

深入贯彻中央八项规定精神

## 以自我革命精神推进体育事业高质量发展

（上接第一版）

**坚持问题导向，以自我革命精神通过作风建设促进治理体系和治理能力建设**

体育事业的自我革命，本质是通过作风建设促进行业治理现代化。体育系统贯彻中央八项规定精神，要重点从四个方面推进。

一是强化作风建设。将中央八项规定精神纳入党组织学习，通过专题培训、案例警示筑牢思想根基；聚焦赛事泛滥、资源浪费、暗箱操作等突出问题专项整治，精简赛事、规范经费、公开选拔流程；领导干部带头深入基层，以实际行动带动风气转变。整治形式主义、官僚主义问题，让体育工作回归“为民服务”本源。

二是完善制度建设。健全重点领域制度，如制定赛事管理规范、经费使用办法、运动员选拔办法等，明确全流程标准；厘清机关、事业单位与协会职责，解决职能交叉问题，推动协会规范化；建立制度执行清单，强化督查问责，确保制度刚性。通过完善关键领域制度，堵住漏洞，确保公平公正。

三是织密监督网络。构建党内监督（专项督查重大赛事、资金）、群众监督（开通监督热线平台）、媒体监督（曝光典型案例）的立体体系；对违规问题精准执纪，发现一起查处一起，深化以案促改，堵塞制度漏洞。

四是深化改革创新。推进协会实体化改革，破解职能交叉等难题；推动体育协会实体化、竞技体育职业化，激发市场活力，形成政府主导、社会参与的发展格局。总结推广“苏超”“村超”“村BA”等特色赛事经验，规范“体育+”融合发展；建立容错纠错机制，鼓励干部创新，保护干事热情，以改革激发内生动力。

我们党之所以能在百年风雨中屹立不倒，根本在于始终保持自我革命的勇气。中国体育事业从“东亚病夫”到奥运赛场摘金夺银，从群众体育蹒跚起步到全民健身蔚然成风，靠的也是一股子革故鼎新、奋勇争先的精神。当前体育发展是向改革管理提出挑战的阶段，如何适应发展，如何迎接挑战，如何面向未来，更需要我们敢于直面问题，以刀刃向内的勇气检视自身不足；勇于突破陈规，主动适应时代变化；坚持守正创新，在革故鼎新中实现自我超越。深入贯彻中央八项规定精神和发扬自我革命精神正是当下我们破解体育发展难题、迈向体育强国的“金钥匙”。

正如中央八项规定以“小切口”推动“大变革”，体育领域的自我革命也需从具体问题切入，以点带面实现系统提升。要聚焦关键领域，采取突破举措。包括：深化体教融合，打破部门壁垒，扩大人才基数，破解后备人才短缺问题。完善全民健身体系，强化科学健身指导，重塑竞技体育优势项目梯队培养体系；恶补“三大球”等短板，推进职业化改革；借助大数据、人工智能等建设运动表现分析中心，科技赋能训练提升国际竞争力。从政策上发力宏观发展体育产业，支持企业研发高端装备，打造自主品牌；培育电竞、户外体育等新业态，建设特色训练基地；通过产业基金、税收减免等政策扶持中小体育企业；加强体育文化与对外交流，推进传统体育项目“火起来”“走出去”；培养输送国际组织官员和裁判人员，提升全球体育治理话语权。

深入贯彻中央八项规定精神，以自我革命精神推进体育事业高质量发展，关键在党。要把党的领导贯穿始终，确保改革不偏向、不走样。在实际工作中，必须着力解决“重业务、轻党建”的问题，将学习贯彻习近平总书记关于体育工作的重要指示批示作为“第一任务”。必须不断夯实基层党建工作，推动体育系统基层党组织标准化规范化建设，特别是要加强协会、运动队党建工作，必须让党建与训练紧密生动结合，成为激发斗志、凝聚团结的精神力量。必须树立“凭实绩用干部”导向，同时，加强对干部的监督，对“不作为、乱作为”的坚决调整，打造“忠诚干净担当”的体育铁军。

以自我革命精神推进体育事业高质量发展，本质上是一场以问题为导向、以创新为驱动的深刻变革。唯有始终保持刀刃向内的勇气直面问题，以刮骨疗毒的决心破解顽疾，以与时俱进的智慧和久久为功的定力，守正创新才能破解体育事业发展中的深层次矛盾和问题。体育强国不是跟跑陪跑，而是要领跑世界体育，是为实现民族复兴注入强大动力。

体育强国的建设，不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须以中央八项规定精神为指引，以自我革命的勇气破除一切障碍，以“严”的作风、“实”的举措，直面问题、攻坚克难，推动体育事业高质量发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献体育力量！

## 《兴奋剂管制工作中的未成年运动员权益保护工作指南（试行）》出台

本报记者 **林 剑**

日前，中国反兴奋剂中心印发《兴奋剂管制工作中的未成年运动员权益保护工作指南（试行）》（以下简称《权益保护指南》），首次针对未成年运动员群体出台工作指南，为其搭建温暖坚实的反兴奋剂防护屏障，这是我国反兴奋剂工作践行“以运动员为中心”理念的重要举措，同时也为推动全球反兴奋剂治理体系的完善贡献了中国智慧和方案。

近年来，全球致力于未成年人权益保护，在各领域都进行了实践和探索，体育领域同样如此。具体到反兴奋剂工作，专门针对未成年运动员群体的保护措施和规范性文件尚待完善。基于此，中国反兴奋剂中心进行专题调研，发现目前在兴奋剂管控对未成年人的特殊保护等方面存在不足和挑战。

坚持问题导向，中国反兴奋剂中心制定并印发了《权益保护指南》。据介绍，该《权益保护指南》依据《世界反兴奋剂条例》及我国相关法律法规制定，聚焦兴奋剂检查、情报和调查、结果管理、隐私保护等未成年运动员权益保护重点领域，共出台七章四十四条内容，同时提供了《未成年运动员检查工作程序》《未成年运动员调查工作程序》两个附件。

在“兴奋剂检查”环节，《权益保护指南》提出需要针对不同运动等级的运动员，制订不同的检查计划。在采样过程中需要成年人陪同，样本采集人员需要具有良好的沟通能力以及落实“教育先于检查”的原则等。对此，中国政法大学法学院体育法研究所副教授姜涛评价，这不是简单的规则调整，而是一次理念革新。《权益保护指南》的出台意味着将“运动员最大利益原则”真正落到了实处。

在“情报和调查”“结果管理”“治疗用药豁免”“隐私保护”等环节，《权益保护指南》也都在充分尊重保障未成年运动员权益基础上进行了设计。如在结果管理环节建立起“三重防护”机制：审核证据时依据规定适度放宽证据标准；免除缺乏经济来源的未成年运动员的经济处罚，强化对辅助人员追责；配备听证法律援助，避免形成“孤军奋战”的局面。

在隐私保护方面，《权益保护指南》中也有关于未成年运动员个人信息处理和实施违规信息非强制公开的规则，以全方位保障未成年运动员的合法权益。

中国反兴奋剂中心相关负责人表示，《权益保护指南》的印发体现了我国对未成年运动员权益保护的高度重视，积极回应了《世界反兴奋剂条例》中关于受保护人群权利保障的规定，标志着我国反兴奋剂治理体系向精细化方向迈进。

目前，中国反兴奋剂中心正联合各省份反兴奋剂机构，推动《权益保护指南》落地实施，并出台政策解读、未成年保护宣教物料等配套资源。另外，第一届全国青少年田径运动会期间，已按照《权益保护指南》开展相关工作。

## 中国霹雳舞迎来“黄金时代”

本报记者 **李 博**

舞台两侧，郭朴和刘清漪面对面，两位顶尖舞者肆意挥洒着自己的激情，展现着精湛技巧。现场欢呼声震耳欲聋，作为成都世运会单场票价最高的比赛，霹雳舞项目的影响力可见一斑。8月17日，成都世运会霹雳舞项目在城北体育馆落下帷幕。女子方面，中国选手郭朴和刘清漪包揽金银牌；男子方面，亓祥宇拿到金牌，2金1银的成绩足够惊艳。2022年美国伯明翰世运会上，中国霹雳舞队只有刘清漪、芮玢琪两名女将出战，男子选手方面未能站上世运会舞台。短短3年，中国霹雳舞实现华丽转变，涌现出多位优秀选手，在成都世运会上创造多项历史，迎来属于自己的“黄金时代”。

本届世运会开幕式，刘清漪担任国际世界运动会协会会旗执旗手，巴黎奥运会上，她用一枚铜牌一战成名，让霹雳舞受到更多人的关注。与巴黎奥运会上的“一枝独秀”不同，成都世运会中国霹雳舞迎来了“群星闪耀”的局面。

本届世运会霹雳舞项目设男子、女子两个小项，共32名选手（男、女各16人）参赛。中国霹雳舞队由亓祥宇、商小宇、王瑞苗3名男选手，刘清漪、曾莹莹、郭朴3名女选手组成。其中，刘清漪曾获杭州亚运会金牌、巴黎奥运会铜牌，亓祥宇曾获2023年Outbreak冠军、杭州亚运会铜牌，曾莹莹曾闯入巴黎奥运会8强，商小宇曾获杭州亚锦赛银牌。其中郭朴、刘清漪，亓祥宇、商小宇4人成功晋级8强，证明了中国队的整体实力。

与成名已久的刘清漪不同，16岁的郭朴是本届世运会最大“黑马”。这位头戴渔夫帽、表情很酷的女生，在成都站上最高领奖台。今年6月，她就接连战胜刘清漪、津波古里科等强手，历史性地勇夺2025年亚洲青年霹雳舞锦标赛和亚洲霹雳舞锦标赛女子组“双冠”。郭朴从小学习电子琴，又学过一年民族舞，音乐和舞蹈功底都扎实。7岁转型练习霹雳舞后很快展现出天赋，2018年9岁时便在国内著名民间赛事“天下布舞”中夺得女子组冠军，成为该奖项年龄最小的获奖者。随后她又在第二年成功卫冕。2022年，她还在上初中，就在韩国首尔世锦赛上闯入32强。16岁的刘清漪“横空出世”，让世界看到中国霹雳舞。同样是16岁，郭朴在成都世运会战胜刘清漪，展现了中国霹雳舞新生代的力量。

巴黎奥运会上，亓祥宇作为男子霹雳舞中国选手中的独苗遗憾止步8强。成都世运会上，他一路过关斩将拿到金牌。亓祥宇和中国男子霹雳舞用刻苦训练，终于迎来一次大突破。从5岁半开始亓祥宇就跟着父亲练武术。8岁时在电视上看到街舞比赛，开始喜欢上霹雳舞。亓祥宇的父亲是武术人，因此在自己的比赛动作上，亓祥宇也喜欢融入一些武术元素。对于这个冠军，他表示放在两年前是不可想象的事情。“我们有强大和专业的保障团队以及训练团队，每次比赛我都力争把最好的状态呈现出来。”

巴黎奥运会提升了霹雳舞关注度，但随着无缘洛杉矶奥运会的消息传出，很多人开始为霹雳舞项目的未来感到担忧。从成都世运会的现场氛围来看，这项充满观赏性，展现年轻人个性的项目仍然拥有众多拥趸。在中国仍有广阔的发展前景和光明的未来。