

跳出青春节拍 绽放世运舞台

高校中走出“金牌”健美操队

本报记者 傅潇雯

“横下一条心，世运夺金牌。”这是中国健美操队备战世运会的口号，也是队员们时常激励自己的话。世运会落下帷幕，在本届世运会体操项目19枚金牌的角逐中，中国队获得技巧女子三人、蹦床女子双人同步、跑酷女子自由式、健美操五人操、健美操三人操5个项目的金牌和健美操有氧舞蹈的铜牌，是获得金牌最多的代表队，其中健美操队揽获2金1铜，成为赛场上的亮点。

这支从学校走出的健美操队，队员们有的是同班同学，也有的是因为健美操而相聚，最终在世运会舞台收获幸福的果实。获得三人操和五人操两枚世运会金牌的范思伟，是华东师范大学的研究生，金牌对于比赛期间正值24岁生日的他来说，无疑是最好的生日礼物。范思伟把荣誉归结为“团结的力量”，他说：“我们在赛前做好了最艰苦的准备，大家都在团结一心冲击目标。”

和范思伟一起搭档夺得三人操冠军的王振豪，还有五人操搭档冯蕾、梁文杰、滕浩都是他在华东师范大学读书的同学。在备战世运会时“白天训练，晚上写论文”成了队员们的日常。健美操队的教练陶乐，同样来自这所学校，对于世运会比赛三人操与五人操项目的编排，陶乐花了很多心思。五人操项目中国队在决赛中上演了一出技术与艺术与情节兼具的精彩表演，作为队中唯一的女选手，冯蕾赛后介绍了这套表演的“剧情”。“我们以消防员救火为主线，展现消防员不畏艰难险阻，克服重重困难，义无反顾地把我‘救’了出来。”决赛中的这套动作与队伍今年在世界杯日本站夺冠时使用的是同一套，冯蕾说：“教练组和各位专家老师一直在修改我们的动作，确保裁判和观众尽可能多地看懂成套动作里的故事线，比如范思伟爬云梯从上面跃下来救我，整套表演穿插了很多这样的小剧情，最终能有这样完美的呈现也是团队成果的体现。”

在健美操最后一日的比赛中，来自华东理工大学体育教师张庆周身负“艰巨任务”。当晚中国队两场决赛张庆周都要上场，与张庆周搭档参加有氧舞蹈项目的其余7名运动员，滕浩、黄诚开、贺雨舒、陈泓吉、脱姝奕、梁伟俊、许彤都是来自国内各个院校的老师或学生。这支队伍是本届世运会三个项目中年龄跨度最大的，既有第二次征战世运会的老将，也有初登世界舞台的新秀。尽管队员们来自6个不同单位，年龄差异明显，并且还要克服队员兼项带来的训练时间不足的问题，但大家始终积极磨合，在有限时间内精准打磨、高效优化成套动作。“在家门口比赛，当然要向世界展示我们中国文化。”教练杨小娜说道。这套充满“中国风”的动作设计独具匠心：操化动作中巧妙融入了长拳、太极、咏春等中国武术元素；托举配合则以“飞龙在天”“游龙探海”等为主题进行了精心编排。在整个成套动作的编排过程中，杨小娜倾注了大量心血——从整体框架的构建到细微眼神的雕琢，无不精益求精，只为让世界见证健美操赛场腾飞的“中国龙”。“有氧舞蹈项目铜牌闪金光，由于兼项问题，教练和队员克服的困难要更多更大，他们取得的成绩同样体现了中国健美操人追求卓越的精神。”国家体育总局体操中心健美操项目负责人说。

在有氧舞蹈的比赛结束后，张庆周需要在21分钟内迅速调整好体能、心理等状态进入三人操的比赛中。“赛前作了各种预案，在两个项目转换期间通过对张庆周进行积极的心理暗示和有效的放松调整，让他马上进入到三人操的备战状态中，运动员也非常成熟，结果达到了我们的预期。”健美操队教练



中国队在健美操五人操决赛中。

新华社记者 杜子璇摄

周枚锋讲道，“除了出战的运动员，成都体育学院的谭春风医生以及两位队员新余学院的张景山和成都体育学院的周东昊也一直随队训练，时刻为队伍准备着。”

“跳出你的节拍！”世运会上经常能听到中国的健美操运动员和教练员在赛场内外向大家宣传这项

积极阳光活力的运动项目。“健美操运动具有节奏感强、动作多变、锻炼全面、观赏性高等特点，可以健身、健心、健美。”体操中心健美操项目负责人表示，健美操在培养青少年体育与健康核心素养，提升体质健康水平、改善身体形态、提高审美能力、促进校园体育文化发展等方面，发挥了积极作用。

中国山马越野系列赛鹤峰站已开启报名

本报讯 8月18日，2025中国山马越野系列赛（鹤峰站）暨鹤峰县茶马古道越野赛组委会在京宣布，比赛将于9月14日在湖北省鹤峰县走马镇鸣枪开赛。目前，赛事报名及招商工作已全面启动。

2025中国山马越野系列赛（鹤峰站）暨鹤峰县茶马古道越野赛由中国登山协会、恩施州文化和旅游局、鹤峰县人民政府联合主办，以“奔跑诗画鹤峰，邂逅古道茶韵”为主题，这是全国首个在规模化茶园举办的国家级山地越野跑赛事，着力推进“高质量户外运动目的地”建设，为乡村振兴注入新动能。

据介绍，本次赛事设置42公里组、21公里组和16公里健康跑三个组别，共1000人参赛。赛道贯穿荣获“中国三十座最美茶园”称号的

木耳山、杨柳池等万亩生态茶园及茶马古道等历史遗迹，70%赛段置身负氧离子富集的“茶海绿廊”。参赛选手们将在完赛过程中充分体验到赛事三大特色，即在茶马古道遗迹中感受穿越千年浪漫的“古道茶韵”，尽享土家摆手舞、苗族鼓舞非遗展演和特色美食的“民族风情”；严格执行“无痕山林”准则打造环保越野样板的“绿色赛事”标杆示范。

值得一提的是，赛事组织方还将同步启动“最美茶园跑步”自媒体传播计划，参赛者分享赛事见闻可赢取茶旅礼包，专业团队全程跟拍生成个性化参赛照片和赛事纪录片，服务千名跑友“朋友圈”，助推“诗画鹤峰”破圈传播。

（王向娜）

首届草原天路自行车赛沽源发车

本报讯 8月17日，2025年中国自行车运动骑游大会（草系列）暨“张家口银行杯”首届草原天路自行车赛（沽源—张北—崇礼站）在沽源县库伦淖尔景区滑雪大厅开赛。作为首届草原天路自行车赛的核心赛事，本赛段吸引了1500余名骑手参与，在串联三区县的生态赛道上，上演了一场速度与美景交织的骑行盛宴。

作为首届赛事的关键赛段，本次比赛延续“体育+文旅”融合办赛理念，赛道设计兼顾专业性与景观性。精英组全程144.5公里，从库伦淖尔景区出发，最终抵达崇礼国家跳台滑雪中心（雪如意），全面考验选手的耐力与战术规划。大众组、城市积分组及骑游组则以库伦淖尔景区为核心，沿21公里环湖公路展开，其中大众组和城市积分组完成2圈骑行，骑游组骑行1圈，让不同层级的参与者都能感受“车轮上的草原风情”。

骑行途中，选手们能够体验“北望内蒙古高原、南瞰华北平原”的地理奇观，最终进入崇礼冬奥核心区，与“雪如意”等世界级场馆同框，践行赛事“冬雪夏骑”的创新理念。

此外，依托首届赛事的影响力，沿线三区县同步启动“赛事+”消费场景。文旅体验方面，沽源县专为参赛选手开放库伦淖尔景区免费入园福利，延长参赛者停留时间。

本赛段精英组颁奖仪式在崇礼“雪如意”举行，大众组及骑游组颁奖仪式在库伦淖尔景区滑雪大厅同步进行。作为首届草原天路自行车赛串联“坝上四县”的关键一环，本赛段进一步推动了赛事与生态、文化、消费的深度融合，为将赛事培育成京张体育文化旅游带标志性活动奠定了坚实基础。

（弓学文）

自由式滑雪U型场地国家集训队开展主题学习活动

本报讯 自由式滑雪U型场地国家集训队近日组织开展“重温嘱托 感恩奋进 再立新功”主题学习活动，旨在进一步激发队伍斗志、强化使命担当。全队重温了习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时的重要讲话，并邀请第33届奥运会自由式小轮车女子公园赛冠军邓雅文进行经验分享。

作为奥运冠军，邓雅文结合自身参赛经历，从备战规划、技术打磨到心理调适等方面和自由式滑雪U型场地国家集训队进行了深入交流，她表示：“能站上奥运会的发台已是成功，关键是要放下包袱、相信自己，在赛场上展现最好的自己。”运动员李方慧、苏帅兵、

盛海鹏等人从伤病应对、赛前紧张情绪调节、高难度动作失误后的心态调整等方面与邓雅文展开了探讨。由于自由式小轮车和自由式滑雪U型场地技巧同为技巧类项目，因此邓雅文所讲述的心路历程与实战经验引发了队员们的强烈共鸣。

本次交流活动不仅为处于备战关键期的运动员注入了强大信心，更营造了奋发向上的团队氛围。大家在随后的座谈中纷纷表示，在剩余170余天的备战周期里，将会继续保持昂扬斗志，以更加饱满的热情投入训练，力争在未来的国际赛场上为国争光、再创辉煌。

（梁 琰）

象棋亚锦赛中国队选拔赛结束

本报讯 第22届亚洲象棋锦标赛中国国家象棋队选拔赛8月18日在浙江省绍兴市结束。在第六轮比赛中，唐思楠战胜王子涵，拿到了最后一个参赛资格。

本次选拔赛要选出3名男子运动员、2名女子运动员代表中国国家象棋队参加第22届亚洲象棋锦标赛。在第四轮比赛中，男子组胜者区决赛王禹博慢慢棋先手战胜孟繁睿，率先进入。女子组胜者区决赛，唐丹慢慢棋弈和然后在超快棋加赛中战胜王文君，也拿到了一个参赛资格。

第五轮，男子组败者区孟繁睿和王家瑞、陈泓盛和尹昇均在慢棋中弈和，在第一盘超快棋加赛中，孟繁睿、尹昇分别战胜对手，顺利入选。女子组败者区唐思楠、王子涵分别战胜郎祺琪、王文君，晋级败者区决赛。

在18日进行的女子组败者区决赛中，唐思楠通过加赛战胜王子涵。最终第22届亚洲象棋锦标赛中国国家象棋队入选名单为，男子组王禹博、孟繁睿、尹昇，女子组唐丹和唐思楠。

（葛会忠）

全国业余围棋大赛北部赛区收官

本报讯 第八届“汉酱杯”全国业余围棋大赛（北部赛区）8月18日在大连收官。经过紧张激烈的角逐，张翔宇、马天放、白宝祥获得名手组前三名，金宁晖、熊晟、付晓松获得名人组前三名，侯柏川、张迺、米帅楠获得名师组前三名。

自2018年汉酱杯全国业余围棋大赛创办以来，该赛事始终以弘扬围棋文化、增进棋友交流为己任，为推动我国围棋事业发展作出了积极贡献。多年来汉酱杯为广大

业余围棋爱好者提供了一个展示自我、切磋技艺的平台。本次北部赛区的比赛覆盖北京、天津、河北、内蒙古、黑龙江、辽宁、吉林等省市区，吸引了名手组、名师组、名人组共计160名棋手参赛，其中名手组汇聚50位业余5段及以上的高段棋手。

本次赛事由中国围棋协会与贵州茅台酱香酒营销有限公司联合主办，辽宁省围棋协会承办。

（葛会忠）

河北省儿童平衡车公开赛崇礼站举行

本报讯 2025年河北省“爱长城·向未来”儿童平衡车公开赛张家口崇礼站日前举行，180名2至6岁的小骑手化身“迷你赛车手”展开速度较量。

赛事设多个组别，最小2岁萌娃到6岁小将同场竞技，经过比拼，各组别冠军各有归属。赛场没有激烈的对抗，却有更珍贵的成长瞬间：小车手跌倒后自己爬起的坚持、完赛后与对手击掌的友谊，这一幕幕场景都给人留下了深刻印象。

赛事期间，小选手还观看了青少年自由式小轮车公开赛与青少年竞速小轮车联赛，种下了对小轮车运动好奇与向往的种子。

本次赛事由河北省体育局主办，河北省体育局自行车运动中心、河北省自行车运动协会、张家口市体育局、张家口市崇礼区人民政府承办，崇礼区文化广电旅游和体育局、北京千森体育文化投资发展有限公司协办。

（弓学文）

京津冀青少年自由式小轮车公开赛完赛

本报讯 京津冀青少年自由式小轮车公开赛日前在崇礼自行车极限运动公园收官，来自全国各地的少年骑手们为冬奥之城注入盛夏热浪。

经过激烈角逐，各组别冠军全部产生。其中，甲组女子冠军为承德xpark的刘润薇，乙组男子冠军归属邯郸队王锦泽，丙组男女冠军分别为承德xpark的赵嘉懿与北京DJP小轮车俱乐部的李艺馨，丁组男女冠军分别为青岛小小车神BMX极限运动馆的冀永澄与长春UOLO-PARK的李梓伊。

尽管参赛选手年纪尚小，但赛事精彩纷呈，小骑手的出色表

现点燃赛场氛围，引发全场观众阵阵掌声。赛场上高难度动作的成败固然扣人心弦，但更令人动容的是小骑手们展现的体育精神，共同构成了赛事中的闪亮瞬间。

依托京张体育文化旅游带资源，组委会精心设计的特色活动广受好评。华侨冰雪博物馆研学中，小骑手们通过VR设备探寻冬奥历史，感悟“超越自我”的体育精神。太子城遗址公园文化探访活动，让青少年在千年驿站的夯土城墙与现代自行车公园的钢架赛道间，读懂京张文化带的时空对话。

（弓学文）