

石宇奇千锤百炼圆梦巴黎

本报记者 周 圆

2024年巴黎奥运会的泪水，是遗憾、是无奈；2025年巴黎世锦赛的泪水，是喜悦、是释放。北京时间9月1日凌晨，国羽“一哥”石宇奇在2025年世锦赛男单决赛中2比1击败在巴黎奥运会淘汰自己的对手——泰国名将昆拉武特，首次夺得世锦赛男单金牌。这些天一直保持平静的石宇奇在夺冠后泪流不止。在一年前黯然神伤的场地强势登顶，石宇奇重新证明，他就是当今世界羽坛最具实力的男单选手之一。

一年前的巴黎奥运会，夺冠热门石宇奇被昆拉武特2比0淘汰，止步八强。巴黎奥运会后，石宇奇陷入迷茫，“想打，又不知道怎么去做得好一些，想证明自己，但又不知道怎么证明自己。希望大家看到我，觉得我没事儿，就继续打。”巴黎奥运会后的几站比赛，石宇奇还在努力参赛，他想给外界传递积极信号，也想给自己一个心理安慰，“我没事，我还可以继续。”但实则不然，那段时间他经常走神，“感觉人是飘的，别人在旁边说话，我可能虽然听见声音，但其实完全不知道在说什么。”想告诉大家自己没事的石宇奇，是真正遇到坎了，比赛成绩也平平。“其实是有事的，心理状态不是特别好，不知道自己要做什么。”

在队伍的帮助下，心力交瘁的石宇奇选择了休假调整一个月。刚开始他心里还会惦记奥运会的事情，没有放得很开，但渐渐地，随着周围环境的改变，家人、朋友的鼓励，石宇奇打开了心结，选择继续坚持、重回赛场，在赛场上体现自己的价值。那段时间石宇奇也有过退役的念头，想到之后怎么办，但他发现还是在球场体现自己的价值更好。“打

了这么多年球，放弃羽毛球，做别的事情，从零开始吗？”

想明白问题的石宇奇重新回到场上，变得更加强大。2024年世界羽联世界巡回赛总决赛冠军、2025年马来西亚公开赛冠军、2025年全英公开赛冠军。然而又一次挫折来考验着石宇奇，因为肠胃病，他体重减少了6公斤，在场上体能消耗格外多。“那时候起跳时间都会有变化，杀球比以前变轻了，轻了之后要更多去跑动，导致整个消耗变大了，那个时候很容易累，打两个球就累。”就是在这样的情况下参加的苏迪曼杯，石宇奇依然每场比赛都获得了胜利，依然是大家口中的“苏杯战神”。“困难的时候不放弃，不管状态好坏都去坚持，大家把责任交到我手上，我就尽全力。”如今的石宇奇不论面对怎样的逆境都能



石宇奇在比赛中回球。新华社记者 彭子洋摄

想办法，不会轻言放弃。

苏迪曼杯后一个多月，通过积极调整和治疗，石宇奇逐渐从肠胃病走出来，恢复了良好的身体状态，在7月连续斩获日本公开赛和中国公开赛冠军。这次世锦赛，石宇奇又是头号种子，又是夺冠大热门，但有了奥运会的经历，石宇奇说自己要保持平常心。于是当来到巴黎，石宇奇一场场打进决赛并最终夺冠，说的最多的也是“平常心”，“尽量让自己保持冷静，像决赛第二、三局，虽然对抗速度很快，但还是让自己保持冷静。”

经历了世锦赛半决赛挽救赛点的鏖战后，石宇奇的身体状态并不好，但面对决赛最后一场球，他相信自己能够努力打好，他也做到了，“最后一场球，我拿出了120%的努力去赢下来。”

这次世锦赛石宇奇面临很多场硬

仗，有逆转、有挽救赛点，在四天里第四次打满三局，凭借顽强的意志力克服了身心疲惫。在石宇奇看来心态上更加积极，抛开其他客观因素，让他可以走到最后。“我只是想赢，没想到输，我觉得自己不需要再去证明什么，如果拿到最后的冠军固然好，但是我也希望每一场比赛都全力以赴，给大家奉献精彩的比赛。”

这一年的起起伏伏，这些年奋斗的历程，当拿到世锦赛金牌的那一刻，29岁的石宇奇觉得一切都值得了，他笑言：“都说我团体赛打得好，现在单项赛好不容易拿到一块金牌了，很开心。”

“头号种子展现了强大的精神韧性。”这是世界羽联对石宇奇的评价。经历千锤百炼的石宇奇，如今的确越来越坚韧。“遇到挫折，自己看得更开，调整得更快，这些让自己成长。”

中国女冰逆境中重新起航

本报记者 田 洁

新赛季女冰联赛将于9月7日在呼伦贝尔开幕，目前正处于新老交替阶段的中国女冰在逆境中重新起航。虽然困难重重，但中国冰协在各界支持下，坚持办好国内联赛，为中国冰球培养后备人才和力量。今年7月，以年轻球员为主的新一届国家女冰集训队在沈阳体育学院展开夏训，随着新赛季联赛的展开，通过保证联赛的场次和质量，将有助于促进年轻队员尽快成长。

新赛季女冰联赛队伍经过优化组合，从前两届的七支缩减为新赛季的五支，虽然参赛球队数量减少了，但是队伍的整体实力更加均衡，竞技水平更加接近，比赛将更加激烈精彩，也更加充满悬念。更高水平的实战演练将更有助

于运动员提升技战术水平，同时，深圳昆仑鸿星俱乐部和齐齐哈尔兰迪俱乐部分别引进了5名和3名高水平外援，她们的加入也将帮助中国女冰更快提高。

女冰联赛是为中国女冰参加大赛选拔队员、积累经验的重要平台。参加夏训的新一届国家女冰集训队汇集了40名优秀的年轻运动员，以“00后”为班底，年龄最大的赵启男出生于1997年，其余均为“00后”选手，且大多出生于2007至2009年，这就更需要为她们搭建竞争较为激烈的比赛平台，使她们获得更多的锻炼机会。

在2025—2026赛季中，中国女冰的主要国际比赛任务是亚锦赛和世锦赛甲级A组的比赛。第二届国际冰联亚洲女子冰球锦标赛将于11月5日至9日在哈萨克斯坦举行，参赛队伍仍为中国、

日本、韩国和哈萨克斯坦4队。首届女冰亚锦赛在北京举行，中国队2胜1负获得亚军。新赛季联赛第一站呼伦贝尔站比赛结束后，国家队将重新集结，为亚锦赛做准备。“中国女冰目前的实力与日本队确实有差距，今年亚锦赛我们以锻炼队伍为主。”中国冰球协会竞赛部相关负责人表示，“我们将通过第一站联赛综合考察队员，备战内容除强化基本技术外，队伍整体技战术的磨合也要进一步加强。”

今年4月，中国女冰在深圳艰难保住甲级A组席位，明年4月的世锦赛对于“换血”中的中国女冰将更具挑战。比赛将在匈牙利布达佩斯举行，中国队不仅需要客场作战，更重要的是在多名老将退出国际赛场后，更需要更多年轻球员站出来挑起大梁。对于中国女冰来说，保住

甲级A组非常重要，如果掉到甲级B组，获得2030年冬奥会资格将更加困难。

虽然中国女冰正在经历卧薪尝胆的艰难时刻，但是队员们表现出的团结性和凝聚力让人们看到这支年轻队伍的潜力和希望。担任了16年国家队队长的于柏巍和队友文露、王雨晴本赛季退出赛场，出现在新赛季北京女子冰球队的教练员名单中，她们将把自身技艺和经验倾力传授给运动员，让中国女冰的顽强拼搏、直到最后一秒也不放弃的“团魂”在年轻球员的身上得到传承。在北京冬奥会上为中国男子冰球队打入两粒进球的建安退役后来到中国女冰，在夏训中专门负责每天晚上的射门训练，指导每名队员完成200次射门训练。据了解，年轻小将们非常珍惜训练机会，每人都还要再加练100次射门才走下冰场。在集训中，中国女冰队员表示会向其他优势团体项目学习，重新打出老女冰“小快灵”的风格，稳扎稳打，稳步提高。

以拳会友 万里为邻

本报记者 苏 畅

2025年“一带一路”国际青少年拳击交流大会暨“体育彩票杯”中国·新疆国际拳击邀请赛日前在新疆乌鲁木齐与霍尔果斯两地收官，来自世界各地的运动员、教练员通过15天的训练营、国际赛事、培训讲座及文化交流等多元形式，成功打造了一场以拳击为媒介、以青春为纽带的国际体育人文盛会，进一步彰显了“一带一路”倡议下体育外交的独特魅力。

作为国家体育总局年度民间外交与软实力建设重点项目，本届赛事和活动延续“创新体育交流，打造国际品牌”的宗旨，以拳击运动为载体，深化中国与“一带一路”合作伙伴的人文互动。8月25日，开幕式在乌鲁木齐举行，丝路主题文艺演出等环节，充分融合国际视野与地域特色，凸显“民心相通、文化互鉴”的核心理念。

本届赛事设置乌鲁木齐与霍尔果斯双赛区，分阶段开展国际训练营、教练员与裁判员培训及座谈会等配套活动。国家拳击队古巴籍主教练劳尔·费尔南德斯等国际

专家受邀授课，围绕青少年选材、体能训练、规则解析等主题进行深度交流，为国内外从业者提供了专业化、国际化的学习平台，有效推动中国拳击青训体系与国际接轨。

乌鲁木齐赛区与霍尔果斯赛区的比赛采用国际拳联最新规则，按年龄与体重分级对抗，累计进行数百场精彩对决。值得一提的是，本次大会还设置了拳击科技民间外交展环节，进一步丰富了大会的内涵，实现了体育竞技与文化展示的相互赋能。

乌鲁木齐赛区男子U16组70公斤级决赛，中国选手塞尔夫·阿依肯与韩国选手展开激烈交锋，最终中国小将技高一筹摘得冠军。女子50公斤级决赛在两位中国广东姐妹花之间展开，最终熊关霞赢下比赛。在霍尔果斯赛区，巴黎奥运会女子拳击50公斤级冠军吴愉在决赛中战胜菲律宾选手波雷斯，获得冠军。

中国拳击协会相关负责人表示，本届大会为多个国家和地区青少年提供了交流互鉴的平台，是体育服务国家对外开放战略具体体现，是体育精神的生动诠释，更是构建人类命运共同体的具体实践。

中国公路自行车公开赛湖北随县站发车

本报讯 “大洪山杯”第二届中国公路自行车公开赛近日迎来首站比赛湖北随县站的比拼，本站赛事为期两天，共设6个组别，吸引了1500余名选手及骑行爱好者参赛，规模创历史新高。

2025年，中国自行车运动协会重新推出中国公路自行车公开赛这一传统赛事品牌，是聚焦行业需求，为广大公路自行车骑行爱好者搭建更广阔的发展平台。本届赛事创新性地打造了公路自行车“业余通往职业”的晋升体系，俱乐部组年度积分前五名的车队将获得资格参加中国公路自行车职业联赛。

此次比赛最具挑战性的是男子公路自行车俱乐部组，竞赛里程为129公里。选手从大洪山风景区游客中心出发，途经G333国道、大洪山火山地质公园，在城二路开始进行4圈绕行，单圈10公里，到达炎帝故里风景名胜，最终来自迹驰-瑞豹车队的侯栋乙获

得冠军的同时，还身披红衫、龙衫和绿衫。男、女子公路自行车精英组，男、女子大学生组，男、女子青少年组的竞赛里程都为80公里，起点为大洪山风景区，终点设在随县香菇产业园。经过比拼，各组别冠军各有归属。

此次比赛不仅是一场高水平的体育竞技盛会，更是随县深化“体育+旅游+文化”融合发展模式的重要实践。2025年，赛事将先后走进湖北随县、湖北恩施、河北邢台、河北衡水、眉山彭山五大风景壮丽，人文荟萃的赛区。

本站赛事是由中国自行车运动协会、湖北省体育局、随州市人民政府主办，湖北省体育局武术和冬季运动管理中心、随州市文化和旅游局、随县人民政府、湖北体育产业集团有限公司承办，随县文化和旅游局、湖北体育产业集团长江场馆运营有限公司、湖北省自行车运动协会、随州市自行车运动协会协办。

（弓学文）

把冠军奖杯留在中国 肖国栋的目标一直未变

张 斌

“终于把冠军奖杯留在了中国！”近日，肖国栋在2025斯诺克武汉公开赛卫冕后表示。这位36岁的老将，在决赛中打满19局，以10比9险胜英格兰名将加里·威尔逊，最终捧杯，他也成为首位实现排名赛卫冕的中国球员。凭借本场胜利，肖国栋将自己的排名提升至世界第八位，创下个人职业生涯新高。

在中国斯诺克球员中，肖国栋属于“大器晚成”的典型代表。2007年进入职业赛场，直到2024年，他才第一次拿到排名赛冠军。17年职业生涯才迎来首个排名赛冠军，肖国栋经历了许多挫折。刚进入职业赛场时，他因积分不足遭到降级，之后重新开始，于2009年重返职业赛场。此后，他的状态起伏不断。在这个过程中，肖国栋始终明白：“只有战胜自己，才能战胜对手。”数十年如一日的高强度训练，成就了今天的肖国栋。

回顾卫冕之路，肖国栋在比赛中表现出的稳定性让人印象深刻。资格赛上，肖国栋以5比0战胜明克·旺哈鲁泰强势晋级，并在比赛中轰出个人职业生涯第二杆满分147。“虽然我打出了一杆147，但是我觉得自己状态并不是特别好，还有很多地方需要改进。接下来的比赛中，我会尽量减少自己的失误，多去总结。”而在谈及卫冕时，他只是表示：“这是我在新赛季的首场比赛，肯定想卫冕，但那个冠军已经是一年前的事情了，新赛季我就要以新的面貌和状态面对。”

随后肖国栋在正赛首轮以5比3战胜大卫·格雷，次轮5比2

大胜马修·赛尔特。四分之一决赛，他面对本届赛事最大的“黑马”选手——英格兰小将斯坦·穆迪。为了取胜，肖国栋在赛前做了充分的准备。“我认真地分析了他的比赛，思考在比赛中该怎么去应对他。”尽管最终以5比2战胜穆迪，肖国栋仍认为赢得并不轻松。

进入半决赛，中国球员仅剩肖国栋一人。面对苦主马克·威廉姆斯，这对肖国栋来说是一场硬仗。两人在历史上交手六次，肖国栋仅取胜一次。比赛中，威廉姆斯状态更佳。在落后时，肖国栋保持耐心与对手周旋，凭借四局单杆50+，以6比3逆转对手，挺进决赛，距离卫冕又近一步。赛后，肖国栋一再表示：“希望把冠军留在中国。”

带着这样的目标，肖国栋进入冠军争夺战。第一时段，肖国栋以5比4取得领先。进入第二时段，加里·威尔逊状态不俗，肖国栋一度以6比8落后。长局制的决赛中，肖国栋打到最后就只记得出杆。凭借顽强意志，他连扳三局反超比分，并在决胜局顶住压力取胜。“我的心情比较复杂，觉得自己一路走来很不容易，从去年拿到首个排名赛冠军，到如今卫冕，一切太不容易了。”肖国栋表示。

无论是顺境还是逆境，肖国栋始终不忘为国争光的目标。此前，他为代表国家出战成都第12届世界运动会而放弃征战沙特赛场，最终为中国队夺得冠军，兑现了自己为国争光的承诺。半个月后，肖国栋又在武汉卫冕。他表示：“爷爷取的名字就是要让我成为国家栋梁，为国争光，我一直以此为目标而奋斗。”

国象甲级联赛侯逸凡六战全胜

本报讯 “华发杯”2025年中国国际象棋甲级联赛常规赛（第一站）万全专场9月1日在南京结束第六轮争夺。代表深圳鹏城队出战的棋手侯逸凡本轮执白击败小将王秦壹逸，成为本赛季联赛唯一六战全胜的棋手。

侯逸凡在前五轮已经完成个人的五连胜，本轮深圳鹏城队在侯逸凡的带领下取得一场大胜，侯逸凡、赵骏和小将姜昊辰分别战胜王秦壹逸、谢铠帆、金悦恒、逢韬和李雪怡分别弈和朱恒佚、哈易含，最终深圳鹏城队以4比1大胜杭州棋类协会队。

（葛会忠）

中国桨板超级联赛邵阳收桨

本报讯 “奔跑吧·邵阳”2025年中国桨板超级联赛暨第四届天子湖桨板公开赛日前在湖南省邵阳县天子湖国家湿地公园开幕，吸引了来自全国各地的500余名专业运动员、青少年选手及桨板爱好者参赛。

赛事设个人赛和团体赛，涵盖公开组、大师组、卡胡纳组、高校组及青少年U系列（U15、U12、U9）等不同组别。与往年相比，今年赛事组委会对比赛场地进行了升级，增设浮桥赛道，比赛更具规范性与专业性。赛事项目较往年更多元化，个人赛设置200米竞速赛、3000米长距离赛、10000米耐力赛，团体赛设置混合四人竞速赛、家庭三人竞速赛、混合双人竞速

赛等项目，满足不同群体竞技需求，致力打造一场集竞技性、观赏性、全民参与性于一体的水上运动嘉年华。

经过激烈角逐，各组别冠军各有归属。湖北小将马翎儿包揽青少年U9组1000米、200米“双冠”；混合双人竞速、家庭三人竞速、混合四人桂冠分别由钟梓进/徐浩婷组合、徐居涛/符琳/徐高睿家庭战队、蒋余龙/叶贵桐/傅文涛/陈建宇团队摘得；李晓红、何博乐分别摘得女子充气板高校组200米竞速、男子充气板高校组200米竞速桂冠，其余奖项也花落各家。

本次活动由国家体育总局水上运动管理中心、湖南省体育局、邵阳市人民政府主办。

（陈思彤）