



主办方供图

# 篮球点燃梦想 爱心守护成长

## “乡村体育燃梦计划”篮球公益训练营闭营

训练营的基础上,专业技术团队直击当前国内基层篮球教练员缺乏高质量篮球训练教程的痛点,依托游戏本身高度拟真的特性,联动国内6位高水平篮球教师,共同打造了14期专业篮球教学数字化课程。通过电子画面实时动态展示球员跑位,将抽象战术从二维平面变为三维立体,直观易懂、趣味性强。

6月至8月,举行线上篮球教师公益培训,共计4422名教师及篮球爱好者通过微信“未来运动场”小程序进行学习,为线下训练营的举办奠定基础。训练营日常教学通过动态战术+现场演示,显著提升了学习专注度与教学效率,获教练、学员高度评价。通过数字化手段,更多基层篮球教师以更直观、逼真、可视化的方式开展教学,持续提升基层篮球教育和培训水平,也让更多乡村孩子有机会接触专业、系统的篮球教学。为期6天的训练中,训练营为营员们设计了紧密系统的训练课程,从基础的脚步学起,到队友配合跑位,每打出一精彩精彩的战术,营员们的激动喜悦溢于言表。

在延续第一期篮球线下训练营模式的基础上,本次训练营再次融合专项体能、体能训练、趣味挑战、训练赛,并加入数字化战术学习、故事交流会、体考指导分享会等内容。

本期训练营精心安排在每日晚间专属时段,并为营员设计了多元活动盛宴——在训练赛中挥汗对抗,学中练、练中学;设计三分球大赛点燃全场,激情欢呼;故事分享会里真诚交流,心声流露。这些精心安排的活动,不仅有效巩固日间所学,更在轻松氛围中深化团队情谊,全方位解锁篮球魅力,让营员的夜晚同样精彩纷呈、收获满满。

知名篮球运动员崔永熙受邀担任此次篮球公益推广大使,通过视频向学员们讲述了自己的篮球故事,表达了对学员们的鼓励与祝福,让更多学员坚信通过不断努力和提升,也有机会参加更高水平的比赛。

训练营为每位营员定制专属“球星卡”,每位营员身着营服拍摄专业定妆照,并匹配技术特点相似的李BA球星。营员拿到自己的专属球星卡仔细端详,分享喜悦,卡片印制个人英姿与关键数据,这既是一份独一无二的纪念,更在孩子们心中种下梦想种子——手握自己的“球星卡”,感受职业仪式感。

训练营特设“篮球故事分享会”,为营员搭建真诚交流的舞台。营员们聆听彼此的欢笑与泪水、挫折与坚持,分享场内外的拼搏点滴。

训练营期间,共举行六次训练赛,其中包括与桃源县本地代表队“释心堂篮球队”、桃源九中毕业校友女篮队进行的邀请赛,赛况激烈精彩,小球员也得到了实战锻炼。

训练营教练、长沙市训练管理中心(长沙市体校)篮球国家级教练、雅礼中学女篮主教练彭丽君在与孩子们朝夕相处6天后表示:“希望通过这一期的训练营,让孩子们不仅在篮球战术意识上得到提升,更想教会孩子不管遇到什么困难,都能学会坚持。以后不管在工作上还是学业上,都能从篮球给他们传递的迎难而上的精神力量中受益。”



## 500少年争夺“京城武状元”

本报记者 顾宁文/图

跳箱、匍匐前进、吊环……这些充满趣味却又考验体能的项目,如今受到越来越多青少年的欢迎。8月16日至17日,“京城武状元”首届北京青少年体能大赛在首钢园举办。500名来自北京各地的青少年选手齐聚赛场,通过翻越斜坡、过平衡木、攀吊环等“闯关”环节,用汗水展现新时代北京青少年的蓬勃朝气。

本次比赛作为北京市社会体育管理中心全新打造的青少年体能赛事,项目设置兼顾个人挑战与团队协作,涵盖四大核心项目,其中,个人综合体能项目考验选手力量与敏捷性,个人50米跑竞速项目聚焦爆发力和速度,团队接力跑项目则强化团队默契与责任担当,自由挑战项目鼓励选手突破自我极限。

王文博从跑步到个人综合体能项目,每一项比赛都完成得有模有样。不仅如此,他还积极参加了自



本报记者 顾宁

8月12日至17日,“乡村体育燃梦计划”篮球公益训练营在湖南桃源一中举办。本期训练营由全国青少年体育联合会主办,秉持“公益助学,让篮球守护梦想”的初心,汇聚48名乡村青少年,建立“数字化体育”+“线下青训”模式,打造专业训练平台,旨在以篮球为纽带,点燃运动热情,培育基层篮球沃土,为体育教育均衡发展注入动能,为乡村体育振兴构筑更富活力的精神家园。

由挑

战项目,

在他看来,

青少年体能大

赛既是一种锻

炼,也能培养自己的

意志品质。

涛涛是第一次参加体

能比赛,别看他年纪小,在赛场

上却展示出了敢于向着更高目标

迈进的决心,“虽然我特别希望能取得

好成绩,但是其他小朋友表现得都很好,能够

和大家一起比赛我特别高兴。”涛涛妈妈则希望通

过比赛培养他的自信心。“青少年体能大赛是一个很

好的载体,小朋友们一起比赛,虽然大家都想争第

一,但是很多时候战胜自己比战胜对手更重要。涛涛

这次能顺利完成所有项目就是最大的胜利。当我看到

他努力冲过终点时,既开心又感动,感觉孩子长大了。

赛后他还总结了这次比赛的得失,我觉得这都是

他成长的地方。”

赛场上,小小“武状元”们斗志昂扬,有人在综合

体能项目中摔倒后立刻爬起,继续完成剩余挑战;有

人在团队接力中为队友加油鼓劲,默契配合;更有

人在自由挑战中一次次尝试更高难度,展现不服输

的劲头。这些瞬间不仅是少年强则中国强的生动写

照,更是新时代少年风采的具体体现。

北京市社会体育管理中心负责人表示,本次赛

事积极响应《关于进一步加强新时代中小学体育工

作的若干措施》要求,是北京市构建青少年赛事体

系的重要举措。活动让青少年在比赛活动中强身

心、磨意志,为体育强国建设注入青春力量。长期以

来,

北京市体育行政部门对青少年身体素质的发展高度重视,进行了长期的布局 and 安排,通过多种方式积极开展青少年体育运动。在宣传、培训、比赛相关政策保障方面都有举措。此外,还拥有完善的青少年体育赛事体系,这将有助于青少年养成体育习惯,建立自己的体育知识体系。“未来,我们希望能够让更多的青少年加入到体育运动中来,收获健康与快乐,在发展青少年体育运动的同时,让祖国的下一代能够更加茁壮成长。”该负责人说。

本次比赛在北京冬奥会训练场馆举办,这既是冬奥遗产再利用的生动实践,也是北京推进全民健身与全民健康深度融合的具体展现。赛事由北京市社会体育管理中心、石景山区体育局等主办。

空手道队伍,培养100名教练员和社会体育指导员,举办2024年昌平区空手道青少年阳光赛,逐步建成全区项目体教融合机制和模式,漯河市在全市35所学校开展空手道课程,覆盖约19000名学生。三是制定人才培养计划长效推进发展,中国空手道协会组织《空手道体教融合师资培训班》,来自全国各地的113名体育老师参加了培训。四是制定赛事活动方案提升学生参与度,结合当地体育赛事纳入空手道项目,开展项目展示,为符合条件的学校提供教练、培训等服务,举办空手道冠军进校园活动,打造校级联赛以激发学生参与热情。

中国空手道协会还注重加强文化宣传,始终把空手道文化建设作为树立形象、扩大影响、长远发展的重要举措。在项目实施过程中,把空手道“崇礼尚德、立德树人”的特点以及其原名“唐手”起源于中国且盛行于世界的武道项目相关内容向青少年推广,让他们全面了解空手道的起源和内涵。另外,中国空协发起了“守护女孩行动”这一体育公益活动,旨在通过空手道倡导健康、平等的社会风尚,为保证项目成效,2024年率先在上海和北京开展了项目试点活动。

## 体教融合下跆拳道空手道项目的青春赛道新实践

本报记者 顾宁

近年来,国家体育总局跆拳道中心高度重视跆拳道、空手道项目的青少年体育工作,积极响应国家《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》号召,两个项目在青少年体育工作领域都奠定了一定基础,积累了宝贵经验。

在跆拳道项目方面,相关协会积极推进体教融合,主动加强与学生体协的联系与合作,鼓励跆拳道俱乐部走进校园,目前已有部分俱乐部进入学校开展招生工作,还有的志愿为学校提供教练服务。去年,湖南省61所学校被授予“湖南省跆拳道项目试点学校”称号,这是湖南在跆拳道项目体教融合上的一次创新尝试。协会还通过付费反哺项目发展,凡承办全国青少年俱乐部赛事的省市区项目中心与协会,赛事经费由协会统一拨付,这不仅极大保障了赛事水平,也充分调动了地方协会承办赛事的积极性,逐步形成了全国青少年俱乐部联赛赛事品牌效应。同时,协会注重加强青少年后备队伍建设,与北京体育大学和山西省体育中心建立了青少年跆拳道培训基地,还与中国宋庆龄青少年科技文化交流中心签订

战略合作协议,共同建立少年儿童跆拳道教育基地。此外,协会大力支持青少年品牌赛事活动开展,将效果好、方案成熟的赛事活动在全国普及,像湖南跆拳道举办的千人晋段活动已逐步形成地方品牌活动,北京跆拳道举办的“八喜杯”青少年精品赛事活动极具特色,广西跆拳道与高校合作,形成了人才输送、培养、就业的一体化服务方式。

空手道项目的相关工作也亮点纷呈。中国空手道协会主张政府主导、统筹推进,与省、市、区、县政府联合携手打造“空手道体教融合高质量发展先行区、区(县)”,目前已与中国学生体育联合会、杭州市临平区、河南省漯河市、山东省淄博市、河北省大名县签署关于开展“体教融合”战略合作协议,积极稳妥地推动空手道体教融合项目开展。在推进过程中,抓好“四个一”,实现多元共推。一是编制专项方案引领项目推进,率先在杭州市临平区编制《空手道项目“体教融合”工作方案》,提出以学校体育、区少体校、青少年体育俱乐部为阵地,普及空手道项目社会影响面,培养青少年运动员,扩面体育教师和教练员人才。二是制定落地计划确定发展目标。目前杭州临平区已落地29所学校,组建40人规模的区级

## 初中篮球联赛全国总决赛即将开赛

本报讯 近日,2024-2025中国初中篮球联赛分区赛的比赛全部结束。根据竞赛规程,各分区赛男子组、女子组的冠、亚军队伍晋级全国总决赛(男子8支、女子8支)。

在南京市进行的南区赛男子组决赛中,长沙市明德华兴中学以78比66战胜佛山市南海区狮山镇英才学校,第五次夺冠,佛山市南海区狮山镇英才学校则首次闯入中国初中篮球联赛全国总决赛;女

子组方面,长沙市南雅中学以70比60击败深圳市第二实验学校夺冠。

此前在新郑市结束的东区赛中,临海市回浦实验中学106比83战胜海亮初级中学夺得男子组冠军;杭州第十四中学附属学校69比50战胜临沂第三十五中学夺得女子组冠军。

8月21日,全国总决赛阶段的比赛将在诸暨市开赛,至8月23日决出男子组和女子组的全国总冠军。

(张博宸)

## “冀萌杯”燃动青少年暑期体育生活

本报讯 日前,由河北省体育局、河北省教育厅联合主办的河北省第八届“冀萌杯”足球比赛落下帷幕,来自全省各地的75支队伍近1700名足球小将参加了比赛。

作为省内最具影响力的青少年足球品牌赛事,河北省“冀萌杯”足球赛已成功举办七届,一批批优秀足球苗子在赛事搭建的竞技平台中崭露头角。本届比赛为期六天,设置小学组、初中组,各组别分设男子组和女子组,其中,小学组为八人制比赛,初中组为十一人制比赛。

“冀萌杯”青少年足球赛暨2025中国小篮球系列活动“英励杯”河北省决赛此前已在石家庄完赛。该比赛设置U8组、U10男子

组、U10混合组、U12男子组、U12女子组5个组别,来自河北省13个地市的60支青少年篮球队共486名青少年球员参赛。

一系列青少年体育赛事活动进一步激发全民体育热情的同时,以“体育+文旅+消费”的创新融合模式,为城市注入澎湃活力。赛事期间,联合40余家商户推出多项优惠政策,覆盖餐饮、零售等领域,为参赛人员、“亲友团”和观众打造沉浸式体育消费体验。由于比赛吸引了来自省内各地市的小球员、亲友团、教练员人数超千人,使三大商圈获得了庞大的客流,因此决赛阶段开赛前,三个商圈赛场周边的酒店预订率就出现大幅增长。

(张博宸)