

十堰奥体中心——

体育活动激发场馆活力

轧学超 张驰

“周末带娃来参加亲子运动会，完了还能在健身跑道上走两圈，现在的奥体中心，比公园还热闹！”湖北十堰市民李娟牵着刚跑完趣味障碍赛的儿子说。不远处，老年太极拳队在风雨跑道旁晨练，青少年篮球训练营的呐喊声此起彼伏……十堰奥体中心——这座集竞技体育、文化展示、休闲娱乐于一体的现代化体育地标，正以“专业赛事+群众活动”双轮驱动，成为十堰人离不开的“运动生活圈”。

赛事引流与空间焕新

全国少儿花样游泳(U系列)赛、全国街舞大赛等赛事落地，场馆日均人流量破1.5万人次，带动周边餐饮、住宿消费增长超30%；6000余名家长及青少年隔着泳池玻璃，为水中翻腾的小选手们加油。这一系列数字是十堰奥体中心精准把握赛事机遇，将“短期流量”转化为“长期价值”，同时突破空间局限，为全民健身搭建多元场景的缩影。“第一次近距离看花样游泳，孩子盯着泳池里的姐姐们挪不开眼，正吵着要学游泳！”市民刘敏边举着手机记录比赛边说，“以前觉得奥体中心是专业赛场，离我们老百姓有些远，现在才发现是家门口的‘运动乐园’。”

据了解，十堰奥体中心始终秉持“周周有大赛、日日有活动”理念，实施分层运营：30%资源用于专业赛事，70%投向群众体育、文化展览等公益项目。湖北省小篮球超级联赛决赛期间，场馆同步开设青少年篮球训练营，400余名孩子跟着专业教练学投篮、练运球。“孩子以前放假就抱着平板，现在每天盼着来奥体，不仅学会了三步上篮，还认识了好几个小伙伴。”家长王浩看着场上奔跑的儿子，语气里满是欣慰。

在空间改造上，十堰奥体中心着力构建“15分钟健身圈”。外围广场增设1000米健身跑道、700米风雨跑道及无障碍步道，串联起健身广场、游泳馆、羽毛球馆等区域，并且智慧健身步道配备AR导航，让运动变得更加简单。同时，场馆通过“体育+”拓展产业链，引入体育培训、健康餐饮等业态，赛事期间外场及商业门面出租办品牌发布会，周末设亲子运动体验馆，非赛期场馆利用率升至80%，年增收超千万元。

智慧赋能与全民共享

“以前去游泳馆要排队等空位，现在手机上就能看有没有空池，十分方便！”经常来游泳的市民赵亮，边展示预约界面边点赞。如今，市民在线上就能实时查看各场馆空闲时段，一键预约场地，后台还会依据

人流数据动态调整开放策略。此外，场馆引入AI客服机器人提供导览服务，增设无障碍通道和母婴室，开通线上“一键报修”功能，残障人士张磊就通过无障碍通道，顺利参加了适应性体育赛事，“场馆考虑得特别周到，坡道、扶手都很齐全，让我们也能轻松享受运动的快乐。”

该场馆的公益培训更是覆盖全年龄段，“周末体育课堂”“体校开放日”活动为青少年免费培训足球、篮球等项目；为老年人开设太极拳、门球课程，年均培训超1万人次；为残障人士定期举办轮椅篮球、适应性游泳等赛事，推动全民健身均等化。75岁的王大爷就参加了太极拳班，“老师教得特别耐心，跟着练了半年，睡眠质量好了，走路也更稳了。”同时，场馆引入专业机构运营部分场地，与培训机构合作开设击剑、攀岩等特色课程，鼓励企业冠名赛事，2024年通过市场化合作筹得资金超500万元，实现社会效益与经济效益双赢。

十堰奥体中心暑期赛事预计拉动消费超2亿元。“决战武当之巅”全国街舞大赛举办期间，周边酒店入住率达95%，餐饮营业额增长40%。经营家常菜馆的吴涛忙得不得闲，“赛事期间客流量翻了倍，光周末营业额就比平时多赚2万多元，奥体中心真是帮我们带火了生意！”

定向赛事推动“体育+旅游”融合发展

本报记者 冯蕾文/图

日前，2025年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛(青海西宁站)在西宁火烧沟公园收官。作为国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会重点打造的品牌赛事，本站赛事以“体育为笔，书写城市之美”为主题，将定向运动的竞技魅力与西宁的自然生态、人文底蕴深度融合，为专业选手与大众爱好者打造了一场“在运动中赏景，在赏景中竞技”的独特体验，让“体育+旅游”的融合发展在高原之城绽放新彩。

本次赛事分为专业组与群众组，吸引了来自全国各地及苏丹、土库曼斯坦、吉尔吉斯斯坦、巴西四国的专业运动员和定向运动爱好者参与。不同组别各有侧重，专业组在复杂地形中比拼速度与智慧，群众组则以趣味体验为核心，线路全程约5至6公里，设置多个互动点位，让参与者在轻松氛围中感受运动乐趣与城市文化。

火烧沟公园的地形特质与定向运动的核心需求形成奇妙共鸣，为赛事增添了独特的竞技魅力。公园内高低错落的山地、蜿蜒曲折的步道、疏密交织的植被，构成了天然的“定向迷宫”。选手们在奔跑中需穿越不同地形，快速解读地图、判断方位，地形的复杂性恰好放大了定向运动“智慧与速度并存”的竞技本质。经过生态修复形成的多样化景观，如植被覆盖的缓坡、视野



开阔的平台、点缀文化元素的小径，既为赛事提供了丰富的打卡点位，也让定向运动“在自然中探索”的特色得到充分展现。

中国国家定向队队员唐建达表示：“西宁站的赛道设计很巧妙，很多点位藏得特别隐蔽，找起来很有难度，全程都得保持高度专注。加上西宁的高海拔气候，跑起来呼吸更费力，体能消耗比平时快得多，对体能分配和呼吸调节要求很高。”高原气候虽带来挑战，却也促使运动员突破体能瓶颈，提

升综合能力。

群众组的互动点位将城市文化巧妙融入运动细节。“花儿朵朵开”点位前，选手们抽取《青海湖》的“花儿”歌词合唱，国家级非遗旋律在公园回荡；“舌尖上的西宁”挑战区，蒙眼品尝的选手在麻辣咸香中感受烟火气；“趣味拼图”桌旁，大家合力拼出“大美青海”“最美西宁”等文字，凝聚对城市与运动的热爱。6岁小选手对“花儿朵朵开”任务念念不忘：“歌词里‘湛蓝透彻的青海湖’太美了，想去看

看。”其母亲李女士也表示：“和孩子一起拼出‘大美青海’时，觉得这趟来值了，像跟着任务‘读’了一遍西宁的名片。”

西宁市城西文体旅游科技局负责人表示：“西宁的美，在于自然与人文的交融，定向运动则是打开这份美的绝佳方式。未来，我们将继续依托本地资源，打造更多‘体育+文化+旅游’的特色活动，让更多人通过脚步丈量西宁的美，让高原之城的活力在体育赛事中持续释放。”

全民健身趣味赛引领全民热练

本报记者 林剑

2025全民健身线上运动会暨“健身拼拼看·运动乐趣多”全民健身趣味赛自8月8日“全民健身日”启动以来，截至8月27日，总报名人数已突破8.9万人，且仍在持续攀升。广大健身爱好者热情响应，把客厅、阳台、小区空地都变成了充满活力的“家庭赛场”。从老人到孩童，从职场人到学生，不同年龄层的参与者用行动诠释着全民健身的意义，也让线上运动的便捷与趣味被更多人感知。

在优秀运动员的示范下，本届赛事的八大趣味项目呈现出“百花齐放”的热闹景象。作为全民健身的热度项目，健走以53286人次的参与量稳居榜首，跑步(41265人次)与骑行(25971人次)紧随其后，足见大众对基础有氧运动的偏爱——无需复杂装备，随时能迈开脚步，正是它们圈粉的关键。而开合跳与跳绳则凭低门槛优势成了居家燃脂的香饽饽。一块小空地、一双运动鞋，就能随时开启“燃脂模式”。平板支撑、乒乓球颠球和足

球颠球等技巧性项目也不甘示弱，不少爱好者把它们当作居家技能挑战，在一次次练习中突破自我，也让居家运动有了更多元的打开方式。

本届赛事能留住参与者，首创的“AI运动技术+拼图闯关”模式功不可没。智能识别技术像一位在线裁判，精准判定动作规范，让居家运动也有了专业标准。而“拼图闯关”的游戏化设计，则把枯燥的重复练习变成了趣味挑战——每完成一次运动，就能解锁一块专属拼图，看着拼图逐渐完整，汗水里也多了成就感。不少参与者说：“以前健身总怕坚持不下来，现在跟着‘拼图’练，不知不觉就练够了时间，还挺上瘾！”这恰恰呼应了“健身拼拼看·运动乐趣多”的办赛初衷。

赛事将于9月8日正式收官，目前已进入最后的冲刺阶段，正是参与者完成目标、解锁更多成就的关键期。越来越多的健身爱好者们用运动点亮生活，拼出健康，拼出快乐，给这场全民参与的健身盛宴，再添一笔欢快的注脚。

张家港举办首届全民健身月活动

本报讯 为传承奥运精神，凝聚奋进力量，激发全民参与体育运动的热情，江苏省张家港市日前举行首届全民健身月活动。40场全民健身赛事活动不仅让全民健身理念深植人心，更以“体育+”融合模式激活城市经济活力，为建设“健康港城”和“活力港城”注入新动能。

本次全民健身月打破运动项目边界，搭建“水上竞技、陆地对抗、传统养生、智力博弈”四大赛事板块，让不同年龄、有着不同运动兴趣爱好的群众都能找到属于自己的运动舞台。夜跑活动、篮球赛、足球争霸赛、少儿国际象棋争霸赛、围棋个人赛、皮划艇比赛等一系列丰富多元的赛事轮番上演，还有太极、健身气功等传统体育活动，吸引了众多市民踊跃参

与，让群众尽情挥洒汗水，享受运动乐趣。

本次全民健身月还将20余场核心赛事安排在热门商圈，实现“运动引流、消费提质”的双向赋能，为城市经济注入新活力。赛事举办期间，商圈内人潮涌动，热闹非凡。观众在观看精彩比赛的同时，也纷纷走进商场内的各类店铺，享受购物、餐饮、娱乐等一站式消费体验。此外，活动期间，有超2000人次的社会体育指导员和超1000人次的志愿者参与，传递志愿服务精神与正能量。

据悉，张家港市将以此次活动为起点，不断创新体育活动形式，优化体育设施布局，推动全民健身事业高质量发展，让体育成为港城人民美好生活的重要组成部分。

(傅满雯)

科技体育 快乐体验

中国无人机竞速联赛飞进靖边

本报讯 近日，2025年中国无人机竞速联赛(靖边站)在陕西省榆林市靖边县新区运动公园收官。为期四天的赛事不仅为观众带来了震撼的视觉体验，更展示了靖边县在低空经济领域的独特魅力和巨大潜力。

中国无人机竞速联赛今年首次走进陕西，靖边站以其独特的“塞上驼城，靖请翱翔”主题和融合传统文化的赛道设计，吸引了来自全国29个省区市的248家俱乐部的运动员、教练员和执裁人员参与。赛道总长约430米，设置障碍物29个。

经过资格赛、淘汰赛和决赛的激烈比拼，最终各个组别的冠军得主揭晓。宁波舞空卫冕团体冠军，深圳泽芯和杭州人神分列第二、三名。宁波舞空俱乐部金珉载卫冕公

开组冠军，深圳泽芯王鑫位列第二，深圳泽芯田珈浩宇和宁波舞空苏柯铭分列第三、四名。来自天津牧野的张宝月首次获得分站赛女子组冠军，宁波舞空何雨瞳和浙江竞速李可儿分列第二、三名。少年组的冠军则由深圳泽芯的林泳昊摘得，上海梭贝张丹维和潍坊竞速于心浩分列第二、三名。

赛事期间，靖边县巧妙融合“体育+文旅”元素，举办了2025年全国飞行影像大赛第七季(靖边)等活动，让参赛选手和观众在感受科技魅力的同时，也能领略靖边的自然风光和人文历史。

未来，靖边将继续发挥空域资源优势，深化低空经济与文旅产业的融合，致力于打造中国低空经济发展的“西部高地”。

(冯蕾)



冯蕾摄

健身快车

成都邛崃首届“景BA”邀请赛收官

本报讯 以“寻找美丽景区·跟着比赛去旅游”为主题的四川成都邛崃文旅精华片区首届“景BA”邀请赛日前在国家5A级景区天台山脚下收官，赛事不仅为成都青少年搭建了专业竞技平台，更以“旅游+赛事”深度融合模式，为片区文旅产业发展注入强劲动能。赛事面向成都市各区市县小学、篮球俱乐部及协会广泛招募，共吸引来自武侯、双流、郫都、邛崃等区县的21支队伍汇聚天台山，比赛设置了U8、U10、U12三个年龄组别，在天台山前山和后山分设赛场，让参赛者在青山绿水之间享受篮球运动的乐趣。天台前山篮球场周边绿荫环绕，U8组别的队员们在海拔近800米的

“山水赛场”上奔跑跳跃，小球员们的抢断、上篮引得场边家长阵阵欢呼。靖口村篮球场上，U12组别球员以标准5人制赛制展开对抗，开阔的场地与远处的天台山相映，形成“运动激情与山水诗意”的独特画面。

本次赛事紧扣“体育赛事进景区、进街区、进商圈”号召，以“展示景区资源、挖掘文化底蕴、带动片区发展”为核心目标，创新打造“景区即赛场，赛场即景区”的沉浸式体验模式。通过赛事引流，不仅为参赛家庭提供“竞技+旅游”双重体验，更直接带动片区餐饮、住宿、文创等旅游消费，推动龙型。(傅满雯)

湖南“万村女性”社体指导员培训班举行

本报讯 日前，湖南省“万村女性”社会体育指导员培训班在湘潭举行，来自长沙、岳阳、益阳、株洲、湘潭、衡阳、郴州等地的140余名村妇联主席、执委、健身骨干和巾帼志愿者参加了培训。

本次培训班采取理论授课与现场实操培训相结合的方式进行，课程设置注重实用性与针对性，聚焦农村实际需求，既有太极拳、广场舞、气排球、瑜伽等深受农村妇女欢迎的项目，也涵盖体育助力乡村振兴政策解读、科学健身指导方法等理论内容。在师资方面，培训特邀具有丰富教学经验的专家学者、教练员及国家级社会体育指导员组成教学团队，确保培训质量。(轧学超)

据湖南省体育局相关负责人介绍，农村体育是全民健身体系的薄弱环节，也是我们工作的重点和潜力所在。广大农村女性不仅是农业生产的重要力量，更是家庭健康、乡村文明风尚的关键塑造者和传承者。培养一支扎根乡村、服务女性的社会体育指导员队伍，对于打通全民健身“最后一公里”，提升农村居民健康素养，丰富农村精神文化生活，乃至助推乡村全面振兴，都具有十分特殊而重要的意义。

本次培训班由湖南省体育局联合省农业农村厅、省妇女联合会共同主办，湘潭市文化旅游广电体育局承办，湘潭市全民健身服务中心协办。(轧学超)