

百队杯足球赛落幕

足球, 又不止足球

本报记者 顾 宁

随着终场哨声响起, 为期10天的第42届百队杯足球赛正式落下帷幕。本届赛事作为2025年北京市青少年三大球公开赛的重要组成部分, 以创纪录的参赛规模、创新的组织形式和贯穿始终的体育育人理念, 为京城青少年足球运动发展写下新的一项。

本届百队杯分为五人制与八人制两个阶段进行。在五人制比赛现场, 这些平均年龄不足8岁的孩子们, 在场上展现出超越年龄的专注与拼劲。从精准的短传配合到奋不顾身的门前扑救, 每一个瞬间都牵动着场边教练与家长的心。一位家长感慨地说: “看着孩子从第一场比赛的紧张, 到决赛场上敢拼敢抢, 这几天, 百队杯带给他的成长远不止于足球的技能, 还在其他方面。”

今年的百队杯足球赛更加突出体育育人理念的贯彻。不仅强调对青少年品格的塑造, 还通过大力倡导赛事纪律, 让每一位球员自觉践行体育礼仪。从赛前握手到赛后致意, 从服从判罚到鼓励对手, 让尊重裁判、尊重对手、尊重观众成为百队杯赛场上的最美风景, 为孩子们营造健康成长的良好氛围。

组委会今年还特别推出“一队一口号、一队一队服、一队一合影”的全新理念。“小小的足球大大的梦想”“团结是盾, 拼搏是剑”“读书好做人立大志”……一句句口号, 或稚嫩可爱或斗志昂扬, 让人们看到了北京足球少年对于成长、对于体育、对于友情的理解, 更让

孩子们在奔跑与竞技之外, 深刻地理解了团队、荣誉与成长的意义。

在赛事仲裁方面, 本届赛事决赛阶段的执裁水平也达到了前所未有的高度, 多位国际级裁判员参与到百队杯的执裁工作中, 成为赛事一大亮点, 也将职业级的执裁标准带到青少年赛场。如此高规格的裁判配置, 不仅确保了比赛的公平公正, 更让小球员在职业级的竞赛环境中, 感受顶级赛事的氛围和规则尺度, 这将有助于他们更好地理解足球规则, 促进其更好地参与足球运动。

参与此次执裁工作的国际级裁判傅明认为, 对于低年龄段的小球员, 裁判的职责不仅仅是执行规则, 更重要的是保护他们。“从裁判的角度看, 百队杯是一个很好的平台, 可以锻炼足球少年的技艺, 对于年轻裁判来说, 同样需要经历基层比赛的磨炼, 才能逐渐进步。”

百队杯足球赛从创办至今, 早已完成从“百队”到“千队”的转变。近年来, 赛事走出北京, 与天津市、河北省携手, 为更多热爱足球的孩子搭建了更广阔的平台。今年的百队杯更成为多元文化交流的盛会, 吸引了来自爱尔兰、德国、日本等27个国家和地区的80余名外籍小球员同场竞技。此外, 贵州“村超”发源地榕江县也派出“榕江逐梦小将队”首次参赛, 进一步扩大了百队杯的“朋友圈”。

北京市足协相关负责人介绍, 为了更好地服务于青少年足球发展, 百队杯赛事组委会将征求各方建议, 在未来对百队杯进行更好改革, 以满足不同年龄段、不同水平青少年球员和足球爱好者的参赛需求。“这将有利于青少年球员成长, 有利于赛事组织, 更有利于北京足球的发展。”

中国小学生篮球联赛落幕

本报讯 日前, 由中国学生体育联合会、中国篮球协会共同主办, 中国学生体育联合会中小学篮球分会协办的2024—2025中国小学生篮球联赛全国总决赛及总训练营在山东青岛收官。本赛季联赛共设3个组别, 覆盖全国23个省区市, 共计727支球队、7245名球员参赛。

历经229天基层赛、分区训练营的层层晋级, 来自四大赛区的24支队伍会师全国总训练营。作为教育部官方唯一认证的小学篮球赛事, 中国小学生篮球联赛见证着中国少年篮球的成长力量。赛场竞技外, 为让小球员们近距离感受职业篮球的魅力

并通过专业指导强化个人技术、团队协作能力和篮球理解力, 全国总决赛期间还开展了总训练营, 专业导师团从基本功、战术意识、心理素质等多个维度展开教学, 并结合趣味游戏和实战模拟, 让小球员们在轻松愉快的氛围中提升篮球技能。

中国学生体育联合会相关负责人表示, 此次赛事从球员报到、装备领取、体能测试到定妆照拍摄等, 各环节均采用高标准赛事规范, 力求让小球员们感受更贴近专业赛事的成长氛围, 未来赛事还会全方位地支持教练员和球员成长。

(张博宸)

全国青少年户外运动技能大赛总决赛举办

本报讯 日前, 2025“营动中国”全国青少年户外运动技能大赛(总决赛)在湖南省岳阳市南湖新区的国家级洞庭湖旅游度假区落幕。来自全国各省区市的560余名运动员分别围绕个人赛的13项障碍关卡, 以及团队赛攀岩绳索、生存技能、露营绳结3大赛场的数十个项目展开激烈比拼。

此次总决赛赛场坐落于历史底蕴深厚的洞庭之滨岳阳, 来自全国各地的青少年选手们不仅能感受南湖得天独厚的美景, 更能沉浸式感触岳阳市“先天下之忧而忧, 后天下之乐而乐”的“忧乐精神”, 在竞赛中强健体魄、磨炼思想厚度。值得一提

的是, 此次参加团队赛的选手还获得了“青少年户外运动技能中等五级证书”。活动期间, 上百个家庭跟随队伍抵达岳阳, 在孩子参赛之余, 沉浸式游览这座历史名城, 真正响应落实了国家体育总局、文旅部“跟着赛事去旅行”的号召。

大赛的成功举办, 积极助推《青少年户外营地等级划分及评定》《青少年户外营地机构等级划分及评定》《青少年户外运动技能等级划分及评定》三项团体标准的推广应用, 进一步促进了青少年户外运动行业规范化、标准化、规模化发展, 让青少年更广泛地参与到户外活动中。

(轧学超)

北京体育大学教学创新赛获佳绩

本报讯 日前, 第五届全国高校教师教学创新大赛全国现场赛落幕。在全国赛现场赛中, 北京体育大学的2个教师(团队)分别以《体育赛事解说理论与实践》《健美操专项教学、训练实践与理论》课程参赛, 从全国2253个参赛队伍中脱颖而出, 获得产教融合部属高校组一等奖及新文科中级及以下组二等奖, 实现了在全国赛最高级别奖项的新突破。

此前, 北京体育大学已持续开展了三个月的密集车轮式备赛指

导, 邀请了全国高校获奖教师及专家评委开展了多轮材料和汇报辅导, 利用集体商讨、单独指导等多种磨课方式, 持续为参赛选手开展多轮次、多层次查漏补缺指导。

据了解, 北京体育大学深入贯彻落实全国教育大会精神, 对标“金课”“金师”建设标准, 多措并举强化教师专业能力发展, 不断推进学校教育教学质量文化建设。未来, 学校将以全国教育大会精神为指引, 以教师教学创新大赛为抓手, 充分发挥示范引领作用, 创建“追求卓越教学质量”的优质教风, 培养造就新时代高水平教师队伍, 不断提高新时代体育人才培养质量。

(轧学超)

“5621计划”的江苏实践

本报记者 顾 宁

8月8日, 常州工学院体育场见证了江苏省体教融合的创新实践——“5621计划”田径项目“一条龙”赛鸣枪开赛。该赛事创新采用“一条龙”竞赛机制, 首次汇聚小学、初中、高中运动员, 按三个年龄组别同场进行短跑、中长跑、跳跃等项目的角逐。这标志着江苏体育后备人才培养进入精细化新阶段, 为系统评估各校训练水平、精准识别跨年龄段优秀苗子、构建无缝衔接的人才梯队提供了前所未有的高效平台。

2025年, 江苏省体育局以“奔跑吧·少年”青少年主题健身活动为载体, 全面深化“5621计划”体育后备人才培养计划, 通过赛事创新、学段衔接、资源整合与服务升级四大路径, 构建起覆盖全省、辐射区域的青少年体育发展新生态。系列活动的密集开展, 标志着江苏体教融合迈入高质量发展新阶段。

项目布局创新: 三级赛事链激活基层动能

今年4月, 南京打响全省首场青少年赛事“第一枪”——2025年“奔跑吧·少年”江苏省阳光体育大会暨南京市阳光体育节校园田径联赛顺利开赛。该赛事吸引了76所中小学的881名运动员参与, 83个田径小项通过“校市区三级联动”赛制层层选拔。6月, 2025年南京市羽毛球项目“5621计划”布局学校邀请赛再度升级, 12所“5621计划”布局学校以邀请赛形式检验人才梯队建设成效。两项赛事首次实现“奔跑吧·少年”品牌与省级项目布局深度绑定, 构建起普及与提高并重的竞赛新体系。

学段贯通实践: U系列赛事打破成长壁垒

5月, 徐州上演跨省协作范例。“奔跑吧·少年”

2025年苏皖鲁豫省际交界地区青少年U系列篮球锦标赛汇聚四省十城130余名运动员, 以U13—14组别为试点, 搭建初中阶段贯通培养平台。赛事首次将“5621计划”植入省际交界地区合作机制, 为游泳、体操等后续项目提供跨区域学段衔接样板, 实现人才选拔与区域协同双突破。

体教融合深化: 政策与育人双轮驱动

5月, 2025年“奔跑吧·少年”江苏省阳光体育大会暨“六·一”儿童节主题健身活动启动仪式释放强烈改革信号。活动期间, 设置了奥运冠军教练现场传技、校园俱乐部建设座谈、多部门联合督导等环节, 凸显体教政策落地决心。座谈会上, 与会代表们提出“坚守校园阵地、拓展运动空间、引入社会资源”三项要求, 直指体教融合难点。

8月, 江苏体育健儿闪耀全国青少年阳光体育大会, 积极践行“健康第一”和“以体育人”理念。

公共服务升级: 趣味化+家庭化重构体验场景

6月, 2025年“奔跑吧·少年”江苏省阳光体育大会(常州站)红心向党·强军筑梦“海、陆、空三军”趣味田径竞赛活动开创服务新模式。500组亲子家庭在“海、陆、空三军”趣味田径中体验国防体育融合课程, 将红色教育植入少年儿童运动启蒙期。通过降低参与门槛、强化家庭互动, 使公共体育服务从竞技场延伸至社区家园。

当前, 江苏通过四大维度的系统性创新, 正将“5621计划”从项目布局蓝图转化为人才培养实绩。赛事体系的立体化构建、跨省资源的协同化整合、体教政策的精细化落地、公共服务的场景化延伸, 共同勾勒出青少年体育高质量发展的“江苏路径”。

图片报道



瞄准靶心 箭无虚发

小射手决战京西

本报记者 顾 宁

2025年“石景山杯”全国青少年射箭邀请赛日前举办, 赛事吸引北京、天津、河北、广西等省区市的21支队伍、240余名青少年射箭选手齐聚一堂, 共展箭术风采。本次比赛涵盖反弓、复合弓两大弓型, 项目分男、女, 设置了个人赛、团体赛、混合团体赛。其中, 反弓弓项目依据年龄细致划分为U8、U10、U12、U14、U16+五个年龄组别, 充分满足不同年龄段、不同水平选手的参赛需求。复合弓项目则打破年龄限制, 为所有热爱射箭运动的选手提供了同场竞技的平台。

赛场上, 小选手们抬手搭箭, 引弓如满月, 凝神调整呼吸与姿势, 瞄准靶心, 举弓放箭, 动作一气呵成。超越年龄的沉稳与冷静, 配上精准、利落的动作, 将他们精湛的射箭技艺展现得淋漓尽致。每轮休息时, 教练则在场边为孩子们纠正动作, 调整心态。在一次次指导与修正中, 不仅是技能的精进, 更是赛场经验的沉淀与成长的积累。

射箭运动是石景山区的重点优势项目, 曾培养输送了李佳蔓、邢宇等一批优秀运动员。去年, 首届赛事举办, 不仅为青少年射箭爱好者提供了展示自我的舞台, 也为石景山发展赛事经济、促进文旅商体融合发展

注入了新动力。本届赛事充分吸取首届办赛经验, 在赛场布置、运动员服务、竞赛组织等方面进一步完善, 搭建了更专业的青少年射箭竞技和交流平台。同时, 推出一系列文旅活动, 吸引参赛人员深入体验当地文化, 促进体育赛事与文旅、商务深度融合。

本次赛事由北京市石景山区体育局、北京市射箭运动协会主办。赛事主办方相关负责人表示, 近年来, 石景山区凭借丰富的奥运场馆资源与独特的区位优势, 紧扣“两园一河”联动发展机遇, 成功引入相关国际赛事并承办多项全国大赛, 推出以“京西有惊喜·大赛石景山”为主题的系列赛事活动, 本次赛事正是该系列赛事的重要组成部分。主办方希望通过举办各类高水平体育赛事活动, 为广大市民和青少年带来更丰富的体育运动体验, 充分发挥赛事引领效应, 深化“赛事+”产业融合, 进一步激发体育消费潜力, 推动区域文旅商体深度融合, 持续释放赛事经济新动能。未来, “石景山杯”全国青少年射箭邀请赛将继续秉持创新发展的理念, 不断丰富赛事内容和形式, 提升赛事品质和影响力, 努力将其打造成石景山亮丽的体育新名片。