

北京市中小学学练赛一体化体育教学改革试点培训举行

筑牢体育教师“以体树人”实践根基

潍坊市儿童青少年体育健康高质量发展研讨会举行

本报讯 山东省潍坊市儿童青少年体育健康高质量发展研讨会日前举行。国家体育总局体育科学研究所、山东省体育局、潍坊市政府的相关负责人参会。

会上，潍坊市体育局相关负责人介绍了潍坊市儿童青少年运动促进健康工作情况。爱优优儿童青少年运动健康研究院专家针对儿童青少年体育健康促进行动和潍坊市儿童青少年健身活动状况调查、潍坊市儿童青少年体质与健康监测现状、潍坊市儿童青少年课程体系与运动干预等进行了分析。国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心专家从基于大数据的儿童青少年发育特征与健康关注、学龄前阶段的多维度评估与干预实践、从神经发展机制探讨儿童运动与健康及面向临床的延伸应用——神经发育障碍儿童研究等方面进行了专题报告。

2023年，潍坊市政府把潍坊市儿童青少年体质健康监测与运动干预列为民生实事，潍坊市体育局于当年与国家体育总局体育科学研究所签订了体卫融合创新发展项目合作协议。目前，潍坊市共培训了230所幼儿园的1500多名幼儿园教师，配备了4000多套运动教学设施，构建了8门新课程，对4万多名孩子进行了体质监测，完成了幼儿园运动促进健康物理场景和健康服务智慧场景的搭建。会上，高新区、临朐县、昌邑市教体局负责同志、幼儿园及家长代表从实际出发，介绍了运动有效促进儿童青少年的身心健康和学校体育教师的专业化成长情况。

为创新推动体卫教一体化发展，潍坊市还对儿童青少年运动能力差、心肺功能弱、身体发育异常、心理健康风险等多发问题，启动了儿童青少年运动促进健康系统化、精准化的研究与实践，在山东省率先出台《关于推动潍坊市“体卫融合”发展的实施意见》和《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》。潍坊市体育局相关负责人介绍：“除了幼儿相关体质健康工作的探索，我们还将试点建设智慧体育健康校园，进一步完善自学生个体至家庭、班级、学校、区(县)、市的五级全面贯通的‘运动健康家校社’服务体系，未来将继续发力打造‘家、校、社运动健康促进’的应用新场景。”

会前，与会人员还参观调研了潍坊高新区金樱幼儿园、潍坊市爱优优儿童青少年运动健康研究院，观摩了学前儿童专项运动训练和体质测试过程。根据项目实施后的数据反馈，潍坊市儿童青少年运动促进健康相关工作已取得阶段性成效，其中，幼儿园儿童健康素养明显改善：坐位体前屈平均提高了2.1厘米；15米绕障碍跑完成时间平均减少0.75秒；完成平衡木时间平均减少1.3秒；儿童BMI平均下降0.86。试点幼儿园儿童精细运动技能显著提高，5至6岁儿童手眼协调能力和手部控制能力发展速度高于对比幼儿园的孩子。

(张博宸)

青少时讯

全国青少年街舞俱乐部公开赛收官

本报讯 日前，“奔跑吧·少年”第二届全国青少年街舞俱乐部公开赛总决赛在河北省石家庄市中央绿色体育公园网球馆收官。

经过为期10个月、覆盖全国各地的层层比拼，来自24个省份的89支战队、800余名青少年街舞运动员齐聚一堂，共同角逐年度最高荣誉。

本届赛事共设6个比赛项目，并首次增设省级团体总决赛，以省市区为单位组队出战。这一创新赛制不仅检验了各地青少年街舞竞技水平，也展现了省际交流与团队协作的力量。

经过多轮激烈对抗，北京青年队凭借陈硕洋、冯俊迪、王亮亮、王翔宇等选手的出色发挥，最终摘得冠军。

赛事主办方负责人表示：“此次总决赛不仅是一场高水平的体育赛事，更是全国青少年街舞交流与成长的重要平台。赛事汇聚了各省青年队与冠军队伍，为不同地区的青少年街舞运动员创造了互学互鉴的机会，对未来人才培养和运动普及具有积极意义。”

来自上海虹口东方街舞运动俱乐部的宋皓铭在freestyle项目U18组中夺得金牌。赛后，宋皓铭表示：“能够代表家乡站上全国总决赛的舞台，是一份荣誉。比赛让我结识了很多优秀的对手和朋友，也让我更加坚定了自己未来继续努力的方向。”

本次总决赛由河北省体育局支持，全国青少年体育联合会、石家庄市体育局、石家庄市体育总会主办。

(顾宁)

“长城杯”国际青少年足球邀请赛举办

本报讯 为期6天的第十届“长城杯”国际青少年足球邀请赛日前在国家奥林匹克中心体育场落下帷幕。经过激烈角逐，最终，葡萄牙队、皇家马德里队、贝尔格莱德红星队分获赛事前三名，欧塞尔队、奥季尔艾哈迈多夫队、北京U16队、比利蒂斯迪纳摩队、济州SK队位列赛事第四至八名。

本届比赛作为赛事创办的第十届，具有里程碑意义。今年的赛事更是汇集了来自亚洲、欧洲、非洲的八支U16高水平青训队伍。这不仅是一场高水平的足球竞技，更彰显了北京作为“双奥之城”在推动国际体育文化交流、助力青少年成长等方面的坚定承诺与卓越成果。

比赛期间，各支球队充分展现了高水平青少年球员的竞技水平和精神风貌，他们对于足球运动的理解、比赛的发挥、个人技术的运用，都得到高度评价。更重要的是，通过赛事也让更多的北京足球少年开阔了眼界，树立了更高的发展目标。

北京市足球运动协会相关负责人表示，本届赛事进行全面升级，邀请世界足球发达国家的高水平青少年球队来京参赛，着力提升办赛质量，与北京的城市资源、城市形象

产生良性互动。走过十年的“长城杯”已成为北京乃至中国青少年体育的一张国际名片。它以足球为桥梁，深化青少年间的友谊与理解，生动诠释了体育在推动文化交流与文明互鉴中的独特作用。赛事的成功举办，不仅为北京的足球少年们提供了与强者对话的舞台，也为城市留下了宝贵的体育文化遗产。

(顾宁)



主办方供图

下午实践操作”的模式，将知识传授与技能转化紧密结合，得到了参训教师的高度认可。北京市第101中学未来科学城学校体育教研组长陈瑾分享道：“这次培训内容特别丰富实用，从班级联赛、全员运动会这些基础赛事，到舞龙、跆拳道、匹克球这些新兴项目都有覆盖。上午先通过理论课建立认知，掌握项目的知识体系、技术战术；下午就能通过实践把理论转化为实际技能，这种模式对体育学科来说太重要了。”她还提到，授课老师会遵循“从简单到复杂、由易到难”的节奏逐步指导，不少老师从起初对部分项目陌生，到培训结束时已能达到基本教学水平，“大家学习态度都很认真，培训的实际意义特别大。”

谈及学校体育项目的现状与未来规划，陈瑾表示，目前学校已将班级联赛、全员运动会作为试点工作常态化开展，跆拳道项目也以社团形式稳步推进；对于暂未开展的舞龙舞狮项目，参与此次培训的教师将在后续通过社团或其他形式开展教学；而作为新兴项目的匹克球，学校已有教师提前取得教练员证，本学期计划正式以社团形式启动教学，让更多学生接触到这项运动。

新兴项目推广有“校园方案”

新兴运动项目如何更好地适配校园场景，实现高效推广？

中国学生体育联合会中小学网球分会秘书长曹郑在授课中讲到，匹克球的趣味性、交流性与易上手性是其

推广优势，但校园空间的多功能性、课间10分钟等碎片化时间的限制，决定了安全便携的器材与灵活高效的场地利用是推广的核心关键。

“校园推广不用完全参照标准比赛配置，”曹郑建议，日常教学中可用网球线、标志盘、小垫子等简易器材划分场地，满足2至3人的常态教学需求，避免因标准网子收发耗时影响效率；从安全与易用角度出发，可在匹克球拍上粘贴软泡沫护边，降低学生使用时的风险；甚至无需专门场地，学生借助一面墙就能开展双人基础练习，完全适配课间、午休等短时间段。此外，他还建议通过趣味活动激发学生参与热情，“比如打造校园匹克球特色榜单，设置‘校园吉尼斯挑战’‘技术能力比拼’等环节，依托墙面等现有空间，让学生在相互监督、相互评价中提升技能，进一步激活校园运动活力。”

北京市教委相关负责人表示，后续将持续关注培训成果的转化情况，以专业培训为抓手赋能教师成长，以教师专业能力的提升推动体育教学质量的优化，最终让每个学生都能在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，让“以体树人”的教育理念在校园落地生根、开花结果。

活动，让学生体质得到初步改善。为进一步破解改革中的“学练赛”衔接难题，此次培训聚焦“基础体育赛事优化”与“新兴运动项目落地”两大核心方向，遴选行业专家组建专业培训团队，构建起“基础赛事提质”与“新兴项目拓面”的双轨培训体系，全面覆盖试点校体育教学实践的关键领域。

此次培训共设置五大模块，除班级体育联赛外，还涵盖全员运动会优化、校园中华舞龙、校园跆拳道、校园匹克球等专题内容。针对新兴运动项目，培训创新采用“种子教师”培养模式，通过“二次培训”机制实现校内辐射，助力教师快速掌握新兴项目的教学方法与技能，为校园体育注入新鲜活力，推动试点校逐步形成“课堂教学打基础、课后练习强技能、校园赛事促成长”的育人闭环。

“理论+实践”成效显著

为期5天的培训采用“上午理论讲解+



本报记者 顾宁文/图

8月25日至29日，北京市中小学学练赛一体化体育教学改革试点项目线下培训举行，活动面向东城、房山、昌平、大兴、延庆及燕山教委所辖中小学试点校。

此次培训以“破解‘学练赛’衔接难题、提升体育育人实效”为核心目标，旨在为试点校体育骨干搭建“理论+实践+辐射”的专业成长平台，全力推动北京市中小学体育教学改革向纵深发展，筑牢体育教师“以体树人”的实践根基。

双轨培训破解实践痛点

作为“北京体育八条”落地的关键举措，北京市中小学学练赛一体化体育改革项目自启动以来，已通过试点校开展的全员运动会、三精准工程、班级体育联赛、暑期体育锻炼等



少年“毽”舞十堰显身手

本报记者 轧学超

彩色毽球在空中划出灵动弧线，少年们腾跃转身、脚尖轻挑，清脆的毽垫击声与观众的喝彩声交织。2025年全国青少年毽球锦标赛正在湖北十堰奥体中心综合体育馆举行。来自全国各地的42支代表队齐聚汉江之畔，运动员们配合默契，交叉踢行云流水，起跳杀球凌厉迅猛，每一次攻防转换都扣人心弦，为初秋的十堰注入满满活力。

本次比赛涵盖网式毽球(竞技、平踢)和花式毽球两大类，设有男、女三人赛、双人赛、单人赛及混合双人赛等多个项目。这场以毽球为纽带的盛会，不仅为青少年提供了竞技交流的平台，更让市民在家门口享受到了高水平体育盛宴，也让传统体育文化在互动中焕发新的生机。

作为东道主，来自十堰的队伍格外引人注目。“我们学校已把毽球纳入特色课程，包括专项课，从基础的盘踢、磕踢教起，让每个孩子都能感受毽球的乐趣。”十堰东风54小学

毽球教练周宗勇介绍，学校里不仅毽球课程颇受欢迎，课后服务时间开设的毽球社团更是人气爆棚。“自从学了毽球，我跑步不会大喘气了，做数学题也更专注了。”东风54小学参赛队员罗正玥说，这次能代表十堰站上全国赛场，他每天都在抓紧训练，“想把平时练的技巧都发挥出来，给家乡争口气。”

在十堰，越来越多的学校意识到毽球运动对于学生成长的独特价值，将其纳入校园体育发展规划，十堰经开区龙门小学便是其中的典型代表，致力于将毽球与学生健康成长深度融合。“我们希望毽球不只是少数人的特长，而是全体学生的‘健身伙伴’。”龙门小学领队莫春秋表示，学校经常举办毽球活动，并且还会带孩子们外出参加比赛，让学生们可以在运动中得到更多收获，也让毽球运动真正融入他们的日常生活。

本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球跳绳协会主办，湖北省社

会体育管理中心、湖北省毽球协会、十堰市体育局、十堰市体育总会承办。除了赛场上的青春身影，赛场外的观众同样热情高涨。此次赛事免费面向市民开放，不少家长带着孩子、老人，约着好友前来观赛。家住附近的市民张睿蕊特意带着孩子赶来，手里还拿着小旗子：“听说有全国性的毽球比赛，还不要门票，我就赶紧带孩子来看看。这些小朋友踢得太厉害了，比电视上看还精彩，孩子都跟着拍手，说以后也要学毽球。”

来自上海金山山阳小学的队员董懿在比赛间隙也被十堰的热情氛围感染：“第一次来十堰，不仅赛场组织得特别好，观众也特别热情，每次得分都能听到欢呼声，感觉特别受鼓舞。”她还期待在比赛之余和小伙伴们的去逛逛武当山，“来之前查了攻略，武当山风景特别美，想趁着空闲去感受一下山上的美景，再尝尝当地的三合汤，体验一下十堰的风土人情。”