

全运东风起 全民健身热

本报记者 轧学超

龙舟竞渡鼓声激昂、毽球飞舞身姿灵动、门球碰撞策略博弈、轮滑飞驰风采酷炫……随着第十五届全运会群众赛事活动的举办，全民健身的热潮被彻底点燃。

全运燃热情 社区运动“活”起来

在广东佛山澜石社区的东平河畔，每天清晨都能听到龙舟鼓点声“咚咚”作响。“以前就端午划一次龙舟，现在全运会龙舟决赛一办，村里老少爷们都喊着要组队！”社区居民梁逢擦着额头的汗，手里还握着船桨。“我们自发凑钱买了两艘训练龙舟，每天5点多就来练，年轻的教动作，年老的喊号子，岸边还有街坊送水加油，比过年还热闹。”如今社区里不仅有成年龙舟队，还组建了“娃娃队”，周末常有家长带着孩子来学握桨、练平衡，“以前孩子放假总抱着手机，现在跟着龙舟队练，晒黑了但饭量大了，邻里关系也近了。”梁逢笑着说。

天津红桥区的咸阳北路社区公园，最近成了毽球爱好者的聚集地。“全运会毽球决赛那几天，我们一群人挤在社区活动室看直播，看完就手痒，第二天就组织

了一次毽球活动。”62岁的张岚芳甩着彩色毽球，身后围了十多个居民，“刚开始就三四个人，现在每天早晚都有二十多人来玩，有上班族、学生，还有退休老人，社区还帮我们找了空场地，连路灯都给调亮了。”说着，她把毽球踢向旁边的年轻人，“你看，全运会一带动，大家都动起来了，比在家看电视有意思多了！”

在江苏苏州的星海社区，轮滑成了孩子们课后的新潮流。“之前看全运会轮滑决赛，我家孩子就吵着要学，没想到社区很快就组织了轮滑公益课。”居民黄娜指着广场上的孩子们，只见十多个孩子穿着轮滑鞋，在教练指导下练习绕桩，“以前放学孩子要么写作业，要么玩手机，现在每天都盼着来练轮滑，还认识了不少小伙伴。”据社区工作人员介绍，自从全运会后，咨询轮滑、羽毛球等运动的居民多了三成，社区还联合体育机构，每周安排两次公益培训，“我们就是想借着全运的东风，让更多人爱上运动，让社区更有活力。”

全运入乡野 田间地头“动”起来

河南周口的王楼村，最近多了个热闹地方——村头的门球场。“以前农闲时，老人们要么在家待着，要么凑一起打牌，自从看了全运会门球比赛，大家就

想试试。”村民周梁指着场地上的老人，“现在每天都有十多个老人来打球，有70多岁的大爷，还有60多岁的大妈，打得可认真啦。”75岁的赵大爷拿着门球杆，刚打完一场就笑着说：“以前总觉得运动是年轻人的事，现在才知道，门球也能玩得开心，还能锻炼身体，全运会真是开阔了老年人运动的眼界！”

浙江衢州的余东村里，田间小路旁也多了不少运动身影。“全运会龙舟赛让我们村不少人都动了心，虽然没河划龙舟，但大家把广场舞、跳绳都捡起来了。”村民陈淑梅说，每到傍晚，村文化广场就挤满了人，有跳广场舞的，有跳绳的，还有打羽毛球的，“以前农忙完大家就歇着，现在吃完饭就出来运动，连我家老伴都跟着跳广场舞了。”她指着不远处的稻田，“你看，现在田里忙完，大家不是回家躺着，而是来广场运动，身体好了，干活也更有劲儿，这都是全运会带动的好风气！”

全运会的东风，不仅吹热了赛场，更吹进了百姓的生活里。从社区广场到田间地头，从老人到孩子，龙舟、毽球、门球、轮滑等运动，正成为大家生活的一部分。街坊邻里一起挥汗的欢笑，孩子们奔跑的身影，老人们舒展的笑容，就是全运会最实在的“惠民答卷”。



中国飞盘联赛南京站收官

主办方供图

本报讯 日前，第三届中国飞盘联赛（南京站）在江苏南京浦口区体育场收官。作为本届联赛的最后一站分站赛，本次赛事结果将直接决定各参赛队伍的最终积分排名及总决赛入围资格，竞争激烈程度空前。

赛场上，各队选手展现出高超的飞盘技术与卓越的竞技精神，奔跑、传盘、防守、得分，每一刻都扣人心弦。选手们在激烈竞争中始终保持尊重与友谊，

生动诠释了飞盘运动“盘不落地，永不放弃”的精神内涵。

本次赛事落地浦口区，赛事组委会提供了全方位赛事服务保障。设置接驳专线，根据赛程往返于比赛会场；设置专业医疗团队全程值守，提供及时应急处；优化赛区入场、休息与补给服务，确保赛事流畅与参赛体验。

随着第三届中国飞盘联赛（南京站）顺利完赛，

本届联赛分站赛全部结束，赛事积分排名与总决赛晋级名单即将锁定，总决赛将于9月19日在内蒙古呼和浩特举行，届时，来自各赛区的顶尖队伍将齐聚草原青城，向全国最高荣誉发起冲击。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，全国飞盘运动推广委员会、江苏省社会体育管理中心、浦口区文化和旅游局（体育局）承办。

（轧学超）

宁波咸祥航空飞行营地——

从船厂旧址到“云端课堂”

本报记者 冯蕾

夏日的浙江象山港海风轻拂，一架橙白相间的动力三角翼掠过湛蓝海面，16公里海岸线的壮美画卷在游客脚下徐徐展开。而在不远处的中国·咸祥航空飞行营地内，一群中学生正钻进波音737飞行模拟舱，手握操纵杆体验“冲上云霄”的震撼。

“咸祥这片曾经的船厂旧址，如今正以‘云端课堂’和‘低空观光’的双翼，掀起文旅融合新浪潮。”营地相关负责人介绍道，2024年超10万人次游客涌入这座东海小镇，只为体验一把“冲上云霄”的独特魅力。

依托当地低空空域资源，营地打

造了“海陆空立体观光”产品矩阵：乘动力三角翼俯瞰蜿蜒海岸线；驾电动垂直起降飞行器穿梭海岛；夜间还有千架无人机编队演绎星空灯光秀。更妙的是，营地将飞行元素融入吃住游购：航模DIY工坊里亲子家庭组装无人机，航空主题民宿“云端小屋”推开窗便是起降跑道，连餐厅送餐都靠无人机“空投”海鲜！

“同学们，现在我们通过VR眼镜就能体验驾驶飞机穿越峡谷！”在营地的科技研学中心，一群小学生正戴着模拟器设备“翱翔蓝天”。这套由营地自主研发的飞行模拟系统，不仅能还原真实飞行场景，还融入了宁波本地地貌特征，让研学体验更具沉浸感。

营地构建的“模拟训练+真实飞行+科普教育”闭环体系，已成为长三角地区的研学标杆。今年上半年，这里接待了超2万名研学团体和个人，孩子们既能在无人机DIY工坊组装属于自己的“小飞机”，又能在专业教练指导下驾驶轻型运动飞机掠过海面。“最受欢迎的是‘海陆空立体研学’课程，学生们上午制作航模，下午体验动力三角翼观光，晚上在航空文化馆学习飞行原理，真正实现了‘玩中学’。”营地研学导师朱波表示。

与宁波东方理工大学、北航宁波创新研究院等高校的合作，更为研学项目注入硬核实力。学生们不仅能考取无人机驾驶员执照，优秀者还能参

与国际赛事，目前已有50余名学员成长为技术骨干，真正实现了从“课堂”到“职场”的无缝衔接。

“我们要让每一次起飞都承载教育的初心，每一次着陆都打开产业的新可能！”朱波说。如今，这片昔日的船厂锈斑已蝶变为低空经济名片——孩子们在晨光中放飞亲手制作的航模，当游客乘飞行汽车掠过碧海青山，咸祥正用“文旅+研学”的双引擎，轰鸣出长三角低空经济的澎湃新声。

“低空经济不只是产业赛道，”营地创始人抚过机库里的飞行器，“更是打开城市空间的钥匙。”当咸祥的飞行器掠过16公里海岸线，它承载的不仅是游客的笑声，还有一个滨海小镇向天空生长的勇气。这片曾被遗忘的海隅，正以飞翔的姿态，邀请世界重新发现宁波的碧海蓝天。

科技体育 快乐体验

健身快车

中国·焦作国际太极拳大赛将办

本报讯 比太极、赏美景、听歌会、逛展演、品美食……日前，记者从河南省人民政府新闻办公室举办的新闻发布会上获悉，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛暨2025云台山旅游节（以下简称“一赛一节”）将于9月15日至21日在焦作市举行。

本届“一赛一节”以太极拳和云台山两大文旅IP为依托，融体育赛事、文化旅游、经贸活动为一体。活动以“豫见焦作·相约云台·共享太极”为主题，设开幕式、太极拳赛事、文化旅游、产业合作及促消费等5大类27项活动，打造独具特色的综合性节会。

作为核心内容，第十二届中国·焦作国际太极拳大赛将于9月16日至20日进行，来自30余个国家和地区的2000余名运动员将在焦作市太极体育中心、温县陈家沟，展开个人项目、集体项目、推手比赛、太极精英赛等多项角逐。9月17日至19日，“太极拳人名家”互动

交流活动也将同步展开，名家现场开讲、授拳，让群众近距离感受太极魅力。值得一提的是本届大赛的创新之举——将个人比赛成绩纳入武术段位（1—6段）考评体系。此举既能提升赛事的专业性与权威性，又能吸引全球太极拳爱好者参与，壮大群众习练队伍。同时，焦作还将以大赛为契机，推动太极拳“六进”（进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进家庭）活动向纵深发展，让“人人练太极”成为河南全民健身的鲜明标识。

大赛之外，“一赛一节”期间的文化旅游和商贸活动也异常丰富多元。届时，将举办2025焦作“太极之夜”群星演唱会、“传承非遗·乐享生活”非遗推广活动、第七届“中国服务”旅游产品创新大会等多项文旅特色活动，经贸领域也将开展融入服务全国统一大市场系列商贸活动，并同步推出多项惠民举措。

（韦军伟 卢苇）

雄安新区全民健身志愿服务工作启动

本报讯 日前，由雄安新区宣传网信局主办的全民健身志愿服务系列活动正式启动。容西片区率先开展首站活动，后续容东、雄东片区将有序开展。

国家级社会体育指导员与专业讲师现场授课。杨氏太极拳第六代传人皮兰芝、体育舞蹈专家张丽就太极拳、广场舞等项目动作要领，给居民、志愿者进行专业指导。在健康测评区，工作人员开展了体成分分析、骨密度检测、健康风险评估等服务，同步建立个人健康档案机制。

国家体育科普基地志愿者队伍立足“健康传播者”定位，通过科普展板系统讲解科学健身知识，发

放健身指导手册，精准解答运动损伤预防与合理膳食等群众关切问题，半日服务居民逾500人次。

此次活动既是新区全民健身工作的重要环节，更是构建规范化全民健身志愿服务体系的关键举措，通过培育专业健身志愿者扩充服务力量，切实提升志愿服务专业化水平。

本次活动计划系统培育500名专业健身志愿者，坚持以“培训1名志愿者、带动10户家庭”的倍增效应为导向，全面构建“科学健身进社区、志愿服务促治理”长效机制，扎实推动科学健身风尚覆盖新区各社区。

（轧学超）

千名骑手破风竞逐呼伦贝尔

本报讯 日前，2025环呼伦贝尔自行车赛在“牧歌故乡”内蒙古呼伦贝尔市新巴尔虎右旗举行。本届赛事设置男子精英组、男子大师组（86公里）、女子公开组（45公里）和湖畔骑行组（18公里）四个组别，吸引了千余名自行车爱好者参加。

作为呼伦贝尔市重点培育的品牌体育赛事，本届赛事的赛道设计极具呼伦贝尔生态特色与挑战趣味。精英组与大师组选手从新巴尔虎右旗多蓝广场出发，沿呼伦湖西岸一路向北，途经最美331公路、“成吉思汗拴马桩”、呼伦湖金海岸公路等自然与人文景观，最终抵达东庙嘎查旅游村，全程86公里的环路路线不仅考验选手的耐力与战术，更是“风力与毅力的双重挑战”；女子公开组选手则沿呼伦湖金海岸线骑行，沉浸式

感受“湖天一色、鸥鸟齐飞”的生态画卷。来自黑龙江省牡丹江市的孙成义说：“周边景色非常美，之前只是了解呼伦湖挺大、挺美，到了一看非常震撼，就像海一样，一眼望不到边，这一趟骑行体验非常好。”

除了骑行生态湖境，选手们还可品味草原珍馐。本届赛事致力于推动“体育引流、品牌增值、文旅融合”的创新发展模式，打造“好赛事，聚人气”的体旅融合新典范，呼伦贝尔市体育事业发展中心负责人表示：“在优美的自然环境中进行体育竞技之外，我们也把草原民俗文化融入赛事中。手把肉、西旗馅饼、东庙嘎查自产水果等既让选手吃得开心，又给当地引来关注，进一步助力乡村振兴和区域发展。”

（张博宸）

全民健身操舞培训惠及基层群众

本报讯 为强化北京市顺义区健身操舞爱好者队伍建设，鼓励和引导广大群众科学健身，顺义区全民健身季健身操舞培训班日前举办。来自全区的220名农民、居民、职工、学生参加了此次培训。

为聚焦群众的健身需求，顺义区体育局按照城市职工、社区居民、农村村民、学校学生的不同群体特点，创编并培训了纱球操《在希望的田野上》、花环操《我们都是追梦人》，为当地的天竺二小、石园小学、首师附小、光明小学创编并

培训了搏击操《中华美少年》，并为广大太极项目爱好者培训太极伞《我爱你中国》。培训中，队员们热情高涨，并纷纷表示，将把学到的技能及时运用到实践教学，更好地为顺义区全民健身服务。

本次培训活动为顺义区健身操舞爱好者搭建了学习平台，促进了全民健身向不同地区、不同职业、不同水平、不同年龄段的各类群体覆盖，满足了基层群众体育健身需求，激发了群众参与体育健身的积极性。

（傅澍雯）