

体育总局科研所——

多方携手开创运动促进健康事业新篇章

本报记者 林 剑

今年6月，由国际奥委会组织的首届奥林匹克主义365峰会在瑞士洛桑举行。该峰会汇聚了来自全球100多个组织、70多个国家和地区的300余名代表，最终促成68个组织作出45项新承诺，旨在响应联合国可持续发展目标，让更多来自多元背景的人能够通过参与社区体育项目并接触奥林匹克主义，全年365天从中受益。时任国际奥委会候任主席柯丝蒂·考文垂在闭幕致辞时表示，本次峰会为所有人提供了平台，确保我们不仅始终关注精英体育，更聚焦于奥林匹克运动的第二大支柱——以体育构建更美好的世界。

会上，国际奥委会与国家体育总局科研所共同发起体育与健康合作倡议，号召增加人们参与体育和身体活动的机会，提高人们对体育益处的认识，将“运动促进健康理念”落实落地。日前，国际奥委会官网采访了体育总局科研所负责人，就相关内容进行了进一步解读。

问:你参加奥林匹克主义365峰会最深刻的感受是什么？它将带来怎样的改变？

总局科研所负责人：本次峰会邀请的会议代表非常广泛，涵盖奥林匹克大家庭、世界卫生组织等权威国际组织、知名企业和社会团体等。我们全程参与

河南女排城市联赛即将开赛

本报讯 9月4日，2025年河南省女子排球城市联赛新闻发布会在郑州举行，组委会介绍了赛事筹备情况、亮点特色及重要意义。本届联赛公益形象大使朱婷现场分享心得体会，为家乡赛事加油助威。

本届联赛以“一球一赛场，一城一故乡”为主题，将于9月13日开赛，12月底前结束。赛事突出打造全员排球模式，覆盖范围广泛，各省辖市（示范区、试验区）组成19支参赛队伍。参赛运动员年龄为16至45周岁，中学生、大学生、退役运动员及社会各界符合条件者均可报名。赛制设计兼具可行性、观赏性与影响力，赛事共分三个阶段：第一阶段区域赛分南北两个赛区，采取赛会制；第二阶段排位赛，采取主客场双循环赛制；第三阶段总决赛，采取赛会制。赛事建立了激励机制，对前三名城市给予资金扶持，前八名获得奖杯、奖牌和奖金，并评选体育道德风尚奖、最佳阵容等多个奖项。

据了解，比赛期间将开展多项文旅体商活动，增加赛事看点，带动赛事经济，形成产业方阵。例如，围绕河南丰富的历史文化旅游资源，设置历史名人与排球话题，让历史名人形象化身虚拟球员、教练参与互动；通过与企业联动，开展赞助合作、产品与服务植入、线上线下互动，带动赛事经济产业布局；打造“跟着排球去旅行”消费主题，开发“一赛一城一特色”地域文旅套餐，持续推出“畅游中原”赛事文旅联名卡，赛事期间策划“赛场彩蛋+场外互动”等多维文旅活动，在大赛整体主题下突出各主场城市特色。此外，还将开展“排球+公益”活动，邀请国内排球名将参与嘉年华；开展“排球+青训”活动，设立未来之星选拔通道，打通从业余到职业的发展路径等。

赛事的举办将有效推动排球运动普及与提高，推动体育+文化、体育+旅游、体育+健康深度融合，激发内需活力，带动消费增长，同时成为展示河南形象、促进经济社会发展的重要平台。

（韦军伟）

十五运会射击飞碟测试赛广州鸣枪

本报讯 9月3日，2025年广东省青少年射击（飞碟）锦标赛暨第十五届全国运动会射击（飞碟）测试赛在广州飞碟训练中心开幕。赛事汇聚了来自广州、深圳、佛山、韶关等7个地市的152名青少年运动员。

据了解，位于广州增城区的广州飞碟训练中心，将在11月13日至20日承接十五运会射击（飞碟）项目比赛。本次测试赛以广东省青少年锦标赛为依托，按年龄分为甲、乙两组，并设男子、女子及混合组别，共20个比赛项目。

茂名市体育运动学校射击总教练董莹表示：“今年靶场为迎接全运会进行了全面升级。首次启用刷脸进场系统，靶机也全部更新，运动员比赛的体验更佳，更有利于发挥水平。”运动员刘芊在首

日比赛结束后说：“场地非常好，标识等都很明确。”

本次测试赛严格模拟正赛标准，全面检测场馆运行、器材调试、交通安保、媒体服务等核心环节，通过压力测试发现问题、优化流程，为正赛积累宝贵经验。本次赛事工作人员及保障人员有200多人，覆盖安保、医疗、保洁、交通及酒店服务等多方面。此外，比赛还配备40名技术官员，通过全要素彩排对人员、流程、技术、物资等系统进行全面检测，确保正赛公平、安全、流畅进行。

本次赛事由广东省体育局、十五运会和残特奥会广州赛区执委会联合主办，广州市体育局、十五运会射击（飞碟）竞委会、广州市越秀山体育中心共同承办，广东省射击协会协办。（黄心豪）

广东青少年跑酷追逐赛跃动羊城

本报讯 2025广东省青少年跑酷追逐赛日前在广州市东方宝泰举办。

本届赛事参赛人群覆盖广泛，从萌趣十足的5至6岁幼儿组到技术娴熟的15至16岁青少年组，数百名小小跑酷侠一起追逐比拼，展现了他们的勇气与天赋，为举办地增添了无限的动感与活力。

与传统竞速赛不同，跑酷追逐赛的核心魅力在于对抗的即时性和策略性。发令声响后，一名选手如敏捷的“鼠”般利用障碍物躲避追捕，另一名选手如出击的“猫”一般奋力追赶。

赛事相关负责人表示，本次赛事成功地将跑酷运动的竞技性与趣

（陈 敏）

体质监测、科学健身指导以及运动促进健康等方面的研究与实践。我们高度重视此次与国际奥委会的合作，并期待通过双方的共同努力，开创运动促进健康事业的新篇章。

从2000年起，中国开始制度化地开展体质监测与健康促进工作，在体育场馆、社区建设了大量的体质监测与科学健身指导站，这些站点成为普及科学健身知识、提升国民体质的重要平台。通过定期监测国民体质状况、提供个性化科学健身指导，我们有效推动了全民健身活动的深入开展。

近年来，中国开始推动全民健身与全民健康深度融合，努力打造社区运动促进健康中心，让老百姓“体质有评估、锻炼有指导、慢病有预防”。社区运动促进健康中心已经成为为居民提供便捷体育设施、组织丰富多彩体育活动和科学健身讲座、增强社区居民运动意识和健康素养的重要场所。

“体育让世界更美好”，本次总局科研所与国际奥委会的合作将卓有成效且互利共赢，通过弘扬奥林匹克精神创建更健康、更有活力的社区，带动更多人积极参加体育锻炼。同时，本次合作将加强社区体育促进健康模式的梳理，梳理体育促进健康的典范，通过不断总结经验，促进不同领域的国际专家与中国学者之间知识共享，为全人类的健康提供更多中国智慧。



2025环上海·新城自行车赛发车

手很兴奋。“这对我们国内车手的能力提升会有很大的帮助。”效力于中国安踏-美碳洲际车队的23岁车手李桢进入职业赛道三年，每年都要在国外参加四五十场比赛，他一直期待在国内能有更多这样的高水平赛事，“今年更多强队来参赛，对于国内车手是一种激励，会让我们看到自己的不足之处，找到可以尽快提升的地方。”

9月4日在外滩举行的赛事启动仪式及车手巡游活动上，黄浦江两岸的美景令UCI首次为该赛事指派的主裁判彼得·汤姆林森感叹不已：“上海是一个有标志性意义的城市，非常适合举办国际赛事。”本次比赛的赛道路线浓缩了五大新城的地标性建筑和景观，不仅展现了上海城市发展的新貌，在赛事期间还为车手准备了丰富的传统民俗和文旅体验活动，并将通过同期举办业余赛，为骑行爱好者提供更多展示机会。

湖北恩施“恩BA”篮球赛火爆出圈

本报记者 邹 丽

近日，湖北省恩施州“恩BA”篮球赛以其高热度在“我奥篮球”APP周榜上强势登顶。这项起源于鄂西民族地区的赛事，如今已发展成为恩施州规模最大、水平最高、辐射最广的全民体育盛事。

“恩BA”始于2023年，今年已是第三届。赛事以“铸牢中华民族共同体意识 恩施各族人民同心共筑中国梦”为主题，成为恩施州民族团结的重要品牌活动。

在今年“恩BA”开幕式上，全国民族团结进步模范个人宋传富、全国劳动模范陈升霄等人向MVP球员和教练员赠送“恩BA”专用球，其中特别设置了向台胞赠球环节，寓意深远。

本届赛事设州直及八县市9个赛区，分为职工组、企业组、乡镇组和邀请组4个组别。按照热身赛、季前赛、分区赛、总决赛四个阶段进行，赛事还包含金融杯、邮电杯、青少年类等冠军杯赛。其中，总决赛阶段，职工组由20支队伍组成，企业组由16支队伍组成，还有邀请组参加，满足不同水平球员的参赛需求。

特别值得一提的是，赛事展现巾帼风采，激励更多女性参与到体育运动中来。韩表表和谢莉是两位引人关注的女性教练。韩表表作为湖北民族大学代表队主教练，带领

球队成功杀入州直分赛区职工组冠军争夺赛。谢莉则以其富有感染力的执教风格和善于发掘年轻球员而闻名。同时，幺妹篮球赛作为“恩BA”系列赛事的特色项目，吸引了全州155支代表队、1867名女性运动员参加。5月，幺妹篮球赛总决赛在利川市汪营镇齐跃桥村成功举办。比赛采用线上线下联动模式，赛事直播累计观看量达1000万人次，彰显了赛事强大的品牌号召力和群众基础。

同期举办的还有全国“村BA”中部赛区总决赛、中国公路自行车公开赛（恩施站）、半程马拉松、荆楚乡村文化旅游节等系列活动，推动赛事“流量”转化为城市活力的“变量”、经济高质量发展的“增量”，服务支点建设的“能量”。

“恩BA”还走出恩施，走进上海、浙江等地，并吸引了来自北京、武汉等地的球队前来交流。今年特别举办的“恩BA”与“浙BA”交流赛，让杭恩十年结友情谊延续。在产业融合方面，百家企业借赛事平台推广千种产品，推动恩施玉露、硒产品等特色商品出山出海，带动全州每年新增规上工业企业超100家，规上工业增加值增速位居湖北省前列。

据悉，本届“恩BA”自7月开始将横跨夏秋冬三季，预计累计有千支队伍、万名运动员参与万场比赛，比赛将持续到11月。

体彩嘉年华燃爆山东曹州古城

本报讯 近日，山东菏泽牡丹区曹州古城化身欢乐的海洋，“迈开步 动出彩”嘉年华2025年体育强国季主题落地活动在此开启。这是一场融合了综合性互动体验、体育科普和公益文化、购彩者权益保护宣传、品牌展示和产品体验及趣味挑战的大型体育嘉年华，为参与者带来别样体验。

活动现场精心设置“PING得出彩”“投出风采”“神彩飞扬”“跳出精彩”“脑动动出彩”等多个趣味挑战环节，让百姓在参与中感受快乐，展现风采。除了互动游戏，现场还有舞蹈、魔术、变脸等精彩的节目表演，将气氛不断推向高潮。抽奖和有奖问答环节，让每一位参与者都能收获惊喜与快乐。奖品包括彩票、玫瑰花、水杯、雨伞以及挂件等。

现场还开展了责任彩票宣讲活动，通过生动的案例和深入的讲解，引导群众树立正确的购彩观念，倡导“理性购彩、量力而行”，增强群众的法律意识和风险防范意识。同时，发放“购彩风格测试”“禁止向未成年人销售彩票及兑奖”“购彩五知道”等宣传单，并讲解相关知识，通过图文展示、互动体验等多种方式，向社会公众普及理性购彩理念。

这场融合了浪漫情怀与体育激情的体彩嘉年华以多元互动的方式激发了群众的参与热情，以温暖而负责任的态度，将公益初心与理性购彩的理念深植人心。中国体育彩票将继续以贴近生活、丰富多元的形式，陪伴购彩者及社会公众，并在健康与欢乐氛围中传递公益力量，共创美好未来。（张运峰）

（上接第一版）

黑龙江体彩还与哈尔滨医科大学携手走进体彩店，对购彩行为现状进行社会调查，通过与购彩者交流完成问卷调查，了解到受访者普遍对彩票机构的社会责任期望较高，并支持加强购彩者教育。

引导理性购彩常态化

近年来，黑龙江体彩先后以“理性购彩，快乐加倍”“龙江体彩提示您：彩票不是未成年人的娱乐游戏”为主题，在黑龙江省门户网站东北网开设责任彩票知识科普专页，向购彩者和公众广泛宣传“理性看待彩票，体验购买乐趣”“保持购彩乐趣，切勿沉迷”“负责任地参与投注，才能开心生活”等责任彩票理念。

在全省体彩店内，黑龙江体彩为购彩者提供理性购彩资料，依据《中华人民共和国未成年人保护法》《彩票管理条例》等，禁止向未成年人售彩和兑奖；在显著位置设置不向未成年人售彩和兑奖的标志，引导广大购彩者理性购彩、量力而行。

同时，黑龙江体彩还持续开展面向省、市（地）、区县体彩机构管理人员、销售人员的引导理性购彩和未成年人购彩风险警示专项培

训，通过案例警示教育，提高管理人员与销售人员的责任意识。

东北三省携手共建

自2020年辽宁、吉林、黑龙江三省体彩销售机构共同签署《推动东北三省责任彩票建设协同发展战略合作协议》以来，三省体彩中心建立了常态化协作机制，通过联合发布年度社会责任报告、举办社会责任论坛、开展跨省课题研究、组织媒体记者和专家学者实地观摩阳光开奖并座谈等，持续深化责任彩票建设。

2024年，东北三省体彩中心联合知名心理服务机构，开通了为购彩者提供的理性购彩关爱热线，三省购彩者拨打中国体育彩票客服热线95086即可获得免费的心理测评和咨询服务。还通过购彩者心理援助项目提升购彩者对理性购彩的认识，为购彩者提供指导与心理援助，构建健康的购彩环境。

肩上有担当，心中有群众。未来，黑龙江体彩将在依法合规运行、履行公益金筹集使命的基础上，推动责任彩票社会共治、多方参与，为责任建设与管理工作注入新动能，持续努力建设与践行责任彩票，推动体彩公益事业实现高质量发展。

（黄心豪）